



**Psychosozialer Beratungsführer  
für die Stadt Remscheid  
2025**

**Impressum**

Herausgeber: **Stadt Remscheid**

**Der Oberbürgermeister**

**- FD 2.53.3 -**

Bearbeitung: Sozialpsychiatrischer Dienst

## Vorwort

Wer in Remscheid Hilfe in psychisch schwierigen Lebenslagen sucht, steht einer in vielen Jahren gewachsenen Infrastruktur unterschiedlicher Anbieter gegenüber. Neben professionellen Helfern mit spezialisierten Kenntnissen in Sozialarbeit, Medizin und Therapie finden sich Selbsthilfegruppen Betroffener, neben den großen Wohlfahrtsverbänden und Krankenhäusern engagieren sich ehrenamtlich Tätige in Vereinen, in der Beratung und bei Alltagshilfen für psychisch belastete oder erkrankte Menschen. Dieses differenzierte Angebot ist erforderlich, um den Bedürfnissen psychisch erkrankter Menschen gerecht zu werden.

Die erfreuliche Vielfalt der Hilfemöglichkeiten in Remscheid macht einen umfassenden Überblick für professionell Tätige und Einwohner\*innen nötig. Aus diesem Grunde erschien schon vor über 40 Jahren der erste Beratungsführer, gedacht für Menschen, die in psychisch und/oder sozial belasteten Lebenssituationen Hilfe suchten, ein Wegweiser im Netz der manchmal unübersichtlichen Angebote. Benutzt wurde er dann aber viel häufiger von den beratenden Helfern als Übersicht über die Hilfsangebote, an die sie Klientinnen und Klienten weiter vermitteln können.

Aus Kostengründen wird die aktualisierte Ausgabe von 2025 nur in einer sehr kleinen Auflage gedruckt und als digitales Dokument in das Internetangebot der Stadt Remscheid eingestellt.

Die Lebensqualität in einer Kommune lässt sich nicht zuletzt daran ablesen, wie sie mit den scheinbar am Rande Stehenden und Hilfsbedürftigen umgeht.

Dieser Beratungsführer will dazu beitragen, dass das vorhandene Angebot für die Bürgerinnen und Bürger transparent und damit zugänglich ist.



gez.

Burkhard Mast-Weisz

Oberbürgermeister

## **Einleitung**

Der psychosoziale Beratungsführer hat Tradition.

Er erschien erstmals 1983 und wurde seitdem auf Initiative des Sozialpsychiatrischen Dienstes im Gesundheitsamt der Stadt Remscheid in größeren Zeitabständen überarbeitet, zuletzt 2015.

Im Wesentlichen folgt die hier vorliegende aktualisierte Fassung der Gliederung der vorherigen Ausgabe: Unter verschiedenen Themen finden sich die Angebote alphabethisch nach Trägern geordnet.

Am Rollstuhlsymbol können mobilitätseingeschränkte Bürgerinnen und Bürger zudem erkennen, ob der Zugang zu der jeweiligen Einrichtung barrierefrei möglich ist.

Trotzdem kann der Beratungsführer keinen Anspruch auf Vollständigkeit erheben, sondern gibt nur den im Gesundheitsamt bekannten Ist-Stand von April 2025 wieder.

Hinweise zur Aktualisierung werden unter der Adresse

**SozialpsychiatrischerDienst@remscheid.de**

gerne entgegengenommen.

Ihr Sozialpsychiatrischer Dienst Remscheid

## Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Einleitung	4
<b>Arbeit und Beschäftigung</b>	<b>8</b>
Agentur für Arbeit Wuppertal-Solingen-Remscheid, Standort Remscheid	
- Berufsberatung für Menschen mit Behinderung	8
- Arbeitgeberservice	9
Diakonie Remscheid im Kirchenkreis Lennep	
- Beratungsstelle Arbeit	10
Evangelische Stiftung Tannenhof	
- Zentrum für Arbeitsdiagnostik und Berufliche Integration	11
Jobcenter Remscheid	12
Lebenshilfe Remscheid e.V.	
- Lesota-Werk	13
SPZ Remscheid gGmbH	
- Integrationsfachdienst Solingen /Remscheid	14
<b>Beratungsstellen</b>	<b>15</b>
Ambulantes Hospiz Remscheid e. V.	15
Caritasverband Remscheid e. V.	
- Allgemeine Sozialberatung	16
- Kurenberatung	17
- Schwangerschaftsberatung „esperanza“	18
- Fachberatungsstelle nach § 67 SGB VII	19
Diakonie im Kirchenkreis Lennep	
- Ehe-, Familien- und Lebensberatung	20
- Fachstelle Sucht	21
- Kommunales Integrationsmanagement	22
- Schuldner- und Insolvenzberatung	23
- Schwangerschaftskonfliktberatung	24
Evangelische Stiftung Tannenhof	
- Gerontopsychiatrische Beratungsstelle	25
Indigo – Frauenberatungsstelle Remscheid	26
Kinderschutzbund Ortsverband Remscheid	
- Fachstelle Frühe Hilfen Remscheid	27
- Familienberatungsstelle	28
Lebenshilfe Remscheid e. V	
- KoKoBe Remscheid	29
- Frühförder- und Beratungsstelle	30
Lotsenpunkt Lennep	31

