



Remscheider Frauenhandbuch

SaunaPremium
DEUTSCHER SAUNA-BUND

**JEDEN MITTWOCH
DAMENSAUNA**
(AUSSER AN FEIERTAGEN)

HO
2

MÄDELS-AUSZEIT
SAUNA- UND BADEPARADIES

STADTWERKE **REMSCHIED** VERBUND

Vorwort zur 13. Auflage. 3

Beratung. 4 – 21

Aidshilfe Wuppertal 4
Fachdienst für Integration und Migration FIM –
Caritasverband Remscheid e.V. 4
Katholische Ehe-, Familien und Lebensberatung 9
Koordinierungs-, Kontakt-und Beratungsstelle
KOKOBE Remscheid 10
pro familia – Beratungsstelle Remscheid 11
Schwangerschaftsberatung Esperanza,
Caritasverband Remscheid e.V. 12
Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung 13
Seele in Not e.V. 14
Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Bergisch Land
Frauenhaus 16
Indigo – Frauenberatungsstelle 16
Top Family – Berufliche Integration und Förderung 18
Weisser Ring e.V.. 18
SPZ Remscheid gGmbH, Zentrum für
psychosoziale Beratung, Rehabilitation und Integration ... 19

Rechtsfragen. 22 – 25

Amtsgericht Remscheid 22
Anwaltverein Remscheid e.V. 22
Polizei 22
Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung 23
Steuerberaterverband Düsseldorf e.V. 23
Verbraucherzentrale NRW – Beratungsstelle Remscheid. ... 24
Weisser Ring e.V.. 25

Beruf/Bildung. 26 – 38

Agentur für Arbeit Remscheid 26
Akademie der Kulturellen Bildung des Bundes
und des Landes NRW e.V. 28

Funk- **TAXI** - Vereinigung

Remscheid Vorwahl 021 91

 **3 33 33** oder **1 94 10**

Lenneper Straße 2 · 42855 Remscheid

Internet: **www.taxi-remscheid.de**



Wir bieten:

- Kurierfahrten
- Kombi, Großraumtaxi
- Flughafentransfer
- Fernfahrten
- Dialysefahrten
- Fahrten zur Chemo-/Strahlentherapie
- **Krankenfahrten für alle Krankenkassen**



Arbeit Remscheid gGmbH. 28
AWO Familienbildungswerk Bergisch-Land 30
Beratungsstellen Arbeit Remscheid
(Diakonie im Ev. Kirchenkreises Lennep) 31
Jobcenter Remscheid 32
Kommunales Bildungszentrum Stadt Remscheid –
Abt. Weiterbildung (VHS) 34
Kompetenzzentrum Frau und Beruf –
Bergisches Städtedreieck. 36
Lebenshilfe Werkstatt Remscheid 37

Weiberwirtschaft Remscheid e.V. – Unternehmerinnen
für Remscheid und das Bergische Land 38

Familie/Kinder/Seniorinnen..... 39 – 65

Allgemeiner Sozialdienst (ASD) Stadt Remscheid –
Fachdienst Jugend 39
Ambulanter Begleitdienst der Lebenshilfe Remscheid 40
Ärztliche Kinderschutzambulanz Bergisch Land e.V. 41
Arbeitskreis Mädchenförderung 42
Der Kinderschutzbund –
Ortsverband Remscheid e.V. 43
Die Schlawiner gGmbH 46
Deutsches Rotes Kreuz –
Kreisverband Remscheid e.V. 47
Die Verlässliche 48
Die Welle g GmbH – Soziokulturelles Jugendzentrum. 49
Ehe-, Familien- und Lebensberatung 50
Esperanza – Baby- und Kinderladen 50
„Frühe Hilfen“ für Familien in Remscheid. 51
Familienbildungsstätte „Die Wiege e.V.“ 52
Flexible Erziehungshilfe –
Aufsuchende Hilfe zur Erziehung (Caritas) 53
Frühförder- und Beratungsstelle der Lebenshilfe e.V. 54
Kraftstation – Soziokulturelles Zentrum 54
Pflegerberatung Stadt Remscheid. 56
Psychologische Beratungsstelle Stadt Remscheid 60
Stadtteil e.V. – „Der Neue Lindenhof“ 61
Seniorenbüro der Stadt Remscheid. 62
Wohnberatung für Seniorinnen und Senioren
und Menschen mit Behinderungen Stadt Remscheid 64

Gesundheit..... 66 – 75

Ambulantes Hospiz Remscheid e.V. 66
Diakonie im Evangelischen Kirchenkreis
Lennep/Fachstelle Sucht 68

Fachdienst Gesundheitswesen Stadt Remscheid 68
Kurberatung Caritasverband Remscheid e.V. 70
pro Familia Beratungsstelle bei Schwangerschaft
und Schwangerschaftskonflikt 72
Sana Klinikum Remscheid 73
Schwangeren- und Schwangerschafts-
konfliktberatung 74

Politik/Gesellschaft 76 – 82

Bündnis 90/ DIE GRÜNEN 76
Christlich Demokratische Union –
Frauen Union (FU) 76
DIE LINKE. Remscheid –
Arbeitskreis linker Frauen. 77
Evangelische Kirchengemeinde Lennep 78
Fachdienst Gleichstellung von Frau und Mann
Stadt Remscheid (Frauenbüro) 78
FDP Kreisverband Remscheid 80
Remscheider Frauenforum 2.0 80
Sozialdemokratische Partei Deutschlands (ASF) 81
Wählergemeinschaft in Remscheid (W.i.R.) 82

Freizeit/Kultur..... 83 – 88

Kommunales Bildungszentrum –
Abt. Öffentliche Bibliothek der Stadt Remscheid 83
Kommunales Bildungszentrum –
Musik und Kunstschule Stadt Remscheid. 86
Wen Do – Selbstbehauptung und Selbstverteidigung
für Frauen und Mädchen 88

Überregionale Adressen..... 89 – 90

Notfälle/Impressum..... 91

Branchen und Institutionen..... 92



VORWORT ZUR 13. AUFLAGE

Liebe Leserin, lieber Leser,

das Remscheider Frauenhandbuch, ein Beratungsführer für Frauen, erscheint nunmehr in 13. Auflage.

Ich freue mich, dass es erneut gelungen ist, in Kooperation mit dem SLV-Verlag eine besonders hochwertige Broschüre kostenlos verteilen zu können. Den Inserentinnen und Inserenten daher wieder ein ganz herzliches Dankeschön, denn ohne Sie hätte das Frauenhandbuch nicht erscheinen können.

Sie halten eine Broschüre in den Händen, die Ihnen eine gute Übersicht über das in Remscheid vorhandene Beratungs-, Hilfs- und Treffangebot für Frauen gibt. Manche Angebote richten sich ausschließlich an Frauen, andere sind allgemein von Interesse, haben aber viel mit den unterschiedlichen Lebenslagen von Frauen zu tun. Egal ob Sie privat oder ob Sie beruflich oder im Verein das Handbuch nutzen wollen, sicher ist für alle eine interessante Information dabei. Auch kann das Buch einen Beitrag zur weiteren Vernetzung von Aktivitäten in unserer Stadt leisten.

Nutzen Sie es!

Herzlichst, Ihr

Burkhard Mast-Weisz
Oberbürgermeister

AIDSHILFE WUPPERTAL IN REMSCHEID

**Die Angebote der Aidshilfe Wuppertal
in Remscheid umfassen:**

- allgemeine Beratung zu HIV, AIDS, Hepatitis und anderen sexuell übertragbaren Infektionen (STIs)
- psychosoziale Beratung und Begleitung von Menschen mit HIV und AIDS und ihrer Angehörigen
- Beratung für queere Menschen
- Testangebot: HIV, Syphilis und/oder Hepatitis C
- Infoveranstaltungen und Fortbildungen zu HIV und STIs und zu geschlechtlicher und sexueller Vielfalt

Kontakt:

Jana Kawina
Mollplatz 3
42897 Remscheid
Telefon: 0176-34551933
E-Mail: j.kawina@aidshilfe-wuppertal.de
Internet: aidshilfe-wuppertal.de

Termine

nach Vereinbarung
Die Beratung ist kostenlos und vertraulich.

FACHDIENST FÜR INTEGRATION UND MIGRATION FIM – CARITASVERBAND REMSCHEID E.V.

**Beratung und Hilfestellung für Menschen mit und ohne
Migrationshintergrund. Unsere Aufgaben umfassen:
Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer**

Wir bieten Beratung und Informationen zu folgenden Themen:

- Integrationskurse/Sprachkurse
- Anerkennung von Berufs- und Schulabschlüssen
- Beruf und Arbeit
- Ehe, Partnerschaft und Familie
- Freizeitangebote
- Aufenthaltsstatus/ Familienzusammenführung
- Leistungen von Behörden

Termine

nach vorheriger Vereinbarung
telefonisch unter 02191-694470-23
per E-Mail an: fim@caritas-rs.de
Bitte informieren Sie sich telefonisch über aktuelle
offene Sprechstundenzeiten.

100% ich.

Perfekt abgesichert –
so wie ich bin.

Jetzt individuell
beraten lassen.
Persönlich. Digital.

Arndt Köhler e.K.
Allianz Generalvertretung
Königstr. 61a
42853 Remscheid

info@koehler-allianz.de
www.koehler-allianz.de
Telefon 02191.2093290
WhatsApp 02191.2093290



Allianz 

Flüchtlingsberatung

Wir bieten Beratung und Informationen zu folgenden Themen:

- Ablauf des Asylverfahrens/ Vorbereitung auf die Anhörung im Asylverfahren
- Aufenthalt
- Sozialleistungen
- Briefe von Behörden und Rechtsanwälten
- Kontakt zu Behörden und Rechtsanwälten im asyl- und aufenthaltsrechtlichen Verfahren
- (Vermittlung) zu anderen Beratungsstellen und Ärzten
- Alltagsfragen

Termine

nach vorheriger Vereinbarung
telefonisch unter 02191-94470-23
per E-Mail an: fim@caritas-rs.de
Bitte informieren Sie sich telefonisch über aktuelle offene Sprechstundenzeiten.

Rückkehrberatung

Denken Sie darüber nach, in Ihr Herkunftsland zurückzukehren?
Sie wurden aufgefordert Deutschland zu verlassen?
Sie benötigen Unterstützung bei der Entscheidungsfindung?

Wir bieten Ihnen Beratung und Information, damit Sie die für Sie richtige Entscheidung treffen können:

- Zu Ihrem aufenthaltsrechtlichen Status in Deutschland
- Zur finanziellen Förderung der Rückreise
- Zu notwendigen Papieren und Dokumenten
- Zu möglichen Ansprechpartnern und Hilfen im Heimatland

Termine

nach vorheriger Vereinbarung
telefonisch unter 02191-694470-23
per E-Mail an: fim@caritas-rs.de
Bitte informieren Sie sich telefonisch über aktuelle offene Sprechstundenzeiten.



Pflegedienst

Zuhause gut versorgt!

**Pflege - Betreuung
- Hauswirtschaft**

Tagespflege

**Gemeinsam durch den Tag,
damit ich zuhause wohnen
bleiben kann**



Bergisch Stark –

Wege in Arbeit für Asylbewerber/innen und Flüchtlinge

Wir helfen Ihnen bei

- Bewerbungen (Lebenslauf/ Anschreiben)
- Arbeitssuche
- Praktikumssuche
- Beratung zur Anerkennung ausländischer Abschlüsse

Ziel ist die Integration von Asylbewerber/innen und Flüchtlingen in den Arbeitsmarkt.

Termine

nach vorheriger Vereinbarung
telefonisch unter 02191-694470-23
per E-Mail an: fim@caritas-rs.de
Bitte informieren Sie sich telefonisch über aktuelle offene Sprechstundenzeiten.

Case-Management – Kommunales Integrationsmanagement

Wir bieten Beratungen für alle zugewanderten Menschen, egal, wie lange sie schon in Deutschland sind, wo sie herkommen oder wie alt sie sind. Gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir Ideen und Lösungswege und begleiten Sie auf allen Stationen Ihrer Integration.

Wir bieten Beratungen u.a. in den Themenfeldern

- Ausbildung
- Sprachkurs
- Wohnen
- Geldprobleme
- Familie
- Arbeit/Arbeitslosigkeit
- Gesundheit/Inklusion
- Aufenthalt/Einbürgerung

Termine

nach vorheriger Vereinbarung
telefonisch unter 02191-694470-23
per E-Mail an: fim@caritas-rs.de
Bitte informieren Sie sich telefonisch über aktuelle offene Sprechstundenzeiten.

Bester Schutz für Ihren Schatz.

Das große Plus an Leistungen im Krankenhaus
für die Kleinsten.



Deutsche Krankenversicherung

Für Kinder und
Jugendliche
einzigartig am Markt!



Ein Unternehmen der ERGO

Ich informiere Sie gerne:

**Bezirksdirektion
Tarik Schwierz**

DKV Deutsche Krankenversicherung AG



Markt 25, 42853 Remscheid
Tel 02191 691850, Fax 02191 35407
tarik.schwierz@ergo.de
www.tarik-schwierz-dkv.ergo.de

Formularhilfe

Termine

nach vorheriger Vereinbarung
telefonisch unter 02191-694470-23
per E-Mail an: fim@caritas-rs.de
Bitte informieren Sie sich telefonisch über aktuelle
offene Sprechstundenzeiten.

Die Beratung ist kostenlos, vertraulich und unabhängig von
Religion und Nationalität zugänglich.







Annette
Schultheis

Wir machen Ihre Steuererklärung!
KLARER PREIS. SCHNELLE HILFE. ENGAGIERTE BERATER.
 Lohn- und Einkommensteuer Hilfe-Ring Deutschland e.V.
 (Lohnsteuerhilfverein)
Beratungsstellenleiterin Annette Schultheis
 Bürger Straße 69 | 42859 Remscheid
 Telefon: 02191/387602
annette.schultheis@steuerring.de
 ➔ www.steuerring.de/arbeitnehmer-steuererklaerung/aschultheis
 Wir erstellen Ihre Steuererklärung – für Mitglieder, nur bei Arbeitsein-
 kommen, Renten und Pensionen.



Kontakt:

Fachdienst für Integration und Migration

Telefon 02191-694470 23
 Fax 02191 26320
 Blumenstraße 30
 42853 Remscheid, 3.OG
 E-Mail: fim@caritas-rs.de
 Internet: www.caritas-remscheid.de

Anschrift Zentrale/Postanschrift:

Caritasverband Remscheid e.V.

Blumenstraße 9
 42853 Remscheid

Öffnungszeiten

Montag – Donnerstag	8.00 – 16.00 Uhr
(Pause von 12.30 – 13.00 Uhr)	
Freitag	8.00 – 13.00 Uhr

KATHOLISCHE EHE-, FAMILIEN UND LEBENSBERATUNG

Psychologische Beratung in Beziehungs- und Lebensfragen

- Paarberatung
- Einzelberatung in Krisen und Phasen der Neuorientierung
- Familienberatung für erwachsene Familienmitglieder
- Beratung bei Trennung und Scheidung
- Psychologische Beratung für Menschen mit Migrations- und Fluchterfahrung
- Gruppenangebote: u.a. Kommunikationstraining, Stressprävention, Paarseminare
- Online-Beratung, Chat und Mail (www.onlineberatung-efl.de)

Kontakt:

Ursula Massin, Susanne Wegner

Telefon: 02191-4627128 oder 0202-4561111, Fax: 02191-4627592

E-Mail: remscheid@efl-wuppertal.de

Internet: www.efl-wuppertal.de

Anschrift:

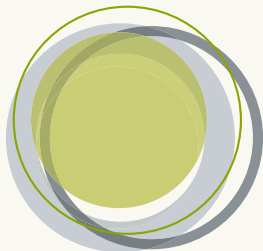
Katholische Ehe-, Familien und Lebensberatung

Blumenstr. 5, 42853 Remscheid

Sekretariatszeiten:

Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag 9.30 – 12.00 Uhr

Montag und Donnerstag 14.00 – 16.00 Uhr



WirkungsWechsel bietet Ihnen Paartherapie, Kinderwunschberatung und Sexualtherapie an. Meine Beratung und Therapie ist für alle Menschen jeden Lebensalters, jeder Lebens- und Beziehungsform und jeder sexuellen Orientierung offen. Kinderwunschberatung und Sexualtherapie richtet sich auch an Einzelpersonen. Mein Angebot ist keine Psychotherapie. Die Kosten tragen Sie selbst und nicht die Krankenkasse. Ich freue mich auf Sie!



Alexandra Krüger



Paartherapie



Sexualtherapie



Kinderwunschberatung

WirkungsWechsel

Systemische Therapie & Beratung

Lenneper Straße 6

42855 Remscheid

Ruf: 02191/5895 -112

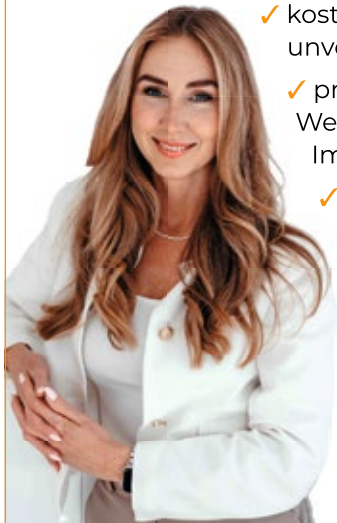
www.wirkungswechsel.net



Bei Immobilienfragen

vertrauen Sie besser einem Experten!

Sie wollen Ihre Immobilie verkaufen?



- ✓ kostenfreie & unverbindliche Beratung
- ✓ professionelle Wertermittlung Ihrer Immobilie
- ✓ Organisation aller Dokumente
- ✓ Innovative Immobilienpräsentation
- ✓ Sorgenfreier Verkauf & Betreuung auch nach dem Notartermin

**Ihre Margarita Kwiring
& Team**



Alter Markt 5
42897 Remscheid
☎ 0157 37853449
☎ 02191 5657459

E-Mail: margarita.kwiring@falcimmo.de
www.remscheid.falcimmo.de

KOORDINIERUNGS-, KONTAKT-UND BERATUNGSSTELLE KOKOBE REMSCHEID

KoKoBe Remscheid für erwachsene Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung

Unser Schwerpunkt liegt in der Beratung für erwachsene Menschen mit in einer geistigen Beeinträchtigung, Angehörige und Fachkräfte. Wir beraten Sie z.B. bei Fragen zum Thema Wohnen, der persönlichen Zukunftsplanung und zur Ermittlung des individuellen Unterstützungsbedarfs. Weitere Schwerpunkte sind: Informationen zu Freizeitangeboten, Behördenangelegenheiten, Arbeitsmöglichkeiten und zum persönlichen Budget.

Kontakt:

Sylvia Stoffel, Karin Mielke
Büro: Berliner Straße 8, 42897 Remscheid

Postanschrift:

Postfach 110 450
42864 Remscheid
Telefon: 02191-7890040
Fax: 02191-7890041
E-Mail: Sylvia.Stoffel@kokobe-remscheid.de
Karin.Mielke@kokobe-remscheid.de
Internet: www.kokobe-remscheid.de

Termine nach Vereinbarung

Offene Sprechstunde

Montag 10.00 – 11.00 Uhr

PRO FAMILIA – BERATUNGSSTELLE REMSCHEID

Partnerschafts-, Sexual- und Lebensberatung

Unser Angebot umfasst:

- Paarberatung
- Sexualberatung für Einzelne und Paare
- Lebensberatung
- Beratung von Regenbogenfamilien
- Beratung vor, während und nach einer Schwangerschaft
- Beratung zu Sexualität, geschlechtlicher Identität und sexueller Orientierung
- Trennungs- und Scheidungsberatung (rechtl. Infoabende)
- Sexualpädagogik für Klassen, Gruppen und Multiplikator*innen



- Gruppenangebote (z.B. zu Trennungsbewältigung)
- Onlineberatung über „Sextra“

Mit uns können Sie reden!

Unser multiprofessionelles Team (Sozialarbeiter*innen, Sexualpädagog*innen, Psychologin, Familientherapeut*innen) berät ergebnisoffen und unterstützend. Außerdem stehen wir unter Schweigepflicht.

Kontakt:

Telefon: 02191-97 33 03, Fax: 02191-97 33 04

E-Mail: remscheid@profamilia.de

Internet: www.profamilia.de/remscheid

Anschrift:

pro familia
Winkelstr. 2 a
42853 Remscheid

Wir sind für Sie da:

Dienstag: 15.00 – 18.00 Uhr

Donnerstag: 15.00 – 17.00 Uhr

Termine finden nach Vereinbarung auch außerhalb dieser Zeiten statt!

BETREUT WOHNEN



Nur wer die Wurzeln kennt,
weiß um die Kraft
der Zweige

Ambulant
Betreutes Wohnen

für
Menschen mit
einer psychischen Erkrankung
und/oder
einer geistigen oder
körperlichen Beeinträchtigung

Kollegium e.V.
Schwelmer Str. 6
42897 Remscheid

fon 02191 589 733 6
betreutwohnen@kollegium-ev.de

www.kollegium-ev.de

Boden und Wand aus einer Hand



teppich.parkett
partner

Bodenbelags-
Sonnenschutz-
&
Malerarbeiten



2000 m2 Ausstellung neben dem HBF RS
Freiheitstraße 47a · 42853 Remscheid
02191 / 420304 · www.tppartner.de

SCHWANGERSCHAFTSBERATUNG ESPERANZA

Caritasverband Remscheid e.V.

SCHWANGER... UND JETZT?

Esperanza bietet Ihnen individuelle Beratung und Hilfe vor, während und nach einer Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr des Kindes.

Unsere Themen:

- Beratung bei Schwangerschaft und Elternschaft
- Sozialrechtliche Ansprüche
- Umgang mit Behörden
- Finanzielle Hilfen
- Frühe Hilfen
- Sexualität und Familienplanung

Kontakt:

Termine nach vorheriger Vereinbarung
telefonisch unter 02191-4911 0
per E-Mail an: esperanza@caritas-rs.de

Online-Beratung unter:

<https://beratung.caritas.de/schwangerschaftsberatung>
Die Beratung ist kostenlos, vertraulich und unabhängig von Religion und Nationalität zugänglich.



Keinen Spaß an Ihren
Zahlen? Wir schon!

... MIT UNS KÖNNEN SIE RECHNEN!

MiP – MICHAELA PETERS
Bilanzbuchhalterin

- Buchen laufender Geschäftsvorfälle
- laufende Lohnabrechnung
- Lohnsteueranmeldung

Burger Straße 155
42859 Remscheid

Telefon: 02191 927461
www.mip-michaelapeters.de

Wir bieten ausschließlich Leistungen gemäß § 6 Nr. 4 StBerG

SCHWANGEREN- UND SCHWANGERSCHAFTSKONFLIKT-BERATUNG

Diakonie im Ev. Kirchenkreis Lennep

Im Rahmen der Beratung vor, während und nach der Schwangerschaft sind wir für Sie –mit all Ihren Fragen- da. Wir unterstützen Sie konkret bei der Antragstellung der Bundesstiftungsmittel „Mutter und Kind“ zur ergänzenden Finanzierung der Erstausrüstung für Ihr Baby, bei der Beantragung von Kinder,- und Elterngeld etc..

