

## Kontakt:

Annette Mores  
Dipl.-Sozialpädagogin  
FD 0.05 Behindertenberatung und Seniorenbüro  
Alte Bismarckstraße 4  
42853 Remscheid  
Telefon: 02191 4645350  
E-Mail: annette.mores@remscheid.de

## Öffnungszeiten des Seniorenbüros:

Montag – Freitag  
10:00 – 12:00 Uhr  
Sozialberatung  
  
Montag – Donnerstag  
14:00 – 16:00 Uhr  
Treffpunkt und Einzeltermine nach Absprache

# Seniorenbüro der Stadt Remscheid

# EINGANG SENIORENBUERO



Programm  
von Januar bis März 2026

## Feste Angebote im Seniorenbüro:

**Montag, 8:30 – 12:30 Uhr**

Jeden 1. Montag im Monat

Sprechstunde des Versorgungsamtes Wuppertal

**Dienstag, 14:30 – 16:30 Uhr**

Spielenachmittag

und jeden 3. Dienstag im Monat Bingo

**Donnerstag, 10:00 – 12:00 Uhr**

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat

Sprechstunde der Betreuungsstelle der Stadt Remscheid  
(z. B. Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und  
Beglaubigung)

**Jeden Donnerstag, 14:30 – 16:00 Uhr**

Plausch und Plunder

## Senioren-Kino im WTT Remscheid

Bismarckstr. 138, 42859 Remscheid

In der Regel an einem Freitag, ab 14:00 Uhr mit Kaffee und Kuchen im Foyer. Ab 15:00 Uhr startet der Film.

(Mehr Infos unter: [www.schauspiel-remscied.de](http://www.schauspiel-remscied.de))

## Zusätzliche Angebote im Quartal:

**Januar**

**Mittwoch, 21. Januar 2026, um 14:30 Uhr**  
im Seniorenbüro

„Feuerzangenbowle“ und „Bergische Sagen“ – Nostalgischer Genuss bei zwei Vorstellungen von Haases Papiertheater

**Februar**

**Mittwoch, 04. Februar 2026, um 14:30 Uhr**  
im Seniorenbüro

„Heimatgeschichten“ – Stadtführer Lothar Vieler zur Frühindustrialisierung im Bergischen Land

**Mittwoch, 25. Februar 2026, um 14:30 Uhr**  
im Seniorenbüro

„Achtung Abzocke!“ – Seniorensicherheitsberater Peter Dreibrodt klärt auf über Abzocke im Netz, bei Krediten und Geldanlagen

**März**

**Dienstag, 03. März 2026, um 14:30 Uhr**  
im Seniorenbüro

„Wenn Hitze die Gesundheit gefährdet“ – Städtischer Klimaanpassungsmanager Benjamin Scheel zum richtigen Verhalten bei heißen Wetterlagen im Bergischen

**Alle Angebote sind kostenfrei.**

Für die Teilnahme an allen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich, da die Plätze begrenzt sind.