

**WOCHEN  
DER ÄLTEREN  
GENERATION**



**24.08.2024 – 07.09.2024**



**Sehr geehrte Damen und Herren,**

auch in diesem Jahr haben der Seniorenrat und meine Mitarbeitenden des Seniorenbüros wieder ein umfangreiches Programm zu den Wochen der älteren Generation zusammengestellt.

Diese Veranstaltungen zeigen auch, dass unsere Stadt auch für die älteren Menschen lebens- und liebenswert ist. Besonders spiegeln diese Wochen auch das ehrenamtliche Engagement in unserer Stadt wieder, ohne das ein solch abwechslungsreiches Programm nicht möglich wäre.



Ich würde mich freuen, wenn sich viele Menschen angesprochen und eingeladen fühlen. Vielleicht lernen Sie bei den Veranstaltungen nette Menschen kennen und können weiter Kontakte pflegen oder an den regelmäßigen Angeboten unseres Seniorenbüros teilnehmen.

Ich bedanke mich bei allen Menschen, die diese Wochen möglich machen und wünsche Ihnen unterhaltsame und spannende Veranstaltungswochen.

Ihr

A handwritten signature in black ink, which reads "Burkhard Mast-Weisz". The signature is fluid and cursive, written in a professional style.

Burkhard Mast-Weisz

*Oberbürgermeister der Stadt Remscheid*

## **Liebe Seniorinnen und Senioren,**

Sie halten das Programm der Wochen der älteren Generation 2024 in den Händen.

Ich hoffe, dass Ihnen auch unser Programm für 2024, das erneut über 20 Einzelveranstaltungen anbietet, gefällt und Sie wieder reichlich davon Gebrauch machen.



Die überwiegende Zahl der Veranstaltungen kann erfreulicherweise erneut kostenfrei angeboten werden. Ich hätte daher wieder folgende herzliche Bitte an Sie: Sollten Sie an einer Veranstaltung, für die Sie Karten erhalten haben, nicht teilnehmen können, geben Sie Ihre Karten bitte an das Seniorenbüro zurück. Bei mehreren Veranstaltungen haben wir aufgrund der begrenzten Kapazitäten jedes Jahr Wartelisten. Die darauf stehenden Seniorinnen und Senioren freuen sich, wenn sie aufgrund freiwerdender Plätze doch an der Veranstaltung teilnehmen können.

Leider hat das im letzten Jahr nicht so funktioniert, wie wir uns alle das gewünscht haben. Daher mussten wir hinsichtlich der Teilnahme an den einzelnen Veranstaltungen bedauerlicherweise einige Neuregelungen einführen. Entsprechende Erläuterungen finden Sie am Ende des Programmheftes.

Sofern Zuzahlungen erforderlich sind, mussten wir Ihren Eigenanteil aufgrund der stark gestiegenen Preise ebenfalls anpassen.

Da es den Mitgliedern des Seniorenrates ein Anliegen ist, noch intensiver mit Ihnen in Kontakt zu kommen, werden die meisten Veranstaltungen von einem Paten/einer Patin begleitet. Nutzen Sie die Gelegenheit, mit uns ins Gespräch zu kommen. Ich wünsche Ihnen viele schöne Erlebnisse bei den Wochen der älteren Generation.

Mit herzlichen Grüßen

Gundula Michel

*Vorsitzende des Seniorenrates*

## Liebe Seniorinnen und Senioren,

auch in diesem Jahr haben die Mitglieder des Seniorenrates ein tolles Programm für Sie zusammengestellt.

Die Regeln zur Ticketausgabe haben sich noch einmal ein wenig verändert.

**Die Ausgabe der Tickets findet ab dem 08.07.2024 ab 9:00 Uhr** (vor diesem Termin kann nicht reserviert werden) im Seniorenbüro,

**Alte Bismarckstr. 4, 42853 Remscheid**, statt.

Eine telefonische und auch elektronische Reservierung der Teilnahmetickets ist an diesem Tag nicht möglich.

