QUARTIERS BLICK

Der Newsletter rund um die altersgerechte Quartiersentwicklung der



Inhalte Sommer 2024

Gesundheitsmonat Mai

- "Der alte König in seinem Exil"
- "Remscheider Tag der Pflege"
- "Sterben ist nicht leicht…"
- "Remscheider SilberRock"
- "Gesund älter werden…"

Stadtteilfest Honsberg

...Jubiläum! Die 40. Auflage

Stadtteilfest Hasenberg

...wieder ein voller Erfolg

"Sportfest der Kulturen"

➤ Über 1.000 Teilnehmende

Stadtteilbüro Rosenhügel

Abschied und Nachfolge

Bürgerhaus-Süd

- Neuer Vorstand
- "Bürgerhaus-Café"

"Eschbach mit allen Sinnen"

Premiere am 16.08.2024

"Tour Demenz"

> Am 19.09.2024 für Verbundenheit

Terminübersicht

Anstehende Termine

Kontaktdaten AQ RS

Wir sind für Sie da!

Sehr geehrte Damen und Herren,

hiermit erhalten Sie die zweite Ausgabe des Quartiersblicks. Wir freuen uns sehr, Ihnen mit der Sommerausgabe zunächst einen Rückblick über den Zeitraum von Mai bis Juli 2024 geben zu können. Ein Schwerpunkt liegt dabei auf der Berichterstattung über das Rahmenprogramm rund um den Remscheider Tag der Pflege im Mai. Im Anschluss bieten wir Ihnen einen Überblick der vielfältigen Aktivitäten in den Stadtbezirken. Den Abschluss bildet eine Übersicht anstehender Termine und Veranstaltungen.

Um Ihnen den Lesekomfort zu erhöhen oder falls Sie es mal eilig haben, können Sie eine neue Funktion nutzen, wenn Sie das Dokument auf dem Computer lesen: Klicken Sie einfach auf die blau unterstrichenen Überschriften im Inhaltsverzeichnis und Sie landen direkt bei dem entsprechenden Inhalt.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen und eine tolle Sommerzeit mit viel Sonnenschein. Wie immer freuen wir uns über Anregungen zum Quartiersblick.



Foto: AQ RS



Gesundheitsmonat Mai

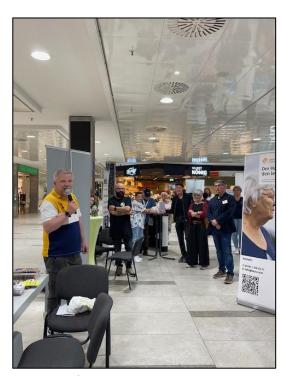
Erfolgreiche Premiere mit fünf Veranstaltungen

Der Mai 2024 stellte für die altersgerechte Quartiersentwicklung ein Novum dar: Rund um den Remscheider Tag der Pflege am 15.05. wurden mit verschiedenen Netzwerkpartnern insgesamt Veranstaltungen zu dem Themenfeld "Gesundheit, Alter und Pflege" initiiert.

Den Start machte das Theaterstück "Der alte König in seinem Exil". Als neues Format wurde die Ü60-Disco "Remscheider SilberRock" als ein Projekt des Runden Tisches 50+ umgesetzt. Die bereits im letzten Jahr durchgeführten Formate "Sterben ist nicht leicht…" sowie "Gesund älter werden in Remscheid" wurden fortgeführt und in das Rahmenprogramm rund um den Remscheider Tag der Pflege integriert.

Eine Wiederholung im kommenden Jahr wird angestrebt

Aufgrund der vielen positiven Rückmeldungen von Teilnehmenden und Besuchenden zu den einzelnen Veranstaltungen wird derzeit die jährliche Durchführung eines Monats zu "Gesundheit, Alter und Pflege" erörtert.



Carsten Thies (Fachdienstleiter Soziales und Wohnen) eröffnet den Remscheider Tag der Pflege Foto: AQ RS

"Der alte König in seinem Exil" - 10.05.2024 -

Schauspieler Dieter Marenz beeindruckt bei seiner 90minütigen Vorstellung im gut besuchten WTT

Den Auftakt zu dem ereignisreichen Mai markierte die Veranstaltung "Der alte König in seinem Exil" im Westdeutschen Tourneetheater (WTT). Die Erlebnisse, die Arno Geiger in seinem gleichnamigen Buch über die Alzheimer-Erkrankung seines Vaters schildert, wurden durch den Psychotherapeuten und Schauspieler Dieter Marenz eindrucksvoll szenisch dargestellt.



