

QUARTIERSBLICK

Der Newsletter rund um die altersgerechte Quartiersentwicklung der



Inhalte Herbst 2024

- [„Eschbach mit allen Sinnen“](#)
 - Premiere mit 17 Teilnehmenden
- [Stadtteilstfest Klausen](#)
 - Begegnung von Jung und Alt
- [Alltags-Fitness-Test \(AFT\)](#)
 - Keine Frage des Alters
- [Lehrveranstaltung Sana](#)
 - Der fünfte Kurs
- [„Tour Demenz“ 2024](#)
 - Vorbildhafte Netzwerkarbeit
- [3. „Remscheider SilberRock“](#)
 - Fast 100 Feiernde
- [„Bürgerhaus-Café“](#)
 - Zahlreiche neue Gesichter
- [„Remscheid-Quiz“](#)
 - Hätten Sie es gewusst?
- [Terminübersicht](#)
 - Anstehende Termine
- [Kontaktdaten AQ RS](#)
 - Wir sind für Sie da!

Liebe Leserinnen und Leser,

hiermit erhalten Sie die dritte Ausgabe des Quartiersblicks. Zunächst geben wir Ihnen einen Rückblick über den Zeitraum von August bis Anfang Oktober 2024. Ein Schwerpunkt liegt dabei auf der Berichterstattung zu dem neuen Format **„Eschbach mit allen Sinnen“**. Dieses konnten wir Mitte August gemeinsam mit dem Sportbund Remscheid sowie dem Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz - Region Bergisches Land realisieren. Das Angebot ist zugleich Bestandteil des Remscheider Demenzverbundes, der in diesem Jahr neu gegründet wurde und die Situation dementiell Erkrankter sowie deren Angehörigen verbessern soll.

Eine Premiere feierte ebenfalls das **„Remscheid-Quiz“** im Rahmen des Bürgerhaus-Cafés Anfang Oktober. Die 15 Fragen rund um Remscheid finden Sie auf Seite 7. Den Abschluss bildet wie gewohnt eine Übersicht anstehender Termine und Veranstaltungen.

Seit der Sommerausgabe haben wir eine neue Funktion für Sie integriert: Klicken Sie einfach auf die blau unterstrichenen Überschriften im Inhaltsverzeichnis und Sie landen direkt bei dem entsprechenden Inhalt.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen und einen goldenen Herbst. Wie immer freuen wir uns über Anregungen zum Quartiersblick oder auch zu unserem Tätigkeitsfeld.



Der Herbst ist da!

• „Eschbach mit allen Sinnen“

- 16.08.2024 -

Die Premiere war mit 17 Teilnehmenden ein voller Erfolg. Am 18.10.2024 findet die zweite Auflage statt

In der altersgerechten Quartiersentwicklung der Stadt Remscheid kommen der Unterstützung und Entlastung pflegender Angehöriger sowie der Schaffung von Möglichkeiten der Begegnung zentrale Rollen zu. Dies bedeutet, dass - gemeinsam mit starken Netzwerkpartnern - auch immer wieder neue Formate entwickelt und umgesetzt werden. Hierzu zählt auch „Eschbach mit allen Sinnen“, das sich an Interessierte mit und ohne (dementielle) Erkrankung sowie pflegende Angehörige richtet.

„Eschbach mit allen Sinnen“ ist ein gemeinsamer Spaziergang um die Eschbachtalsperre. Die gewählte Route direkt entlang des Ufers hat eine Länge von 3km. Bei dem Gang wird die Natur mit möglichst vielen Sinnen erkundet. Die vielfältige Tier- und Pflanzenwelt an Deutschlands ältester Trinkwassertalsperre bietet die ideale Kulisse um in einer Gruppe die eigene Wahrnehmung zu schulen und in den Austausch zu kommen. Mit Wahrnehmungsübungen und Erklärungen zu Besonderheiten der Runde dauert der Spaziergang ca. 90 bis 120 Minuten.



Der Rundweg um die Eschbachtalsperre ist auch mit dem Rollator gut zu erkunden

Es handelt sich um ein Kooperationsprojekt der altersgerechten Quartiersentwicklung der Stadt Remscheid, des Sportbundes Remscheid sowie des Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz Bergisches Land.

