



Yoga Day im Eschbachtal

13.08.2017

Yoga öffnet Ihr Herz und heilt Ihren Körper...

Sie möchten sich von Ihrem stressigen Alltag befreien und einfach mal abschalten? In einem idyllisch und angenehmen Ambiente im Freibad Eschbachtal können Sie die Möglichkeit nutzen und sich unter freiem Himmel und dem morgendlichen Remscheider Tau entspannen und neue Energie tanken.

Name der Kursleiterin: Carola Theis
Erfahrungen: seit 1999 praktiziert sie Yoga und machte 2004 eine Ausbildung zur Yogalehrerin

Genauere Informationen auf einen Blick:

- Beginn: 8:30 Uhr/ Ende: 10:00 Uhr
- Entspannungsübungen am Anfang und am Schluss
- Bringen Sie sich ein Handtuch, Socken und ein leichtes Tuch für den Oberkörper mit
- Preis: 7,00 €

LTA

UNSER 
REMSCHEID
UNSER FREIBAD

Förderverein Freibad
Eschbachtal e.V.
Ziel mehr als nur schwimmen ...