Unser Beratungsangebot beinhaltet nach der Geburt die erste Familienphase bis zum dritten Lebensjahr Ihres Kindes.

Gerne informieren wir Sie auch zum vielfältigen Bereich der Sexualität, sowie zu Fragen und Kosten für Verhütungsmittel. Sexualpädagogische Veranstaltungen bieten wir individuell für Ihre Zielgruppe an!

Im Schwangerschaftskonflikt beraten wir Sie empathisch und ergebnisoffen und lassen uns dabei von dem Gedanken "mit der Frau, nicht gegen Sie" leiten. Sie erhalten von uns die erforderliche Beratungsbescheinigung und auch nach Ihrer Entscheidung begleiten wir Sie so, wie Sie es sich wünschen.

Wir beraten Sie gerne auch in englischer und französischer Sprache!

Kontakt:

Iris Nigbur
Maren Wunderlich-Gerwers
Telefon: 02191-591600
E-Mail: skb@diakonie-kklennep.de
Internet: www.diakonie-kklennep.de

Anschrift:

Diakonie im Ev. Kirchenkreis Lennep
Schulgasse 1
42853 Remscheid



Ute Bellinghausen



... in der Lennep Altstadt

 Hohe Qualität an Edelsteinen und hand- gefertigten Ketten	 Hochwertige Leder- waren der Firma VOI	 Wasserfilter der Firma Carbonit
---	---	--

Kölner Straße 20 · 42897 Remscheid-Lennep · Telefon 02191 4224866
info@topas-steinladen.de · www.topas-steinladen.de

SEELE IN NOT E.V.

Bei uns zählt der Mensch

Der Verein „Seele in Not“ e.V. wurde 2001 aus der Selbsthilfegruppenarbeit von Betroffenen und Angehörigen gegründet. Unser empathisches, trialogisches Team setzt sich aus Fachkräften und Betroffenen zusammen, um Menschen mit psychischen Störungen oder Behinderungen eine selbstbestimmte Lebensführung zu ermöglichen.

Wir arbeiten gemeinsam daran, dass Ihre Lebenssituation nicht von psychischen Erkrankungen bestimmt wird. Unser Angebot umfasst Beratung durch Genesungsbegleiter, Alltagsbegleitung, Selbsthilfegruppen, Begleitungen zu Ämtern und Ärzten sowie die Ausarbeitung individueller Genesungs- und Krisenpläne.

Durch kontinuierliche Fortbildung reflektieren wir unsere Erfahrungen und erweitern unser Verständnis für psychische Störungen. Jeder Mensch mit seiner individuellen Geschichte steht bei uns im Mittelpunkt, und wir lassen die Möglichkeit auf Heilung nie außer Acht. Unser Ziel ist eine sinnvolle, positive Lebensweise, die Respekt und Eigenverantwortung fördert.

Kontakt:

Seele in Not e.V. · Café MoccaSiN

Hindenburgstraße 10 · 42853 Remscheid

Tel. Kontakt: 02191-291990 täglich von 09.00 – 15.00 Uhr

E-Mail: info@seele-in-not-ev.de

Internet: www.seele-in-not-ev.de

www.facebook.com/seeleinnotev

Öffnungszeiten Café MoccaSiN:

Für Beratungsgespräche und die Teilnahme an Selbsthilfe- und Freizeitgruppen sind vorherige Terminabsprachen erforderlich. Die Öffnungszeiten unserer Veranstaltungstage können Sie unserer Webseite entnehmen.

FRAUENPOWER IN REMSCHEID – DIE AOK IM BERGISCHEN LAND SETZT AUF IHRE GESUNDHEIT

Liebe Frauen in Remscheid,

Ihre Gesundheit liegt uns besonders am Herzen! Bestens bekannt als „Die Gesundheitskasse“, ist die AOK im Bergischen Land Ihr verlässlicher Partner. Wir bieten Ihnen eine Vielzahl spezieller Gesundheitsprogramme, die genau auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt sind. Ob Beruf, Familie oder Freizeit – das Leben hält viele Herausforderungen für uns Frauen bereit. Damit Sie diese fit und voller Energie meistern, unterstützen wir Sie mit maßgeschneiderten Angeboten und Kursen.

Fit und aktiv bleiben – mit unseren Fitness- und Sportkursen

Unsere Sportkurse speziell für Frauen, bieten Ihnen die Möglichkeit, in einer entspannten Atmosphäre etwas für Ihre Fitness zu tun. Ob Yoga, Pilates oder Aqua-Fitness – bei uns entdecken Sie genau das richtige Angebot, um Körper und Geist in Einklang zu bringen. Finden Sie den für Sie passenden Kurs auf unserer Internetseite:

www.aok.de/pk/gesundheitskurse/



Mentale Gesundheit im Fokus

Die Herausforderungen des Alltags können belastend sein. Daher ist uns auch Ihre psychische Gesundheit wichtig. Profitieren Sie von unseren Entspannungs- und Achtsamkeitskursen, die Ihnen helfen Stress abzubauen und neue Energie zu tanken. Unser kostenfreies Angebot „Ihr Moment“ bietet berufstätigen Frauen gezielte Auszeiten und nachhaltige Gesundheitsanregungen. Auf unserer Homepage erfahren Sie mehr dazu und können sich anmelden:

www.aok.de/pk/rh/anmeldung-praeventionsprogramm-ihr-moment/



Rundum versorgt – von der Schwangerschaft bis zur Familiengesundheit

Wir begleiten Sie durch alle Lebensphasen. Besonders für Schwangere und junge Mütter bieten wir umfassende Programme an, die von der Geburtsvorbereitung über die Rückbildung bis zur Baby-pflege reichen. Wir engagieren uns mit zahlreichen Leistungen, damit Ihre Kinder gesund heranwachsen können. Mit der AOK an Ihrer Seite sind Sie und Ihre Familie bestens abgesichert.



Prävention ist besser als Nachsorge

Als Gesundheitskasse sprechen wir nicht nur über Gesundheit, wir leben sie. Prävention ist ein wesentlicher Bestandteil unserer Gesundheitsstrategie. Nutzen Sie unsere umfangreichen Vorsorgeuntersuchungen, die speziell für Frauen entwickelt wurden. Ob Osteoporose-Früherkennung oder Brustkrebsvorsorge – wir unterstützen Sie dabei gesundheitliche Risiken frühzeitig zu erkennen und zu minimieren. In unserem Seminar zur Selbstuntersuchung der Brust mit dem Titel „Sicher Fühlen“ bieten wir Ihnen gemeinsam mit der Deutschen Krebshilfe ein Tastseminar mit Brustmodellen zur Brustkrebsfrüherkennung an.



Individuelle Beratung vor Ort

Besuchen Sie uns in unseren AOK-Häusern im Bergischen Land und erfahren Sie mehr über unsere Angebote für Frauen. Persönlich und live vor Ort beraten wir Sie in Remscheid, Wuppertal und Solingen. Unser Team von 16 Mitarbeitenden in Remscheid steht Ihnen in allen Lebenslagen zur Seite und nimmt sich gerne Zeit für ein persönliches Gespräch. Werden Sie Teil einer starken Gemeinschaft und engagieren Sie sich aktiv für Ihre Gesundheit!

Ihre AOK im Bergischen Land – Stark für Ihre Gesundheit – Stark für die Frauen im Bergischen Land

Öffnungszeiten für alle AOK-Häuser:

Mo – Do 8.00 – 18.00 Uhr und Fr 8.00 – 16.00 Uhr



**Manchmal
braucht man
einfach jemanden
zum Reden.
Über die
Stuhlprobe
zum Beispiel.**

Sie haben Fragen zu Ihrem Befund?
Unser Fachärzte-Team am medizinischen
Info-Telefon hilft Ihnen weiter unter
0800 1 265265. Auch am Wochenende.

**Remscheid, wir müssen
über Gesundheit reden.**

AOK Rheinland/Hamburg
Die Gesundheitskasse.

SOZIALDIENST KATHOLISCHER FRAUEN E.V. BERGISCH LAND

Frauenhaus Remscheid

Wir unterstützen Frauen in Gewaltsituationen

Unser Angebot:

- Wir bieten von häuslicher Gewalt betroffenen Frauen und ihren Kindern Unterkunft, Schutz und Beratung
- Aufnahme unabhängig von Nationalität und Konfession
- Unterstützung und Beratung für die betroffenen Frauen und ihre Kinder
- Wir arbeiten parteilich für Frauen und ihre Kinder, die Mitarbeiterinnen unterliegen der Schweigepflicht

Kontakt:

Telefon: 02191-997016

E-Mail: frauenhaus@skf-bergischland.de

Internet: www.skf-bergischland.de

Indigo-Frauenberatungsstelle Remscheid

für Frauen* und Mädchen* ab 16 Jahren

Unser Angebot:

- Kurzfristige Krisenberatung und Stabilisierung
- Beratung und Begleitung nach sexualisierter und häuslicher Gewalt
- Stabilisierung bei Belastung und nach traumatischen Ereignissen
- Beratung in Krisen, Übergängen und Lebensumbrüchen
- Beratung zur sexuellen Orientierung und beim Coming-Out
- Intervention nach dem Gewaltschutzgesetz
- Unterstützung bei der Frage nach Anzeigenerstattung, Begleitung zu Polizei, Gerichtsverhandlung (psychosoziale Prozessbegleitung)

Kontakt:

Telefon: 02191-69 660 0

E-Mail: indigo.fachberatung@skf-bergischland.de

Telefonische Erreichbarkeit:

Mo – Do 9.00 Uhr – 16.00 Uhr

Fr 9.00 Uhr – 14.00 Uhr

persönliche Termine nach Vereinbarung

* Unter Frauen und Mädchen verstehen wir alle Personen, die sich als Frauen und Mädchen identifizieren.

Anschrift:

Theodorstr. 8

42853 Remscheid



Da sein, leben helfen.

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Bergisch Land

Wir setzen uns für Frauen, Kinder und Familien in belastenden Lebenssituationen ein und möchten Mut zu einem selbstbestimmten, kraftvollen und zukunftsorientierten Leben geben. Unsere haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bieten Menschen, die alleine nicht mehr weiter wissen – auf der Grundlage einer vertrauensvollen Beziehung – fachliche Beratung und Unterstützung an. Dies unabhängig von Weltanschauung, Nationalität und Konfession. Engagiert in der Sache, kompetent und gesellschaftspolitisch hellwach: „Da sein, leben helfen“ ist für uns Motto und Motivation zugleich.

Geschäftsstelle

Bembergstr. 20
42103 Wuppertal
Tel.: 0202 25257-0
geschaeftsstelle@skf-bergischland.de
www.skf-bergischland.de



© Getty Images auf Unsplash

Gewaltschutz und Prävention – Frauenhaus Remscheid

Unser Frauenhaus war und ist für viele Frauen (über-)lebenswichtig. Es ist ein **Schutzraum** vor Gewalt – egal ob sie in körperlicher, emotionaler, sozialer und ökonomischer Form ausgeübt wird. Es kann ein **Startpunkt** für ein gewaltfreies und eigenbestimmtes Leben sein. Durch Geldspenden und ehrenamtliche Arbeit können Sie uns unterstützen, um noch mehr zu tun! (Verwendungszweck: Frauenhaus)



© Adobe Stock / Esther Hildebrandt

Indigo Frauenberatungsstelle Remscheid

Wir beraten Frauen* und Mädchen* und ihre Angehörigen zu sexualisierter und häuslicher Gewalt und zu anderen frauenspezifischen Themen. Gemeinsam entwickeln wir in Einzelberatung Wege aus der Krise und zeigen verschiedene Handlungsmöglichkeiten auf, auch wenn die erlebte Gewalt schon länger zurückliegt.



© Joel Muniz auf Unsplash

Top Family (AGH) Remscheid – Berufliche Integration und Förderung

Wir unterstützen Frauen bei der Rückkehr in den Arbeitsmarkt, die nach einer längeren Pause (wieder) in pflegerischen, hauswirtschaftlichen und pädagogischen Berufen arbeiten möchten – z.B. als Altenpflege-, Inklusionsassistentinnen, Betreuungskräfte etc. – oder dort ihre berufliche Zukunft sehen.

Wenn Sie mehr wissen wollen oder Kontakt zu uns aufnehmen wollen: Mit diesem QR Code erhalten Sie alle wichtigen Informationen zu unserer Arbeit und Kontaktmöglichkeiten auf unserer Homepage.

Top Family – Berufliche Integration und Förderung

Unser Angebot:

- Top Family unterstützt Frauen (im Bürgergeldbezug) bei der (Re-)Integration in den Arbeitsmarkt
- Das Projekt wird als Arbeitsgelegenheit (§ 16d SGB II) durchgeführt und vom Jobcenter Remscheid unterstützt und finanziert.
- Sie erhalten individuelle Unterstützung und Beratung sowie berufsbezogene und kompetenzfördernde Schulungen
- Interessierte Frauen können einen Informationstermin mit uns telefonisch vereinbaren oder sich an ihre zuständige Integrationskraft beim Jobcenter Remscheid wenden.

Kontakt:

Bugce Kescu

Telefon: 02191-6966017

E-Mail: BugceKader.Kescu@skf-bergischland.de

Konstantinos Mihailidis

Telefon: 02191-6966018

E-Mail: Konstantinos.Mihailidis@skf-bergischland.de

Anschrift:

Top Family – DIVA

Theodorstr. 8

42853 Remscheid

WEISSER RING E.V.

Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung von Kriminalitätsopfern und zur Verhütung von Straftaten – Sitz Mainz – Außenstelle Remscheid

Der WEISSE RING e. V. ist Deutschlands größte Hilfsorganisation für Opfer von Kriminalität. Der Verein unterhält ein Netz von rund 3.000 ehrenamtlichen, professionell ausgebildeten Opferhelfern in bundesweit 400 Außenstellen, beim Opfer-Telefon 116006 und in der Onlineberatung.

Kontakt:

Außenstelle Remscheid

Telefon: 0151-55164798

E-Mail: remscheid@mail.weisser-ring.de

Internet: www.weisser-ring.de (Bundesgeschäftsstelle)

Öffnungszeiten:

Keine festen Öffnungszeiten (ehrenamtlich tätig)

Kontaktaufnahme ist jederzeit möglich.



„Das Leben ist Begegnung!“ Wir unterstützen Sie dabei.



SPZ Remscheid gGmbH Zentrum für psychosoziale Beratung, Rehabilitation und Integration

Wir bieten Remscheider Bürgern mit psychischen Problemen und/oder deren Angehörigen/ Freunden und Bekannten:

- Unterstützung bei der Bewältigung von Konflikten, schwierigen Phasen und Lebenskrisen.
- Begleitung bei der Umsetzung des Wunsches nach Teilhabe am gesellschaftlichen Leben

Unsere Angebote im Einzelnen:

- Beratungsstelle für Menschen mit psychischen Problemen und/oder deren Angehörige
- Begegnungszentrum Café Elling – offenes Café mit vielfältigen Gruppenangeboten und Selbsthilfegruppen
- Tagesstrukturierende Beschäftigungsangebote (Mittagsküche, Gartenbau, PC-Raum, Industriemontage, Handwerksgruppe, Kreativwerkstatt, Hauswirtschaft)
- Selbstständiges Wohnen durch die Unterstützung des Ambulant Betreuten Wohnens
- Soziotherapie

Gerne können Sie mit uns einen Beratungstermin vereinbaren!

Kontakt:
Telefon: 02191-93341-0
E-Mail: info@spz-remscheid.de
Internet: www.spz-remscheid.de



Integrationsfachdienst Remscheid-Solingen

Der Integrationsfachdienst ist eine Fachberatungsstelle für Menschen mit Behinderung rund um „die Teilhabe am Arbeitsleben.“

Als Beratungsstelle informiert, berät und unterstützt der IFD Menschen, die in Remscheid arbeiten und von einer seelischen Behinderung bedroht, schwerbehindert oder gleichgestellt sind, rund um die Themen:

- Arbeitsplatzsicherung
- Übergang Schule – Beruf
- Unterstützung bei der Stufenweisen Wiedereingliederung und des betrieblichen Eingliederungsmanagements
- Krisenintervention
- Information über die Unterstützungsmöglichkeiten nach SGB IX

Das umfangreiche Beratungsangebot kann sowohl von Remscheider Arbeitnehmern als auch Arbeitgebern genutzt werden!

Kontakt:
Jessy Christoph
Telefon: 02191-93341-12
E-Mail: jessy.christoph@ifd-remscheid.de
Internet: www.spz-remscheid.de

Anschrift:
SPZ Remscheid gGmbH
Konrad-Adenauer-Straße 2 – 4
42853 Remscheid



Integrationsfachdienst

HINTERBLIEBENENBERATUNG

Anzeige

Viele organisatorisch notwendige Schritte sind mit einem Trauerfall verbunden. Bestattungsinstitute können Angehörigen bei entsprechender Beauftragung eine Vielzahl von Erledigungen abnehmen, auch die Anzeige des Todes gegenüber dem Standesamt und die Beantragung einer Sterbeurkunde. Folgende Unterlagen müssen im Original zur Beurkundung vorliegen:

- Personalausweis des Verstorbenen
- Todesbescheinigung vom Arzt
- Geburtsurkunde des Verstorbenen
- Heiratsurkunde des Verstorbenen
- Rechtskräftiges Scheidungsurteil und Sterbeurkunde des Ehepartners (bei Geschiedenen)
- Heiratsurkunde und Sterbeurkunde des Ehepartners (bei Verwitweten)

EIN BESTATTUNGSIONSTITUT

- berät Sie dank eines 24-Stunden-Service im Trauerfall sofort (auf Wunsch auch zu Hause)
- meldet, wo nötig, den Sterbefall
- überführt zu jedem Bestattungsort Ihrer Wahl
- organisiert die gesamte Bestattung und die Trauerfeier
- gibt Ratschläge bei der Festlegung des Grabes
- erledigt alle Formalitäten und Behördengänge
- verauslagt bestellte Fremdleistungen
- zieht Versicherungsleistungen ein

Möglich ist, eine Sterbegeldversicherung abzuschließen, um Angehörige finanziell zu entlasten, und bereits zu Lebzeiten den Bestattungsort und die Art der Bestattung selbst zu regeln oder jemanden mit der Totenfürsorge zu betrauen.



Beistand mit Herz & Verstand



Klein, fein und überwiegend weiblich. Unser Team bei Gröne & Kalbitz in Remscheid ist sich freundschaftlich verbunden, arbeitet vertrauensvoll miteinander und ist ein eingespieltes Team. Vielleicht sind es die Frauen, aber sicher noch mehr unsere Einstellung und Liebe zum Beruf, die für eine besonders warme Atmosphäre und liebevolle Betreuung bei Gröne & Kalbitz sorgen.

Auch beim Thema Bestattungsvorsorge beraten wir Sie individuell und umfassend. Denn es ist heute möglich, die eigene Bestattung im Voraus genau zu planen, aber auch finanziell abzusichern – für viele Menschen stellt dies eine große Beruhigung dar. Wir besprechen Ihre Wünsche und Vorstellungen und klären Sie über alle Schritte auf.

GRÖNE & KALBITZ
BESTATTUNGEN
Trauer braucht Vertrauen

Tel. 02191. 46 90 46
Buschstraße 20 | 42855 Remscheid
www.groene-kalbitz-bestattungen.de



AMTSGERICHT REMSCHEID

Kontakt:

Amtsgericht Remscheid

Alleestr. 119, 42853 Remscheid

Telefon: 02191-796-0, Fax: 02191-796-510

E-Mail: poststelle@ag-remscheid.nrw.de

Postanschrift:

Amtsgericht Remscheid

Postfach 10 01 64, 42801 Remscheid

Publikumszeiten:

Montag–Freitag 8.00 – 12.00 Uhr

Donnerstag 14.00 – 15.00 Uhr

Samstag: In eiligen Fällen (z.B. einstweilige Anordnung) an das Amtsgericht Wuppertal melden.

Haben Sie neben Ihrem Gehalt/Ihrer Rente
Miet- und/oder Zinseinnahmen von insgesamt
nicht mehr als €18.000/36.000 (ledig/verh.)?

Haben Sie schon an Ihre

HILO®
Arbeitnehmersteuern
überall in Deutschland
www.hilo.de

Einkommensteuererklärung

gedacht? Wir beraten Sie als Mitglieder ganzjährig.

Unsere Tür steht immer für Sie offen!

LOHNSTEUERHILFEVEREIN HILO

Hilfe in Lohnsteuerfragen e.V.

Beratungsstelle

Leiterin: Karin Schweizer

Bergisch Born 51
42897 Remscheid
Tel. 02191/882212
Fax 02191/882211
Karin.schweizer@hilo.de
www.hilo.de/282803

ANWALTVEREIN REMSCHEID E.V.

Der Remscheider Anwaltverein bietet Rechtsuchenden die Möglichkeit zur unmittelbaren Kontaktaufnahme oder selbstständigen Suche nach einem qualifizierten Rechtsanwalt/einer qualifizierten Rechtsanwältin vor Ort

Kontakt:

Anwaltverein Remscheid e. V.

c/o Rechtsanwältin Stefanie Maas, 1.Vorsitzende

Vieringhausen 81 a, 42857 Remscheid

Telefon: 02191-6920-120

POLIZEI

Opferschutz der POLIZEI

- Beratung und Unterstützung von Opfern von Straftaten, deren Angehörigen oder Zeugen
- Vermittlung an Hilfsangebote
- Beratung hinsichtlich der Rechte von Geschädigten im Strafverfahren

Kontakt:

Polizeipräsidium Wuppertal

Opferschutz für Wuppertal, Solingen und Remscheid

Telefon: 0202-284-1815

Telefon: 0202-284-1817

Alternativ

Anrufbeantworter: 0202 284 - 1801

(Rückruf spätestens am nächsten Werktag,

Rufnummer und Name bitte deutlich angeben)

E-Mail: k.praevention.wuppertal@polizei.nrw.de

Bei akuten Gefahrensituationen immer „110“ wählen (rund um die Uhr)

SCHULDNER- UND VERBRAUCHERINSOLVENZBERATUNG

Diakonisches Werk des ev. Kirchenkreises Lennep

Kompetente Hilfe bei Schulden

Kontakt:

Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung
Diakonisches Werk des Kirchenkreises Lennep

Kirchhofstr. 2

42853 Remscheid

Telefon: 02191-591600

Fax: 02191-5916071

E-Mail: info@diakonie-kkennep.de

Internet: www.diakonie-kkennep.de

STEUERBERATERVERBAND DÜSSELDORF E.V.