Pro Person werden höchstens 2 Tickets, für maximal 2 Veranstaltungen ausgegeben.

So haben mehr interessierte Senior/innen eine Chance an den Wochen teilzunehmen.

Auch müssen Sie sich für eine von 2 Tagesfahrten entscheiden.

**Bitte beachten Sie die Hinweise am Ende der Broschüre.**

Neu sind auch die Veranstaltungspaten.

Bei den Paten handelt es sich um Mitglieder des Seniorenrates, die die jeweilige Veranstaltung betreuen und während der Veranstaltung Ihr Ansprechpartner sein werden.

Da bei vielen Angeboten die Zahl der Teilnehmenden begrenzt ist, kann man auch nur mit gültigem Ticket an diesen Veranstaltungen teilnehmen. Wir haben Sommerferien vom 27.07. – 09.08.2024 und das Seniorenbüro ist geschlossen. Ab dem 12.08.2024 werden die restlichen Tickets dann wieder angeboten.

Wenn es im Programmheft nicht anders angegeben ist, müssen Sie die Anfahrt zu den einzelnen Veranstaltungen mit Bus oder eigenem PKW selbst organisieren. Ich wünsche Ihnen viel Freude an den Wochen für die „Ältere Generation“.

Ihre

Annette Mores

*Seniorenbüro*



**Wochen der Älteren Generation  
24.08.2024 – 07.09.2024**



## Inhalt

## Seite

Eröffnungsveranstaltung	8
Vertellekes in der Denkerschmette	8
Skatturnier im Wiedenhof	9
Besuch der JVA	9
Haases Papiertheater	10
Tagesfahrt nach Köln	11
Bergische Kaffeetafel	12
Orgelkonzert in der Christuskirche	13
Minigolfturnier	14
Fahrt in den Landtag	15
Konzert des Shantychores	16
Literaturfrühstück	17
Besuch der Stiftung Tannenhof	18
Präsentation der Schreibwerkstatt	19
Waldspaziergang	20
Offenes Singen	21
Rathausführung	22
1. Philharmonisches Konzert	23
Besuch der Feuerwehr	23
Besuch des Kinobunkers	24
Sportveranstaltung	25
Seniorenkino im WTT	26
Abschlussveranstaltung	27
Spielzeiteröffnungsgala im Teo Otto Theater	28
Hinweis auf die neuen Regelwerke ab 2024	29

## **Samstag, 24.08.2024, 11:00 Uhr – 13:00 Uhr** **Eröffnungsveranstaltung**

- Ort:** Markt 13, 42853 Remscheid
- Erläuterung:** Die Wochen der „Älteren Generation“ werden vom Oberbürgermeister der Stadt Remscheid eröffnet. Dieses Jahr findet die Veranstaltung in den Räumlichkeiten Markt 13 statt. Musikalisch begleitet wird die Eröffnungsveranstaltung vom Frauenchor Ehringhausen. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.
- Eintritt:** frei
- Kontakt:** Seniorenbüro der Stadt Remscheid  
Alte Bismarckstr. 4, 42853 Remscheid
- Anmeldung:** erforderlich, ab dem 08.07.2024, ab 9:00 Uhr  
(Begrenzt auf 50 Teilnehmende)

## **Samstag, 24.08.2024, 15:00 Uhr – 17:00 Uhr** **Vertellekes – Nachmittag in der Denkerschmette**

- Ort:** Denkerschmette, Kippdorfstr. 27, 42857 Remscheid
- Eintritt:** frei, es wird um Spenden gebeten
- Kontakt:** Seniorenbüro der Stadt Remscheid  
Alte Bismarckstr. 4, 42853 Remscheid
- Anmeldung:** erforderlich, ab dem 08.07.2024, ab 9:00 Uhr  
(Begrenzt auf 20 Teilnehmende)