Über 30 Gäste fanden den Weg ins WTT Foto: AQ RS

Im Anschluss an die Vorstellung gab es im Foyer die Möglichkeit, mit dem Schauspieler und dem Team der altersgerechten Quartiersentwicklung der Stadt Remscheid ins Gespräch zu kommen. Insgesamt 35 Personen besuchten die Veranstaltung.



Austausch in entspannter Atmosphäre nach der Veranstaltung Foto: AQ RS



"Remscheider Tag der Pflege"- 15.05.2024 -

Großes Interesse an der Veranstaltung rund um das Thema Pflege im Remscheider Allee-Center

Zahlreiche Dienstleister und Vereine aus den Bereichen Gesundheit, Pflege und Unterstützung im Alltag stellten Mitte Mai ihre Angebote im Remscheider Allee-Center vor und standen für Fragen zur Verfügung.

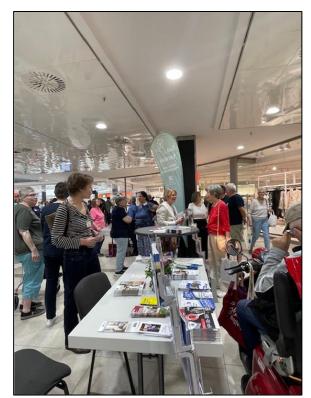


Neben dem Austausch und der Beratung von interessierten Bürgerinnen und Bürgern konnte der Termin auch für die Vernetzung zwischen den professionellen Akteuren genutzt werden.



Gundula Michel (Vorsitzende des Remscheider Seniorenrats) und Heike Herrig (Seniorenbeirat Solingen) Foto: AQ RS

Besonders in der Zeit vom Vormittag bis zum Nachmittag herrschte ein großes Interesse an den Ständen. Das Allee-Center erwies sich dabei einmal mehr als idealer, niederschwelliger Veranstaltungsort. Viele Personen kamen gezielt zu der Veranstaltung, andere waren für ihren Einkauf vor Ort und nahmen die Informationen als zusätzlichen Service mit.



Großes Interesse an den Ständen der Ausstellenden Foto: AQ RS

Ein Auftritt eines Kinderchors unter Leitung von Christoph Spengler rundete das Programm ab und bot beste Unterhaltung für Jung und Alt.



Kinderchor unter Leitung von Christoph Spengler
Foto: AQ RS

Im kommenden Jahr auch die Ausbildung in der Pflege als ein Thema

Veranstaltende des Remscheider Tages der Pflege waren die Stadt Remscheid, das Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Bergisches Land und das Allee-Center. Bei der nächsten Auflage soll das Thema Ausbildung in der Pflege eine zentrale Rolle spielen.



"Remscheider SilberRock" - 25.05.2024 -

Über 160 Gäste machten die Premiere Ende Mai zu einem vollen Erfolg

Party!!! Maximilian Süß, das Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz und die Stadt Remscheid luden zur Premiere der Ü60-Party ein. Zur besten Musik des letzten Jahrhunderts wurde ordentlich abgefeiert. Egal ob Einzelperson, Gruppen oder Paare - alle waren und sind auch zukünftig herzlich willkommen. Vorausgesetzt sie sind über 60 Jahre alt. Jüngere sind natürlich auch gerne gesehen, wenn sie in Begleitung einer Person Ü60 kommen.





Maximilian Süss (Löf) und DJ Uwe Rapp Foto: AQ RS

Die Veranstaltung ist ein Projekt des Runden Tisches 50+, der gleichzeitig die Lenkungsgruppe der altersgerechten Quartiersentwicklung darstellt. Eindrücke von der Veranstaltung bietet das verlinkte Image-Video des Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz Bergisches Land.

https://www.youtube.com/watch?v=eyQRzzJZHtY

Ende Juni fand bereits die zweite Auflage statt

Nach der erfolgreichen Premiere im Mai wurde Ende Juni bereits die zweite Auflage durchgeführt. Bei dieser sorgte Jörg Sondern für die Musik. Obwohl in der Stadt viele Parallelveranstaltungen stattfanden, konnten über 60 Personen begrüßt werden. Gäste kamen aus Wuppertal, Wipperfürth und sogar aus Bergisch Gladbach.