Der Steuerberaterverband Düsseldorf e.V. bietet allen Steuerpflichtigen die Möglichkeit, über den Steuerbersucherservice die geeignete Steuerberaterin oder den geeigneten Steuerberater zu finden, um die Probleme zufriedenstellend zu lösen.

Kontakt:

Steuerberaterverband Düsseldorf e.V.

Bezirksstellenleiter StB Simon Zimmer

Königstraße 4, 42853 Remscheid

Tel.: 02191-4489290

Fax: 02191-4489299

E-Mail: zimmer@simon-zimmer.de

E-Mail: mail@stbverband-duesseldorf.de

Internet: www.stbverband-duesseldorf.de

RECHTSANWÄLTE

KISSING
HOBER

Familienrecht | Erbrecht | Allgemeines Zivilrecht

- Marienstraße 16 | 42853 Remscheid
- Telefon: 0 21 91 - 46 46 430
- www.kissing-hober.de

ETL

ADVISA

Steuerberatung in Remscheid

Wir machen Erfolg planbar

Ihr Steuerberater für Unternehmer, Freiberufler
und Selbständige aller Branchen

Laden Sie hier unsere
Kontaktinformationen herunter



ETL ADVISA GmbH
 Neuenkamper Str. 33
 42855 Remscheid
 Telefon (02191) 341 00-0
 Fax (02191) 320 16
advisa-remscheid@etl.de
www.etl.de/advisa-remscheid

VERBRAUCHERZENTRALE NRW BERATUNGSSTELLE REMSCHEID

Die Verbraucherzentrale NRW, Beratungsstelle Remscheid, ist Ihre anbieterunabhängige Anlaufstelle für Verbraucherthemen und unterstützt Sie außergerichtlich bei der Wahrnehmung Ihrer Verbraucherrechte.

Angebot:

- Außergerichtliche Rechtsberatung und/oder Rechtsvertretung

Themen:

- Allgemeines Verbraucherrecht (Fitnessstudios, Freizeitveranstaltungen, Handwerkerleistungen, Kaufverträge ...)
- Gesundheits- und Pflegerecht
- Mietrecht
- Reiserecht
- Strom- und Gaslieferverträge
- Telekommunikationsrecht
- Anbieterwechselberatung für Strom- und Gaslieferverträge
- Energieberatung
- Versicherungsberatung

Kontakt:

Verbraucherzentrale NRW

Nadine Aktun

Alleestr. 32

42853 Remscheid

Telefon: 02191-8424791

Fax: 02191-8424797

E-Mail: remscheid@verbraucherzentrale.nrw

Internet: www.verbraucherzentrale-nrw.de/remscheid

Öffnungszeiten:

Montag 9.00 – 13.00 Uhr

Dienstag 9.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr

Donnerstag 9.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr

Freitag 9.00 – 13.00 Uhr

Nächstgelegene Haltestellen:

Markt, Friedrich-Ebert-Platz

Marc Urban Steuerberater

- Partner für das Bauhandwerk
- Erstellung von Jahresabschlüssen und Gewinnermittlungen
- Erstellung von betrieblichen und privaten Steuererklärungen
- Führung von Finanz- und Lohnbuchhaltungen

Martin-Luther-Straße 39 · 42853 Remscheid
Telefon 02191 72001 · Telefax 02191 76273
E-Mail: kanzlei@urban-stb.de · www.urban-stb.de

WEISSER RING E.V.

Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung von Kriminalitätsoptionern und zur Verhütung von Straftaten – Sitz Mainz – Außenstelle Remscheid

Der WEISSE RING e. V. ist Deutschlands größte Hilfsorganisation für Opfer von Kriminalität. Der Verein unterhält ein Netz von rund 3.000 ehrenamtlichen, professionell ausgebildeten Opferhelfern in bundesweit 400 Außenstellen, beim Opfer-Telefon 116006 und in der Onlineberatung.

Kontakt:

Außenstelle Remscheid

Telefon: 0151-55164798

E-Mail: remscheid@mail.weisser-ring.de

Internet: www.weisser-ring.de (Bundesgeschäftsstelle)

Öffnungszeiten:

Keine festen Öffnungszeiten (ehrenamtlich tätig)

Kontaktaufnahme ist jederzeit möglich.



SOVD

Sozialverband Deutschland

IHR PARTNER IN SOZIALEN FRAGEN



Der **SoVD Bergisches Land** berät und vertritt Sie in allen Fragen des Sozialrechts sowie vor den Sozialgerichten. Wir informieren Sie darüber, was Ihnen zusteht und in welcher Lebenslage Sie welche Leistungen erhalten können.

Wir beraten und vertreten Sie in folgenden Bereichen:

- Gesetzliche Rentenversicherung
- Behinderung und Nachteilsausgleiche
- Berufskrankheit und Arbeitsunfall
- Kranken- und Pflegeversicherung
- Staatliche Entschädigungsleistungen
- Medizinische und berufliche Rehabilitation
- Arbeitslosenversicherung/Arbeitsförderung/ Grundsicherung für Arbeitssuchende
- Sozialhilfe und Grundsicherung

SoVD Kreisverband Bergisches Land

Winkelstraße 3 · 42853 Remscheid

Tel.: 02191 27732 · E-Mail: remscheid@sovd-nrw.de

www.sovd-bergischesland.de



AGENTUR FÜR ARBEIT REMSCHEID

Wer arbeitslos wird, eine Arbeitsstelle sucht, sich beruflich verändern möchte oder eine Beratung zu Aus- oder Weiterbildungsmöglichkeiten wünscht, kann sich an die Agentur für Arbeit wenden. Diese bietet individuelle Beratung und Vermittlung in Ausbildung, Qualifizierung und Arbeit sowie online- und Präsenzveranstaltungen zu unterschiedlichen Themen.

Die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit ist Ansprechpartnerin, wenn es um

- Chancengleichheit von Frauen und Männern am Arbeitsmarkt,
- Vereinbarkeit von Beruf und Familie
- Vereinbarkeit von Beruf und Pflege oder
- den beruflichen (Wieder-)Einstieg nach einer Familien- oder Pflegezeit geht.

Sie bietet verschiedene (online-) Informationsangebote für Erziehende nach einer Familienzeit und zum vielfältigen Themenfeld Vereinbarkeit von Beruf und Familie / Pflege an.

Kontakt:

Birgit Kropf

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Hünefeldstr. 3 – 17, 42287 Wuppertal

Telefon: 0202-2828-406

E-Mail: Solingen-Wuppertal.BCA@arbeitsagentur.de

Internet: <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/solingen-wuppertal/av-start/chancengleichheit>

Sie möchten sich beruflich weiterentwickeln oder neu orientieren, haben Fragen zu Ihrer bestehenden Beschäftigung, zum beruflichen Wiedereinstieg, zu Fördermöglichkeiten, Qualifizierungen oder rund um die Entwicklungen am Arbeitsmarkt? Dann melden Sie sich für ein Beratungsgespräch bei der Berufsberatung im Erwerbsleben (BBiE).

Kontakt:

Berufsberatung im Erwerbsleben

Telefon: 0202-2828-228

(Hotline BBiE, mittwochs von 8:00 Uhr bis 18:00 Uhr)

080-4 5555 00 (allgemeine Hotline der Agentur für Arbeit)

E-Mail: Solingen-Wuppertal.Beratung-im-Erwerbsleben@arbeitsagentur.de

Internet: <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/duesseldorf/berufsberatung-im-erwerbsleben>

Einen Überblick über Veranstaltungen und Informationsangebote in Remscheid, Solingen und Wuppertal finden Sie in der „Veranstaltungsdatenbank“ auf www.arbeitsagentur.de.

Informieren Sie sich dort auch über weitere (online-)Angebote der Agentur für Arbeit in anderen Regionen, an denen Sie ebenfalls teilnehmen können.

Alle Angebote der Agentur für Arbeit sind kostenlos.

Ihre Agentur für Arbeit vor Ort:

Agentur für Arbeit Remscheid

Bismarckstr. 8

42853 Remscheid

Internet: www.arbeitsagentur.de/vor-ort/solingen-wuppertal/remscheid

BTB

**Bildungswerk für
therapeutische Berufe**



Mit dem BTB

zum beruflichen Erfolg!

Jetzt gratis
Infos anfordern:
0800 / 282 282 0
Mo. bis Fr. von
8 - 18 Uhr

Staatlich zugelassene Aus- und Weiterbildungen im Gesundheitswesen:

+ Betreuungskraft § 43b, 53b

+ Ernährungsberater/in

+ Heilpraktiker/in

(auch für Psychotherapie!)

+ Fitnesstrainer/in

+ Psychologische/r Berater/in

+ Systemische/r Berater/in

+ Tierheilpraktiker/in

BTB

Bildungswerk für therapeutische Berufe · Reinshagener Straße 32 · 42857 Remscheid
Telefon 02191 / 4 64 31 - 0 · Fax: 02191 / 4 64 31 - 50
E-Mail: kontakt@btb.info · Internet: www.btb.info

AKADEMIE DER KULTURELLEN BILDUNG DES BUNDES UND DES LANDES NRW E.V.

Die Akademie der Kulturellen Bildung ist das zentrale Fort- und Weiterbildungsinstitut für kulturelle Kinder- und Jugendbildung der Bundesrepublik Deutschland und des Landes Nordrhein-Westfalen. Egal, ob Sie beruflich oder ehrenamtlich mit Kindern, Jugendlichen oder Erwachsenen arbeiten – die Akademie der Kulturellen Bildung bietet Ihnen seit über 60 Jahren maßgeschneiderte Fort- und Weiterbildungen.

Art des Angebotes:

- Fort- und Weiterbildungen für Fachkräfte und Ehrenamtliche in der Kinder-, Jugend- und Sozialarbeit, im Ganzttag oder in der KiTa sowie alle pädagogisch oder künstlerisch tätigen Menschen
- Offenes Programm für alle Menschen aus der Region
- Tagungsort für Gruppen und Organisationen aus der kulturellen Bildung

Kontakt:

Jari Ortwig, Studienleiterin

Telefon: 02191-794-0

E-Mail: info@kulturellebildung.de

Internet: <https://kulturellebildung.de>

Anschrift:

Akademie der Kulturellen Bildung

Küppelstein 34, 42857 Remscheid

ARBEIT REMSCHEID GGMbH

Arbeit Remscheid gGmbH ist die Beschäftigungs- und Qualifizierungsgesellschaft für Remscheid. Sie führt im Auftrag von Jobcenter, Agentur für Arbeit, Stadt Remscheid, Land NRW und EU diverse Maßnahmen, Qualifizierungen und Weiterbildungen durch. In unseren Betrieben wie dem Kaufhaus Remscheid, der Serviceagentur und dem Freizeitpark Kräwinklerbrücke schaffen wir vielfältige Beschäftigungsmöglichkeiten – von Arbeitsgelegenheiten bis zu sozialversicherungspflichtigen Stellen. Wir unterstützen etwa Schülerinnen und Schüler im Rahmen von „Kein Abschluss ohne Anschluss“ (KAoA) durch Praxiskurse und Berufsfelderkundungen. Im Rahmen des Stadtteilmanagements Kremenholz fördern wir die soziale Entwicklung des Viertels und bieten in unserer Kinder- und Jugendwerkstatt „echt Kremig“ kreative und handwerkliche Aktivitäten an. Darüber hinaus bieten wir im Kremenholz offene Beratungsangebote an sowie ein Nachbarschaftsfrühstück und einen wöchentlichen Mittagstisch. Unser Angebot AGH Migration Frauen bietet berufliche Orientierung in den Bereichen Hauswirtschaft und Gastronomie. Kommen Sie vorbei und lernen Sie uns kennen! Oder besuchen Sie uns online: www.arbeit-remscheid.de.

Kontakt:

Arbeit Remscheid gGmbH

David Felber (Geschäftsführer)

Freiheitstr. 181, 42853 Remscheid

Telefon: 02191-95 14-60, Fax: 02191-9514-729

E-Mail: info@arbeit-remscheid.de

Internet: www.arbeit-remscheid.de

Bürozeiten:

Montag – Donnerstag 8.30 – 16.00 Uhr

Freitag 8.30 – 14.00 Uhr

Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag 8.00 – 17.00 Uhr

Freitag 8.00 – 15.00 Uhr

ELA — Eltern in Arbeit

Erfolgreich in den Arbeitsmarkt mit Kindern



Freiheitstraße 183a
42853 Remscheid
Tel. 02191 95 14 60
info@arbeit-remscheid.de
www.arbeit-remscheid.de

Unsere Maßnahme unterstützt erwerbslose Eltern, die trotz Erziehungsverantwortung wieder in den Beruf einsteigen möchten.

- **Kinderbetreuung:** Unterstützung bei der Suche nach Betreuungsplätzen und hausinterne Betreuung für Kinder von 3 bis 12 Jahren
- **Berufliche Orientierung:** individuelle Zielentwicklung und Vernetzung mit familienfreundlichen Arbeitgebern
- **Gemeinschaft & Austausch:** Gruppenarbeit und Einzelgespräche zur Stärkung und Entwicklung neuer Perspektiven



Markt 17, 42853 Remscheid
Tel. 02191 58959 0
kaufhaus@arbeit-remscheid.de



Freiheitstraße 181, 42853 Remscheid
Tel. 02191 9514 60
serviceagentur@arbeit-remscheid.de



Am Bruch 14, 42857 Remscheid
Tel. 02191 9517 861
[moebellager@arbeit-remscheid.de](mailto:mobellager@arbeit-remscheid.de)



Interkultureller Sozialer Service **Bildungsakademie**

Integrationskurse Leichter Deutsch lernen!



- Allgemeine Integrationskurse
- Förderkurse – speziell für Menschen, die schon länger in Deutschland leben und ohne Unterstützung, durch einen Kurs oder Lehrer/in, Deutsch gelernt haben
- Elternintegrationskurse – speziell für Eltern; Männer und Frauen lernen gemeinsam
- Frauenintegrationskurse – speziell für Frauen
- Alphabetisierungskurse – speziell für Menschen, die noch nicht Lesen und Schreiben können oder noch nicht ausreichend alphabetisiert sind.

ISS-Bildungsakademie gGmbH

Hügelstraße 34 · 42859 Remscheid

Tel.: +49 (0)2191 / 460 87 77

Fax: +49 (0)2191 / 460 87 75

E-Mail: remscheid@iss-netzwerk.de · www.iss-netzwerk.de



AWO FAMILIENBILDUNGSWERK BERGISCH-LAND

Art des Angebotes:

- Eltern-Kind Kurse
- Baby- und Kleinkindschwimmen
- Sprach- und Integrationskurse
- Sport, Gesundheit und Kreativität
- Fort- und Weiterbildungsangebote für Berufstätige

Zuständigkeitsbereiche/ Zielgruppen:

- Menschen in allen Lebenslagen unabhängig von Alter, Kultur und Glauben,
- insbesondere in Bezug auf ein gelingendes Familienleben und Berufsleben.

Kontakt:

Fellona Bejta Halilaj

Andrea Schmidt

Telefon: 02191 – 60841-20

Fax: 02191 - 60841-29

E-Mail: fbw-me@awo-kreis-mettmann.de

Anschrift:

AWO Familienbildungswerk Kreis Mettmann und Remscheid

Honsberger Str. 38

42857 Remscheid

BERATUNGSSTELLEN ARBEIT REMSCHIED (DIAKONIE IM EV. KIRCHENKREIS LENNEP)

Angebote:

Orientierung und Beratung für erwerbslose Menschen, von Arbeitslosigkeit bedrohte Menschen, Berufsrückkehrende, Beschäftigte mit aufstockenden SGB II Leistungen sowie von Menschen, die von Arbeitsausbeutung oder prekärer Beschäftigung betroffen sind. Arbeitslose und von Arbeitslosigkeit bedrohte Menschen finden Rat zur Qualifizierung und Beschäftigung, zur Integration in den Arbeitsmarkt sowie Unterstützung bei wirtschaftlichen und sozialrechtlichen Fragen im Zusammenhang mit dem Jobcenter. Außerdem gibt es Informationen und Beratung zum Thema prekäre Beschäftigung und Arbeitsausbeutung.

Ort:

Jobfit

Ambrosius-Vaßbender-Platz 1, 42853 Remscheid

Kosten:

keine

Zielgruppe:

Remscheider Bürgerinnen und Bürger

Kontakt:

Diakonie im Ev. Kirchenkreis Lennep

Jobfit

Schulgasse 1, 42853 Remscheid

Mario Blume / Lozan Barmany

Telefon: 02191/591600

E-Mail: beratungsstellen-rs@diakonie-kkennep.de

Weiterbildung macht Karriere



Weiterbildungen inkl. Führerschein

(Start alle 4-6 Wochen)

LKW-Fahrer:in (in 6 Monaten mit Klasse C/CE)

Busfahrer:in (in 5 Monaten mit Klasse D/DE)

Auslieferungsfahrer:in (in 3,5 Monaten mit Klasse B)

Persönliche Assistenz (in 7 Monaten, Teilzeit mit Klasse B)

Fachsprache Deutsch für Kraftfahrer (3 Monate)

Weiterbildungen im sozialen Bereich

Alltagscoach (in 6 Monaten, Teilzeit, online)

Integrationshelfer:in (in 13 Wochen, Teilzeit, online)

Sozialpädagogische Zusatzqualifikationen (Teilzeit 10 Monate)

Rehabpädagogische Zusatzqualifikationen (Teilzeit 10 Monate)

Kaufmännischer Bereich

Kauffrau/Kaufmann Büromanagement (24 Monate)

Industriekauffrau/-mann (24 Monate)

Spezialisierung mit SAP, DATEV, Businessdeutsch (20 Wochen)

Finanzbuchhaltung mit SAP, DATEV (27 Wochen)

Weiterbildungen und Qualifizierungen

Lokführer:in (Teilzeitkurs 16 Monate)

Zugbegleiter:in (Vollzeit, 4 Monate)

Industriemeister:in (Vollzeit, 5 Monate)

Fachkraft für Arbeitssicherheit (5/12 Monate)



BECKER
GRUPPE



Am Bruch 21
42857 Remscheid

Weitere Informationen
gerne unter:

0160 98 458 129



JOBCENTER REMSCHEID

Mein Name ist Claudia Knorr. Ich bin als Beauftragte für Chancengleichheit im Jobcenter Remscheid Ansprechpartnerin für Kundinnen und Kunden beim Thema Chancengleichheit von Frauen und Männern am Arbeitsmarkt, die Vereinbarkeit von Beruf und Familie und wenn es um den beruflichen Wiedereinstieg nach einer Familienzeit geht.

- Sie möchten eine Beschäftigung aufnehmen?
- Sie denken über eine Ausbildung, Umschulung oder Qualifizierung nach?
- Zunächst benötigen Sie eine geregelte Kinderbetreuung?
- Sie haben Fragen nach der Arbeitszeit?
- Gibt es Ausbildungen auch in Teilzeit?
- Wie finden Sie überhaupt Arbeit?
- Wer kann Sie und Ihre Familie in Remscheid zusätzlich beraten und unterstützen?

Bei diesen und weiteren Fragen kann ich Ihnen helfen. Gerne berate ich Sie, wie Sie Familie und Beruf vereinbaren können.

Bitte rufen Sie mich einfach an oder schreiben Sie mir eine E-Mail.

Möchten Sie sich bereits online über die Ausbildung in Teilzeit informieren, dann schauen Sie bitte hier:
Internet: www.jobcenter-remscheid.de > Arbeit > Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt > Berufsausbildung und Umschulung in Teilzeit

Ihre
Claudia Knorr



Kontakt:

Jobcenter Remscheid

Claudia Knorr

(Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt)

Telefon: 02191-9518 168

E-Mail: jobcenter-remscheid.bca@jobcenter-ge.de

Internet: www.jobcenter-remscheid.de > Arbeit > Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Anschrift:

Jobcenter Remscheid

Bismarckstr. 8 – 10, 42853 Remscheid

Finden Sie eine Beschäftigung, die zu Ihnen passt – wir unterstützen Sie dabei!

- Ich bin alleinerziehend und möchte arbeiten: „Wie vereinbare ich das mit der Kinderbetreuung?“
- Ich möchte durchstarten: „Wer beantwortet meine Fragen zu einer möglichen Qualifizierung, einer Umschulung oder einer Ausbildung in Teilzeit?“

und viele Fragen mehr ...

Das Jobcenter Remscheid hält neben finanziellen Hilfen zur Sicherung des Lebensunterhaltes ein **umfassendes Dienstleistungsangebot** zur beruflichen Eingliederung vor.

Ihre persönlichen Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner beraten und fördern Sie individuell auf ihrem Weg zur Arbeitsaufnahme. Sie vermitteln geeignete Arbeitsstellen, bei Bedarf Arbeitsgelegenheiten und beraten zu Qualifizierungen und Ausbildungen.

Die Gleichstellung von Frauen und Männern ist ein wichtiges Prinzip in der Grundsicherung – sie wird im Jobcenter Remscheid bei allen Tätigkeiten und Leistungen berücksichtigt. Claudia Knorr, unsere Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA), ist Ansprechpartnerin zu diesem Thema.

Anschrift:

Jobcenter Remscheid

Bismarckstraße 8 – 10 · 42853 Remscheid

Tel. 02191/9518-0

www.jobcenter-remscheid.de



Jugendberufsagentur Remscheid

Konrad-Adenauer-Straße 2 – 4 · 42853 Remscheid

Tel. 02191/9518-200

www.jba-remscheid.de



KOMMUNALES BILDUNGS- ZENTRUM STADT REMSCHEID – ABT. WEITERBILDUNG (VHS)

Die Volkshochschule ist mit jährlich fast 15.000 Unterrichtsstunden der größte Weiterbildungsanbieter Remscheids. Als Teil des Kommunalen Bildungszentrums und in Trägerschaft der Stadt Remscheid bietet sie ein umfassendes Angebot an qualitativ hochwertigen und kostengünstigen Bildungsangeboten für Erwachsene.

Die Unterrichte finden in modernen Schulungsräumen in Remscheid-Stadtmitte sowie in Remscheid-Lennep und Lüttringhausen statt.

Kontakt:

Kommunales Bildungszentrum

Stadt Remscheid

Abteilung Weiterbildung (VHS)

Scharffstr.4 – 6

42853 Remscheid

Telefon: 02191-16-2786

Fax: 02191-163273

E-Mail: volkshochschule@remscheid.de

Internet: www.vhs.remscheid.de

Im neuen Thekenbereich der VHS-Verwaltung des Kommunalen Bildungszentrums im 2. Untergeschoss, Raum 208, Scharffstr. 4 – 6, 42853 Remscheid, erreichen Sie

dienstags bis freitag 10.00 Uhr bis 12.30 Uhr sowie
mittwochs zusätzlich 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr

eine Mitarbeiterin/einen Mitarbeiter der VHS-Verwaltung persönlich für An-, Ab- und Ummeldungen. Außerhalb dieser Zeiten können Sie uns weiterhin telefonisch und/oder per E-Mail kontaktieren, um Ihre Angelegenheiten mit uns zu besprechen.