## **Montag, 26.08.2024, ab 15:00 Uhr Skatturnier im Wiedenhof**

- Ort:** Brüderstraße 4, 42853 Remscheid
- Erläuterung:** Kommen Sie auf eine oder mehrere vergnügliche Skatrunden. Die drei Besten werden mit einem kleinen Preis belohnt.
- Eintritt:** frei
- Kontakt:** Seniorenbüro der Stadt Remscheid  
Alte Bismarckstr. 4, 42853 Remscheid
- Anmeldung:** erforderlich, ab dem 08.07.2024, ab 9:00 Uhr  
(Begrenzt auf 30 Teilnehmende)
- Patin:** Frau Wilke

## **Dienstag, 27.08.2024, 13:00 Uhr – 16:00 Uhr Besuch der JVA**

- Ort:** Masurenstrasse 28, 42899 Remscheid
- Erläuterung:** Informationsnachmittag in der JVA Lüttringhausen. Bei Kaffee und Kuchen findet für bis zu 22 interessierte Bürgerinnen und Bürger ein Vortrag in der JVA statt. Der Personalausweis ist mitzubringen und aus Sicherheitsgründen ist das Handy am Empfang abzugeben (oder es bleibt zu Hause).
- Eintritt:** frei
- Kontakt:** Seniorenbüro der Stadt Remscheid  
Alte Bismarckstr. 4, 42853 Remscheid
- Anmeldung:** erforderlich, ab dem 08.07.2024, ab 9:00 Uhr  
(Begrenzt auf 22 Teilnehmende)
- Patin:** Frau Michel

## Dienstag, 27.08.2024, 15:00 Uhr – 16:30 Uhr

### Haases Papiertheater

*Ort:* Seniorenbüro der Stadt Remscheid  
Alte Bismarckstr. 4, 42853 Remscheid

*Erläuterung:* Haases Papiertheater ist immaterielles Kulturerbe. Das Ehepaar Haase wird Ihnen aus seinem reichhaltigen Repertoire zwei Stücke präsentieren. Sehen Sie zunächst den Krimi „Der Hund von Baskerville“ und nach einer kleinen Pause das Stück „Wupperwasser“.

Anschließend steht Ihnen das Ehepaar Haase noch zur Beantwortung von Fragen „Rund um das Papiertheater“ zur Verfügung.

*Eintritt:* frei

*Kontakt:* Seniorenbüro der Stadt Remscheid  
Alte Bismarckstr. 4, 42853 Remscheid

*Anmeldung:* erforderlich, ab dem 08.07.2024, ab 9:00 Uhr  
(Begrenzt auf 25 Teilnehmende).

*Patin:* Frau Hahn

## Mittwoch, 28.08.2024, 10:00 Uhr – ca. 19:00 Uhr Tagesfahrt nach Köln mit Besuch des WDR\*

**Ort:** Treffpunkt: Schützenplatz

**Erläuterung:** Nach unserer Ankunft in Köln starten wir mit einer zweistündigen Hausführung durch den WDR. Diese erfolgt in zwei Gruppen zu je 25 Personen um 12:00 Uhr und um 12:30 Uhr. Danach haben Sie ausreichend Zeit, die Innenstadt von Köln und das Rheinufer zu erkunden.

Speisen und Getränke sind von den Teilnehmenden selbst zu zahlen. Viel Spaß bei der Erkundung der Kölner Sehenswürdigkeiten.

