

Gesund älter werden...



in Remscheid

- **Bewegung und körperliche Aktivität bis ins hohe Alter?**
Prof. Dr. Herbert Löllgen,
Kardiologe und Sportkardiologe
(ehem. Leiter der med. Klinik im Sana-Klinikum)
- **Bewegung und Resilienz
- Wie stärke ich Körper und Seele?**
Arnd Bader, Regionalbüro Alter, Pflege und
Demenz Bergisches Land (Fachliche Leitung)
- **Austausch, Fragen und Beratung
rund um Gesundheitsthemen**
u.a. Sportbund Remscheid, AOK

Mittwoch, 08.11.2023

16:00 - 18:00 Uhr

St. Josef, Berghauser Str. 20,

42859 Remscheid



**Altengerechte
Quartiere.NRW
Remscheid**



**Regionalbüros
Alter, Pflege und Demenz**

Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der
Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW
REGIONALBÜRO BERGISCHES LAND