

Kontakt:

Annette Moeres
Dipl.-Sozialpädagogin
FD 0.05 Behindertenberatung und Seniorenbüro
Alte Bismarckstraße 4
42853 Remscheid
Telefon: 02191 4645350
E-Mail: annette.moeres@remscheid.de

Öffnungszeiten des Seniorenbüros:

Montag – Freitag
10:00 – 12:00 Uhr
Sozialberatung

Montag – Donnerstag
14:00 – 16:00 Uhr
Treffpunkt und Einzeltermine nach Absprache

Seniorenbüro der Stadt Remscheid

EINGANG SENIORENBÜRO



**Programm
von April bis Juni 2026**

Feste Angebote im Seniorenbüro:

Montag, 8:30 – 12:30 Uhr

Jeden 1. Montag im Monat

Sprechstunde des Versorgungsamtes Wuppertal

Dienstag, 14:30 – 16:30 Uhr

Spielemittwoch

und jeden 3. Dienstag im Monat Bingo

und zweiwöchentlich „Guter Rat ist jung“: Schüler gibt

Smartphone-Hilfe (7. + 28. April, 5. + 19. Mai, 2. + 23. Juni)

Donnerstag, 10:00 – 12:00 Uhr

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat

Sprechstunde der Betreuungsstelle der Stadt Remscheid

(z. B. Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und

Beglaubigung)

Jeden Donnerstag, 14:30 – 16:00 Uhr

Plausch und Plunder

Senioren-Kino im WTT Remscheid

Bismarckstr. 138, 42859 Remscheid

In der Regel an einem Freitag, ab 14:00 Uhr mit Kaffee und Kuchen im Foyer. Ab 15:00 Uhr startet der Film.

(Mehr Infos unter: www.schauspiel-remscheid.de)

Zusätzliche Angebote im Quartal:

April

Mittwoch, 1. April 2026, um 14:30 Uhr, Seniorenbüro

„Kino-Nachmittag ´mal anders“ – Überraschungsfilm und Popcorn laden ein zum Rudelgucken

Mittwoch, 15. April 2026, um 14:30 Uhr, Seniorenbüro

„Heimatgeschichten – Meine Jugend“ – Eigene Erinnerungen teilen in geselliger Runde mit Stadtführer Lothar Vieler

Mittwoch, 22. April 2026, um 14:30 Uhr, Seniorenbüro

„Wenn Hitze die Gesundheit gefährdet“ – Städtischer Klimaanpassungsmanager Benjamin Scheel informiert über richtiges Verhalten bei heißen Wetterlagen im Bergischen

Mai

Mittwoch, 13. Mai 2026, um 14:30 Uhr, Seniorenbüro

„Mit Phishing (englisch: angeln) persönliche Daten erschleichen“ – Städtischer Informationssicherheitsbeauftragter Hartmut Kühne klärt auf zu beliebter Täuschungsmethode in der elektronischen Kommunikation

Juni

Dienstag, 3. Juni 2026, um 14:30 Uhr, Seniorenbüro

„Für Energie, Kraft und Wohlbefinden: Wir machen Smoothies!“ – Drei leckere und gesunde Mixgetränke selbst herstellen mit Ninon Becker von der städtischen Wohn- und Pflegeberatung

Alle Angebote sind kostenfrei.

Für die Teilnahme an allen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich, da die Plätze begrenzt sind.