Gleichzeitig ist das Projekt Bestandteil des neu gegründeten Remscheider Demenzverbundes („Gemeinsam für Menschen mit Demenz in Remscheid“) unter Federführung des Sana-Klinikums Remscheid.

Am 16.08.2024 fand die Premiere des Formats statt. Insgesamt 17 Personen nahmen an der Veranstaltung teil. Die Gruppe umfasste sowohl pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen als auch Interessierte ohne diesen Hintergrund. Bei bestem Wetter wurde sich ausgiebig Zeit genommen, die Natur zu entdecken und ins Gespräch zu kommen. Eine Teilnehmerin fasste es zusammen mit: **„Es tut einfach gut in Gemeinschaft zu sein und den Wald zu erkunden. Remscheid hat so viele schöne Ecken, die jedoch nicht immer bekannt sind.“**

Ein ganz besonderer Moment

Ein besonderer Moment war das Hinzukommen eines dementiell erkrankten Mannes. Mehrere Jahre nahm er an der städtischen Angehörigengruppe „Herz und Hand“ teil, um mit der Demenzerkrankung seiner Ehefrau umgehen zu können. Mit der Verschlechterung der Gesundheitssituation seiner Frau baute auch er immer weiter ab und entwickelte selbst eine Demenz. Mittlerweile hat er in einer stationären Einrichtung ein neues Zuhause gefunden. In Begleitung seiner Tochter stieß er auf der Staumauer zu der Gruppe und absolvierte die letzten 400 Meter gemeinsam mit dieser. Im Anschluss ließen die Teilnehmenden die gemeinsame Zeit auf der Terrasse des Serways Hotels Remscheid Revue passieren und ausklingen.



Zum Ende des Spaziergangs wurde noch ein Erinnerungsfoto auf der Staumauer aufgenommen

Mitte Oktober gibt es die zweite Auflage

Aufgrund der durchweg positiven Rückmeldungen gibt es Mitte Oktober den zweiten Termin. Diesmal können sich die Teilnehmenden auf die herbstliche Landschaft an der Eschbachtalsperre freuen. Die Termininformationen in der Übersicht:

Datum: Freitag, 18.10.2024

Uhrzeit: 10:00 bis ca. 12:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz an der Eschbachtalsperre (am Serways Hotel Remscheid, Talsperre 1, 42859 Remscheid)

Was sind die Voraussetzungen?

- Festes Schuhwerk
- 3km Runde kann eigenständig oder in Begleitung von Angehörigen bewältigt werden



Auch genügend Pausen zum Verweilen werden eingestreut

Ansprechpersonen und Kontakt:

Daniel Schmidt

Stadt Remscheid

Altersgerechte Quartiersentwicklung

Tel.: 02191 162848

E-Mail: daniel.schmidt@remscheid.de

Jonas Pyschny

Sportbund Remscheid

Fachreferent Breitensport

Tel.: 02191 341443

E-Mail: info@sportbund-remscheid.de

• Stadtteilstfest Klausen

- 31.08.2024 -

Veranstaltende und Gäste feierten ausgelassen bei bestem Wetter im Zentrum von Klausen

Die Stadtteilstfeste in den Remscheider Quartieren standen in diesem Jahr unter einem guten Stern. Bereits Anfang bzw. Ende Juni hatten die Stadtteilstfeste am Honsberg und am Hasenberg - zumindest bis in die späten Abendstunden - bei bestem Wetter stattgefunden. Ende August folgte nun das Stadtteilstfest Klausen. Ebenfalls bei Kaiserwetter. Von der erfolgreichen Veranstaltung berichtet die Leitung der Stadtteilarbeit Anja Westfal. Sie gehört zum Team der Schlawiner und leitet die Stadtteilarbeit für die Organisation.

Bunt und vielfältig wie das Viertel – Das Stadtteilstfest in Klausen wird seit vielen Jahren durchgeführt. Seit 2022 rund um das Hochhaus, vor dem Quartierstreff in der Karl-Arnold-Str. 4a.

Die Eröffnung des Festes nahm Bezirksbürgermeister Jürgen Heuser und Schlawiner-Geschäftsführerin Stefanie Hosters vor. Bei schönstem Wetter wurde die Veranstaltung gut angenommen und war Treffpunkt für Jung und Alt.