BZI Kompetenzcampus
Technik und Wirtschaft
Bergisches Land

**AUS- UND WEITER-
BILDUNG JETZT!**

Wir machen aus Ihren Mitarbeitenden
die Fachkräfte von morgen.
Wir sind die MÖGLICHMACHER!

www.bzi-rs.de

**ZUKUNFT
BILDEN**

Neue Wege im Autismusspektrum

Neurodiversität, Autismuskultur und Bildung

time.aut® AKADEMIE

Die time.aut®-Akademie startete 2010 mit Workshops für autistische Klient:innen und deren Umfeld sowie Inhouse-Seminaren für Einrichtungen.

Aufgrund der täglichen Arbeit mit neurodiversen Menschen und ihren Familien wurde uns sehr schnell bewusst, dass die Anforderungen an eine Therapie sowie an Fort- und Weiterbildungen so unterschiedlich sind wie die Individuen, für die sie gelten sollen. Denn Neurodiversität versteht Diagnosen aus dem Autismusspektrum, AD(H)S, Hypersensibilität etc. weniger defizitär, sondern vielmehr als neurologische Vielfalt im Sinne einer inklusiven Gesellschaft. Und Inklusion beinhaltet nun mal die Akzeptanz und Wertschätzung von Diversität.

Mit diesem Paradigmenwechsel wird eine lebendige und gewinnbringende Kultur der Teilhabe wachsen.

Was damit einhergeht: Unser therapeutischer Ansatz muss ebenfalls in einen ganzheitlichen Kontext gesetzt werden. Nur so können wir der Individualität und dem Wunsch nach Autonomie angemessen Raum geben.

Deshalb werben wir für ein tieferes Verständnis für Neurodiversität. Der Umgang mit dem Thema Autismus und Neurodiversität folgt in den Workshops einem klaren Dreiklang: Sensibilisierung und Verständnis, Handlung und Reaktion – aber auch mögliche Fragen, Antworten und Lösungsmöglichkeiten.

Zu dieser Sensibilisierung tragen Workshops und Fortbildungen in Kitas, Schulen, Institutionen, Unternehmen und Universitäten bei. Und als Trainer:innen und Mentor:innen geben wir in Fort- und Weiterbildungen unsere Erfahrungen und Erkenntnisse mit Freude weiter.

Die time.aut®-Akademie nutzt in Workshops ganz bewusst die Offenheit einer Werkstattatmosphäre.

Unsere – auch gerne individuellen – Angebote bieten wir inhouse, online oder in Präsenz an. Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.



Alexandra Harth, Dipl. Heilpädagogin, systemische Therapeutin, Familientherapeutin (DGSP), zertifizierte Zaubertherapeutin „Therapeutisches Zaubern®“, systemische Autismustherapeutin (time.aut®)

Stursberg II / 2, 42899 Remscheid
Tel. 02191 5915212

time.aut®
AKADEMIE

akademie@timeaut.de
www.timeaut.de

harth – systemische autismus- und familientherapie

Ein Symptom, eine herausfordernde Verhaltensweise, eine Behinderung – das ist einerseits Teil eines Menschen, zugleich ist es aber auch Teil eines Beziehungs-Systems. Ein Geflecht, in dem es nur Beteiligte und keine Außenstehenden gibt.

Deshalb arbeitet harth – systemische autismus- und familientherapie mit einer systemischen Grundhaltung.

Ist der Blick offen und weit auf das Potenzial der Menschen gerichtet, gibt es erstaunlich viele tolle Lösungen.

Alexandra Harth hat 2008 mit ihrem Konzept die „systemische Autismustherapie –time.aut®“ entwickelt und ist seit 2009 in eigener Trägerschaft mit einem multi-professionellen und wunderbaren Team erfolgreich tätig.

Sie arbeiten sowohl im Rahmen der Eingliederungshilfe als auch in privater Praxis.

- Autismusspezifische Therapie und / oder
- Aufsuchende Familientherapie, Beratung
- Gruppen- und Einzelberatung, fallbezogene Beratung, Teambesprechung
- Persönlichkeitsentwicklung

authentisch autistisch autonom

harth

post@harth-therapie.de
www.harth-therapie.de

KOMPETENZZENTRUM FRAU UND BERUF BERGISCHES STÄDTEDREIECK

Unsere Arbeit hat das Ziel:

- Mehr Mädchen in MINT und Handwerk zu bringen
- Die Vereinbarkeit von Beruf und Familie/Pflege zu verbessern
- Den Anteil von Frauen in Führung zu steigern
- Das Unternehmerintention zu stärken
- Diversity-Management in Unternehmen zu etablieren

Frauen- und familienfördernde Personalpolitik ist für kleine und mittelständische Unternehmen in Remscheid, Solingen und Wuppertal ein wichtiges Thema. Um Wissens- und Erfahrungstransfer herzustellen, bieten wir unterschiedliche Veranstaltungen in Kooperation mit regionalen Akteur*innen und Institutionen an.

Konkret finden zu diesen Themengebieten regelmäßig Business Snacks oder Netzwerktreffen statt. In Fachforen informieren wir über Organisations- und Personalentwicklungsmöglichkeiten. Das Programm „Cross-Mentoring“ begleitet aufstiegswillige Frauen bei ihrem Weg in Führungspositionen. Überregional bekannt ist zudem unser „Empfang für Frauen in Führung“ bei dem wir jährlich drei besonders engagierte, vorbildliche Frauen auszeichnen.

Das Kompetenzzentrum Frau und Beruf Bergisches Städtedreieck wird gefördert mit Mitteln des Ministeriums für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration des Landes NRW und der Städte Remscheid, Solingen, Wuppertal.

Träger:

Stadt Wuppertal –
Stabsstelle Gleichstellung und Antidiskriminierung

Kontakt:

www.bergisch-kompetent.de



KOMPETENZZENTRUM FRAU UND BERUF BERGISCHES STÄDTEDECK

- ❖ Wir beraten, wie Bergische Unternehmen mehr Vereinbarkeit ermöglichen können
- ❖ Wir informieren, wie weiblicher Nachwuchs in klassisch-männerdominierten Branchen angeworben werden kann
- ❖ Wir unterstützen Unternehmen bei der Entwicklung weiblicher Führungskräfte
- ❖ Wir machen Role Models und Best-Practice-Unternehmen sichtbar
- ❖ Wir begleiten Unternehmen auf dem Weg zu mehr Diversität

UNSER ANGEBOT:

**Kostenfreie Infoveranstaltungen
und Beratungsgespräche**

**Unternehmensnetzwerke zu
verschiedenen Schwerpunkten**

**Mentoring-Programm für
weibliche Führungskräfte**

**Infos zu Förder- und
Unterstützungsmöglichkeiten
bspw. vom Land NRW**



Stadt Wuppertal
Stabsstelle für Gleichstellung und Antidiskriminierung

KOMPETENZZENTRUM FRAU UND BERUF
BERGISCHES STÄDTEDECK

www.bergisch-competentia.de

LEBENSHILFE WERKSTATT REMSCHEID

Die Lebenshilfe Remscheid ist einer der größten Industriedienstleister im Bergischen Land. An unseren 4 Werkstatt-Standorten ermöglichen wir Menschen, die aufgrund ihrer Beeinträchtigung nicht oder noch nicht auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt Beschäftigung finden können, die Teilhabe am Berufsleben.

Wir schaffen mit unserem zentralen Berufsbildungsbereich, dem Kaffeewerk am Markt „Café achtsam“, den Arbeitsangeboten in den Werkstätten und unserem heilpädagogischen Arbeitsbereich Sinn und Struktur für die Arbeit, die einen wichtigen Halt im Leben darstellt. In unseren Werkstätten ist jeder und jede Einzelne ein wertvoller Teil von gemeinsamen Arbeitsprozessen. Das festigt das Selbstwertgefühl und macht stark. Je nach Fähigkeiten und Interessen finden wir auch für Sie das Passende.

Lassen Sie uns gemeinsam eine berufliche Perspektive finden.

Kontakt:

Lebenshilfe Remscheid e.V.

Herr Thomas Lüning

Thüringsberg 7 – 9,

42897 Remscheid

Telefon: 02191-993-130

E-Mail: thomas.luning@lebenshilfe-remscheid.de

WEIBERWIRTSCHAFT REMSCHEID E.V.

Unternehmerinnen für Remscheid und das Bergische Land

Die Weiberwirtschaft Remscheid e.V. ist ein aktives Netzwerk aus Unternehmerinnen, Freiberuflerinnen und Gründerinnen für das Bergische Land. Hier werden Kontakte geknüpft, Informationen zu aktuellen Themen weitergegeben, Erfahrungen ausgetauscht, Vorträge gehalten und weitere Synergieeffekte zu anderen Netzwerken genutzt.

Netzwerken macht reich an Kontakten, Beziehungen, Wissen, Erfahrung, Lebensfreude und Glück. Wenn das kein Grund ist, zu unseren monatlichen Treffen zu kommen!

Kontakt:

Andrea Witzki

Telefon: 02196-1553, Mobil: 0177-66 80 50 7

E-Mail: info@weiberwirtschaft.de

Internet: www.weiberwirtschaft-rs.de

Anschrift:

Weiberwirtschaft Remscheid e.V.

Unternehmerinnen für Remscheid und das Bergische Land

Am Ecker 81, 42929 Wermelskirchen

Treffpunkt:

Jeden 4. Mittwoch im Monat um 19.30 Uhr
Restaurant Schützenhaus,
Schützenplatz 1, 42855 Remscheid

ALLGEMEINER SOZIALDIENST (ASD) STADT REMSCHEID FACHDIENST JUGEND

Beratung und Hilfestellung im Bereich der Jugendhilfe

Kontakt:

Stadt Remscheid

Fachdienst Jugend

Allgemeiner Sozialdienst

Notrufnummer (tagsüber): 02191-16 3944

Fax: 02191-16 3713

E-Mail: sozialdienste@remscheid.de

Internet: www.remscheid.de

Sprechstunde:

dienstags 15.00 – 17.00 Uhr

donnerstags 9.00 – 11.00 Uhr

Dienststellen:

Honsberger Str. 38, 42857 Remscheid

Hastener Str. 15, 42855 Remscheid

Kreuzbergstr. 15, 42899 Remscheid



„Hilf mir es selbst zu tun, zu spüren und zu erfahren.“

Maria Montessori

Unser Familienzentrum bietet:

- Raum für Bewegung und Begegnung
- Lernen in lebendigen Zusammenhängen
- Beratung und Unterstützung in Erziehungsfragen
- Feste und öffentliche Aktionen in unserem Stadtteil
- Vernetzung und Kooperation mit weiteren Institutionen
- Interessante Seiten anderer Kulturen
- Regelmäßige Elternseminarabende



AMBULANTER BEGLEITDIENST DER LEBENSHILFE REMSCHEID

Ambulante Alltagshilfen und Begleitdienste

Die Lebenshilfe Remscheid e.V. bietet seit 2011 das Angebot der ambulanten Alltagshilfen und Begleitdienste für Menschen mit Behinderung an.

Dieses steht grundsätzlich allen Menschen mit einer Behinderung jeden Alters sowie deren Angehörigen offen, um ein weitgehend eigenverantwortliches, selbstbestimmtes Leben in der Gesellschaft zu ermöglichen.

Folgende fördernde, unterstützende und beratende Leistungen erbringen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der „Ambulanten Alltagshilfen und Begleitdienste“:

- Assistenz im Bereich haushaltsnaher Dienste (z.B. Begleitdienste, Einkaufsdienste, Hilfe im Haushalt, Handwerksdienste) um eigenständiges Wohnen zu ermöglichen
- Unterstützung bei Freizeitaktivitäten wie z.B. Kino- oder Konzertbesuche, Spaziergänge oder Spieleabende oder in Betreuungsgruppen für Kinder mit einer Behinderung
- Familienentlastender bzw. -unterstützender Dienst z.B. stundenweise Betreuung in der gewohnten, häuslichen Umgebung. Gerne informieren wir Sie über sozialrechtliche Belange, helfen bei Anträgen, beraten bzgl. der Finanzierungsmöglichkeiten und bei der Suche nach weiteren Unterstützungsmöglichkeiten in Ihrer Nähe.

Wir kommen auf Wunsch gerne zu Ihnen nach Hause oder Sie besuchen uns im Büro der ambulanten Alltagshilfen. Sprechen Sie mit uns und informieren Sie sich über unsere ambulanten Dienste.

Kontakt:

Lebenshilfe Remscheid e.V.

Alexandra Gerschul und Leander Oberwinter

Thüringsberg 18, 42897 Remscheid, Telefon: 02191 95145-164

E-Mail: assistenz@lebenshilfe-remscheid.de

Seit 2010 Betreuung von Freizeitgruppen
für Kinder und Jugendliche mit und ohne
Behinderung.

Betreuungsdienst Brigitte Müller

Rotdornallee 1

42897 Remscheid

Tel. 02191 / 665211

Mobil 01777 / 665211






Wir helfen Ihnen im Haushalt!






Haushaltshilfe · Bügelservice / Wäscheservice
Kinderbetreuung · Alltagshilfen
Seniorenbetreuung

Emil-Nohl-Str. 62 · 42897 Remscheid · Tel: 0160 / 96641044
info@lenneper-elfen.de · www.lenneper-elfen.de

ÄRZTLICHE KINDERSCHUTZAMBULANZ BERGISCH LAND E.V.

Die Ärztliche Kinderschutzambulanz mit Sitz am Sana Klinikum in Remscheid ist eine spezialisierte Fachstelle für Kinder und Jugendliche, die von körperlicher Misshandlung, Vernachlässigung und/ oder sexueller Gewalt betroffen sind bzw. bei denen ein solcher Verdacht besteht.

Unser multiprofessionelles Team besteht aus KinderärztInnen, PsychologInnen und TherapeutInnen unterschiedlicher Fachrichtungen.

Angebote im Überblick:

- Ambulante Diagnostik-Angebote für Kinder und Jugendliche
- Stationäre Diagnostik-Angebote für Kinder und Jugendliche
- Stationäres Angebot zur Einschätzung und Förderung der Erziehungs- und Vorsorgefähigkeit
- Aufsuchende Diagnostik-Angebote/Clearing
- Therapeutische Angebote
- Begleiteter Umgang

- Themenspezifische Angebote für Institutionen
- Angebote für Pflegeeltern, Fachpflegestellen
- und Pflegekinderdienste/Coaching

Kontakt:

Dr. Jörn Meyer, Gesamtleitung
Florence Montrobert LL.M., Verwaltung/Öffentlichkeitsarbeit
Burger Str. 211, 42859 Remscheid
Telefon: 02191-135960
Fax: 02191-135969
E-Mail: info@ksa-rs.de
Internet: www.ksa-rs.de

Büro-/ Telefonzeiten:

Montag – Donnerstag	9.00 – 11.00 Uhr und 13.00 – 15.00 Uhr
Freitag	9.00 – 11.00 Uhr

Außerhalb der Bürozeiten können Sie die Notfallnummer über den Anrufbeantworter erfahren oder auch eine Nachricht hinterlassen. Termine nur nach telefonischer Vereinbarung.

... der etwas andere Pflegedienst.



Betreuung

Hauswirtschaft



Behandlungsplege

Beratungen

Portversorgung

Grundpflege

u.v.m.



Küppelsteiner Straße 35 · 42857 Remscheid
Tel. 02191 422 35 22 (24 Stunden erreichbar)
info@pflegedienst-casa.de
www.pflegedienst-casa.de

FREIHEITSTRASSE 189 · 42853 REMSCHEID

Deine Tanzschule in Remscheid



SANDRA STOPPERT



Vereinbare deine Probestunde: info@tanztanraum-rs.de
0151 16464972 · Freiheitstraße 189 · 42853 Remscheid
www.tanztanraum-rs.de · www.instagram.com/tanztanraum_rs/
www.facebook.com/tanztanraumremscheid/

ARBEITSKREIS MÄDCHENFÖRDERUNG

Der Arbeitskreis hat es sich zur Aufgabe gemacht, parteilich für Mädchen zu arbeiten, indem er eine Verbesserung der Situation von Mädchen in Remscheid anstrebt. Der AK steht den Mitarbeiterinnen zum Erfahrungsaustausch über die Mädchenarbeit und kollegiale Supervision zur Verfügung. Er organisiert Fortbildungen und Seminare für Mitarbeiterinnen und bietet Projekte für Mädchen an.

Kontakt:

Elke Müller

Telefon: 02191-16 3163

Fax: 02191-16 13163

Mobil: 0171-8637675

E-Mail: elke.mueller3@remscheid.de

Internet: www.remscheid.de

Anschrift:

Arbeitskreis Mädchenförderung

Stadt Remscheid

Kinder-und Jugendförderung

c/o Elke Müller

Haddenbacher Str. 38

42855 Remscheid

DER KINDERSCHUTZBUND ORTSVERBAND REMSCHEID E.V.

Kontakt:

Geschäftsstelle

Der Kinderschutzbund

Ortsverband Remscheid e.V.

Elberfelder Str. 41

42853 Remscheid

Telefon: 02191-292141

Fax: 02191-209052

E-Mail: info@kinderschutzbund-remscheid.de

Internet: www.kinderschutzbund-remscheid.de

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag 09.00 – 14.00 Uhr

Mittwoch 12.00 – 16.00 Uhr

Familienberatungsstelle

Kontakt:

Elberfelder Str. 41

42853 Remscheid

Telefon: 02191-27190

Fax: 02191-209052

E-Mail: familienberatung@kinderschutzbund-remscheid.de

Internet: www.kinderschutzbund-remscheid.de

Die Kontaktaufnahme erfolgt in unseren
telefonischen Sprechzeiten:

Montag 16.00 – 17.00 Uhr

Mittwoch 13.00 – 14.00 Uhr

Freitag 09.00 – 10.00 Uhr

oder sprechen Sie bitte auf unseren Anrufbeantworter

über 50 Jahre



Der Kinderschutzbund
Remscheid

Hilfe und Beratung für Kinder und Eltern in Remscheid

Der Kinderschutzbund e.V.
Ortsverband Remscheid



Elberfelder Straße 41 · 42853 Remscheid
Telefon: 02191-292141 · Fax: 02191-209052
E-Mail: info@kinderschutzbund-remscheid.de
www.kinderschutzbund-remscheid.de

Kinder- und Jugendtelefon

Kontakt:

Nummer gegen Kummer: 116111

Koordination:

Telefon: 02191-292141

Telefonzeiten:

Montag – Samstag 14.00 – 20.00 Uhr
kostenfrei

Begleiteter Umgang

Ziel des begleiteten Umgangs ist es, den Eltern professionelle Hilfestellung zu geben, damit sie für die Zukunft gemeinsam und eigenverantwortlich die Besuchskontakte regeln können.

Kontakt:

Elberfelder Str. 41
42853 Remscheid
Telefon: 0151-67438063
Fax: 02191-209052

Die Kleiderläden

Innenstadt

Kontakt:

Zur Böckerswiese 7
42853 Remscheid
Telefon: 02191-21875

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag	09.30 – 11.30 Uhr
Montag, Dienstag, Donnerstag	15.00 – 17.30 Uhr

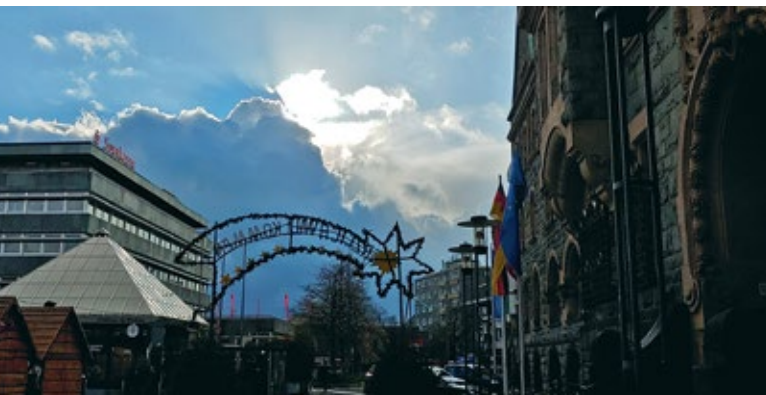
Lennep

Kontakt:

Schwelmer Str. 12
42897 Remscheid
Telefon: 02191-68942

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag	09.30 – 12.00 Uhr
Montag, Donnerstag	15.00 – 18.00 Uhr



Südbezirk

Kontakt:

Rosenhügeler Str. 22, 42859 Remscheid
Telefon: 02191-4631659

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag	09.30 – 12.00 Uhr
Montag, Dienstag, Donnerstag	15.00 – 17.30 Uhr

Müttertreff–Café „Mama mia“

**Offenes, kostenloses Angebot für junge Mütter
und deren Kinder (0 bis 3 Jahre)**

Kontakt:

Telefon: 02191-7914170
Elberfelder Str. 41
42853 Remscheid

Öffnungszeiten:

Dienstag	10.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag	10.00 – 12.00 Uhr



Elterninitiative Hackenberg e.V. – Familienzentrum

„Für Ihre Anliegen im Stadtteil haben wir ein offenes Ohr“

Wir vermitteln, unterstützen und beraten Sie
bei allen Fragen in Ihrem Lebensalltag

Familienberatung - Betreuungsentlastung und-vermittlung - Elternkompetenzkurse
Individuelle Terminvereinbarung

Kontakt:

Christine Robra
Tel.: 02191-663720
E-Mail: leitung@kita-hackenberg.info
Internet: www.kita-hackenberg.info



Unser Motto:

*„Wir brauchen Lebensräume, die uns beflügeln
zu einem Miteinander, das Ängste überwindet.“
(Pierre Stutz)*

Unser Angebot:

„Früherkennung ist aktive Zukunftsgestaltung“

Jugendhilfe Remscheid - Die Schlawiner - gGmbH

„Alles was Spaß macht...“



- Offene Kinder- und Jugendarbeit
- Stadtteilorientierte Soziale Arbeit
- Schülercafé „Aktive Pause“ im Leibniz-Gymnasium
- Offenes Freizeitangebot im Mauselloch
- Hilfen zur Erziehung
- Quartierstreff Klaus



„Die Schlawiner“ gGmbH

Klausen 22 · 42899 Remscheid · Tel. 02191 9532-46

www.dieschlawiner.de · <https://quartierstreff-klaus.de/>

https://www.instagram.com/die_schlawiner_remscheid/

<https://www.facebook.com/dieschlawinerrr/>

DIE SCHLAWINER GGMbH

„Die Schlawiner“ gGmbH bietet in Lüttringhausen vielfältige Angebote für Menschen im Stadtteil Klausen an. Fester Bestandteil unserer Arbeit ist die Gestaltung des offenen Kinder- und Jugendbereichs, die Zusammenarbeit mit umliegenden Schulen, eine stadtteilorientierte soziale Arbeit sowie Seniorenarbeit, welche inzwischen auch in den Räumen des Quartierstreff Klaus in der Karl-Arnold-Straße 4A (quartierstreff-klaus.de) stattfinden. Darüber hinaus betreuen wir Jugendliche in der Phase der Verselbständigung und begleiten sie in die oder in der eigenen Wohnung.