Rückfahrt 18:00 Uhr

**Eintritt:** frei

**Kontakt:** Seniorenbüro der Stadt Remscheid  
Alte Bismarckstr. 4, 42853 Remscheid

**Anmeldung:** erforderlich, ab dem 08.07.2024, ab 9:00 Uhr  
(Begrenzt auf 50 Teilnehmende)

**Pate:** Herr Janke

## **Donnerstag, 29.08.2024, 14:30 Uhr – 16:30 Uhr**

### **Bergische Kaffeetafel**

- Ort:** Marktcafé Dopheide, Markt 9, 42853 Remscheid
- Erläuterung:** Der Seniorenbeirat lädt ein zur Bergischen Kaffeetafel „Plausch und Plunder“. Ein gemütliches Zusammensein im altbergischen Stil mit einer Kaffeetafel, wie sie früher üblich war und bergischen „Dönekes“ in Platt und Hochdeutsch, vorgetragen von Herrn Lothar Vieler.
- Eintritt:** 10,- € (vor Ort) für einen Verzehrutschein im Wert von 19,50 €
- Kontakt:** Seniorenbüro der Stadt Remscheid  
Alte Bismarckstr. 4, 42853 Remscheid
- Anmeldung:** erforderlich, ab dem 08.07.2024, ab 9:00 Uhr  
(Begrenzt auf 35 Teilnehmende)
- Patin:** Frau Wilke

## Freitag, 30.08.2024, 11:00 Uhr – 13:30 Uhr Orgelkonzert in der Christuskirche

- Ort:* Christuskirche Remscheid  
Burgerstr. 186, 42859 Remscheid
- Erläuterung:* Erfreuen Sie sich an einem morgendlichen Orgelkonzert in der Christuskirche Remscheid.  
Nach dem Konzert laden wir Sie herzlich auf einen kleinen Imbiss in die Gemeinderäume der Kirche ein.
- Eintritt:* frei
- Kontakt:* Seniorenbüro der Stadt Remscheid  
Alte Bismarckstr. 4, 42853 Remscheid
- Anmeldung:* erforderlich, ab dem 08.07.2024, ab 9:00 Uhr  
(Begrenzt auf 50 Teilnehmende)
- Pate:* Herr Nachtwein

## Freitag, 30.08.2024, ab 14:30 Uhr Minigolfturnier

- Ort:** Sterngolf Klausen  
Hans-Böckler Str.147a, 42899 Remscheid
- Erläuterung:** Der/Die „Beste“ wird gewinnen ..., aber alle sollen gemeinsam Spaß haben und einen fröhlichen und aktiven Nachmittag erleben.  
In kleinen, zufällig zusammengestellten Gruppen werden die „Besten“ Spieler und Spielerinnen ermittelt.  
Den Sieger:innen winkt ein kleines Präsent.
- Eintritt:** 2,50 € (vor Ort zu zahlen)
- Kontakt:** Seniorenbüro der Stadt Remscheid  
Alte Bismarckstr. 4, 42853 Remscheid
- Anmeldung:** erforderlich, ab dem 08.07.2024, ab 9:00 Uhr  
(Begrenzt auf 30 Teilnehmende)
- Pate:** Herr Borst

## Montag, 02.09.2024, 11:30 Uhr – 16:30 Uhr

### Fahrt in den Landtag\*

*Ort:* Treffpunkt: Schützenplatz

*Erläuterung:* Bei der Fahrt in den Landtag haben Sie die Möglichkeit, mit den beiden Remscheider Landtagsabgeordneten Jens Nettekoven und Sven Wolf ins Gespräch zu kommen.

Nach Ankunft am Landtagsgebäude gegen 12:30 Uhr erfolgt der Sicherheitscheck. Im Anschluss werden wir durch den Landtag geführt. Um 14:00 Uhr stehen die MDL Herr Nettekoven und Herr Wolf für Fragen und Diskussionen zur Verfügung. Bevor wir gegen 15:30 Uhr die Rückfahrt antreten, werden wir zu Kaffee und Kuchen in die Landtagskantine eingeladen.

*Eintritt:* frei

*Kontakt:* Seniorenbüro der Stadt Remscheid  
Alte Bismarckstr. 4, 42853 Remscheid

*Anmeldung:* erforderlich, ab dem 08.07.2024, ab 9:00 Uhr  
(Begrenzt auf 50 Teilnehmende)

*Hinweis:* Taschen, die ein größeres Format als DIN A4 haben, müssen aus Sicherheitsgründen während des Besuchs an der Garderobe deponiert werden. Bitte führen Sie Ihren Personalausweis mit sich!