Strahlend blauer Himmel und großer Andrang:
Das Stadtteilstfest war wieder ein Ort der Begegnung.

Foto: „Die Schlawiner“ gGmbH

Die Kinder konnten sich bei verschiedenen Mitmach-Aktionen und den Angeboten des AGOT-Mobil austoben und sich beim Kinderschminken verwandeln. Es gab Tanzvorführungen der KiTa Sterntaler und der integrativen KiTa Fuchsweg, sowie von der OGS Eisenstein.

• Alltags-Fitness-Test (AFT)

- 06.09.2024 -

Das Bewegungsangebot ist zum festen Bestandteil der Wochen der älteren Generation geworden

Der Alltags-Fitness-Test (AFT) im Rahmen der Wochen der älteren Generation hat sich zu einem festen Bewegungs- und Sportangebot für ältere Menschen entwickelt. An der Neuauflage Anfang September nahmen erneut über 10 Personen teil.

Nach einem Theorieanteil bei Kaffee und Kuchen folgte die Durchführung der praktischen Übungen unter Anleitung von Jonas Pyschny (Sportbund Remscheid). Als Veranstaltungsort wurden erneut die Räumlichkeiten des Seniorenbüros in der Alten Bismarckstr. 4 genutzt.



Die Teilnehmenden bewiesen eindrucksvoll, dass Fitness und Beweglichkeit auch im Alter noch möglich sind

Etablierte Zusammenarbeit seit 2019

Seit der erfolgreichen Premiere im Jahr 2019 hat sich die Kooperation von Sportbund Remscheid, Seniorenbüro der Stadt Remscheid sowie der altersgerechten Quartiersentwicklung etabliert. Im kommenden Jahr soll die Veranstaltung erneut einen Platz in den Wochen der älteren Generation finden. Aufgrund der besonderen Bedeutung von Bewegung und Sport im Alter werden zudem zukünftig verschiedene Angebote aus diesem Themenbereich verstetigt und neue Formate initiiert. Im Winternewsletter werden wir Ihnen bereits einen Rück- und Ausblick aus Sicht des Sportbundes Remscheid bieten.

• Lehrveranstaltung Sana

- 17.09. und 18.09.2024 -

Das Team der altersgerechten Quartiersentwicklung unterrichtete bereits zum fünften Mal seit 2023

Das Sana-Klinikum bzw. das Bildungszentrum des Krankenhauses sind wichtige Netzwerkpartner der altersgerechten Quartiersentwicklung. Seit Januar 2023 besteht eine Kooperation mit dem Bildungszentrum, und Daniela Krein sowie Daniel Schmidt sind zwei Mal jährlich fester Bestandteil des Curriculums.

Im Rahmen des zweiten Lehrtermins 2024 wurde eine Begehung im Bereich des Begegnungs- und Beratungszentrums (BBZ) Eduard-Krenzer-Treff der Hastener Altenhilfe durchgeführt. Die Teilnehmenden versetzten sich dabei in die Lage älterer und / oder eingeschränkter Menschen. Die Route führte die Auszubildenden von der Hastener Altenhilfe über die Büchelstraße, die Hastener Straße und die Königstraße zu den Einkaufsmöglichkeiten auf dem Hasten.



Die 11 Schülerinnen und Schüler erkundeten das Quartier mit Rollstuhl, Rollatoren und Unterarmgehstützen

Ausklang bei Waffeln in der Hastener Altenhilfe

Anschließend hatten die Teilnehmenden noch die Möglichkeit, mit Hilfe eines Alterssimulationsanzugs körperliche Einschränkungen am eigenen Leib zu erfahren. Den Abschluss bildete ein gemeinsames Waffeleessen in der Hastener Altenhilfe. An dieser Stelle ein herzlicher Dank an Einrichtungsleiter Jörn Peters und sein Team für die ausgezeichnete Bewirtung. Geschäftsführer und Vorstand Detlef Röhke stellte zudem noch eine große Menge frischen Waffelteig für die Tour Demenz am darauffolgenden Tag zur Verfügung.