Auch geschlechterspezifische Angebote finden bei uns statt. Vor allem in der interkulturellen Mädchengruppe, die sich regelmäßig in unserem Haus trifft, finden vielfältige und kreative Angebote für Mädchen statt.

Kontakt:

Stefanie Hosters, Geschäftsführerin

Telefon: 02191-953246

info@dieschlawiner.de

www.dieschlawiner.de

Anschrift:

„Die Schlawiner“ gGmbH

Klausen 22

42899 Remscheid

Stationäre Einrichtung der Jugendhilfe

Stefanie Hosters

Telefon: 02191-953246

Stefanie.hosters@dieschlawiner.de

Stadtteilarbeit/Quartierstreff

Anja Westfal

Telefon: 02191 6913878

E-Mail: anja.westfal@dieschlawiner.de

Kinder- und Jugendzentrum

David Escibano

Telefon: 02191 953266

E-Mail: david.escibano@dieschlawiner.de

Bildungs- und Beratungszentrum (BBZ/Arbeit mit Seniorinnen/Senioren)

Nicole Meshing

Telefon: 02191 6913878

E-Mail: nicole.meshing@dieschlawiner.de

Familienzentrum Klausen

Nicole Meshing

Telefon: 02191 6913878

E-Mail: nicole.meshing@dieschlawiner.de

Internet: www.dieschlawiner.de

DEUTSCHES ROTES KREUZ KREISVERBAND REMSCHEID E.V.

Das Angebot:

- Häusliche Senioren- und Krankenpflege
- Tagespflege
- Hausnotrufdienst
- Hauswirtschaftliche Versorgung und Betreuung
- Mobiler Sozialer Dienst,
z.B. Einkaufshilfen, Arztbesuche u.ä.
- Seniorenreisen

Kontakt:

E-Mail: pflegezentrum@drk-remscheid.de

Fax: 02191-6918491

Pflegedienstleitung:

Adriana Lopinto, Telefon: 02191-6918488

Leitung der Tagespflege:

Marina Courtz, Telefon: 02191-4601620

Hausnotruf:

Anita Greco, Telefon: 02191-923591

Hauswirtschaftliche Versorgung:

Anke Glugla, Telefon: 02191-6918490

Unseren Pflege- und Hausnotrufdienst erreichen Sie rund um die Uhr unter der Rufnummer: 02191-923520.

Anschrift:

**Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Remscheid e.V.**

Alleestr. 122 – 124

42853 Remscheid

DIE VERLÄSSLICHE

Verein zur Betreuung und Förderung von Schulkindern e.V.

Der **Offene Ganzttag** bietet ein vielfältiges Bildungsangebot und altersgemäße, kindorientierte Entwicklungsmöglichkeiten. Zudem wird die Vereinbarkeit von Familie und Beruf erleichtert. Zum Offenen Ganzttag gehören unter anderem eine pädagogische Begleitung bei den Lernzeiten (Hausaufgaben), Projekte und Arbeitsgemeinschaften, Förder- und Freizeitangebote, heilpädagogische Angebote, Bewegung, Spiel und Sport sowie kulturelle Angebote. Die Kinder erhalten täglich eine frisch gekochte warme Mittagsmahlzeit. Im Rahmen der Frühbetreuung ab 7.00 Uhr besteht für sie die Möglichkeit zur Teilnahme an einem gesunden Frühstück. Die **Integrationshilfe** begleitet ihr Kind im Schulalltag und hilft beim Lernen im Unterricht. Sie fördert den Aufbau sozialer Kontakte und bietet eine individuelle Unterstützung, um die selbstbestimmte Teilhabe der SchülerInnen zu ermöglichen. Dabei befindet sie sich im ständigen Austausch mit Lehrern und Eltern und kann bei Bedarf auch pflegerisch Hilfe leisten. Die **Genderarbeit** ist für uns eine Strategie zur Veränderung der Gesellschaft und ihrer Entscheidungsprozesse. Somit ein wesentlicher Bestandteil der sozial- und heilpädagogischen Arbeit des Vereins. Die **Schulsozialarbeiter:innen** an Grundschulen unterstützen junge Menschen und ihre Familien in der Entwicklung ihrer Persönlichkeit und Lebenskompetenz sowie dem Recht auf Bildung. Denn Heranwachsende lernen und entwickeln dann am besten Zukunftspläne, wenn gesunde und förderliche Lebensumstände ihnen dies ermöglichen. Die Schulsozialarbeiter:innen beraten, geben Hilfestellungen, bieten pädagogische Projekte an, und sind für alle am Schulleben Beteiligten Ansprechpartner:innen, um die Entwicklung der Kinder, ihrer Familien und das Schulleben positiv zu stärken.

Kontakt:

Geschäftsführung: Matthias Spaan,
M.A. Soziale Arbeit Beratung und Management
Tel.: 02191 780209 · E-Mail: info@die-verlaessliche.de
Güldenwerther Bahnhofstraße 21 · 42857 Remscheid



Die Verlässliche

Bildung · Erziehung · Betreuung

- **Offener Ganzttag** für Kinder und Jugendliche
- Individuelle Elternberatung und Elternabende zu pädagogischen Themen
- Professionelle **heilpädagogische** Unterstützung durch Fachkräfte
- Gender: Jungen- und Mädchenarbeit
- Frische Küche für gesunde Ernährung
- **Inklusion:** Integrationshilfe durch Schulbegleitung für benachteiligte Schüler und Schülerinnen
- **Schulsozialarbeit** im Primarbereich
- **Fortbildungen:** Offenes und professionelles Angebot

Ansprechpartner:

Offener Ganzttag

Matthias Spaan, Soziale Arbeit Beratung und Management
M.A. (stellv. Geschäftsführung)
Tel.: 02191/780209; E-Mail: info@die-verlaessliche.de

Projektleitung Integrationshilfe

Sarah Hoyer, Rehabilitationspädagogin M.A.
systemischer Coach
Tel.: 02191 691514 · Mobil: 0173 7930414
E-Mail: s.hoyer@die-verlaessliche.de

Schulsozialarbeit

Matthias Spaan,
M. A. Soziale Arbeit Beratung und Management;
system. Organisationsberatung
Tel.: 02191 691511
E-Mail: m.spaan@die-verlaessliche.de

Eingliederung in den Arbeitsmarkt

Angela del Vecchio,
Dipl. Sozialpädagogin/ Schulsozialarbeiterin
Mobil: 01575 4206448
E-Mail: a.delvecchio@die-verlaessliche.de

DIE WELLE

Anzeige

DIE WELLE gemeinnützige GmbH ist Träger des sozio-kulturellen Zentrums in Lennep mit offener Kinder- und Jugendarbeit, anerkannter Anbieter von Flexiblen Erzieherischen Hilfen und Maßnahmen der schulbezogenen Medienarbeit. Die Angebotsstruktur des Hauses umfasst Aufgaben der Jugendhilfe, Kunst und Kultur.

Unsere Angebote sind vielfältig und lebensnah und sie bieten vor allem Kindern und Jugendlichen, aber auch jungen Erwachsenen in unserem Hause Unterstützung und Orientierung in ihrer sozialen, emotionalen und kreativen Entwicklung an. Wir geben ihnen Zeit, Raum und Übungsfelder, um Interessen und Fähigkeiten in kontinuierlich offenen Angeboten und Aktionen zu entdecken oder in Gruppen und Kursen zu vertiefen.

Unsere Angebotspalette umfasst unter anderem themenbezogene, geschlechtsspezifische und diverse Gruppenangebote. Darüber hinaus sind kurz- und langfristige Projekte in den Bereichen Medien, Kultur und Freizeitgestaltung, die oft in Kooperation mit Schulen und anderen Einrichtungen stattfinden, ein fester Bestandteil unserer Arbeit.

Im Bereich der Flexiblen Erziehungshilfen unterstützen und stärken wir in Zusammenarbeit mit dem öffentlichen Jugendhilfeträger und anderen Institutionen Familien in Konflikt- und Krisensituationen, helfen bei der Entwicklung und Umsetzung von konstruktiven Problemlösungen, neuen Perspektiven und Handlungskompetenzen im gesamten Bereich der Erziehung.

Die Angebote in der Offenen Kinder- und Jugendarbeit sind für Kinder und Jugendliche im Alter von 6 – 21 Jahren kostenfrei.



Kontakt:

DIE WELLE gGmbH

Wallstr. 54

42897 Remscheid

E-Mail: kontakt@diewelle.net

Internet: www.diewelle.net



Kinder- und Jugendbereich und sexualpädagogische Beratung:

Stephanie Dobke, Tel.: 02191/60442 oder jugend@diewelle.net

Medienbereich:

Ramona Schösse und Paula Szupicki

Tel.: 02191-5912417 oder medien@diewelle.net

Geschäftsführung und Verwaltung:

Michael Schiffer und Edith Fritzsche

Tel.: 02191-60441 oder verwaltung@diewelle.net

Öffnungszeiten:

Montag	14.00 – 18.30 Uhr
Dienstag	13.00 – 18.30 Uhr
Mittwoch	14.00 – 20.00 Uhr
Donnerstag	14.00 – 20.00 Uhr
Freitag	unterschiedlich je nach Veranstaltungen

EHE-, FAMILIEN- UND LEBENSBERATUNG

Diakonie im Ev. Kirchenkreis Lennep

- Ehe- und Partnerschaftsberatung
- Familienberatung
- Trennungs-, Scheidungsberatung
- Mediation
- Lebensberatung

Kontakt:

Esther Sommer

Sabine Dopatka

Telefon: 02191-59160-0

E-Mail: jugend+familie@diakonie-kkennep.de

Anschrift:

Diakonie im Ev. Kirchenkreis Lennep

Schulstraße 1

42853 Remscheid

Anmeldung über die Zentrale der Diakonie

Öffnungszeiten:

Montag	9.00 – 18.00 Uhr
Dienstag	9.00 – 16.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 16.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 16.00 Uhr
Freitag	9.00 – 12.00 Uhr

ESPERANZA BABY- UND KINDERLADEN

Baby- und Kinderkleidung bis Gr. 128, Schuhe bis Gr. 34, Kinderwagen, Spielsachen, Betten, Autositze, usw.

Anschrift:

Blumenstr. 5

42853 Remscheid

Tel.: 0151-26033998

info@caritas-rs.de

Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag 10.00 – 16.00 Uhr

Freitag 10.00 – 14.00 Uhr

Kleiderkammer (Damen, Herren, Kinder ab Gr. 134):

Blumenstr. 9

42853 Remscheid

Termine unter Tel. 0151-26033998

2 Euro pro Person und Einkauf

Öffnungszeiten:

Dienstag, Mittwoch, Freitag	10.00 – 14.00 Uhr
Montag, Donnerstag	10.00 – 16.00 Uhr

Allgemeine Sozialberatung:

Mo, Di, Mi, Do nach Termin

Blumenstr. 9

42853 Remscheid

Termine unter Tel. 49110 oder persönlich

„FRÜHE HILFEN“ FÜR FAMILIEN IN REMSCHEID

Die Fachstelle Frühe Hilfen ist eine kostenfreie Anlaufstelle für Schwangere und Eltern von Kindern bis drei Jahren, damit der Start ins Leben mit dem Kind so sicher und gesund wie möglich gelingt.

Unsere Hilfsangebote sind präventiv und vertraulich.

Die Fachkräfte der Fachstelle Frühe Hilfen beraten Sie gerne und vermitteln in allen Fragen rund um die Schwangerschaft und die gesunde Entwicklung des Kindes in den ersten drei Lebensjahren.

Des Weiteren koordinieren wir den Einsatz von Familienhebammen und Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin. Sie beraten Eltern zum entwicklungsfördernden Umgang mit ihrem Kind, zur Ernährung und Pflege des Kindes, fördern und stärken die Eltern-Kind-Bindung oder begleiten bei Bedarf auch zu anderen Institutionen.

Die Frühen Hilfen sind eingebunden in ein Netzwerk des Gesundheitswesens und der Jugendhilfe und dient auch als Kontaktstelle für Netzwerkpartner.

Träger sind der Kinderschutzbund Remscheid e.V. und der Caritasverband Remscheid e.V.

Kontakt:

Elberfelder Str. 41 (Müttertreff Mama mia)
42853 Remscheid

Telefon: 02191-7914170

E-Mail: fachstelle@fruehe-hilfen-rs.de

Öffnungszeiten:

Montag 09.00 – 12.00 Uhr

Dienstag 11.00 – 14.00 Uhr

Mittwoch 11.30 – 14.30 Uhr

Donnerstag 13.30 – 16.30 Uhr

Auch nach persönlicher Absprache möglich.



ewr

**SICHER & FAIR
VERSORGT**

LÖWENSTARK FÜR REMSCHEID

STADTWERKE REMSCHEID VERBUND



Familienbildungsstätte **DIE WIEGE E.V.**



Unser Ziel?

**Ganzheitliche Angebote für Familien
in allen Lebensaltersstufen:**

- Rund ums Kinderkriegen mit Rückbildung, Mama – fit...
- Spiel und Spaß für Eltern mit Kind im PEKiP, Elternstart NRW...
- Aktionen für Kinder und Jugendliche, z.B. Musikunterricht
- Familienangebote und Vorträge
- Musik- & Kreativangebote
- Bewegung und Gesundheit, ZUMBA, Yoga, Pilates, Kurse für Frauen

**Weitere Infos und Angebote finden
Sie auf unserer Homepage!**

Familienbildungsstätte Die Wiege e.V.

Hohenhagener Straße 9 - 42855 Remscheid
Tel. 02191/74655 - info@fbs-remscheid.de
www.fbs-remscheid.de



FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE „DIE WIEGE“ E.V.

Unser umfangreiches und qualifiziertes Kursangebot wendet sich im Schwerpunkt an Familien, geht jedoch in weiten Teilen auch darüber hinaus.

Unsere Familienbildungsstätte bietet Ihnen ein Forum für unterschiedlichste Fragen, Belange und Interessen der Lebensgestaltung.

Unser Veranstaltungsangebot umfasst Kurse, Vorträge, Informationsabende, Seminare, Gesundheitskurse, qualifizierte PEKiPKurse, Eltern-Kind-Gruppen, ElternStart NRW-Kurse, Geburtsvorbereitung, Rückbildungsgymnastik und Mama Fitness.

Haben Sie Fragen an uns? Wir beraten Sie gerne.

Kontakt:

Familienbildungsstätte „Die Wiege e.V.“

Pädagogische Leitung

Elke Grams

Hohenhagener Str.9

42855 Remscheid

Telefon: 02191-74655

E-Mail: info@fbs-remscheid.de

Internet: www.fbs-remscheid.de

Telefonzeiten:

Montag–Freitag 9.00 – 12.00 Uhr

FLEXIBLE ERZIEHUNGSHILFE – AUFSUCHENDE HILFE ZUR ERZIEHUNG (CARITAS)

Wächst Ihnen alles über den Kopf?
Sie sind als Erziehungsberechtigte überlastet?

Wir bieten:

- Zeit zum Zuhören und Mitüberlegen
(Hausbesuche auch mehrmals wöchentlich)
- Familien-, Paar- und Einzelgespräche
- Zusammenarbeit mit Schulen, Kindertageseinrichtungen,
- Beratungsstellen sowie – wenn nötig – Begleitung dorthin
und bei anderen Behördengängen
- Individuelle Freizeitaktivitäten für Mütter, Väter und Kinder
- Problemlösung im Einzelfall

Wie kommt man zu uns?

- Terminabsprache für ein Informationsgespräch bei uns
kostenlos und vertraulich
- Danach evtl. Kontakt zum Jugendamt und einen Antrag
auf Hilfe zur Erziehung stellen
- Notwendig: Bewilligung des Jugendamtes für die
Kostenübernahme

Es entstehen keine eigenen Kosten. Betreut werden Familien
und Einzelpersonen mit minderjährigen Kindern und junge Er-
wachsene.

Kontakt:

Caritasverband Remscheid e.V.

Andrea Stachelhaus, Blumenstr. 9, 42853 Remscheid
Telefon: 02191-5923770, Fax: 02191-26320
E-Mail: a.stachelhaus@caritas-rs.de
Internet: www.caritas-remscheid.de

Telefonische Terminabsprache

Montag – Donnerstag 9.00 – 12.00 Uhr



Interkultureller Sozialer Service Kinder- und Jugendhilfe Wohngruppe Rosenhügel

Das Leistungsspektrum des Trägers im Handlungsfeld
„Stationäre Erziehungshilfe“ bereitet Kinder, Jugend-
liche, junge Volljährige sowie unbegleitete minderjährige
Ausländer ab 12 Jahren individuell und systematisch auf
eine Verselbstständigung ihres Lebens vor.

Unser Angebot richtet sich vor allem
an Kinder und Jugendliche männlichen
Geschlechts ab 12 Jahren bis über die
Vollendung der Volljährigkeit hinaus,

- die Auffälligkeiten im Sozialverhalten,
in der emotionalen Befindlichkeit
sowie im schulischen Bereich zeigen;
- die durch Vernachlässigung,
mangelnde Förderung und/oder
grenzüberschreitendes Verhalten
gefährdet sind;
- die Unterstützung bei der Verselbst-
ständigung benötigen;
- unbegleitete minderjährige Ausländer
mit unterschiedlichen kulturellen, so-
zialen und nationalen Hintergründen.



Ansprechpartner:
Klaus Schomers
Tel.: +49 (0)151 / 29 25 68 84
klaus.schomers@iss-netzwerk.de

ISS-Kinder- und Jugendhilfe gGmbH

Hügelstraße 34 · 42859 Remscheid
Tel.: +49 (0)2191 / 460 87 77
Fax: +49 (0)2191 / 460 87 75

E-Mail: remscheid@iss-netzwerk.de · www.iss-netzwerk.de



FRÜHFÖRDER- UND BERATUNGSSTELLE DER LEBENSHILFE E.V.

Die Frühförder- und Beratungsstelle der Lebenshilfe Remscheid ist ein Anlaufpunkt für alle Familien, die ein Kind haben, dessen Entwicklung auffällig verläuft oder bei dem eine Behinderung vermutet oder festgestellt wird. Die Förderung des Kindes und die Beratung der Eltern finden sowohl ambulant in den Räumen der Frühförderstelle als auch mobil im häuslichen Umfeld oder im Kindergarten statt.

Frühförderung ist ein freiwilliges Angebot an die betroffenen Familien, sie orientiert sich an ihren Bedürfnissen und Ressourcen und wirkt ganzheitlich.

Die Kosten für eine Erstberatung und eine notwendige heilpädagogische Förderung werden von den Landschaftsverbänden in NRW übernommen. Bei der Beantragung sind wir behilflich.

Kontakt:

Lebenshilfe Remscheid e.V.

Anke Körner

Palmstraße 10

42853 Remscheid

Telefon: 02191-4 10 57

Fax: 02191-46 93 29

E-Mail: fruehfoerderung@lebenshilfe-remscheid.de

KRAFTSTATION SOZIOKULTURELLES ZENTRUM

Das Jugend- und Kulturzentrum Kraftstation bietet spezielle Angebote für Mädchen und Frauen an:

Die Mitarbeiterinnen des Hauses stehen für mädchen- und frauenspezifische Fragen und Probleme, insbesondere auch für Migrantinnen als Ansprechpartnerinnen und Vermittlerinnen zur Verfügung.

Des Weiteren wird jeden Montag die Mädchengruppe „kiz“ in der Zeit von 16.00 – 18.00 Uhr angeboten. Hier sind alle Mädchen von 10 – 14 Jahren willkommen.

Kontakt:

Kraftstation

Denise Steeger

Axel Osthöver

Honsberger Str. 2

42857 Remscheid

Telefon: 02191-420003

Fax: 02191-420005

E-Mail: steeger@kraftstation.de

Internet: www.kraftstation.de

Telefonische Terminabsprache

Montag – Freitag

8.30 – 17.30 Uhr

Dienstag – Freitag zusätzlich von 18.00 – 21.00 Uhr



GEMEINSAM MEHR ERREICHEN

Als gemeinnütziger Verein für Menschen mit Beeinträchtigung aller Altersstufen sind unsere Tätigkeitsfelder breit gefächert.

Angebote wie die Frühförderung oder eine integrative Kindertagesstätte stehen ebenso zur Verfügung wie ein Berufsbildungsbereich und ein Arbeitsplatz in unseren Werkstätten.

Unsere zahlreichen Wohngruppen bieten ein selbstbestimmtes Leben bis ins hohe Alter.

Ambulant Betreutes Wohnen, Alltags- und Begleitdienste oder familienunterstützende Angebote gestalten wir individuell und flexibel. Bedarfsgerecht stunden- oder tagesweise, sowohl tagsüber als auch abends, am Wochenende oder in den Ferien.

**Sprechen Sie mit uns und informieren Sie sich.
info@lebenshilfe-remscheid.de**



Thüringsberg 7 + 9 • 42897 Remscheid • Tel.: 02191 / 993 - 0

PFLEGEBERATUNG STADT REMSCHEID

Beratungsstelle für pflegebedürftige und von Pflegebedürftigkeit bedrohte Menschen sowie für deren Angehörige

Pflegeberatung

- ist ein kostenloses Angebot der Stadt Remscheid
- für alle, die selbst pflegen oder Pflege brauchen

Pflegebedürftige und deren Angehörige erhalten hier eine trägerunabhängige Beratung über das in Remscheid vorhandene ambulante und (teil-) stationäre Pflegeangebot, zum Beispiel:

- Ambulante Pflege
- Tagespflege
- Vollstationäre Pflegeeinrichtungen
- Kurzzeitpflege

Wenn Sie Fragen haben zum Beispiel zu...

- Antragstellung auf Pflegegrad
- Antrag auf höheren Pflegegrad
- Pflegegeld
- Pflegesachleistungen
- Pflegehilfsmittel
- Entlastungsbeitrag
- sonstige Leistungen der Pflegeversicherung
- weiteren Hilfsangeboten
- Selbsthilfegruppen
- Angebote „Essen auf Rädern“
- Angebote für pflegende Angehörige

...können Sie sich gerne an die Pflegeberatung wenden. Die Beratung kann telefonisch, in einem persönlichen Gespräch in der Dienststelle oder im Rahmen eines Hausbesuchs erfolgen – rufen Sie gerne an und vereinbaren einen Termin.