Jörg Sondern sorgte bei der 2. Auflage für die Musik Foto: AQ RS

Und der nächste Termin ist auch bereits fixiert:



Eine Verstetigung wird unter der Voraussetzung einer ausreichenden Finanzierung angestrebt.



Stadtteilfest Honsberg

- 07.06. bis 09.06.2024 -

Das Stadtteilfest Honsberg hat eine lange Tradition. Passend zum Geburtstag spielte das Wetter an allen drei Veranstaltungstagen mit. Ute Friedrich-Zielas (Der Neue Lindenhof) berichtet vom

...Jubiläum! - Die 40. Auflage

Besser geht's nicht - strahlender Sonnenschein und ein prall gefülltes Programm begleiteten alle Honsbergerinnen und Honsberger bei ihrem Jubiläum.

Freitagabend wurde um den Boule-Wanderpokal "Honsberg v. Kremenholl" gespielt. Es war sehr spannend, bis zur letzten Runde. Den Pokal konnte in diesem Jahr zum ersten Mal Kremenholl für sich gewinnen.



Das Fest am Honsberg war an allen drei Tagen gut besucht Foto: Der Neue Lindenhof

Am Samstag begeisterte sowohl das bunt gemischte Bühnenprogramm, tolle Spielaktionen, als auch Leckeres aus allen Herren Länder alle Besucherinnen und Besucher. Am Abend rockte die Band "Beatify" auf der Bühne, so dass das Publikum ebenso abrockte.

Sonntag nach dem Gottesdienst feierte der Honsberg weiter – mit leckeren kulinarischen Genüssen und buntem Bühnenprogramm. Den krönenden Abschluss bildete der "Blumenkorso", ein echtes Relikt aus der Entstehungszeit.

Weiterführende Informationen zum Neuen Lindenhof:

https://der-neue-lindenhof.de/

Stadtteilfest Hasenberg

- 29.06.2024 -

Das Stadtteilfest Hasenberg wird seit 2004 jährlich durchgeführt. Unterbrechungen gab es nur einmal durch Unwetter und zweimal durch Corona. Wie am Honsberg fand auch das Stadtteilfest am Hasenberg bei bestem Wetter statt. Gefeiert wurde bis in den späten Abend. Somit war das Fest auch in diesem Jahr

...wieder ein voller Erfolg

Die Eröffnung des Festes nahm Bezirksbürgermeister Markus Kötter vor. Die Veranstaltung wurde in diesem Jahr wieder sehr gut angenommen und war Treffpunkt für Jung und Alt. Selbst ein schweres Gewitter am späten Abend konnte die gute Laune nicht trüben, waren doch alle Gäste auf ihre Kosten gekommen.



Eröffnung des Stadtteilfestes Hasenberg Foto: IG Hasenberg

Veranstaltungsort war auch diesmal die große Wiese an der Emil-Nohl-Straße zwischen Familienzentrum und Bolzplatz. Organisiert und veranstaltet wird das Fest durch die Stadtteilkonferenz Hasenberg, die Federführung haben die IG Hasenberg und die Jugendförderung der Stadt Remscheid.

Gemeinsam mit vielen Hasenberger Akteuren sorgten sie an diesem Tag für ein buntes Familienprogramm mit Spielund Kreativangeboten, einem Bühnenprogramm und leckeren Speisen und Getränken. Den krönenden Abschluss bildeten zwei Bands mit ihrem Pop & Rock-Live-Programm auf der Bühne.

Weiterführende Informationen zur IG Hasenberg:

https://www.ig-hasenberg.de/



"Sportfest der Kulturen" - 23.06.2024 -

Im August 2022 fand das erste Sportfest der Kulturen am Remscheider Stadtpark statt. Aufgrund der positiven Resonanz bei allen Generationen wurde bereits damals eine Wiederholung beschlossen.

Über 1.000 Teilnehmende

Die zweite Auflage wurde Ende Juni 2024 auf der Sportanlage Hackenberg ausgetragen. Zwischen 12:00 und 17:00 Uhr fanden über 1.000 Interessierte den Weg nach Lennep. Hier konnten verschiedene Sportarten wie zum Beispiel Yoga, Tennis oder ein Geschicklichkeitsparcours bei sommerlichem Wetter getestet werden. Das Ausprobieren war kostenlos möglich.