- „Tour Demenz“ 2024
- 18.09. und 19.09.2024 -

Am zweiten Tag der diesjährigen Tour Demenz starteten die Teilnehmenden am Remscheider Rathaus und wurden später im „Beratungszentrum und Kunstraum Markt 13“ feierlich empfangen

Die Tour Demenz ist eine Fahrradtour durch das Bergische Land, mit der unterschiedliche Angebote für pflegende Angehörige und dementiell erkrankte Menschen vernetzt werden sollen.

Unter dem Motto: „Einsamkeit begegnen - Zugehörigkeit stärken“ war das Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz – Region Bergisches Land auch in diesem Jahr wieder mit der Tour Demenz unterwegs. Am 19.09.2024 startete die Tour Demenz im Bergischen Städtedreieck in Remscheid und führte über Wuppertal und Leichlingen wieder zurück nach Remscheid.



FSJ-lerin Selina Berisa und Elisabeth Strack (beide EAKRS) verbreiteten bereits beim Aufbau gute Stimmung

Das Beratungszentrum und Kunstraum Markt 13 hatte von 12:00 bis 17:00 Uhr an diesem Tag die Türen geöffnet. Die Radfahrerinnen und Radfahrer trafen gegen 15:45 Uhr ein und wurden feierlich begrüßt. Mit der Aktion sollten Orte und Aktivitäten für die Zielgruppe sichtbar gemacht werden. Die Karte der Verbundenheit finden Sie unter:

<https://padlet.com/rbbergischesland/karte-der-verbundenheit-bergisches-land-b1rpzfx0fg0u7gy1>

Paradebeispiel für die funktionierende und übergreifende Netzwerkarbeit in Remscheid

Das Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz - Region Bergisches Land hatte dem Team der altersgerechten Quartiersentwicklung alle Freiräume für die inhaltliche Ausgestaltung des Tages gegeben. Hervorzuheben ist die tatkräftige Unterstützung durch die Evangelische Alten- und Krankenhilfe Remscheid (EAKRS), das Sana-Klinikum Remscheid, die gerontopsychiatrische Beratungsstelle der Stiftung Tannenhof sowie durch den Sportbund Remscheid. Ehrenamtler Michael Schrodtt sowie Bianca Göhler (Pflegeberaterin der Stadt Remscheid) trugen ebenfalls maßgeblich zum Gelingen bei.



Demenzlotsin Heike Krone-Stollwerk vom Sana-Klinikum Remscheid sorgte für das leibliche Wohl



Thomas Köppchen (Stadt Remscheid) nahm Arnd Bader (Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz) in Empfang

- **3. „Remscheider SilberRock“**

- 02.10.2024 -

Fast 100 Gäste machten auch die dritte Auflage zu einem vollen Erfolg. Vier Termine für 2025 sind bereits fixiert

Nach der erfolgreichen Premiere im Mai mit DJ Uwe Rapp sowie der Folgeveranstaltung Ende Juni wurde Anfang Oktober bereits die dritte Auflage des Remscheider SilberRocks durchgeführt. Bei dieser sorgte zum zweiten Mal Jörg Sondern für die Musik. Gäste kamen erneut nicht nur aus Remscheid, sondern auch aus Wuppertal, Wipperfürth und sogar aus Recklinghausen.

Die Veranstaltung ist ein Projekt des Runden Tisches 50+, der gleichzeitig die Lenkungsgruppe der altersgerechten Quartiersentwicklung darstellt. Eindrücke von der Premieren-Veranstaltung bietet das verlinkte Image-Video des Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz Bergisches Land.

<https://www.youtube.com/watch?v=eyQRzzJZHtY>

Im kommenden Jahr geht es weiter - Termine 2025



Ü60-DISCO
Remscheider
SilberRock

18. Januar 2025
22. März 2025
24. Mai 2025
05. Juli 2025

19:00 Uhr

Löf Eventlokal
Theodor-Körner-Str. 6
42853 Remscheid

© Franz Kreis - pixabay

- **„Bürgerhaus-Café“**

- 06.10.2024 -

Das Bürgerhaus-Süd bleibt eine wichtige Adresse im Remscheider Süden. Viele neue Gesichter beim zweiten Bürgerhaus-Café des Jahres

Seit Jahren ist das Bürgerhaus-Süd in der Auguststraße 24 eine feste Anlaufstelle im Remscheider Südbezirk. Trotz vielfältiger Herausforderungen in der zurückliegenden Zeit ist es gelungen, dass das Haus weiterhin seine Türen geöffnet hat. In den vergangenen Monaten hat sich ein neuer Vorstand des Bürgerhaus e.V. konstituiert. Bemerkenswert: Der 1. Vorsitzende Timo Trossin ist erst Anfang 20.