Pro Familia	32
Seele in Not e. V.	33
<b>Stadt Remscheid</b>	
- Allgemeiner Sozialer Dienst	34
- Betreuungsstelle	35
- Pflegeberatung	36
- Psychologische Beratungsstelle	37
- Sozialdienst für Erwachsene	38
- Sozialdienst für Geflüchtete	39
- Sozialpsychiatrischer Dienst	40
SPZ Remscheid gGmbH	
- Beratungsstelle	41
- Peer Beratung	42
<b>Freizeit und Tagesstruktur</b>	<b>43</b>
Caritasverband Remscheid e. V.	
- Tagescafé für wohnungslose Menschen in Remscheid	43
Hof Sondern	44
Kinderschutzbund Ortsverband Remscheid	
- Café mama mia	45
- Fit für Kids e. V.	46
Median Therapiezentrum Haus Remscheid	47
Seele in Not e. V.	48
SPZ Remscheid gGmbH	
- Tagesstrukturierende Angebote	49
- Begegnungszentrum Café Elling	51
<b>Medizinische und Therapeutische Angebote / Gesundheitsdienste</b>	<b>52</b>
Ärztliche Kinderschutzbefreiung Bergisch Land e.V.	52
AOK, Geschäftsstelle Remscheid	53
Autismus- und Familientherapie Alexandra Harth	54
Evangelische Stiftung Tannenhof	
- Psychiatrische Fachklinik	55
SPZ Remscheid gGmbH	
- Soziotherapie	56
<b>Selbsthilfe</b>	<b>59</b>
Der Paritätische NRW	
- Selbsthilfebüro Remscheid	59
Evangelische Stiftung Tannenhof	60
Seele in Not e. V.	61
Selbsthilfegruppe Glaukom Remscheid	62
Selbsthilfegruppe Lupus Erythematoses	63

<b>Soforthilfe in Krisen</b>	<b>64</b>
Ärztliche Kinderschutzzambulanz Bergisch Land e.V.	64
Evangelische Stiftung Tannenhof	65
Frauenhaus Remscheid, SkF e. V. Bergisch Land	66
Sozialpsychiatrischer Dienst, Stadt Remscheid	67
<b>Wohnen</b>	<b>68</b>
BeWo Bergisch Land GbR	68
Caritasverband Remscheid e. V.	
- Ambulant betreutes Wohnen nach § 67 SGB XII	69
- Ambulant betreutes Wohnen nach SGB IX	70
- Fachberatungsstelle für wohnungslose Menschen in Remscheid	71
Diakonie im Kirchenkreis Lennep	
- Assistenz in eigener Häuslichkeit	72
Die Wohn-Helfer	73
Evangelische Stiftung Tannenhof	
- Ambulant Betreutes Wohnen	74
- Integration-Wohnverbund	74
Gemeinsam statt einsam Mobile Dienste e. V.	75
Hof Sonder	76
Kollegium e. V.	77
Lebenshilfe Remscheid e. V.	
- Ambulante Alltagshilfen und Begleitdienste	78
- Ambulant Betreutes Wohnen	79
Median Therapiezentrum Haus Remscheid	80
SPZ Remscheid gGmbH	
- Ambulant Betreutes Wohnen	81
Wilhelm-Paschmann-Haus	82
Stadt Remscheid	
- Wohnberatung	83
- Zentrale Fachstelle für Wohnungsnotfallhilfen	84