**Damit Dein
Zuhause in
Remscheid bleibt.**

Gute Pflege braucht Nähe.
bergische-diakonie.de/stockder

Stockder-Stiftung

Telefon: 02191 78209-2210

E-Mail: katrin.schulze-best@bergische-diakonie.de

Bergische Diakonie



Ambulante

KRANKEN- UND SENIORENPFLEGE



Nicole



Tagespflege + HAND IN HAND

Gemeinsam sind wir stark,
um die Hürden des täglichen
Lebens zu bewältigen



Unsere LEISTUNGSANGEBOTE

Pflegesachleistungen nach SGB XI

+ dazu gehören Grundpflege, Mobilisation,
Beratungsgespräche, Hilfe bei der Nahrungszube-
ereitung/-aufnahme, Hauswirtschaftliche Tätigkeiten

Pflegesachleistungen nach SGB V

+ dazu gehören u.a. Verbände, Wundversorgung,
Katheterversorgung, Injektionen (s.c., i.m.),
Medikamentenüberwachung/-verabreichung,
An- und Ausziehen von Kompressionsstrümpfen
usw.

Für ein Beratungsgespräch stehen wir Ihnen
gerne zur Verfügung. Ihr Kontakt zur ambulanten
Kranken- und Seniorenpflege:

Telefon: 02191 / 93343-43

E-Mail: ambulant@pflegedienst-nicole.com

Bürozeiten: Mo. bis Fr. 09:00 – 13:00 Uhr



Mit Herzlichkeit, Kompetenz
und bester Laune gestalten wir
mit Ihnen unseren Tag

Wir bieten mit unserer Tagespflege eine interessante
Alternative. In geselliger Runde gestalten wir gemein-
sam einen Tagesablauf für Senioren, die tagsüber
eine Pflege und Betreuung brauchen.
Von Montag bis Freitag planen wir gemeinsam die
Inhalte des Tages.

Unser Angebot in Kurzform:

- + Spielen, Malen + Basteln
- + Kochen + Backen
- + Singen + Erzählen
- + Gemeinsame Mahlzeiten
(am Morgen, Mittag und Nachmittag)
- + Gedächtnistraining
- + Ausflüge
- + Fahrdienst
- + Bewegungsübungen
& Gymnastik

Wir freuen uns auf Sie. Ihr Kontakt zur Tagespflege:

Telefon: 02191 / 93343-45

E-Mail: tp@pflegedienst-nicole.com

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 08:00 – 16:00 Uhr

WWW.PFLEGEDIENST-NICOLE.COM

N. Vörtmann GmbH · Hammesberger Str. 15 · 42855 Remscheid

Unser Motto: Hand in Hand mit Herzlichkeit.

Pflegeberatung

Für interessierte Gruppen bietet die Pflegeberatung Informationsveranstaltungen an.

Zielgruppe:

Die Pflegeberatung richtet sich an

- pflegebedürftige Menschen
- behinderte Menschen
- deren Angehörige
- Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen aus der Senioren- und Behindertenarbeit
- andere Beratungsstellen

Bianca Göhler

Markt 13, 42853 Remscheid

Telefon: 02191-16-2740

E-Mail: pflegeberatung@remscheid.de

Internet: www.remscheid.de

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 8.15 – 12.15 Uhr

Vereinbaren Sie gerne einen Beratungstermin, auch Hausbesuche sind möglich.



Familien- und Haushaltshilfe Großbischowski-Saurer

Inh. G. Scharbach-Janz e. Kfr.

**Entlastungsleistungen
Alltagshilfe**

Familienbetreuung

Reinshagener Straße 94 · 42857 Remscheid
Telefon: 021 91/765 21 · Mobil: 01 51/2375 61 06
E-Mail: fam.haushaltshilfe.scharbach-janz@gmx.de
www.familien-haushaltshilfe-remscheid.regional.de



WIR UNTERSTÜTZEN SIE!

Die **TLS Pflegedienst GmbH & Co. KG** ist mit über 28 Jahren Erfahrung ein verlässlicher Partner, wenn es um Pflegedienstleistungen zu Hause geht. Wir helfen Ihnen unter anderem bei der **täglichen Grundversorgung**, versorgen Ihre **Wunden**, kümmern uns um Ihre **Medikamentengabe**, die **Kompressionsstrümpfe** oder unterstützen Sie im **Haushalt**.

WIR FREUEN UNS AUF SIE!

TLS PFLEGEDIENST GMBH & CO. KG
Hammesberger Straße 7
42855 Remscheid
Telefon: 02191 973599
E-Mail: buer@tl-s.de



**Seniorenresidenz
Remscheid**

Wir suchen examinierte
Pflegefachkräfte (m/w/d)
für unsere moderne
Seniorenresidenz

Wir bieten 80 Pflege-
plätze in modernen
Einzelzimmern



Tel. 02191 46100

Insanto
Seniorenresidenz
Remscheid
Königstr. 73
42853 Remscheid

info-REM@insanto.de
www.insanto.de

PSYCHOLOGISCHE BERATUNGSSTELLE STADT REMSCHIED

Erziehungs- & Familienberatung und Schulberatung

Erziehungs- und Familienberatung unterstützt:

- Eltern in allen Fragen zur Erziehung und Entwicklung ihrer Kinder, bei familiären Konflikten und bei Trennung und Scheidung
- Jugendliche bei Konflikten in der Familie oder im Freundeskreis, Fragen der psychischen Gesundheit, des Erwachsenwerdens und der Verselbstständigung

- Familien und pädagogische Fachkräfte durch Prävention und Beratung bei sexualisierter Gewalt
- Pädagogische Fachkräfte in Kitas und Schulen durch Fortbildungen, Fachberatung und Supervision

Schulberatung unterstützt:

- Eltern bei allen Fragen zum Thema Schule und Lernen
- SchülerInnen bei Problemen im Schulalltag
- Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte in den Schulen durch Fortbildungen, Fachberatung und Supervision
- Schulen bei der Gewalt- und Krisenprävention sowie der Krisenintervention

Kontakt:

Psychologische Beratungsstelle der Stadt Remscheid

Bankstraße 12

42853 Remscheid

Telefon: 02191-163888

Fax: 02191-163637

E-Mail: EFSBeratung@remscheid.de

Internet: www.remscheid.de/PsychBeratung

**Natürlich könnten wir hier
schreiben, was es bei uns
alles gibt.
Aber dann müsste die
Anzeige viel, viel größer sein.**

**Am besten, Sie kommen selbst mal
gucken...**

schöner schreiben und schenken

Gottl. Schmidt

alleestr. 29

rs 46 14 10

Telefonische Sprechzeiten:

Montag – Donnerstag 8.00 – 16.00 Uhr

Freitag 8.00 – 12.00 Uhr

STADTTEIL E.V. „DER NEUE LINDENHOF“

Anzeige

„Der Neue Lindenhof“ bietet eine große Vielfalt von Angeboten und Diensten – für Menschen jeder Herkunft und jeden Alters. Hier sind die AWO, die evangelische und die katholische Kirchengemeinde, die Stadt Remscheid und der Stadtteil e.V. aktiv. Der Stadtteil e.V. nimmt Aufgaben in den Bereichen Kinder- und Jugendhilfe, Stadtteilsozialarbeit, Migrationsdienst, Sozialberatung, auch für Geflüchtete, Familienbildung und Altenhilfe wahr und ist der Ansprechpartner für das Haus. „Der Neue Lindenhof“ ist das Remscheider Mehrgenerationenhaus und ein Stadtteilzentrum mit Bistro, Freizeit-, Bildungs- und Kulturveranstaltungen.

In den unterschiedlichen Aufgabenbereichen bieten wir für Kinder und Jugendliche:

Hausaufgabenhilfe, Veranstaltungen wie Kinderkarneval, Martinszug, Beratung- und Betreuung sowie das Spielhaus „Ewald“ im Stadtteil Rosenhügel mit thematischen Freizeitangeboten und Ferienspaß.

Für Menschen mit Migrationshintergrund, die schon lange in Remscheid leben, die neu zugewandert sind oder für Geflüchtete:

den Migrationsdienst im interkulturellen Zentrum mit umfassender Beratung in Form von Sprechstunden aber auch Bildungs- und Freizeitaktivitäten wie z. B. Informationsveranstaltungen und Seminare, Sprachförderung, Frauengruppen, Ausflüge, Chor, interkulturelle Veranstaltungen.

Generationsübergreifende Angebote als Mehr Generationen Haus:

Der Neue Lindenhof ist Treffpunkt für Remscheiderinnen und Remscheider aller Altersgruppen. Der zentrale Treffpunkt ist das Bistro. Dazu gehört die Kontakt- und Servicestelle für kleine und große Probleme im familiären Umfeld und die Allgemeine



Sozialberatung für Menschen jeden Alters oder das Senioren-Sportprogramm „Fit für 100“, die Büchertauschbörse und das „Food Sharing“. Wir führen aber auch Großveranstaltungen für den ganzen Stadtteil, wie z. B. das Stadtteilstadtteilfest durch. Viele Gruppen, Initiativen und Arbeitskreise, wie z.B. die Stadtteilkonferenz oder der „Arbeitskreis Interreligiöser Dialog“, finden ihr Zuhause im Neuen Lindenhof. Längst wird das Haus von Remscheider*innen und Remscheidern aus allen Stadtteilen besucht.

Engagement im Ehrenamt:

Wir erhalten bei unserer Arbeit in vielen Bereichen wertvolle Unterstützung von Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren. Wenn auch Sie sich engagieren möchten rufen Sie uns an.

Kontakt:

Ute Friedrich-Zielas, MGH & Beratung
Telefon: 02191-93 80 31
E-Mail: u.friedrich-zielas@stadtteil-rs.de
Emel Ferik, Interkulturelles Zentrum
Telefon: 02191-93 80 35
E-Mail: e.ferik@stadtteil-rs.de
Internet: www.der-neue-lindenhof.de



Anschrift:

Stadtteil e.V., Honsberger Str. 38
42857 Remscheid
Bürozeiten: 8.00–17.00 Uhr



Mehr
Generationen
Haus

SENIORENBÜRO DER STADT REMSCHEID

Für Seniorinnen und Senioren ab 60

Beratung zu allen Fragen das Alter betreffend

- Schwerbehinderung
- Vorsorgevollmacht
- Patientenverfügung
- Betreuungsverfügung
- Rentenfragen
- Pflege
- Wohnen im Alter
- Grundsicherung und Wohngeld

Das Seniorenbüro übernimmt Lotsenfunktion und vermittelt an die richtigen Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner. Auch kleine Hilfestellungen zu Problemen im Alltag, zum Beispiel Handy- Einstellungen o.ä. werden angeboten. Zudem ist das Seniorenbüro soziale Begegnungsstätte durch Angebote, wie Kaffeenachmittage, Spielerunden und Informationsveranstaltungen.

Kontakt:

Seniorenbüro der Stadt Remscheid

Annette Mores
Alte Bismarckstr. 4
42853 Remscheid
Telefon: 02191-4645350



Bergische Diakonie

Damit Dein Zuhause in Lennep bleibt.

Gute Pflege braucht Nähe.
bergische-diakonie.de/lennep

Haus Lennep
Telefon: 02191 69440 2200
E-Mail: katrin.schulze-best@bergische-diakonie.de





Unterstützung und Betreuung

Zlatka Balidemaj

Wir bieten Ihnen menschnahe und kompetente Unterstützung in vielen Bereichen in ganz NRW an.

- Unterstützung und Betreuung von Senioren
- Begleitung von Demenzkranken
- Soziale Betreuung
- Botengänge, Einkäufe etc.
- Hilfe im Haushalt
- Hilfe bei Umzügen und Entrümpelungen
- Hospizbegleitung
- Abrechnung mit Krankenkasse möglich

Unterstützung und Betreuung

Zlatka Balidemaj

Blumentalstraße 44 · 42859 Remscheid
Tel. 02191 89 92 4 69 · Mobil 0178 403 36 37

Industriestraße 8 · 42929 Wermelskirchen
Tel. 02196 95 00 70

E-Mail: ub-balidemaj@web.de
www.betreuung-remscheid.de



**Rufen Sie uns einfach an.
Wir freuen uns, Ihnen helfen zu dürfen!**



Seniorenzentrum Willi-Hartkopf-Haus



„Für uns steht der Mensch im Mittelpunkt.“

- 80 stationäre Pflegeplätze
- 8 eingestreuete Kurzzeitpflegeplätze
- Unterbringung in Einzelzimmern (21 qm)
- Spezielle Ausrichtung auf Demenzkranke
- Schöne Cafeteria mit großer Terrasse
- Hauseigene Küche

Seniorenzentrum Willi-Hartkopf Haus

Burger Straße 105 · 42859 Remscheid
Telefon: 02191-791230
sz-willi-hartkopf@awo-niederrhein.de
www.awo-seniorendienste-nr.de



Einrichtungen der AWO Seniorendienste Niederrhein gGmbH

WOHNBERATUNG FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN UND MENSCHEN MIT BEHINDERUNGEN STADT REMSCHEID

Ziel der Wohnberatung ist es, die selbstständige Lebens- und Haushaltsführung in der eigenen Wohnung zu erhalten, zu verbessern oder wiederherzustellen und Unfallgefahren im Wohnbereich zu erkennen und zu beseitigen. Die Wohnberatung ist ein kostenloses und unverbindliches Angebot der Stadt Remscheid.

Art des Angebots: Die Wohnberatung

- berät zu Möglichkeiten der Wohnraumanpassung
- informiert zu technischen Hilfsmitteln
- plant und unterstützt Sie bei notwendigen Umbaumaßnahmen
- stellt Finanzierungsmöglichkeiten vor
- zeigt mögliche Wohnalternativen auf

- berät zu individuellen Wohnraumanpassung bei Demenz
- bietet Informationsveranstaltungen an

Die Beratung erfolgt in den Räumen der Stadtverwaltung, sowie bei Ihnen zu Hause. Zuständigkeitsbereiche/ Zielgruppen: Die Wohnberatung richtet sich an ältere Menschen, Pflegebedürftige, Menschen mit Behinderung, Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz, Angehörige, Wohnungseigentümer, Einrichtungen der Senioren- und Behindertenhilfe und Beratungsstellen.

Kontakt:

Fachdienst Soziales und Wohnen

Markt 13, 42853 Remscheid

E-Mail: wohnberatung@remscheid.de

Internet: www.remscheid.de

Erreichbarkeit der Wohnberatung

Montag – Freitag 8:15 – 12:15 Uhr

Um vorherige Terminvereinbarung wird gebeten.

**Wir kommen,
damit du bleibst.
In Lennep.**

Gute Pflege braucht Nähe.
die-diakoniestation.de

Telefon: 02191 64780

E-Mail: diakoniestation.lennep@bergische-diakonie.de

Unterstützung im eigenen
Zuhause oder in unseren
Pflegeeinrichtungen – für
ein selbstbestimmtes
Leben in vertrauter
Umgebung.

**Lassen Sie sich jetzt
kostenlos beraten!**

Bergische  Diakonie





AMBULANTES HOSPIZ REMSCHIED E.V.

Wir sind ein ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst und unterstützen schwerstkranke und sterbende Menschen und deren Angehörige in ihrer letzten Lebenszeit durch:

- Besuche zu Hause, im Pflegeheim oder im Krankenhaus
- Ergänzende Zusammenarbeit mit Ärzten, Pflegediensten, Krankenhäusern, Sozialstationen etc.
- Begleitung in der Zeit der Trauer (Trauerangebote, Einzel-Trauerberatung)
- Beratung zu Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung
- Hilfe bei der Vermittlung von stationären Hospizplätzen

Krankenförderung
Strobel e.K.

 **RS - 27273**

www.strobel-remscheid.de

Kipperstraße 26 · 42855 Remscheid

E-Mail: info@strobel-rs.de



Unsere Hilfe ist kostenfrei und steht allen Menschen zur Verfügung, unabhängig von ihrer Herkunft und ihrer Religionszugehörigkeit.

Trauer von Kindern und Jugendlichen

- Trauerbegleitung in altersgerechten Gruppen
- Beratung von Eltern und Bezugspersonen

Mit diesem Gruppenangebot möchten wir Kinder im Grundschulalter begleiten und unterstützen, die einen nahe stehenden Menschen verloren haben. Dieses Angebot führen wir in Kooperation mit dem Hospizverein Wermelskirchen e. V. und dem Ökumenischen Hospiz Radevormwald durch.

Kontakt:

Hospizbüro Koordinatorinnen:

Anja Labensky

Sarah Mühlhause

Andrea Raabe

Elberfelder Str. 41

42853 Remscheid

Telefon: 02191-464705

E-Mail: info@hospiz-remscheid.de

Internet: www.hospiz-remscheid.de

Büro-/Telefonzeiten:

Dienstag 10.30 – 12.00 Uhr

Donnerstag 16.00 – 18.00 Uhr



SAPVRemscheid
SPEZIALISIERTE AMBULANTE
PALLIATIV VERSORGUNG

Den letzten Weg gemeinsam gehen

24-Stunden-
Rufbereitschaft
an 365 Tagen
im Jahr für
das gesamte
Stadtgebiet

Spezialisierte ambulante Palliativversorgung

Sterben gehört zum Leben. Und doch fürchten sich die meisten Menschen davor – für sich selbst, aber oft noch mehr bei dem Gedanken an den Tod eines geliebten Angehörigen, Partners oder Freundes. Wir neigen dazu, das Thema zu verdrängen. Doch wenn der Tod eines Familienangehörigen oder Lebenspartners aufgrund einer unheilbaren Krankheit absehbar und unabwendbar ist, müssen wir hinschauen und uns mit dem Sterben auseinandersetzen.

In diesem Moment stellen sich viele Fragen: **Was können wir tun, um diese letzte Lebensphase für den Betroffenen so leicht wie möglich zu machen? Und was wünscht sich der Sterbende selbst?**

Palliativpflege ist ein speziell konzipiertes Pflegemodell für sterbenskranke Menschen und bietet eine **Alternative zu Krankenhäusern**. Die Palliativpflege steigert die Lebensqualität von Menschen in ihrer letzten Lebensphase und ermöglicht ihnen ein **würdevolles Sterben**.

Das multiprofessionelle Palliativteam **SAPV Remscheid GmbH** begleitet Patienten mit qualifizierten Palliativärzten und spezialisierten Palliativ-Pflegefachkräften.

Die Kosten für die SAPV werden von allen gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Wir haben ein offenes Ohr für Ihr Anliegen, melden Sie sich!

DIAKONIE IM EV. KIRCHENKREIS LENNEP/FACHSTELLE SUCHT

Information, Beratung und Betreuung für Suchtkranke/-gefährdete aller Suchtformen, sowie für Angehörige durch Einzel-, Paar- und Familiengespräche.

Kontakt:

Suchthilfe der Diakonie im Ev. Kirchenkreis Lennepe

Schulgasse 1, 42853 Remscheid

Telefon: 02191-591600

E-Mail: sb.remscheid@diakonie-kklenep.de

Offene Sprechstunde:

Montag 15.00 – 18.00 Uhr
und Termine nach Vereinbarung

FACHDIENST GESUNDHEITSWESSEN STADT REMSCHEID

Der Fachdienst Gesundheitswesen bietet mit seinen verschiedenen Fachbereichen eine umfassende Beratung zu allen medizinischen Fragen. Im Bedarfsfall stehen Ihnen die Ärztinnen/Ärzte und deren Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zur Verfügung.

Kontakt: Fachdienst Gesundheitswesen

Jens Pfitzner, Hastener Str. 15, 42855 Remscheid

Telefon: 02191-163295, Fax: 02191-163281

E-Mail: Jens.Pfitzner@remscheid.de

Internet: www.remscheid.de

Öffnungszeiten:

Um vorherige Terminabsprache wird gebeten

Gesundheit, Fitness und Ernährung

Wir bieten dir

- Training im Kraft- und Ausdauerzirkel
- Ständige und qualifizierte Betreuung
- Abwechslungsreiches Kursangebot
- Training an modernen Cardio-Geräten
- Ernährungsberatung
- Abnehmkonzept FigurScout
- BALLance-Rückenkonzept
- Stoffwechselanalyse
- AirTrainer NEU!
- REHA- und Präventionskurse

**...für Frauen in Remscheid
& Radevormwald!**



DAS WILHELM PASCHMANN-HAUS



Das Wilhelm Paschmann-Haus ist eine Einrichtung für wohnungslose Männer mit einer sekundären Suchtproblematik. Unsere Klienten sind aufgrund ihrer Persönlichkeitsstörung und Mehrfachschädigung psychisch wie sozial in besonderer Weise beeinträchtigt. Lange Krankheitskarrieren, vor dem Hintergrund früherer oder auch Lebensspannen umfassender Entwicklungsstörungen, erfordern ein besonderes Hilfsangebot.

Das Hilfsangebot

- Tagesstruktur- und Beschäftigungsmaßnahmen/-therapie
- Gruppengespräche/-therapie
- Einzelgespräche/-therapie
- Lauf- und Bewegungstherapie/-förderung
- Kreativitätsförderung in Einzel- und Gruppenangeboten
- Haus- und Gemeinschaftsdienste
- Wohngruppenstruktur
- Aufarbeitung von Sucht- und Abhängigkeitsproblemen
- Sicherstellung und Begleitung der medizinischen Versorgung

Die Ziele

- Erlangen von praktischen Fähigkeiten der Alltagsbewältigung
- Einüben einer zielorientierten positiven Tagesstruktur (soziale Fähigkeiten)
- Erhalt von erlernten Wohn- und Ordnungsfähigkeiten
- Entwicklung positiver Verhaltensstrategien
- Suchtmittelfreie Lebensgestaltung
- Aufbau und Pflege sozialer Kontakte und Beziehungen

Kontakt

Leitung : Yvonne Zarrath
Tel. 02191 6092020
E-Mail : zarrath@wph-remscheid.de

Verwaltung: Violetta Gotzmann
Tel. 02191 6092012
E-Mail: gotzmann@wph-remscheid.de



Wilhelm Paschmann-Haus

Gartenstraße 2
42897 Remscheid-Lennep
Telefon Zentrale: 02191 609200
www.wph-remscheid.de



KURBERATUNG CARITASVERBAND REMSCHEID E.V.

Mütter- und Mutter-Kind-Kuren Väter- und Vater-Kind-Kuren

Unser Beratungsangebot richtet sich an Mütter und Väter, die in Familienverantwortung stehen.

Unsere Beratungsinhalte:

- Behandlungsmöglichkeiten im Rahmen einer Kur
- Antragsverfahren bei den Krankenkassen
- Individuelle Vorbereitung auf eine Kur
- Kurnachsorge
- Bei Bedarf: Informationen über weitere Hilfs- und Beratungsmöglichkeiten sowie familienfördernde Leistungen

Kontakt:

Caritasverband Remscheid e.V.