*Patin:* Frau Hahn

## Montag, 02.09.2024, 14:30 Uhr – 16:30 Uhr Auftritt des Shantychors in der Klosterkirche

- Ort:* Klostergasse 8, 42849 Remscheid
- Erläuterung:* Auf der Reeperbahn nachts um halb eins mit dem Shantychor Solingen e. V.. Seemannslieder und andere Ohrwürmer zum Mitsingen und Schunkeln
- Eintritt:* frei
- Kontakt:* Seniorenbüro der Stadt Remscheid  
Alte Bismarckstr. 4, 42853 Remscheid
- Anmeldung:* erforderlich, ab dem 08.07.2024, ab 9:00 Uhr  
(Begrenzt auf 80 Teilnehmende)
- Patin:* Frau Martz

## Dienstag, 03.09.2024, 10:00 Uhr – 12:00 Uhr

### Literaturfrühstück

*Ort:* Seniorenbüro der Stadt Remscheid  
Alte Bismarckstr. 4, 42853 Remscheid

*Erläuterung:* Thomas Wunsch ist ein Remscheider Fotograf der sich intensiv mit Schloss Burg beschäftigt hat und hierzu auch den Bildband „Mythos Schloss Burg“ verfasst hat.

Während eines gemütlichen Frühstücks werden Ihnen der Bildband und verschiedene Exponate, die bei Ausgrabungen an der Burg gefunden wurden gezeigt.

Anschließend wird Thomas Wunsch Sie durch seine Ausstellung im Kunstraum Markt 13 führen und dort seine Bilder erläutern.

*Eintritt:* frei

*Kontakt:* Seniorenbüro der Stadt Remscheid  
Alte Bismarckstr. 4, 42853 Remscheid

*Anmeldung:* erforderlich, ab dem 08.07.2024, ab 9:00 Uhr  
(Begrenzt auf 30 Teilnehmende).

*Patin:* Frau Wilke

## **Dienstag, 03.09.2024, 16:00 Uhr – 17:30 Uhr**

### **Besuch der Stiftung Tannenhof**

*Ort:* Remscheider Str. 76, 42899 Remscheid, Treffpunkt auf dem Gelände vor dem Eingang zur Cafeteria (Einfahrt gegenüber August Erbschloe Str. - P2)

*Erläuterung:* Die Stiftung Tannenhof umfasst Kliniken, Heimbereiche, eine Krankenpflegeschule sowie einen Kindergarten.

Erfahren Sie bei einer Führung Wissenswertes um alles, was sich vor und hinter den Kulissen abspielt und unabdingbar ist, um den Betrieb zu ermöglichen. Im Anschluss werden Sie auf ein leckeres Stück Kuchen und ein Getränk eingeladen.

*Eintritt:* frei

*Kontakt:* Seniorenbüro der Stadt Remscheid  
Alte Bismarckstr. 4, 42853 Remscheid

*Anmeldung:* erforderlich, ab dem 08.07.2024, ab 9:00 Uhr  
(Begrenzt auf 20 Teilnehmende)

*Pate:* Frau Michel

## Dienstag, 03.09.2024, ab 19:00 Uhr Präsentation der Schreibwerkstatt Rosenhügel

*Ort:* Westdeutsches Tourneetheater  
Bismarckstr. 138, 42859 Remscheid

*Erläuterung:* **Wie doch die Zeit vergeht ...**

Im November 2009 startete die Schreibwerkstatt Rosenhügel in enger Kooperation mit dem WTT. 15 Jahre sind eine lange Zeit. Es sind in dieser Zeit unzählige Texte entstanden und es kommen immer neue dazu. Freuen Sie sich auf einen spannenden Abend. Manches wird Ihnen vielleicht skurril erscheinen oder Sie befremden. Aber wetten, dass Ihnen vieles bekannt vorkommen wird?