## Arbeit und Beschäftigung

Kontaktdaten	Öffnungszeiten	
<b>Agentur für Arbeit Remscheid</b> <b>Berufsberatung für Menschen mit Behinderung-</b> <input checked="" type="checkbox"/> Bismarckstraße 8, 42853 Remscheid  0800 4 5555 00  Fax: 0202 2828-272  <u>Solingen-Wuppertal.161-Reha@arbeitsagentur.de</u>	<b>Donnerstag</b> <b>08:00 – 13:00 Uhr</b> Freitag              Geschlossen Samstag             Geschlossen Sonntag             Geschlossen Montag             08:00 – 13:00 Uhr Dienstag            08:00 – 13:00 Uhr Mittwoch            Geschlossen	
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>		
Berufliche Orientierung für Jugendliche, Eltern, Lehrer Berufliche Beratung in Einzel- und Gruppengesprächen Finanzielle Förderung		
<b>Zielgruppe:</b>		
Menschen mit Behinderung		
<b>Kosten:</b>		
keine		
<b>Ansprechperson:</b>		
Herr Maul (nach terminlicher Vereinbarung)		
Ist die Einrichtung barrierefrei?	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	

## Arbeit und Beschäftigung

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<b>Agentur für Arbeit Remscheid</b> Bismarckstr. 8, 42853 Remscheid ✉ Remscheid.Arbeitsstellen@arbeitsagentur.de ☎ 0800 4 5555 20 Fax: 02191 4606 177	<b>Donnerstag</b> 08:00 – 13:00 Uhr Freitag Geschlossen Samstag Geschlossen Sonntag Geschlossen Montag 08:00 – 13:00 Uhr Dienstag 08:00 – 13:00 Uhr Mittwoch Geschlossen
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
Beratung und Vermittlung von Schwerbehinderten Menschen und Rehabilitanden Beratung von Arbeitgebern, die Schwerbehinderte Menschen oder Rehabilitanden einstellen möchten	
<b>Zielgruppe:</b>	
Siehe oben	
<b>Kosten:</b>	
keine	
<b>Ansprechpersonen:</b>	
Siehe oben Kontaktdaten	
Ist die Einrichtung barrierefrei?  <input checked="" type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	

## Arbeit und Beschäftigung

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<b>Diakonie Remscheid im Kirchenkreis Lennep Beratungsstellen Arbeit</b>  Schulgasse 1, 42853 Remscheid  02191 59160 0  beratungsstellenarbeit-rs@diakonie-kklenne.de	Montag – Donnerstag 09:00 – 16:00 Uhr Freitag 09:00 – 12:00 Uhr
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aktivierung und Stabilisierung erwerbsloser Menschen mittels Orientierung, Beratung und aktiver Unterstützung</li> <li>• Beratung zur wirtschaftlichen Stabilisierung</li> <li>• Beratung zu Fragen des Umgangs mit Arbeitslosigkeit und ihren Folgen</li> <li>• Beratung und Unterstützung beim Ausfüllen von verschiedener Anträge (Jobcenter Anträge, Weiterbewilligungen, Kindergeld, Wohngeld etc.)</li> <li>• Unterstützung bei Fragen und Verständnisschwierigkeiten von Bewilligungsbescheiden des Jobcenters</li> <li>• Erklärung und Verdeutlichung der Rechte und Pflichten während des Leistungsbezuges</li> <li>• Information und Beratung zum Thema prekäre Beschäftigungs- und Arbeitsausbeutung</li> <li>• Informationen, wo weitere Hilfen zu finden sind (Anwälte, weitere Anlauf- und Beratungsdienste)</li> <li>• Hilfestellung bei der Entwicklung und Umsetzung Ihrer beruflichen Perspektiven (Arbeitssuche, Bewerbungsverhalten) durch das Bewerbungsoffice des Arbeitslosenzentrums</li> </ul>	
<b>Zielgruppe:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erwerbslose Remscheider Bürger*innen mit SGB II Bezug (Bürgergeld)</li> <li>• Von Arbeitslosigkeit bedrohte Menschen</li> <li>• Berufsrückkehrende</li> <li>• Erwerbslose Menschen nach dem SGB III (Arbeitslosengeld I)</li> <li>• Beschäftigte mit aufstockenden Leistungen nach SGB II</li> <li>• Bürger*innen, die von Arbeitsausbeutung oder prekärer Beschäftigung betroffen oder bedroht sind</li> </ul>	
<b>Kosten:</b>	
Die Beratung ist kostenlos.	
<b>Ansprechpersonen:</b>	
Lozan Bamarny, B.A. Pädagogin Mario Blume, B.A. Sozialarbeiter/ Sozialpädagoge	
Ist die Einrichtung barrierefrei?  <input checked="" type="checkbox"/> Ja Bitte bei Terminvereinbarung mitteilen <input type="checkbox"/> Nein	

