

Kontakt:

Annette Moeres
Dipl.-Sozialpädagogin
FD 0.05 Behindertenberatung und Seniorenbüro
Alte Bismarckstraße 4
42853 Remscheid
Telefon: 02191 4645350
E-Mail: annette.moeres@remscheid.de

Öffnungszeiten des Seniorenbüros:

Montag – Freitag
10:00 – 12:00 Uhr
Sozialberatung

Montag – Donnerstag
14:00 – 16:00 Uhr
Treffpunkt und Einzeltermine nach Absprache

Seniorenbüro der Stadt Remscheid

EINGANG SENIORENBÜRO



**Programm
von Januar bis März 2026**

Feste Angebote im Seniorenbüro:

Montag, 8:30 – 12:30 Uhr

Jeden 1. Montag im Monat

Sprechstunde des Versorgungsamtes Wuppertal

Dienstag, 14:30 – 16:30 Uhr

Spielesachmittag

und jeden 3. Dienstag im Monat Bingo

Donnerstag, 10:00 – 12:00 Uhr

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat

Sprechstunde der Betreuungsstelle der Stadt Remscheid
(z. B. Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und
Beglaubigung)

Jeden Donnerstag, 14:30 – 16:00 Uhr

Plausch und Plunder

Senioren-Kino im WTT Remscheid

Bismarckstr. 138, 42859 Remscheid

In der Regel an einem Freitag, ab 14:00 Uhr mit Kaffee und
Kuchen im Foyer. Ab 15:00 Uhr startet der Film.

(Mehr Infos unter: www.schauspiel-remscheid.de)

Zusätzliche Angebote im Quartal:

Januar

Mittwoch, 21. Januar 2026, um 14:30 Uhr
im Seniorenbüro

„Feuerzangenbowle“ und „Bergische Sagen“ – Nostalgischer
Genuss bei zwei Vorstellungen von Haases Papiertheater

Februar

Mittwoch, 04. Februar 2026, um 14:30 Uhr
im Seniorenbüro

„Heimatgeschichten“ – Stadtführer Lothar Vieler
zur Frühindustrialisierung im Bergischen Land

Mittwoch, 25. Februar 2026, um 14:30 Uhr
im Seniorenbüro

„Achtung Abzocke!“ – Seniorensicherheitsberater
Peter Dreibrodt klärt auf über Abzocke im Netz, bei
Krediten und Geldanlagen

März

Dienstag, 03. März 2026, um 14:30 Uhr
im Seniorenbüro

„Wenn Hitze die Gesundheit gefährdet“
– Städtischer Klimaanpassungsmanager Benjamin Scheel
zum richtigen Verhalten bei heißen Wetterlagen im Bergischen

Alle Angebote sind kostenfrei.

Für die Teilnahme an allen Angeboten ist eine
Anmeldung erforderlich, da die Plätze begrenzt sind.