Im Anschluss an die Präsentation besteht die Möglichkeit zum Austausch bei einem kleinen Imbiss.

*Eintritt:* frei, über eine Wertschätzung freut sich das WTT!

*Kontakt:* Seniorenbüro der Stadt Remscheid  
Alte Bismarckstr. 4, 42853 Remscheid

*Anmeldung:* erforderlich, ab dem 08.07.2024, ab 9:00 Uhr  
(Begrenzt auf 99 Teilnehmende)

## Mittwoch, 04.09.2024, 11:00 Uhr – 12:30 Uhr

### Waldspaziergang

- Ort:* Lenneper Stadtwald, Treffpunkt vor dem Gemeindehaus der freien evangelischen Gemeinde, Höhenweg 2, 42897 Remscheid
- Erläuterung:* Gemeinsam mit dem Revierförster Herrn Benkel erkunden wir den Lenneper Stadtwald und informieren uns dabei über den aktuellen Waldzustand und über die erforderlichen Maßnahmen für einen klimastabilen Wald der Zukunft.
- Eintritt:* frei
- Kontakt:* Seniorenbüro der Stadt Remscheid  
Alte Bismarckstr. 4, 42853 Remscheid
- Anmeldung:* erforderlich, ab dem 08.07.2024, ab 9:00 Uhr  
(Begrenzt auf 20 Teilnehmende)
- Pate:* Herr Dehnert

## Mittwoch, 04.09.2024, 15:00 Uhr – 16:30 Uhr Offenes Singen mit Frau Tarhan

- Ort:* Neuer Lindenhof  
Honsberger Str. 38, 42857 Remscheid
- Erläuterung:* Haben Sie Spaß am Singen?  
Wir laden Sie ein zum fröhlichen „Rudelsingen“.  
Unter der Begleitung von Frau Silvia Tarhan  
werden Volkslieder und Evergreens gemeinsam  
„geschmettert“.
- Eintritt:* frei
- Kontakt:* Seniorenbüro der Stadt Remscheid  
Alte Bismarckstr. 4, 42853 Remscheid
- Anmeldung:* erforderlich, ab dem 08.07.2024, ab 9:00 Uhr  
(Begrenzt auf 60 Teilnehmende)
- Patin:* Frau Martz

**Mittwoch, 04.09.2024, 13:30 Uhr – 16:00 Uhr**  
**Rathausführung mit Kaffeetrinken im Ratssaal,**  
**mit dem Oberbürgermeister**

*Ort:* Theodor-Heuss Platz 1, 42853 Remscheid

*Erläuterung:* So haben Sie das Rathaus noch nie gesehen.

Lassen Sie sich bei einer Führung mit Herrn Lothar Vieler überraschen und entdecken Sie unbekannte und kuriose Ecken im Rathaus.

Nach der Führung lädt Sie unser Oberbürgermeister, Herr Burkhard Mast-Weisz, zum gemütlichen Austausch bei Kaffee und Kuchen in den historischen Ratssaal ein.

*Eintritt:* frei

*Kontakt:* Seniorenbüro der Stadt Remscheid  
Alte Bismarckstr. 4, 42853 Remscheid

*Anmeldung:* erforderlich, ab dem 08.07.2024, ab 9:00 Uhr  
(Begrenzt auf 30 Teilnehmende)

*Patin:* Frau Hahn

## **Mittwoch, 04.09.2024, 19:30 Uhr**

### **Philharmonisches Konzert**

- Ort:* Teo Otto Theater  
Konrad-Adenauer-Str, 31-33, 42853 Remscheid
- Erläuterung:* Das Programm stand bei Drucklegung noch nicht fest.
- Eintritt:* 10,- €.
- Kontakt:* Seniorenbüro der Stadt Remscheid  
Alte Bismarckstr. 4, 42853 Remscheid
- Anmeldung:* erforderlich, ab dem 08.07.2024, ab 9:00 Uhr  
(Begrenzt auf 20 Teilnehmende)