Auch das Team des Inklusionprojektes #mittendrin war dabei Foto: Sportbund Remscheid

Mehr als 30 Vereine, Verbände und Einrichtungen vor Ort

Insgesamt nahmen über 30 Institutionen an der Veranstaltung teil. Dazu gehörten auch der Somalisch-Deutsche-Verein oder die Deutsch-Italienische Gesellschaft. Beide boten selbstgemachte Speisen an. Erstmalig dabei war auch die Hilda-Heinemann-Schule. Sie zeigte, wie leicht Inklusion bei einer derartigen Veranstaltung gelingen kann.

Viele Teilnehmende des Inklusionsprojektes #mittendrin, das letztes Jahr mit der Hilda-Heinemann-Schule gestartet wurde, nahmen am Sportfest der Kulturen teil. Im Rahmen von #mittendrin werden Schülerinnen und Schüler der "Hilda" beim Ausdauertraining angeleitet und auf Remscheids größte Sportveranstaltung - den Röntgenlauf vorbereitet. Die altersgerechte Quartiersentwicklung unterstützt das Projekt.

Weiterführende Informationen zum Sportbund RS:

https://www.sportbund-remscheid.de/

Stadtteilbüro Rosenhügel

Das Stadtteilbüro Rosenhügel ist seit vielen Jahren eine wichtige Anlaufstelle für die Bewohnerinnen und Bewohner des Quartiers. Marion Noisten - bei vielen auch als "Frau Rosenhügel" bekannt - hat zahlreiche Angebote geschaffen und etabliert. Auch hat sie immer ein offenes Ohr für die vielfältigen Anliegen der Bewohnerschaft.

Abschied und Nachfolge

Nach 20 Jahren des Wirkens am Rosenhügel wird Marion Noisten im August in den wohlverdienten Ruhestand gehen. Die Nachfolgerin Daniela Balducchi wird noch durch sie eingearbeitet. Die studierte Medienwirtin wird sich zukünftig um die Belange des Stadtteils und die der Bürgerinnen und Bürgern kümmern.



Marion Noisten und Daniela Balducchi Foto: Stadtteilbüro Rosenhügel

Die 37-Jährige ist Mutter einer Tochter und war zuvor beim Caritasverband Remscheid e.V. tätig. Dort fungierte sie als Projektkoordinatorin für das Modellprojekt "Guter Lebensabend NRW". Das Projekt verfolgte das Ziel Zugangsbarrieren für Seniorinnen und Senioren mit Zuwanderungsgeschichte abzubauen und den Zugang zu bestehenden Regelangeboten zu vereinfachen. Bereits zu der Zeit arbeitete Frau Balducchi eng mit ihrer städtischen Kollegin zusammen und konnte das Modellprojekt Ende 2023 erfolgreich abschließen.

Zukünftig möchte sie von den Erfahrungen der letzten Jahre profitieren und auch weiterhin die besonderen Bedarfe der unterschiedlichsten Menschen im Stadtteil berücksichtigen. Als Trainerin für Antirassismus und Antidiskriminierung ist ihr das Voranbringen der Interkulturellen Öffnung ein besonderes Anliegen.



Bürgerhaus-Süd

Seit Jahren ist das Bürgerhaus-Süd in der Auguststraße 24 eine feste Anlaufstelle im Remscheider Südbezirk. Trotz vielfältiger Herausforderungen in der zurückliegenden Zeit ist es gelungen, dass das Haus weiterhin seine Türen geöffnet hat. In den vergangenen Monaten hat sich ein neuer Vorstand des Bürgerhaus e.V. konstituiert.

Neuer Vorstand

Timo Trossin ist der neue Vorsitzende des Bürgerhaus-Süd e.V. Der Name Trossin ist mit der Einrichtung eng und über Jahre verbunden. Seine Mutter Sabine war langjährig in der Einrichtung aktiv und verstarb 2020 nach schwerer Krankheit. Für Sohn Timo ist die Fortführung der Aktivitäten im Bürgerhaus-Süd daher ein ganz besonderes Anliegen. Rund um den 22-Jährigen hat sich ein neuer Vorstand gebildet. Dabei handelt es sich jedoch um ein Team, das langjährig mit der Einrichtung verbunden ist.