Das zweite Bürgerhaus-Café 2024 wurde von zehn! neuen Gästen besucht. Darunter auch Teilnehmende aus Lennep. Für dieses Jahr ist noch eine Auflage des Cafés angesetzt: Das abschließende Café im Dezember wird vorweihnachtlich geprägt sein. Aufgrund des guten Anklangs wird es erneut ein „Remscheid-Quiz“ geben. Die Fragen des 1. Remscheid-Quiz finden Sie auf der nächsten Newsletter-Seite.



Bürgerhaus-Süd
gemeinnützige, selbständ. Arbeit

STADT REMSCHEID

Wir laden ein zum
ADVENTS
Café

am 15.12.2024, um 15:30 Uhr
in der Auguststr. 24, 42859 Remscheid.

Bei frisch gebrühtem Kaffee und selbst gebackenen Waffeln möchten wir mit Ihnen Weihnachtslieder singen und die Adventszeit genießen.

Freuen Sie sich außerdem wieder auf ein spannendes Remscheid-Quiz, bei dem Sie Ihr Wissen über unsere Stadt testen können.

Wir freuen uns auf Sie!

UNSER REMSCHEID
ALTERSGERECHTE QUARTIERE

© freepik.com

• „Remscheid-Quiz“

1. Auf dem ALDI-Gelände an der Burger Straße steht ein Wahrzeichen der Firma Mannesmann. Welche Farbe hat der Mond?

- A: Rot
- B: Gelb
- C: Grün
- D: Blau

2. Die Müngstener Brücke verbindet Remscheid und Solingen. Wie hoch ist sie?

- A: 97 Meter
- B: 107 Meter
- C: 117 Meter
- D: 127 Meter

3. Das Bergische Land hat eine Reihe von Talsperren. Eine ist die älteste Trinkwassertalsperre Deutschlands. Welche?

- A: Panzertalsperre
- B: Eschbachtalsperre
- C: Wuppertalsperre
- D: Dhünntalsperre

4. Seit wann findet das Bürgerhaus-Café statt?

- A: 2016
- B: 2018
- C: 2020
- D: 2022

5. Welche ist keine Partnerstadt von Remscheid?

- A: Quimper
- B: Presov
- C: Pirna
- D: Passau

6. Welches Unternehmen hat seinen Sitz nicht in Remscheid?

- A: HAZET
- B: Zwilling
- C: Gedore
- D: Cimco

7. Wie groß ist das Remscheider Allee-Center?

- A: 10.000 Quadratmeter
- B: 20.000 Quadratmeter
- C: 30.000 Quadratmeter
- D: 40.000 Quadratmeter

8. Wer wurde nicht in Remscheid geboren?

- A: Wilhelm Conrad Röntgen
- B: Emil Lux
- C: Reinhard Mannesmann
- D: Johann Friedrich Vaillant

9. Im Jahr 2023 hatte Remscheid knapp 113.000 Einwohner. Wie hoch war der Höchstwert in der Geschichte der Stadt?

- A: 117.000
- B: 127.000
- C: 137.000
- D: 147.000

10. Wie viele Naturschutzgebiete hat Remscheid?

- A: 3
- B: 13
- C: 23
- D: 33

11. Remscheid hat vier Stadtbezirke. Welcher hat die meisten Einwohner?

- A: Remscheid-Lüttringhausen
- B: Remscheid-Süd
- C: Alt-Remscheid
- D: Remscheid-Lennep

12. Wie lautet der offizielle Beiname Remscheids?

- A: Seestadt auf dem Berge
- B: Werkzeugstadt
- C: Röntgenstadt
- D: Stadt im Grünen