## **Donnerstag, 05.09.2024, ab 15:00 Uhr**

### **Besuch der Feuerwehr**

- Ort:* Auf dem Knapp 23, 42855 Remscheid
- Erläuterung:* Die Feuerwehr lädt ein zum Kaffeenachmittag.  
Lernen Sie die Aufgaben und Strukturen der Remscheider Feuerwehr kennen und nehmen Sie einen Einblick in die Gebäude, Gerätschaften und Fahrzeuge der Hauptwache.
- Eintritt:* frei
- Kontakt:* Seniorenbüro der Stadt Remscheid  
Alte Bismarckstr. 4, 42853 Remscheid
- Anmeldung:* erforderlich, ab dem 08.07.2024, ab 9:00 Uhr  
(Begrenzt auf 20 Teilnehmende)
- Pate:* Herr Dehnert

## **Donnerstag, 05.09.2024, 15:00 Uhr – 17:00 Uhr** **Besichtigung Kinobunker Honsberg**

- Ort:* Kinobunker, Humboldtstr. 9, 42857 Remscheid
- Erläuterung:* Tauchen Sie ab und unter in Remscheids historische Welt.  
Bei einer 2 stündigen Führung mit Herrn Horst Bertram bekommen Sie Einblicke in die Bunkernutzung während des Krieges und in der Nachkriegszeit.
- Eintritt:* frei
- Kontakt:* Seniorenbüro der Stadt Remscheid  
Alte Bismarckstr. 4, 42853 Remscheid
- Anmeldung:* erforderlich, ab dem 08.07.2024, ab 9:00 Uhr  
(Begrenzt auf 20 Teilnehmende)
- Pate:* Herr Grunwald

**Freitag, 06.09.2024, 14:30 Uhr – 17:00 Uhr**

**Sportveranstaltung: Bewegt Älter werden in Remscheid**

*Ort:* Markt 13 und Seniorenbüro

*Erläuterung:* Wer im Alter fit bleiben will, sollte diese Veranstaltung nicht verpassen. Neben einem Vortrag mit wichtigen Hintergrundinformationen zu Sport und Bewegung im Alter erwartet Sie ein kleines Bewegungsprogramm „Wie alltagsfit werde ich mit 90+ sein?“

Durchgeführt wird dieses Programm gemeinsam mit dem Sportbund Remscheid.

Alle Übungen sind in bequemer Alltagskleidung durchführbar. Zusätzlich wird über passende Angebote im Sportverein informiert.

Versüßt wird dieses Programm mit Kaffee und Kuchen.

*Eintritt:* frei

*Kontakt:* Seniorenbüro der Stadt Remscheid  
Alte Bismarckstr. 4, 42853 Remscheid

*Anmeldung:* erforderlich, ab dem 08.07.2024, ab 9:00 Uhr  
(Begrenzt auf 25 Teilnehmende)

*Pate:* Herr Dehnert

## Freitag, 06.09.2024, 15:00 Uhr Seniorenkino mit Kaffee und Kuchen

- Ort:* Westdeutsches Tourneetheater  
Bismarckstr. 138, 42859 Remscheid
- Erläuterung:* Gezeigt wird der Film **Kalender Girls** mit Helen Mirren, Julie Walters, Penelope Wilton.  
Ältere Frauen, die Marmelade einkochen, sind nichts Besonderes. Frauen, die sich nackt für einen Kalender ablichten lassen, und das alles für einen guten Zweck, das ist etwas Besonderes!  
Beginn des Films 15:00 Uhr. Ab 14:00 Uhr bietet das WTT Kaffee und Kuchen an (Selbstzahler).
- Eintritt:* 3,- € (vor Ort zu zahlen)
- Kontakt:* Seniorenbüro der Stadt Remscheid  
Alte Bismarckstr. 4, 42853 Remscheid
- Anmeldung:* erforderlich, ab dem 08.07.2024, ab 9:00 Uhr  
(Begrenzt auf 99 Teilnehmende)
- Pate:* Herr Borst