Unterstützt wird Trossin von: Melina Schwiertz, Eckhard Knispel, Bettina Buk, Holger Fischer und Maleen Müller.



Der neue Vorstand des Bürgerhaus-Süd Foto: Bürgerhaus-Süd

Vielfältige Veranstaltungen sind für die Zukunft geplant

Das neue Team plant zahlreiche Veranstaltungen. Zu diesen zählen Bingo-Abende, das Sommerfest und Partys. Auch das Bürgerhaus-Café findet seine Fortsetzung. Des Weiteren stehen die Räumlichkeiten auch für Vermietungen zur Verfügung.

"Bürgerhaus-Café"- 30.06.2024 -

Mehr als 20 Gäste besuchten die erste Auflage 2024

Mehr als ein halbes Jahr lag das letzte Café im Bürgerhaus-Süd zurück. Umso erfreulicher die Resonanz Ende Juni. Mehr als 20 Personen kamen für das kurzweilige Beisammensein zusammen. Die Gäste erwartete ein gemütlicher Nachmittag bei frisch gebrühtem Kaffee und selbst gebackenen Waffeln, Milchreis sowie Kirschen.

Das kostenlose Café ist ein Angebot des Bürgerhaus-Süd und der altersgerechten Quartiersentwicklung der Stadt Remscheid. Erstmalig durchgeführt wurde das Format bereits im Jahr 2018 und hat sich trotz verschiedener Herausforderungen wie der Corona-Pandemie etabliert.



Zum Auftakt des Cafés gab es frische Waffeln Foto: Bürgerhaus-Süd

Zwei weitere Auflagen stehen dieses Jahr noch an

Für dieses Jahr sind noch zwei Auflagen des Cafés angesetzt. Im Oktober wird es ein Remscheid-Quiz geben. Das abschließende Café im Dezember wird dann vorweihnachtlich geprägt sein. Der Oktobertermin findet statt am:

Sonntag, 06.10.2024

ab 15:30 Uhr Auguststr. 24 42859 Remscheid



"Eschbach mit allen Sinnen"

In der altersgerechten Quartiersentwicklung kommt der Unterstützung und Entlastung pflegender Angehöriger eine zentrale Rolle zu. Gerne schaffen wir auch neue Angebote.

Premiere am 16.08.2024

Für den August 2024 haben wir uns gemeinsam mit dem Sportbund Remscheid und dem Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz ein neues Format überlegt, das sich an Pflegende als auch an die (dementiell) Erkrankten selbst richtet.

Worum geht es?

Bei einem gemeinsamen Spaziergang um die Eschbachtalsperre (eine Runde entspricht 3km) wird die Natur mit möglichst vielen Sinnen erkundet. Die vielfältige Tier- und Pflanzenwelt an Deutschlands ältester Trinkwassertalsperre bietet die ideale Kulisse um in einer Gruppe die eigene Wahrnehmung zu schulen und in den Austausch zu kommen. Mit Wahrnehmungsübungen und Erklärungen zu Besonderheiten der Runde wird der Spaziergang ca. 90-120 Minuten dauern.

Wann und wo?

Datum: Freitag, 16.08.2024 Uhrzeit: 10:00 bis ca. 12:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz an der Eschbachtalsperre (am Serways Hotel Remscheid, Talsperre 1, 42859 Remscheid)

Was sind die Voraussetzungen?

Festes Schuhwerk

 3km Runde kann eigenständig oder in Begleitung von Angehörigen bewältigt werden



Foto: AQ RS

"Tour Demenz"

Die Tour Demenz ist eine Fahrradtour durch das Bergische Land, mit der unterschiedliche Angebote für pflegende Angehörige und dementiell erkrankte Menschen vernetzt werden sollen.

> Am 19.09.2024 für Verbundenheit

Unter dem Motto: "Einsamkeit begegnen - Zugehörigkeit stärken" ist das Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz auch in diesem Jahr wieder mit der Tour Demenz unterwegs. Am 19.09.2024 startet die Tour Demenz im Bergischen Städtedreieck in Remscheid und führt über Wuppertal und Leichlingen wieder nach Remscheid zurück.