Blumenstr. 9

42853 Remscheid

Telefon: 02191-49110

Fax: 02191-26320

E-Mail: esperanza@caritas-rs.de

Internet: www.caritas-remscheid.de

Öffnungszeiten:

Termine nach Vereinbarung

DREI STARKE PARTNER – EIN TEAM



Haus am Park

Senioren- & Pflegeheim

Seniorenheim Hastener Straße 27
Haus am Park 42855 Remscheid

Tel.: 0 2191- 88 64 - 0

www.hap-rs.de



HSD Heuser GmbH

Wir sorgen für Leib und Seele !

Stadtküche Catering Bahnhofstrasse 15
HSD Heuser GmbH 42897 Remscheid

Tel.: 0 21 91 - 46 11 028

www.hap-rs.de



Haus Herderstraße

Senioren- & Pflegeheim

Seniorenheim Herderstraße 3
Haus Herderstraße 42853 Remscheid

Tel.: 0 2191- 88 64 15 00

www.hap-rs.de



dentaltechnik
hans schiffmann GmbH

Vieringhausen 19 · 42857 Remscheid
Tel.: 02191 790616
www.dentaltechnik-schiffmann.de

Seit über 50 Jahren kompetenter Partner in der Bergischen
Dentalen Familie und Garant für Zuverlässigkeit, Innovation und
modernster Fertigungsprozesse

- Zahnersatz aller Art
- Implantatprothetik
- CAD-CAM
- Reparaturen
- Spezialmaterialien
- für Allergiker/innen
- Antischnarchschiene



WALDAU
ZAHNARZTPRAXIS

**Gesundheit für Ihre Zähne:
Praxis René Waldau**



Kariesprophylaxe · Keramikrestorationen
Ästhetische Zahnheilkunde · Endodontie
Digitales Röntgen · Parodontologie





Schützenstraße 74 · 42853 Remscheid
Telefon: 02191 - 400 25 · E-Mail: info@zahnarztpraxis-waldau.de
www.zahnarztpraxis-waldau.de

Ihre Hausapotheke in Vieringhausen !!



**VIERINGHAUSER
APOTHEKE**

Montag - Freitag 8:30 - 18:30 Uhr
Samstag 8:30 - 13:00 Uhr

**VIERINGHAUSER-
APOTHEKE**
Guido Dasbach e.K.

Vieringhausen 75
42857 Remscheid
Telefon (0 21 91) 7 17 00
Telefax (0 21 91) 7 26 05



Mund-, Kiefer und Gesichtschirurgie

Gesamtes Spektrum der Kieferchirurgie (z.B. Weisheitszahn-OP, Wurzelspitzenresektion, umfangreiche Zahntentfernung in Lokalanästhesie, Narkose oder Tiefschlafverfahren).



Implantologie

Chirurgischer Teil der Implantologie einschließlich Knochenaufbau mit allen führenden Implantatsystemen.



3D-Röntgen (DVT)

Computertomographisches Verfahren zur OP- und Implantatplanung.



Praxis Dr. Reitz

Blumenstraße 22 – 24
42853 Remscheid

☎ 02191 - 4929-0
📠 02191 - 4929-20
✉ info@dr-reitz.de

Sprechzeiten: Montag – Freitag 8.00 – 17.00 Uhr
Termine nach Vereinbarung

PRO FAMILIA

Beratungsstelle bei Schwangerschaft und Schwangerschaftskonflikt

Wir beraten und begleiten Sie bei:

- Fragen oder Sorgen zu Schwangerschaft und Elternschaft (auch Regenbogenfamilien)
- Fragen zu sozialrechtlichen Themen vor und nach der Geburt (Mutterschutz, Elterngeld und Elternzeit, Kindergeld, Sozialleistungen)
- medizinischen Themen wie Verhütung, Familienplanung
- unerfülltem Kinderwunsch
- Fragen zum Schwangerschaftsabbruch
- einem Schwangerschaftskonflikt (auf Wunsch Ausstellung der erforderlichen Beratungsbescheinigung)
- der Verarbeitung einer Tot- oder Fehlgeburt oder nach einem Schwangerschaftsabbruch

Unser multiprofessionelles Team (Sozialarbeiter*innen, Sexualpädagog*innen, Psychologin, Familientherapeut*innen) berät ergebnisoffen und unterstützend. Außerdem stehen wir unter Schweigepflicht.

Kontakt:

Telefon: 02191-97 33 03, Fax: 0219-97 33 04

E-Mail: remscheid@profamilia.de

Internet: www.profamilia.de/remscheid

Anschrift:

pro familia
Winkelstr. 2 a, 42853 Remscheid

Wir sind für Sie da:

Montag – Donnerstag: 9.00 – 13.00 Uhr
Dienstag: 15.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag: 15.00 – 17.00 Uhr
Termine finden nach Vereinbarung auch außerhalb dieser Zeiten statt!

SANA KLINIKUM REMSCHEID

Beckenboden- und Inkontinenzchirurgie

Das Team der Frauenklinik im Sana-Klinikum ist seit 2010 im Rahmen eines stationären Behandlungspfades für die Therapie von Beckenbodensenkung sowie Inkontinenz zertifiziert. Es wird in diesem Rahmen eine spezialisierte Sprechstunde angeboten, in der Patientinnen untersucht und beraten sowie Therapievorschläge gemacht werden. In Fällen, wo eine operative Behandlung erforderlich ist, besteht ein breites Spektrum an OP Möglichkeiten.

Bergisches-Brustzentrum Remscheid-Solingen

Die Frauenklinik des Sana-Klinikum Remscheid ist bereits seit Jahren auf die Diagnose und Therapie von Brustkrebs spezialisiert und wurde aufgrund der großen Fachkompetenz und Erfahrung des rzteteams im Jahr 2007 von den Krankenkassen als Schwerpunkt-klinik für Brustkrebs vom NRW-Landesministerium für Gesundheit und Soziales als Bergisches Brustzentrum in Kooperation mit dem Städtischen Klinikum Solingen offiziell zertifiziert.

Kontakt:

Sana-Klinikum Remscheid GmbH

Telefon: 02191-135300

Fax: 02191-135309

E-Mail: frauenklinik@sana.de
kathrin.eikholt@sana.de

Internet: www.sana-klinikum-remscheid.de

Anschrift:

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtsmedizin

Chefärztin Kathrin Eikholt

Burger Str. 211, 42859 Remscheid



IHRE PRAXIS AM PARK

Alexander Martin
Zahnarzt

- Behandlung von **Angstpatienten**
- Füllungstherapie/Zahnerhalt
- Prophylaxe/Professionelle Zahnreinigung
- Hochwertiger Zahnersatz/ Implantologie

Hastener Straße 25

42855 Remscheid

Telefon: 0 21 91 | 88 24 21

info@ihre-praxis-am-park.de

www.ihre-praxis-am-park.de

Kerstin Ruf
 Fachberaterin für Ernährung
 Cellagonberatung und Verkauf

✓ geistige Vitalität ✓ Schönheit von Innen
 ✓ Gesunde Ernährung ✓ Wellness für Körper und Geist

Hindenburgstr. 118 Tel.: 02191 591871
 42853 Remscheid kr@kerstin-ruf.de
 www.kerstin-ruf.de
 www.beratung.cellagon.de/kerstin-ruf
 kerstinruf.naturlichgesund

Natürlich gesund...



SCHWANGEREN- UND SCHWANGERSCHAFTSKONFLIKT-BERATUNG

Diakonie im Ev. Kirchenkreis Lennep

Im Rahmen der Beratung vor, während und nach der Schwangerschaft sind wir für Sie –mit all Ihren Fragen- da. Wir unterstützen Sie konkret bei der Antragstellung der Bundesstiftungsmittel „Mutter und Kind“ zur ergänzenden Finanzierung der Erstausrüstung für Ihr Baby, bei der Beantragung von Kinder-, und Elterngeld etc.. Unser Beratungsangebot beinhaltet nach der Geburt die erste Familienphase bis zum dritten Lebensjahr Ihres Kindes.

Gerne informieren wir Sie auch zum vielfältigen Bereich der Sexualität, sowie zu Fragen und Kosten für Verhütungsmittel. Sexualpädagogische Veranstaltungen bieten wir individuell für Ihre Zielgruppe an! Im Schwangerschaftskonflikt beraten wir Sie empathisch und ergebnisoffen und lassen uns dabei von dem Gedanken „mit der Frau, nicht gegen Sie“ leiten. Sie erhalten von uns die erforderliche Beratungsbescheinigung und auch nach Ihrer Entscheidung begleiten wir Sie so, wie Sie es sich wünschen. Wir beraten Sie gerne auch in englischer und französischer Sprache!

Kontakt:

Iris Nigbur
 Maren Wunderlich-Gewers
 Telefon: 02191-591600
 E-Mail: skb@diakonie-kklennep.de
 Internet: www.diakonie-kklennep.de

Anschrift:

Diakonie im Ev. Kirchenkreis Lennep
 Schulgasse 1
 42853 Remscheid

SÜD APOTHEKE
 ... immer besser beraten!

Lennep Straße 6 · 42855 Remscheid
 Tel.: 02191-31719 · Fax: 02191-348754
 info@sued-apotheke-rs.de
 www.sued-apotheke-rs.de



Dr. med. Carl Michael Picard

Facharzt für Psychotherapeutische Medizin
 Facharzt für Psychiatrie

Psychoanalyse · Psychotherapie

Wilhelmstraße 20 · 42853 Remscheid
 Telefon: 02191/42 1644
 Telefax: 02191/949585



via medis
a B. Braun company

Das via medis-Team Remscheid klärt Sie auf: **Wenn die Nieren versagen ...**

Liebe Patientinnen und Patienten,

unsere Nieren leisten täglich viele lebenswichtige Aufgaben. Sie kontrollieren unseren Wasserhaushalt. Sie entfernen Giftstoffe, die durch den Urin ausgeschieden werden. Sie produzieren ein Hormon zur Blutbildung (Erythropoetin). Desweiteren regulieren sie unseren Säurebasen-, Salz-, Mineral- und Vitamin D-Haushalt.

Bei Ihnen wurde eine Nierenkrankheit festgestellt? Das bedeutet, die Niere hat das Problem, eine oder mehrere der genannten Aufgaben nicht mehr ausreichend übernehmen zu können. Es können Symptome wie Müdigkeit, Inappetenz, Bluthochdruck, Wassereinlagerungen in den Beinen, eventuell auch Luftnot und sehr selten lebensbedrohliche Kaliumvergiftungen auftreten.

Bereits hausärztlich können schon geringe Störungen der Nierenfunktion erkannt werden. Eine Überweisung zum Nephrologen (Facharzt für Nierenheilkunde) zur Ursachenklärung bzw. weiterer Diagnostik erfolgt. In einigen Fällen ist eine Gewebeprobe notwendig, (dies erfolgt stationär in einer nephrologischen Abteilung), damit die richtige Therapie beginnen kann.

Unser Ziel ist es, frühzeitig bei einer Verschlechterung einzugreifen, um Ihre eigene Nierenfunktion möglichst lange zu erhalten. Hauptursache des chronischen Nierenversagens sind z.B. die Blutdruck- und Diabetiseinstellung.

Lässt sich die Nierenfunktion nicht mehr mit Medikamenten und einer Veränderung der Ess- und Lebensgewohnheiten aufrecht erhalten, muss ein Nierenersatzverfahren begonnen werden. Wir bieten drei Möglichkeiten der Nierenersatztherapie: die Hämodialyse (Blutwäsche im Volksmund), die Bauchfelldialyse und die Nierentransplantation. Wir bieten sämtliche Dialyse- und Aphereseverfahren an.

In einer lipidologischen Sprechstunde erhalten Sie von uns Beratung zu Ihrer Ernährung, einer Therapie von Fettstoffwechselstörungen oder Blutdruck- und Diabetiseinstellungen. Bei fachübergreifenden Fragestellungen arbeiten wir eng mit Hausärzten, Kardiologen, Diabetologen und Urologen zusammen.

Das Ärzteteam im Zentrum Lennep berät Sie und Ihre Familienangehörige – unter Berücksichtigung Ihrer Erkrankungen und Lebensumstände –bestmöglich bei der Wahl des richtigen Therapieverfahrens.

Ihr **via medis-Team** in Remscheid



Gerda Bürgin
Fachärztin für
Innere Medizin /
Nephrologie,
Hypertensiologie DHL®

Dr. med. Andre Indin
Facharzt für
Innere Medizin /
Nephrologie,
Lipidologie

**Ambulanz für
Nierenerkrankungen
und Dialysezentrum**
Ärztezentrum Lennep
Jägerwald 8 – 1 0
42897 Remscheid
Tel. 02191 951731-0
Fax 02191 951731-20
www.viamedis.de

Sprechzeiten
Mo, Mi, Fr: 8 – 14 Uhr
Di, Do: 8 – 11 Uhr
und nach Vereinbarung

BÜNDNIS 90/ DIE GRÜNEN

Politik von Frauen mit Frauen für Frauen

Die Grünen in Remscheid nehmen Frauenpolitik sehr ernst. Sichtbares Zeichen: Die Ratsfraktion besteht je zur Hälfte aus Frauen und Männern. Dies ist die Folge einer konsequenten Frauenförderung auch innerhalb der Partei. Es gibt Mentoring-Programme, Fortbildungen und politische Seminare speziell für Frauen. Denn wir wissen: der weibliche Blick tut der Politik gut. Bei den Grünen gestalten Frauen selbstbewusst Politik mit.

Kontakt:

Bündnis 90/DIE GRÜNEN

Ilka Brehmer
 Alleestraße 75
 42853 Remscheid
 Telefon: 02191-73403
 Fax: 02191-73727
 E-Mail: info@gruene-remscheid.de
 Internet: www.gruene-remscheid.de

Öffnungszeiten:

Montag	11.00 – 17.00 Uhr
Dienstag	09.00 – 16.00 Uhr
Mittwoch	09.00 – 16.00 Uhr
Donnerstag	09.00 – 16.00 Uhr

Selbstverständlich machen wir auch Termine und Gespräche nach Feierabend möglich.

CHRISTLICH DEMOKRATISCHE UNION – FRAUEN UNION (FU)

Frauenpolitik betrifft alle Lebensbereiche!

Deshalb ist unsere Arbeit auch genauso vielfältig wie unsere Mitglieder. In der Frauen Union sind neben den weiblichen Mitgliedern der CDU auch andere starke Frauen organisiert, die Spaß an der Politik haben, etwas bewegen möchten und der CDU nahestehen.

Wir machen Politik in und für Remscheid, NRW und Deutschland!

Die Frauen Union fördert die Mitwirkung der Frauen an der politischen Bildung. Hierzu gibt es spezielle Veranstaltungen und Seminare vor Ort sowie weitere Programme auf Landes- und Bundesebene.

Kontakt:

Gundula Michel (Vorsitzende)
 CDU Remscheid
 Konrad-Adenauer-Str. 7
 42853 Remscheid
 Telefon: 02191-9333560
 E-Mail: info@cdu-remscheid.de
 Internet: www.cdu-remscheid.de

DIE LINKE REMSCHEID ARBEITSKREIS LINKER FRAUEN

**Nicht einsam, sondern gemeinsam!
Damit wir etwas bewegen können!**

Wir wollen eine aktive Gleichstellungspolitik in Remscheid, die den Frauen die volle Teilhabe an allen gesellschaftlichen Entscheidungen ermöglicht, ohne ihnen dafür den Verzicht auf persönliche Entfaltungsmöglichkeiten abzufordern. Wir laden alle Frauen und Mädchen, die sich frauenpolitisch engagieren wollen, herzlich ein, in unserem Frauenarbeitskreis mitzumachen oder zu unseren frauenpolitischen Veranstaltungen zu kommen.

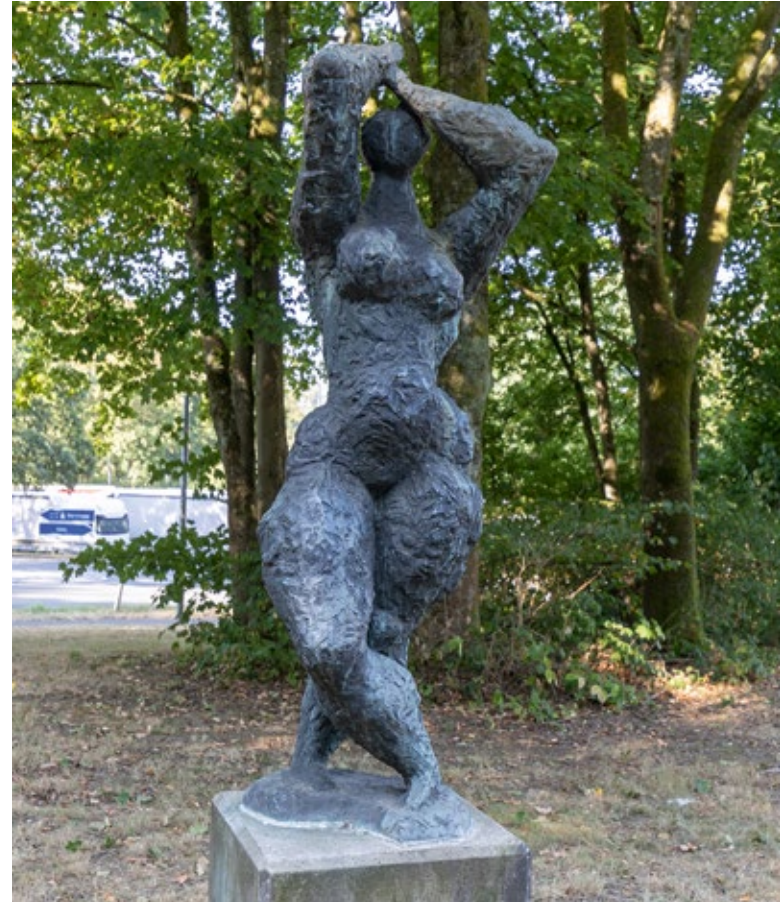
Tschüss Patriarchat.

- Für sexuelle Selbstbestimmung und Vielfalt
- Für die Aufwertung von Frauenarbeit und mehr Zeit zum Leben
- Für eine Gesellschaft ohne Sexismus und Rassismus

Frauen in Bewegung - grenzenlos feministisch

DIE LINKE.

Fraktion Die Linke im Rat der Stadt Remscheid
 Ansprechpartnerinnen: Brigitte Neff-Wetzel, Natalia Lange
 Schützenstraße 62 · 42853 Remscheid · Telefon: 02191 951 36 82
 E-Mail: frauen@dielinke-remscheid.de
www.dielinke-remscheid.de



Kontakt:

DIE LINKE Remscheid

Brigitte Neff-Wetzel

Natalia Lange

Schützenstr. 62

42853 Remscheid

Telefon: 02191-9513682

Fax: 02191-9513731

E-Mail: frauen@dielinke-remscheid.de

EVANGELISCHE KIRCHENGEMEINDE LENNEP

Die Evangelische Kirchengemeinde Lennep lädt ein zum Frühstück für Frauen.

Veranstaltung der Ev. Kirchengemeinde Lennep „Frühstück für Frauen“ findet statt in der Regel am 1. Donnerstag im Monat (außer Feiertag/Schulferien) um 9:30 Uhr im Ev. Gemeindehaus Hardtstr. 14, 42897 Remscheid-Lennep

Frauen jeden Alters und jeder Konfession sind herzlich willkommen.

Ansprechpartnerin:

Sigrid Rode

Tel. 02191-46 98 31

www.evangelisch-in-lennep.de



FACHDIENST GLEICHSTELLUNG VON FRAU UND MANN STADT REMSCHEID (FRAUENBÜRO)

Männer und Frauen sind gleichberechtigt.

Der Staat fördert die tatsächliche Durchsetzung der Gleichberechtigung von Frauen und Männern und wirkt auf die Beseitigung bestehender Nachteile hin.

(Grundgesetz für die Bundesrepublik Deutschland, Art. 3 (2))

Die Umsetzung dieses Verfassungsgebots ist auch eine Aufgabe der Gemeinden (§5 (1) Gemeindeordnung NRW)

Deshalb sind in ganz Nordrhein-Westfalen kommunale Gleichstellungsbeauftragte bestellt.

Die Gleichstellungsbeauftragte ist innerhalb der Stadtverwaltung für die Beschäftigten z.B. bei Einstellungen oder Beförderungen sowie als Beraterin der Verwaltung tätig. Außerhalb der Stadtverwaltung wirkt sie an allen Vorhaben und Maßnahmen der Stadt mit, die die Belange von Frauen berühren oder Auswirkungen auf die Gleichberechtigung von Frau und Mann und die Anerkennung ihrer gleichberechtigten Stellung in der Gesellschaft haben. Sie kann an den Sitzungen des Verwaltungsvorstands, des Rates und seiner Ausschüsse teilnehmen.

Zu den Arbeitsschwerpunkten des Frauenbüros gehören:

- Gleichstellung in der Arbeitswelt
- Minijobs
- Vereinbarkeit von Beruf und Familie für Frauen und Männer
- Geschlechtergerechte Stadtentwicklungsplanung
- Häusliche Gewalt
- Sexualisierte Gewalt/Gewalt an Frauen
- Trennung/ Scheidung
- Kulturelles / Öffentlichkeitsarbeit:
- Vorträge, Veranstaltungen, Informationsbroschüren, Email-Newsletter und andere Publikationen



Ihre Ansprechpartnerin:

Christel Steylaers (Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte)

Telefon: 02191-16 3959

Fax: 02191-16 2242

E-Mail: Frauenbuero@remscheid.de

Internet: www.remscheid.de

Anschrift:

Stadt Remscheid

Fachdienst Gleichstellung von Frau und Mann

Theodor-Heuss-Platz 1

42853 Remscheid

Sprechzeiten: Nach Vereinbarung

Informationen und Broschüren

Auf Wunsch erhalten Frauen und Männer in unregelmäßigen Abständen Broschüren, Informationen oder Tipps über Veranstaltungen, Bildungsangebote usw., rufen Sie uns an, wenn Sie in unsere Adressliste aufgenommen werden wollen.



FDP KREISVERBAND REMSCHEID

Die FDP Remscheid setzt sich für die gleichberechtigte Zusammenarbeit von Frauen, Männern und diversen Menschen ein. Interessierte Frauen jeden Alters sind herzlich eingeladen, sich aktiv einzubringen. In Remscheid steht Ihnen Vanessa Arntzen als Ansprechpartnerin zur Verfügung.