## Arbeit und Beschäftigung

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<b>Evangelische Stiftung Tannenhof</b> Remscheider Str. 76, 42899 Remscheid 02191 12-0 info@stiftung-tannenhof.de Homepage stiftung-tannenhof.de Facebook, Instagram	24/7
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie, Suchtmedizin, Psychosomatik und Neurologie Zentrale Notaufnahme 24/7, Telefon 02191 12-1173 Stationäre Behandlung Ambulante Behandlung Ambulant Betreutes Wohnen Diakonisches Bildungszentrum (DBZ) Gerontopsychiatrische Institutsambulanz Gerontopsychiatrische Beratungsstelle Gerontopsychiatrische Tagesklinik Gerontopsychiatrisches Zentrum (GPZ) Integration-Wohnverbund Medizinisches Versorgungszentrum für seelische Gesundheit (MVZ) Psychiatrische Institutsambulanz Psychiatrische Tagesklinik Sozialpsychiatrisches Zentrum (SPZ) Substitutionsambulanz Suchtklinik Selbsthilfe Traumaambulanz <b>Zentrum für Arbeitsdiagnostik und Berufliche Integration</b>	
<b>Zielgruppe:</b>	
Psychisch erkrankte Erwachsene schwerpunktmäßig mit den Indikationen Angststörungen, bipolare Störungen, Burn-Out, Demenz, Depressionen, Persönlichkeitsstörungen, psychische Erkrankungen im Alter, Psychosen, psychotraumatologische Erkrankungen, Sucht- und Abhängigkeitserkrankungen, chronisch psychische Beeinträchtigen, Angehörige sowie neurologisch Erkrankte im Versorgungsgebiet Remscheid, Wuppertal und Velbert.	
<b>Kosten:</b>	
Kostenträger sind die gesetzlichen und privaten Krankenkassen. Im Bereich Integration-Wohnverbund der Landschaftsverband Rheinland. Selbsthilfegruppen sind kostenfrei.	
<b>Ansprechpersonen:</b>	
Unsere leitenden Ansprechpersonen erreichen Sie über das - Sekretariat d. kaufm. Direktors, Tel. 02191 12-1110, E-Mail kfm.dir@stiftung-tannenhof.de - Sekretariat d. ärztlichen Direktors, Tel. 02191 12-1106, E-Mail med.dir@stiftung-tannenhof.de	
Ist die Einrichtung barrierefrei? <input checked="" type="checkbox"/> in der Regel ja <input type="checkbox"/> Nein	

## Arbeit und Beschäftigung

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<p><b>Jobcenter Remscheid</b></p> <p> Bismarckstraße 8-10, 42853 Remscheid   02191 9518-222</p> <p>(<b>Tipp:</b> Wenn Sie die Durchwahl Ihrer Ansprechpersonen im Jobcenter Remscheid kennen, dann nutzen Sie diese bitte, indem Sie die „222“ durch die 3-stellige Durchwahlnummer ersetzen)</p> <p> <a href="mailto:Jobcenter-Remscheid@jobcenter-ge.de">Jobcenter-Remscheid@jobcenter-ge.de</a>  <a href="http://www.jobcenter-remscheid.de">www.jobcenter-remscheid.de</a></p>	<p><b>Grundsätzlich Termine nach Vereinbarung</b></p> <p><b>Kundentheke:</b> Montag bis Freitag 08:00 bis 12:00 Uhr</p>
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
<p>Das Jobcenter Remscheid ist eine gemeinsame Einrichtung der Stadt Remscheid und der Bundesagentur für Arbeit. Das Jobcenter Remscheid gewährt das Bürgergeld und andere Leistungen dienstleistungsorientiert aus einer Hand.</p> <p>Darüber hinaus:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arbeitsvermittlung für Bürgergeldbeziehende</li> <li>• Beratung Arbeits- und Fachkräfte suchender Unternehmen</li> <li>• Berufsberatung und Ausbildungsvermittlung</li> <li>• Förderung von Qualifizierungsangeboten und beruflicher Weiterbildung</li> <li>• Unterstützung bei speziellen Problemlagen (Suchthilfe, Schuldnerberatung oder psychosoziale Betreuung)</li> <li>• Zuweisung zu Sprachkursen (Integrationskurse und berufsbezogene Sprachkurse)</li> <li>• Schnittstelle zu zahlreichen Angeboten und Beratungen in Remscheid und Umgebung</li> </ul>	
<p>Nutzen Sie unser Angebot auf <a href="http://www.jobcenter.digital">www.jobcenter.digital</a>          (oder: <a href="http://www.arbeitsagentur.de/arbeitslos-arbeit-finden/buergergeld">www.arbeitsagentur.de/arbeitslos-arbeit-finden/buergergeld</a>)</p>	
<p>Bürgergeld online beantragen, Veränderungen mitteilen und vieles mehr - schnell, sicher, rund um die Uhr. Sie können jobcenter.digital auch mit mobilen Geräten wie Smartphone oder Tablet nutzen. Die zuverlässige Auszahlung Ihrer SGB II Leistungen hat für uns oberste Priorität.</p>	
<b>Zielgruppen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arbeitslose erwerbsfähige Personen und deren Familien, sofern der Lebensunterhalt nicht anderweitig sichergestellt werden kann</li> <li>• Beschäftigte, deren Einkommen zur Sicherung des Lebensunterhaltes nicht ausreicht</li> <li>• Menschen, die an Qualifizierung und Weiterbildung interessiert sind</li> </ul>	
<p><b>Wichtig:</b> Die Angebote des Jobcenters Remscheid richten sich ausschließlich an Bürgergeldbeziehende.</p>	
<p><b>Kosten:</b> keine</p>	
<p><b>Ansprechperson:</b></p> <p>Kontaktdaten siehe oben.</p>	
<p>Ist die Einrichtung barrierefrei? </p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Ja      <input type="checkbox"/> Nein</p>	