Das Beratungszentrum und Kunstraum Markt 13 hat von 12:00 bis 17:00 Uhr an diesem Tag die Türen geöffnet. Die Radfahrerinnen und Radfahrer werden ab 15:30 Uhr erwartet. Mit der Aktion sollen Orte und Aktivitäten für die Zielgruppe sichtbar gemacht werden. Auf einer interaktiven Karte, die durch Scannen des QR-Codes aufgerufen werden kann, werden die verschiedenen Orte erkennbar.





Terminübersicht

Angehörigengruppe "Herz und Hand" für Menschen mit Demenz

Jeweils montags

05.08, 02.09., 07.10., 04.11. und 02.12.2024

ab 13:30 Uhr

Beratungszentrum und Kunstraum Markt 13

42853 Remscheid

Rollatorentraining der Stadtwerke Remscheid und der Stadt Remscheid

Mittwoch, 14.08.2024

von 9:00 bis 11:00 Uhr

am Gehweg Kreuzbergstraße, rechts neben dem Rathaus

Lüttringhausen, im Bereich der dortigen Bushaltestelle

"Eschbach mit allen Sinnen"

Freitag, 16.08.2024

10:00 Uhr

Parkplatz an der Eschbachtalsperre

(am Serways Hotel Remscheid)

Talsperre 1

42859 Remscheid

"Kochen ohne Grenzen"

Samstag, 17.08.2024

17:00 Uhr

Stadtteilbüro Rosenhügel

Stephanstr. 2

42859 Remscheid

Stadtteilfest Klausen

Samstag, 31.08 2024

11:00 bis 17:00 Uhr

Karl-Arnold-Str.4a (zwischen Quartierstreff und Hochhaus)

42899 Remscheid

Alltags-Fitness-Test

(im Rahmen der Wochen der älteren Generation)

Freitag, 06.09.2024

14:30 bis 17:00 Uhr

Beratungszentrum und Kunstraum "Markt 13" sowie

Seniorenbüro der Stadt Remscheid

Markt 13 bzw. Alte Bismarckstr. 4

42853 Remscheid

Fortbildungstag Quartiersentwicklung

Mittwoch, 28.08.2024

Kreishaus Heidkamp (Raum 002)

Am Rübezahlwald 7

51469 Bergisch Gladbach

Anmeldung unter:

quartiersentwicklung@rbk-online.de

Pedelec-Training

Dienstag, 17.09.2024

14:00 bis 17:00

Mittwoch, 18.09.2024

10:00 bis 13:00 Uhr

auf dem Gelände der Freiwilligen Feuerwehr Hasten

"Tour Demenz"

Donnerstag, 19.09.2024

12:00 bis 17:00 Uhr

ab 15:30 Uhr: Ankunft der Radfahrerinnen und Radfahrer

Beratungszentrum und Kunstraum Markt 13

42853 Remscheid

"Remscheider SilberRock"

Mittwoch, 02.10.2024

ab 19:00 Uhr

Theodor-Körner-Str. 6

42853 Remscheid

"Bürgerhaus-Café" im Bürgerhaus-Süd

Sonntag, 06.10.2024

ab 15:30 Uhr

Auguststr. 25

42859 Remscheid

3. Remscheider Pflegetag

Samstag, 16.11.2024

10:00 bis 17:00 Uhr

Sana-Klinikum Remscheid

Burger Str. 211

42859 Remscheid



Kontaktdaten AQ RS

Sie haben Fragen und / oder Anregungen zu diesem Newsletter bzw. zur altersgerechten Quartiersentwicklung insgesamt? Kontaktieren Sie uns gerne!



Daniela Krein und Daniel Schmidt von der altersgerechten Quartiersentwicklung Foto: Marie Münstermann

Ansprechpartner: Daniel Schmidt

Telefon: 02191 16-2848

E-Mail: daniel.schmidt@remscheid.de

Ansprechpartnerin:

Daniela Krein

Telefon: 02191 16-3836

E-Mail: daniela.krein@remscheid.de

Funktions-E-Mail:

altersgerechtequartiere@remscheid.de

Büro in Remscheid-Lennep:

Mollplatz 3

42897 Remscheid

Büro in Alt-Remscheid:

Markt 13

42853 Remscheid

(Termine nach Vereinbarung)