13. Wie heißt das Kino in unmittelbarer Nähe zum Remscheider Bahnhof?

- A: Union
- B: Cinemaxx
- C: Cinestar
- D: Metropol

14. Wie viele Einkommensmillionäre hatte Remscheid im Jahr 2019?

- A: 20
- B: 30
- C: 40
- D: 50

15. In Remscheid-Süd gibt es zehn offizielle Stadtteile. Welcher ist keiner davon?

- A: Struck
- B: Hohenhagen
- C: Zentralpunkt
- D: Fichtenhöhe

• Terminübersicht

„Eschbach mit allen Sinnen“

Freitag, 18.10.2024

10:00 Uhr

Parkplatz an der Eschbachtalsperre
(am Serways Hotel Remscheid)

Talsperre 1

42859 Remscheid

Wurstlotten

Samstag, 19.10.2024

Einlass: 17:30 Uhr

Start: 18:30 Uhr

Jugendtreff der Schlawiner

Klausen 22

42899 Remscheid

Literaturcafé

Samstag, 19.10.2024

15:00 Uhr

Denkerschmette Remscheid

Kippdorfstr. 27

42857 Remscheid

Angehörigengruppe „Herz und Hand“ für Menschen mit Demenz

Jeweils montags

04.11. und 02.12.2024

ab 13:30 Uhr

Beratungszentrum und Kunstraum Markt 13

42853 Remscheid

Digital-Café (inkl. Waffeln und Kaffee)

Mittwoch, 13.11.2024

15:00 bis 17:00 Uhr

Pfarrzentrum St. Marien

Wilhelmstraße 36a

42853 Remscheid

Brot und Butter (Mitbring-Abendessen)

jeweils donnerstags

14.11., 28.11. und 12.12.2024

ab 18:00 Uhr

Stadtteilbüro Rosenhügel

Stephanstr. 2

42859 Remscheid

3. Remscheider Pflorgetag

Samstag, 16.11.2024

10:00 bis 17:00 Uhr

Sana-Klinikum Remscheid

Burger Str. 211

42859 Remscheid

Gemeinsam stark! - Ein Stadtteil gegen Diskriminierung

Samstag, 16.11.2024

10:00 bis 13:00 Uhr

Stadtteilbüro Rosenhügel

Stephanstr. 2

42859 Remscheid

„Augen auf, Tasche zu“

Seniorenicherheitsberatende im Allee-Center

Donnerstag, 28.11.2024

12:00 bis 16:00 Uhr

Allee-Center Remscheid (Sportbund-Eck)

Theodor-Heuss-Platz 7

42853 Remscheid

Präventionsmöglichkeiten von Taschendiebstahl und Co.

Stadtteillichter... Adventstreff am Rosenhügel

Freitag, 29.11.2024

16:00 bis 20:00 Uhr

Stadtteilbüro Rosenhügel

Stephanstr. 2

42859 Remscheid

„Bürgerhaus-Café“ im Bürgerhaus-Süd

Sonntag, 15.12.2024

ab 15:30 Uhr

Auguststr. 24

42859 Remscheid

• Kontaktdaten AQ RS

Sie haben Fragen und / oder Anregungen zu diesem Newsletter bzw. zur altersgerechten Quartiersentwicklung insgesamt? Kontaktieren Sie uns gerne!



Daniela Krein und Daniel Schmidt
von der altersgerechten Quartiersentwicklung
Foto: Marie Münstermann

Ansprechpartner:

Daniel Schmidt

Telefon: 02191 16-2848

E-Mail: daniel.schmidt@remscheid.de

Ansprechpartnerin:

Daniela Krein

Telefon: 02191 16-3836

E-Mail: daniela.krein@remscheid.de

Funktions-E-Mail:

altersgerechtequartiere@remscheid.de

Büro in Remscheid-Lennep:

Mollplatz 3

42897 Remscheid

Büro in Alt-Remscheid:

Markt 13

42853 Remscheid

(Termine nach Vereinbarung)

Stand des Newsletters: 16.10.2024

Hinweis: Soweit bei den verwendeten Aufnahmen keine Quellenangaben zu finden sind, liegen die Bildrechte bei der altersgerechten Quartiersentwicklung der Stadt Remscheid.

Lösungen für das „Remscheid-Quiz“:

1D, 2B, 3B, 4B, 5D, 6B, 7C, 8D, 9C, 10C, 11C, 12A, 13C,
14B, 15B