## Arbeit und Beschäftigung

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<b>Lebenshilfe Remscheid, Standort Lesota-Werk</b>  Am Weidenbroich 25, 42897 Remscheid  02191 4793-12  jens.ostermann@lebenshilfe-remscheid.de	Montag – Donnerstag 7:30 – 16:00 Uhr Freitag 7:30 – 12:00 Uhr
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>  Am Standort Lesota-Werk finden hauptsächlich Menschen mit psychischen Erkrankungen/Beeinträchtigungen ein geeignetes Arbeitsumfeld in der Montage- und Verpackung, Konfektionierung, Schreinerei, Aktenvernichtung, Druckerei, Hauswirtschaft, Küche oder bei unseren Gärtner*innen.	
<b>Zielgruppe:</b>  Menschen mit psychischen Erkrankungen/Beeinträchtigungen	
<b>Kosten:</b>	
<b>Ansprechperson:</b>  Jens Ostermann	
Ist die Einrichtung barrierefrei?  <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	

## Arbeit und Beschäftigung

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<p><b>SPZ Remscheid gGmbH</b>  <b>Integrationsfachdienst Solingen /Remscheid</b>          Zentrum für psychosoziale Beratung,          Rehabilitation und Integration   Konrad-Adenauer-Straße 2-4, 42853 Remscheid   Telefon: 02191 93341-0 Telefax: 02191 93341-39   info@spz-remscheid.de</p>	Sie erreichen uns telefonisch von Montag bis Freitag 9:00 – 14:00 Uhr.
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
<p>Der Integrationsfachdienst in Solingen und Remscheid unterstützt (schwer-) behinderte und von Behinderung bedrohte Menschen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• bei Problemen am Arbeitsplatz, um diesen zu sichern</li> <li>• beim Übergang von der Schule auf den allgemeinen Arbeitsmarkt und aus den Werkstätten für Menschen mit Behinderung auf den allgemeinen Arbeitsmarkt</li> <li>• bei der Suche und Vermittlung einer Arbeits- und Ausbildungsstelle</li> </ul>	
<p>Auch Arbeitgeber werden vom Integrationsfachdienst beraten, wenn sie Mitarbeiter mit Behinderung einstellen wollen oder wenn es Probleme bei der Beschäftigung behinderter Menschen gibt.</p>	
<p>Die Fachberater arbeiten behinderungsspezifisch und sind zuständig für:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit seelischer Behinderung</li> <li>• Menschen mit geistiger und/oder körperlicher Behinderung</li> <li>• Menschen mit Erblindung oder Sehbehinderung</li> <li>• Menschen mit Hörbehinderung</li> </ul>	
<b>Zielgruppe:</b>	
Menschen mit einer psychischen Erkrankung	
<b>Kosten:</b>	
Keine	
<b>Ansprechpersonen:</b>	
<p>Bereich Arbeitsplatzbegleitung  <b>Fr. Christoph 02191 93341-12</b></p>	
<p>Bereich Übergang Schule- Beruf  <b>Fr. Kaluza-Burczek 02191 93341-24</b></p>	
<p>Ist die Einrichtung barrierefrei? </p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Ja      <input type="checkbox"/> Nein</p>	