Kontakt:

FDP Remscheid

Vanessa Arntzen

Alleestraße 108

42853 Remscheid

Telefon: 02191-21653

Fax: 02191-24551

E-Mail: information@fdp-remscheid.de

Internet: www.fdp-remscheid.de

Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag 9.00 – 12.30 Uhr

Überregional können Sie sich auch an die Vereinigung „Liberales Frauen“ wenden:

Kontakt:

Liberales Frauen

Bezirksverband Düsseldorf

Astrid Werle

E-Mail: astrid.werle@fdp-kaarst.de

Internet: <http://liberale-frauen-nrw.de>

REMSCHIEDER FRAUENFORUM 2.0

Das Frauenforum 2.0 ist ein Zusammenschluss von interessierten Frauen aus Remscheid. Wir sind engagierte Bürgerinnen, Politikerinnen, Vertreterinnen von Vereinen und Institutionen. Uns liegen aktuelle politische und regionale Frauenthemen am Herzen

Was wir machen:

- Wir tauschen Informationen aus zu frauenbezogenen Themen
- Wir organisieren Fachveranstaltungen
- Wir begleiten die Infrastruktur für Frauen und Mädchen in Remscheid
- Wir begleiten die Arbeit des Ratsausschusses für Gleichstellung, Vielfalt und Antidiskriminierung
- Wir „netzwerken“ auf ca. 6 Treffen pro Jahr

Was wir bisher umgesetzt haben:

- Informationsveranstaltungen
- Transfer wichtiger Frauenthemen in die Politik
- Vorbereitung von Aktivitäten zum Internationalen Frauentag

Jede Frau ist herzlich willkommen!

Bitte kontaktieren Sie bei Interesse das Frauenbüro der Stadt Remscheid:

Stadt Remscheid

FD 0.04 Gleichstellung von Frau und Mann

Rathaus, Zimmer 16

Theodor-Heuss-Platz 1

42853 Remscheid

Tel.: 02191-16-3959

E-Mail: frauenbuero@remscheid.de

SOZIALDEMOKRATISCHE PARTEI DEUTSCHLANDS

Gemeinsam sind wir stark!

Willkommen in der Arbeitsgemeinschaft

sozialdemokratischer Frauen (AsF) der Remscheider SPD

Die Gleichberechtigung von Frauen ist Ihnen ein Anliegen? Dann sind Sie bei der Arbeitsgemeinschaft sozialdemokratischer Frauen (AsF) in der Remscheider SPD richtig.

Wir sind eine aktive Gruppe von Frauen, die sich in politische und soziale Themen einmischt.

Wir kämpfen für die Gleichstellung von Frauen in der Gesellschaft im Dialog mit Männern, Organisationen, Kirchen, und Verbänden.

In der AsF sind Sie herzlich willkommen. Hier können Sie sich mit Ihren Ideen einbringen. Informieren Sie sich und schauen Sie bei uns vorbei.

Kontakt:

Arbeitsgemeinschaft sozialdemokratischer Frauen Remscheid

Dr. Gerhilt Dietrich, Vorsitzende

Heidemarie Kendzierski, stellv. Vorsitzende

Regine Youssofi, stellv. Vorsitzende

SPD Remscheid

Elberfelder Straße 39

42853 Remscheid

Telefon: 02191-4600622

E-Mail: UB.Remscheid@spd.de

<https://www.spd-remscheid.de/>

<https://www.facebook.com/SPD.Remscheid>

<https://www.instagram.com/spdremscheid/>

**Schwestern,
zur Sonne,
zur Gleichheit.**



**GEWAG**

**Raum. Respekt.
Und Ihre Ruhe.**

Können Sie alles haben.

Willkommen zu Hause:
gewag.de

WÄHLERGEMEINSCHAFT IN REMSCHEID (W.I.R.)

W.i.R. möchten für unsere Stadt und ihre Bürgerinnen und Bürger das Beste erreichen. Wir handeln grundsätzlich nach unserem gesunden Menschenverstand und beugen uns keinem Fraktionszwang. Als Bürger, nicht als „klassische Politiker“ sehen wir uns.

Kontakt:

W.i.R.-Wählergemeinschaft in Remscheid

Telefon: 02191-781965

Fax: 02191-781972

E-Mail: wir-remscheid@t-online.de

Internet: www.wir-remscheid.de

Anschrift:

Wählergemeinschaft in Remscheid

Beethovenstraße 2

42853 Remscheid

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 10.00 – 13.00 Uhr

KOMMUNALES BILDUNGSZENTRUM – ABT. ÖFFENTLICHE BIBLIOTHEK DER STADT REMSCHEID

Die Einrichtungen der Bibliothek stehen allen Bürgerinnen und Bürgern offen – natürlich während der Öffnungszeiten sowie auch bei Veranstaltungen. Das Angebot umfasst mehr als 190.000 Medien – gedruckt und digital, offline und online. Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene bieten wir Romane, Sachbücher, DVDs, CDs und andere Medien aus den Bereichen: Aus- und Weiterbildung, Lernen, Informationen, Freizeit, Spielen und Unterhaltung. Die Medien können vor Ort genutzt oder ausgeliehen werden.

Zentralbibliothek

Kontakt:

Scharffstr. 4 – 6, 42853 Remscheid
Medienverlängerungen Telefon: 02191-162336
Auskunft und Beratung Telefon: 02191-162536
Leihverkehr Telefon: 02191-162446
Kinder- und Jugendbibliothek Telefon: 02191-162549
E-Mail: bibliothek@remscheid.de
Internet: <https://remscheid.de/bibliothek>
Online-Katalog:
webopac.remscheid.de/webOPACClient.remscheid/start.do

Öffnungszeiten:

Dienstag	10.00 – 19.00 Uhr
Mittwoch	10.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag	10.00 – 18.00 Uhr
Freitag	10.00 – 19.00 Uhr
Samstag	10.00 – 13.00 Uhr



TEO OTTO THEATER
DER STADT REMSCHEID

Einfach tierisch gut!

teo-otto-theater.de +49 (21 91) 16 26 50

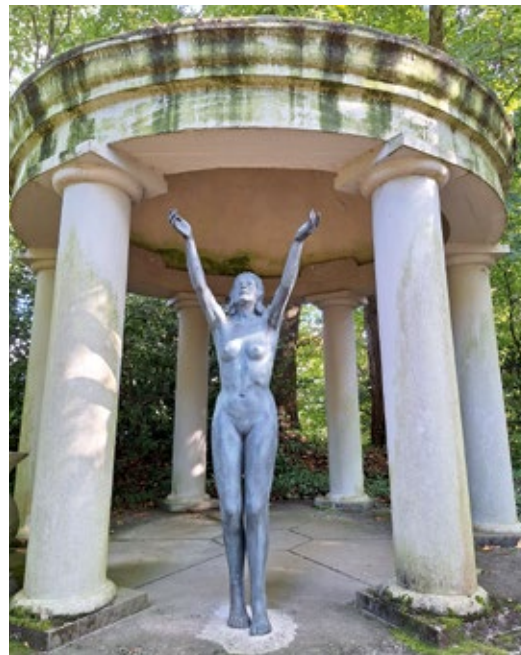
Stadtteilbibliothek Lennep

Kontakt:

Berliner Str. 9
42897 Remscheid,
Telefon: 02191-2097012
Fax: 02191-2097013
E-Mail: biblen@remscheid.de

Öffnungszeiten:

Dienstag	14.00 – 19.00 Uhr
Mittwoch	14.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag	10.00 – 17.00 Uhr
Freitag	10.00 – 17.00 Uhr
Samstag	10.00 – 12.00 Uhr



Stadtteilbibliothek Lüttringhausen

Kontakt:

Gertenbachstr.22
42899 Remscheid
Telefon: 02191-162354
Fax: 02191-163404
E-Mail: biblue@remscheid.de

Öffnungszeiten:

Dienstag	14.00 – 19.00 Uhr
Mittwoch	14.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag	10.00 – 17.00 Uhr
Freitag	10.00 – 17.00 Uhr
Samstag	10.00 – 12.00 Uhr

MARIKA HEMBACH
FRISEUR

Die Adresse für Ihre außergewöhnliche Frisur

Burger Straße 6 · 42859 Remscheid · Tel.: 02191/20 95 862
E-Mail: info@scherenschnitt-rs.de · www.scherenschnitt-rs.de

ÖFFNUNGSZEITEN
Di: 7:00 – 18:30 · Mi: 9:30 – 18:30
Do: 9:30 – 20:00 · Fr: 9:30 – 18:30
Sa: 8:00 – 13:00

LA BIOSMETIQUE®
PARIS

Cine LADY

Deine Preview.
Dein Highlight.

CINESTAR
CARD



Feier' Filme,
die du liebst.



CineStar Remscheid
Willy-Brandt-Platz 2
42859 Remscheid

CineStar
So macht Kino Spaß.

KOMMUNALES BILDUNGSZENTRUM – MUSIK- UND KUNSTSCHULE STADT REMSCHEID

Die Musik- und Kunstschule bietet Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen ein umfassendes Angebot an Musik- und Kunstunterricht. Wer sich im Zeichnen, Werken, Malen oder Fotografieren versuchen, wer Theater spielen und/oder ein Instrument erlernen möchte, der ist hier genau richtig.

Derzeit unterrichten über 50 qualifizierte Lehrende verschiedenste Instrumente. Auch gibt es zahlreiche Workshops und Projekte für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.



Seit 22 Jahren ist **Rocio (Rosi) Calvo Nieto** mit ihrem Friseurgeschäft Cut by Calvo am Hasten in Remscheid erfolgreich. Ob Haarschnitt, Stilberatung, Extensions oder das Experimentieren mit Farben – jeder soll sich wohlfühlen und natürlich auch mit seiner Wunschfrisur zufrieden sein. Die gute Stimmung in unserem Team trägt dazu bei, dass die Kunden den Aufenthalt im Salon genießen können. Das gilt auch für Kinder, die mit viel Ruhe, Spaß und ohne Zwang frisiert werden. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



CUT by CALVO

Hammesberger Straße 7
Remscheid-Hasten
Tel. 02191/80637

Öffnungszeiten

Montag: geschlossen
Dienstag – Freitag:
9.00 – 18.00 Uhr
Samstag: 9.00 – 13.30 Uhr

Kontakt:

Scharffstraße 4 – 6
42853 Remscheid
Sebastian Brüningshaus
Telefon: 02191-162529
Nina Schwarz
Telefon: 02191-163007
E-Mail: musikkunstschule@remscheid.de
Internet: www.MKS-remscheid.de

Öffnungszeiten:

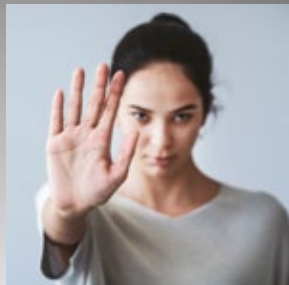
Dienstag	10.00 – 13.00 Uhr
Mittwoch	10.00 – 13.00 Uhr
Donnerstag	13.00 – 18.00 Uhr
Freitag	10.00 – 13.00 Uhr



WingChun KungFu -Selbstverteidigung-

Selbstbehauptung

- Grenzen setzen
- Selbstbewusste Körpersprache
- Sicheres Auftreten



Selbstbewusstsein

- Opferrolle vermeiden
- "Nein!" sagen
- Nicht alles gefallen lassen



Selbstverteidigung

- Altersgerecht
- Leicht & einfach erlernbar
- Sicherheit für den Notfall



WEN DO – SELBSTBEHAUPTUNG UND SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR FRAUEN UND MÄDCHEN

Wen Do ist ein feministisches Konzept zur Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Frauen und Mädchen. In einem Kurs stehen alltägliche Belästigungs- und Übergriffsituationen im Vordergrund.

Das Angebot richtet sich auch an Frauen und Mädchen mit

- Lerneinschränkungen
- seelischen Einschränkungen
- Sehbehinderungen

Kontakt:

Petra Dellweg
Martin-Luther-Str. 23
42853 Remscheid
Telefon: 02191-80915
E-Mail: petradellweg@web.de
Internet: www.wendo-bergisch-land.de



Sifu Eugen Fuchs
0157-72545808



www.meine-Selbstverteidigung.com

Bundesarbeitsgemeinschaft kommunaler Frauenbüros und Gleichstellungsstellen

Geschäftsstelle, Weydingerstraße 14 – 16, 10178 Berlin
Telefon: 030-24009812
E-Mail: bag@frauenbeauftragte.de
Internet: www.frauenbeauftragte.de

Minijob-Zentrale

45115 Essen, Service-Center, Telefon: 0355 2902-70799
E-Mail: minijob@minijob-zentrale.de
Online-Kontaktformular: minijob-zentrale.de/kontaktformular
(Gesicherte Datenübertragung)

Zeiten:

Montag – Freitag von 7.00 – 17.00 Uhr

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Dienstsitz Berlin, Glinkastraße 24, 10117 Berlin
Postadresse: 11018 Berlin, Telefon: 030-201 791 30
Montag bis Donnerstag von 9.00 bis 18.00 Uhr
E-Mail: poststelle@bmfsfj.bund.de
Internet: www.bmfsfj.de

Deutscher Frauenrat

Axel-Springer-Str. 54, 10117 Berlin
Telefon: +49 (0)30-204569-0
E-Mail: kontakt@frauenrat.de
Internet: www.frauenrat.de

Frauenbildungs-und Tagungshaus Zülrich

-Lila_bunt – feministische Bildung, Praxis und Utopie e.V.

Prälat-Franken-Straße 22, 53909 Zülrich
Telefon: 02252-6577
E-Mail: kontakt@lilabunt.de
Internet: www.lilabunt.de

Frauenlandhaus Charlottenberg

Kultur- und Begegnungsstätte für Frauen e.V.
Holzappeler Str. 3, 56379 Charlottenberg, Telefon: 06439-75 31
E-Mail: mail@frauenlandhaus.de
Internet: www.frauenlandhaus.de

FrauenMediaTurm

Feministisches Archiv und Bibliothek

Bayenturm/Rheinauhafen, 50678 Köln, Telefon: 0221-931881-0
E-Mail: info@frauenmediaturm.de
Internet: www.frauenmediaturm.de

Frauenmuseum Bonn

Im Krausfeld 10, 53111 Bonn, Telefon: 0228-691344
E-Mail: frauenmuseum@bonn-online.com
Internet: www.frauenmuseum.de

Öffnungszeiten:

Dienstag bis Samstag	14.00 – 18.00 Uhr
Sonntag	11.00 – 18.00 Uhr

Grupo Mulheres do Brasil e.V. – Núcleo Düsseldorf

Unterstützung für Brasilianerinnen in Deutschland
E-Mail: duesseldorf@grupomulheresdobrasil.org.br
Internet: www.grupomulheredobrasil.org.br

Hagazussa e.V.

Feministisches Frauengesundheitszentrum

Neuhöfferstraße 37, 50679 Köln, Telefon: 0221-234047
E-Mail: info@frauengesundheitszentrum-koeln.de
Internet: www.frauengesundheitszentrum-koeln.de

Sprechzeiten:

Dienstag 10.00 – 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen



Hier werden Frauen und Mädchen, denen Gewalt droht oder angetan wird, rund um die Uhr beraten.
Auf www.hilfetelefon.de auch online

Hilfetelefon Gewalt an Männern

0800-1239900
www.maennerhilfetelefon.de

Landesarbeitsgemeinschaft kommunaler Gleichstellungsstellen NRW

Haroldstr. 14, 40213 Düsseldorf, Telefon: 0221-59814-383
E-Mail: info@gleichstellungsstellen-nrw.de
Internet: www.gleichstellungsstellen-nrw.de

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration des Landes Nordrhein-Westfalen
Völklinger Straße 4, 40219 Düsseldorf, Telefon: 0211 837-2000
E-Mail: poststelle@mkjfgfi.nrw.de
Internet: www.mkjfgfi.nrw

Mobbing Hotline NRW

Telefon 0211-8371911
Die „MobbingLine NRW“ ist montags bis donnerstags jeweils von 16.00 – 20.00 Uhr erreichbar.

Rubicon e.V.

bietet Beratung, Gesundheitsförderung und Unterstützung für lesbische, schwule, bisexuelle, trans*, inter* und queer lebende Menschen und Gruppen.
Rubensstr. 8 – 10 | 50676 Köln, Tel.: 0221 2766999-0
info@rubicon-koeln.de

Schwangere in Not

HILFETELEFON: 0800-40 40 020
www.hilfetelefon-schwangere.de

SOLWODI NRW e.V. in Duisburg Fachberatungsstelle für Migrantinnen mit verschiedenen Problemsituationen

Die Hauptproblemsituationen umfassen die Betroffenheit von Menschenhandel sowie Zwangsprostitution, von sexueller Gewalt auf der Flucht, die Betroffenheit von Gewalt und Misshandlungen in Beziehung und Ehe, Heiratsmigration, Zwangsheirat und drohender Zwangsheirat sowie Illegalität. Wir bieten je nach Bedarf Beratung, Begleitung und Betreuung an.
Kontakt Daten:

SOLWODI NRW e.V.
Postfach 10 11 50, 47011 Duisburg
Telefon: 0203-663150
E-Mail: duisburg@wsolwodi.de
Internet: www.solwodi.de

Verband alleinerziehender Mütter und Väter Bundesverband e.V. (VAMV)

Hasenheide 70, 10697 Berlin, Telefon: 030- 6959786
E-Mail: kontakt@vamv.de
Internet: www.vamv.de

Werbemelder*in

Sexistische Werbung melden:
<http://werbemelder.in>

Telefonnummern für Notfälle

HILFETELEFON Gewalt gegen Frauen	08000-116016
Frauenhaus	02191-997016
Kinder- und Jugendtelefon	0800-1110333
Nummer gegen Kummer Mo – Sa 14.00 – 20.00 Uhr	116111
Frauenberatungsstelle Remscheid – Indigo	02191-69660-0
HILFETELEFON „Schwangere in Not“	0800 4040 020
Mobbing Line	0211-8371911
Telefonseelsorge	0800-1110111 oder 0800-1110222 oder 116 123
Polizei	110
Feuerwehr	112



**LEPPERHOFF,
KOHL & PARTNER MBB**

STEUERBERATER · RECHTSANWALT

Lüttringhauser Str. 9
42897 Remscheid
Tel.: 021 91/9 66 60
info@lepperhoff.com
www.lepperhoff.com

Impressum

Herausgeberin:

Stadt Remscheid
Der Oberbürgermeister
Fachdienst Gleichstellung von Frau und Mann
Rathaus
Theodor-Heuss-Platz 1 · 42853 Remscheid
Tel.: 0049 2191-163959
Fax: 0049 2191-162242
E-Mail: Frauenbuero@remscheid.de

Redaktion:

Simon Geiß, Christel Steylaers

Basis-Illustration

Titel: © dashk – iStock

Fotos:

Christel Steylaers (S. 8, 11, 16, 44, 58, 84, 86),
Simon Geiß (S. 65, 87), Thomas Wunsch (S. 18, 77, 78),
Susanne Hübner (S. 79), Jobcenter Remscheid (S. 32)

Titelgestaltung:

Ingrid Stobbe, Grafik-Design, Köln

Gesamtherstellung:

SLV Werbefachverlag
Melkenweg 21 · 45721 Haltern am See
Tel.: 02361-4048477 · Fax: 02361-9394746
E-Mail: info@slv-verlag.de

13. Auflage 2024

Ein herzliches Dankeschön an alle Mitwirkenden,
Insertentinnen und Insertenten, die einen Beitrag zum
Gelingen dieser Broschüre geleistet haben.

Trotz größter Sorgfalt kann es immer einmal passieren,
dass es zu Druckfehlern kommt oder Anschriften
und Telefonnummern sich kurzfristig ändern.
Wir übernehmen daher für die Richtigkeit der Angaben
keine Gewähr. Einen Hinweis auf Fehler oder aber
Ergänzungswünsche nehmen wir gerne entgegen.

Alle Rechte vorbehalten. Die Wiedergabe bedarf der
ausdrücklichen Genehmigung des Verlages.

BRANCHEN UND INSTITUTIONEN

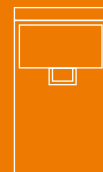
Alltagshilfen	40, 59, 63	Kino	85
Ambulante Palliativversorgung	67	Kompetenzzentrum Frau und Beruf	37
Ambulanz für Nierenerkrankungen	75	Krankenförderung	1, 66
Apotheke	71, 73, 74	Krankenkasse	14, 15
Arbeit Remscheid	29	Lebenshilfe Remscheid	55
Autismus- und Familientherapie	35	Lohnsteuerhilfverein	8, 22
AWO Seniorenzentrum	63	Malerarbeiten	10
Bestattungen	21	Partei	77, 81
Betreutes Wohnen	11	Pflegedienst	6, 41, 57, 59, 64
Betreuungsdienst	40	Pflegeeinrichtung	56, 62, 64, 70
Bildungseinrichtung	30, 31, 34	Praxis für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie	72
Bildungswerk für therapeutische Berufe	27	Praxis für Psychotherapeutische Medizin	74
Bodenbeläge	10	Praxis für Zahnmedizin	71, 73
Buchhaltung	12	Rechtsanwalt / Rechtsanwältin	23, 91
Bürobedarf	60	Sauna- und Badeparadies	U2
Caritas Seniorendienste	6	Selbstverteidigung	88
Catering	70	Seniorenresidenz	59
Dentaltechnik	71	Seniorenzentrum	56, 62, 63, 71
Dialysezentrum	75	SoVD-Kreisverband	25
Die Verlässliche	48	Sozialdienst katholischer Frauen	17
Die Welle	49	Stadtteil e.V. „Der neue Lindenhof“	61
Energiedienstleister	51	Stadwerke Remscheid	U4
Ernährungsberatung	74	Steine, Edelstein-Schmuck, Lederwaren, Wasserfilter	13
Familienbildungsstätte	52	Steuerberatung	23, 24, 91
Familienzentrum	39, 45	Systemische Therapie und Beratung	9
Fitness- und Gesundheitsstudio	68	Tagespflege	6, 57
Friseur	84, 86	Tanzschule	42
Haushaltshilfen	40, 59, 63	Taxi	1
Immobilien	10	Technische Betriebe Remscheid	U3
Integrationsfachdienst	19	Theater	83
Jobcenter	33	Versicherungen	5, 7
Jugendhilfe Remscheid – Die Schlawiner gGmbH	46	Wilhelm Paschmann-Haus	69
Kinder- und Jugendhilfe	53	Wohnungsaktiengesellschaft	82
Kinderschutzbund	43	Zentrum für psychosoziale Beratung, Rehabilitation und Integration (SPZ)	19
Kindertagesstätte	39, 45		

ENDLICH PLATZ IM KLEIDERSCHRANK

... DEIN WERTSTOFF
FÜR REMSCHEID



Papier



Kleider



Elektro

Wir sind da! Selbstverständlich.

T3R!!!
Technische Betriebe Remscheid



**MIT UNSEREM
CHAUFFEUR!**



IMMER SICHER NACH HAUSE

STADTWERKE REMSCHEID

STADTWERKE REMSCHEID VERBUND