## **Samstag, 07.09.2024, 11.00 Uhr – 14:00 Uhr** **Abschlussveranstaltung**

*Ort:* Markt 13, 42853 Remscheid

*Erläuterung:* Wir laden Sie herzlich ein, den Abschluss der Wochen der „Älteren Generation“ mit einem Bunten Brunch zu feiern.

Musikalisch wird dieser Vormittag von der Irischen Band Woodpeckers Green begleitet.

*Eintritt:* frei

*Kontakt:* Seniorenbüro der Stadt Remscheid  
Alte Bismarckstr. 4, 42853 Remscheid

*Anmeldung:* erforderlich, ab dem 08.07.2024, ab 9:00 Uhr  
(Begrenzt auf 50 Teilnehmende)

## Samstag, 07.09.2024, 19:30 Uhr Spielzeiteröffnungsgala im Teo Otto Theater

**Ort:** Teo Otto Theater, Konrad-Adenauer-Str. 31 – 33,  
42853 Remscheid

**Erläuterung:** Schillernder Galaabend mit Überraschungsgästen, Livemusik und den spannendsten Produktionen der bevorstehenden Spielzeit.

Das Teo Otto Theater lädt Sie herzlich zu einem kurzweiligen Abend voller Highlights ein.

Es wird allerhand geboten. Egal ob Musik, Tanz, Akrobatik oder Schauspiel, wir lassen Sie hinter die Kulissen blicken, verraten Ihnen, welche besonderen Produktionen Sie erwarten und welche davon genau die Richtigen für Sie sind.

**Eintritt:** frei

**Kontakt:** Seniorenbüro der Stadt Remscheid  
Alte Bismarckstr. 4, 42853 Remscheid

**Anmeldung:** erforderlich, ab dem 08.07.2024, ab 9:00 Uhr  
(Begrenzt auf 50 Teilnehmende)

## \* Hinweis auf die neuen Regelwerke ab 2024

Aus gegebenem Anlass hat der Seniorenrat beschlossen, für die Veranstaltungen ab 2024 folgende Regelungen aufzustellen, die bei der Kartenausgabe zwingend zu beachten sind:

- *Eine telefonische und elektronische Kartenvorbestellung ist nicht möglich.*
- *Bei den beiden Busfahrten (zum WDR nach Köln und in den Landtag nach Düsseldorf) wird bei der Kartenausgabe eine Teilnehmerliste mit Namen und Telefonnummer bzw. ergänzend Anschrift für den Landtagsbesuch angelegt. Des Weiteren wird eine Schutzgebühr in Höhe von 10,- € erhoben, die bei der Kartenausgabe zu entrichten ist. Dieser Betrag wird den Karteninhaber:innen bei Antritt des Ausflugs erstattet.*
- *Bei der Kartenausgabe am 08.07.2024 können die interessierten Senioren:innen maximal zwei Karten für eine der beiden angebotenen Busfahrten sowie zwei andere unterschiedlichen Veranstaltungen erwerben. Sollten nicht alle Karten vergeben sein, besteht die Möglichkeit, im Anschluss für weitere Veranstaltungen Karten zu erwerben.*

## Kontakt:

Annette Mores  
Dipl.-Sozialpädagogin  
FD 0.05 Behindertenberatung und Seniorenbüro  
Seniorenbüro  
Alte Bismarckstr. 4, 42853 Remscheid  
02191 4645350  
02191 464489-6

## Öffnungszeiten des Seniorenbüros:

Montag – Freitag  
Sozialberatung  
10:00 – 12:00 Uhr  
Montag – Donnerstag  
Treffpunkt  
14:00 – 16:00 Uhr