## Beratungsstellen

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<b>Ambulantes Hospiz Remscheid e. V.</b> Elberfelder Straße 41, 42853 Remscheid 02191 464705 info@hospiz-remscheid.de	Dienstag 10:30 – 12:00 Uhr Donnerstag 16:00 – 18:00 Uhr
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
<p><b>Begleitung schwerstkranker und sterbender Menschen zu Hause, in Pflegeeinrichtungen, im Krankenhaus...</b></p> <p>Unsere haupt- und ehrenamtlichen, ausgebildeten Hospizmitarbeiter*innen begleiten und beraten Menschen in ihrer letzten Lebenszeit und unterstützen und entlasten deren Zugehörige. Wir möchten somit dazu beitragen, die letzte Lebensphase würdevoll und selbstbestimmt zu gestalten. Dabei respektieren wir den Willen und Glauben der zu begleitenden Menschen.</p>	
<p><b>Trauerbegleitung</b></p> <p>Der schmerzhafte Verlust eines geliebten Menschen führt oft in schwere Trauer. Sich mit anderen Betroffenen auszutauschen und mit erfahrenen Begleiter*innen ins Gespräch zu kommen, kann helfen und trösten.</p> <p>Trauercafé: jeden 1. Montag im Monat, 15-17 Uhr, in den Hospizräumen      Trauerfrühstück: jeden 4. Sonntag im Monat, 10-12 Uhr, in den Hospizräumen      Auch Trauereinzelgespräche sind nach Absprache möglich</p> <p><b>Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung</b></p> <p>Verkauf der IGSL Vorsorgemappe in unserem Büro zum Selbstkostenpreis.      Kostenfreie Unterstützung und Beratung beim Ausfüllen der Vorsorgemappe.</p> <p><b>Kindertrauer</b></p> <p>Mit einem Gruppenangebot möchten wir Kinder im Grundschulalter begleiten und unterstützen, die einen nahe stehenden Menschen verloren haben. Dieses Angebot führen wir in Kooperation mit dem Hospizverein Wermelskirchen e. V. und dem ökumenischen Hospiz Radevormwald durch.</p> <p>Gruppentreffen: jeden 1. und 3. Montag, 16-18 Uhr, in Lennep am Hasenberg</p>	
<p><b>Zielgruppe:</b></p> <p>Schwerstkranke, sterbende Menschen, Angehörige, Trauernde, Kinder in Trauer</p>	
<p><b>Kosten:</b> Alle Angebote sind kostenfrei</p>	
<p><b>Ansprechpersonen:</b></p> <p>Gabi Redepenning      Marlene Brockhaus      Anja Labensky      Sarah Mühlhause      Andrea Raabe</p>	
<p>Ist die Einrichtung barrierefrei?</p> <p><input type="checkbox"/> Ja       <input checked="" type="checkbox"/> Nein</p>	

## Beratungsstellen

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<b>Caritasverband Remscheid e.V.</b> <b>Allgemeine Sozialberatung</b> Blumenstraße 9, 42853 Remscheid 02191- 491110 asb@caritas-rs.de <a href="http://www.caritas-remscheid.de">www.caritas-remscheid.de</a>	Beratung nach Termin Montag – Donnerstag 8:00 – 16:00 Uhr Freitag 8:00 – 13:00 Uhr
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
<p>Die Allgemeine Sozialberatung bietet allen Menschen in sozialen und psychosozialen, finanziellen und gesundheitlichen Problemsituationen eine einfach zugängliche und kostenlose Beratung an. Ziel ist es, deren materielle Existenz und Handlungsfähigkeit wiederherzustellen. Egal, mit welchem Problem Menschen zu uns kommen: die Frage nach der Existenzsicherung steht im Mittelpunkt der Beratung. Wir prüfen gesetzliche Ansprüche und stellen sicher, dass sie geltend gemacht werden.</p>	
<b>Wir beraten kostenlos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• in Krisensituationen</li> <li>• bei Ihrer Existenzsicherung</li> <li>• bei Ihrer Haushalts- und Budgetplanung</li> <li>• bei Fragen zur Sozialgesetzgebung</li> <li>• bei Antragstellungen zu Sozialleistungsansprüchen (z.B. Arbeitslosengeld II / Bürgergeld, Wohngeld, Bildungs- und Teilhabepaket)</li> </ul>	
<b>So verstehen wir unsere Arbeit</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wir unterliegen der Schweigepflicht und behandeln jeden Fall vertraulich</li> <li>• Gemeinsam mit Ihnen suchen wir nach Antworten und Lösungen</li> <li>• Wir arbeiten nach einem ganzheitlichen Beratungsverständnis</li> <li>• Wir orientieren uns an den Grundsätzen der Freiwilligkeit und der Selbstbestimmung der Ratsuchenden</li> <li>• Wir bieten bedarfsgerechte und individuelle Hilfe, indem wir Caritas-interne Angebote und das weitere soziale Netzwerk mit einbeziehen</li> </ul>	
<b>Hilfe in schwierigen Lebenssituationen</b> <p>Gerade in kritischen Lebenssituationen wie Arbeitslosigkeit, Krankheit oder Scheidung kann es schwer sein, selbst die Situation zu lösen: Eins führt zum anderen und die Probleme werden immer komplexer. Wir helfen Ihnen dabei, die Lage wieder in den Griff zu bekommen. Eine existenzsichernde Beratung zählt zu unseren wichtigsten Aufgaben in der Allgemeinen Sozialberatung. Unser Team kennt sich mit der entsprechenden Gesetzeslage gut aus. Wir geben Ihnen Orientierung im Behördenschubel und helfen bei Ihren nächsten Schritten.</p>	
<b>Zielgruppe:</b> Remscheider Bürger	
<b>Kosten:</b> Kostenlos	
<b>Ansprechpersonen:</b> Frau Baum      Frau Coll	
Ist die Einrichtung barrierefrei? <input type="checkbox"/> Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nein	

## Beratungsstellen

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<b>Caritasverband Remscheid e.V.</b> <b>Kurenberatung</b> ✉ Blumenstraße 9, 42853 Remscheid ☎ 02191 4911-0 ✉ m.werner@caritas-rs.de	Termine nur nach telefonischer Vereinbarung Mo. – Do. 8:00 – 16:00 Uhr Fr. 8:00 – 13:00 Uhr Telefonische Sprechstunde: Fr. 10:00 – 12:00 Uhr
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
Kurenberatung Mütterkur / Mutter-Kind-Kur / Vater-Kind-Kur	
Wir beraten Sie in allen Fragen rund um eine Kur... <ul style="list-style-type: none"><li>• Ist eine Mütter-, Mutter- Kind- Kur oder Vater- Kind- Kur das Richtige für Sie?</li><li>• Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es in den Kliniken für Sie und Ihre Kinder?</li><li>• Wie werden die Kinder während einer Kur betreut?</li><li>• Gibt es Schulunterricht oder Hausaufgabenbetreuung in den Kliniken?</li></ul>	
Wir unterstützen Sie... <ul style="list-style-type: none"><li>• bei der Antragstellung an Ihre Krankenkasse und der Auswahl einer geeigneten Kureinrichtung. Attest Vordrucke erhalten Sie bei uns oder im Internet unter <a href="http://www.kag-muettergenesung.de">www.kag-muettergenesung.de</a> und <a href="http://www.muettergenesungswerk.de">www.muettergenesungswerk.de</a>. Im Falle einer Bewilligung bereiten wir Sie organisatorisch und inhaltlich auf die Kur vor. Im Falle einer Ablehnung helfen wir, Widerspruch einzulegen.</li></ul>	
Wir begleiten Sie auch nach Ihrer Kur...  Auch nach der Kur stehen wir für Gespräche zur Verfügung, damit der Kurerfolg lange anhält.	
<b>Zielgruppe:</b> Unsere Beratungsstelle ist Ansprechpartner für Mütter, Väter und Eltern. Unsere Beratungs- und Hilfsangebote richten sich an Männer und Frauen, unabhängig von Konfession oder Nationalität.	
<b>Kosten:</b> keine	
<b>Ansprechperson:</b> Marco Werner	
Ist die Einrichtung barrierefrei?  <input checked="" type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	

## Beratungsstellen

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<b>Caritasverband Remscheid e.V.</b> <b>esperanza</b>  Blumenstraße 9, 42853 Remscheid  02191 4911 0  esperanza@caritas-rs.de	<b>Termine nach telefonischer Vereinbarung</b> <b>Mo. – Do.</b> <b>8:00 – 16:00 Uhr</b> <b>Fr. 8:00 – 13:00 Uhr</b>
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
<p>Schwangerschaftsberatung esperanza  Beratungs- und Hilfennetz vor, während und nach einer Schwangerschaft</p>	
<p>Wir beraten Sie</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• bei Konflikten, die durch die Schwangerschaft ausgelöst wurden</li> <li>• wenn niemand von der Schwangerschaft erfahren darf</li> <li>• bei persönlichen Lebens- und Beziehungsfragen</li> <li>• bei rechtlichen Angelegenheiten: Mutterschutzgesetz, Elternzeit, Kinderschaftsrecht...</li> <li>• bei Fragen vor, während und nach vorgeburtlicher Diagnostik</li> <li>• bei zu erwartender Behinderung des Kindes</li> <li>• bei Fragen zu Sexualität, Kinderwunsch und Familienplanung</li> <li>• nach Tot- oder Fehlgeburt</li> <li>• nach einem Schwangerschaftsabbruch</li> </ul>	
<p>Wir unterstützen Sie</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• bei finanziellen Fragen und bei der Antragstellung finanzieller Beihilfen: Bundesstiftung Mutter und Kind, Bischoflicher Hilfsfonds...</li> <li>• bei der Klärung von Rechtsansprüchen und beim Umgang mit Behörden</li> <li>• bei der Suche nach Kinderbetreuung</li> <li>• bei Wohnungsfragen und -problemen</li> <li>• bei Fragen zu Ausbildung und Beruf</li> </ul>	
<b>Zielgruppe:</b>	
<p>Unsere Beratungsstelle ist Ansprechpartner für Schwangere, werdende Väter, Alleinerziehende und Familien mit ihren Kindern bis zu 3 Jahren. Unsere Beratungs- und Hilfsangebote richten sich an Männer und Frauen, unabhängig von Konfession oder Nationalität.</p>	
<b>Kosten:</b>	
keine	
<b>Ansprechpersonen:</b>	
Nicole Palummo (Terminvergabe) Nina Düring, Rosa Longo-Spaan, Alexandra Krause, Marco Werner (Berater*innen)	
Ist die Einrichtung barrierefrei?  <input checked="" type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	

## Beratungsstellen

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<b>Caritasverband Remscheid e.V.</b> <b>Fachberatungsstelle nach § 67 SGB XII</b> Grunerstraße 7, 42857 Remscheid 02191 929605 oder 929606 Sprechstunde 02191 2096791 Post / Konto 02191 4633165 wohnungsnotfallhilfen@caritas-rs.de	Sozialarbeit Mo., Di. & Do. 9:00 – 11:00 Uhr sowie nach Vereinbarung Post / Konto Mo. – Fr. 9:00 – 11:00 Uhr
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
Folgende Leistungen werden hier angeboten:	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• psychosoziale Beratung und Betreuung in der Fachberatungsstelle und im Stadtgebiet (aufsuchende Sozialarbeit)</li> <li>• Information über das Remscheider Hilfssystem für Wohnungsnotfälle</li> <li>• Motivationsarbeit zur Annahme von Hilfen</li> <li>• Unterstützung bei der Wohnungs- und/oder Arbeitssuche</li> <li>• Unterstützung bei der Kontaktaufnahme zu weitergehenden Hilfen (z.B. Suchtberatung, Schuldnerberatung) und/oder in stationäre Einrichtungen</li> <li>• Unterstützung und Information bei der Inanspruchnahme von Transferleistungen/ Sicherung der Grundversorgung</li> <li>• bei Bedarf Begleitung zu Ämtern o.a. Stellen</li> <li>• Hilfestellung bei der Beantragung eines Personalausweises/Passes</li> <li>• Bereitstellung einer Postanschrift und/oder Treuhandkontos</li> <li>• Unterstützung bei der Eröffnung eines eigenen Kontos</li> <li>• freiwillige Geldverwaltung/-einteilung</li> <li>• Öffentlichkeits-/Multiplikator*innenarbeit für den Personenkreis nach § 67 SGB XII</li> </ul>	
<b>Zielgruppe:</b>	
Die Fachberatung berät und unterstützt wohnungslose und von Wohnungslosigkeit bedrohte Menschen, die einen Hilfebedarf nach § 67 SGB XII haben.	
<b>Kosten:</b>	
keine	
<b>Ansprechpersonen:</b>	
Fachbereichsleitung: Frau Ute Schlichting Tel. 02191 929606 u.schlichting@caritas-rs.de	
Sozialarbeit: Frau Denise Wehner + Herr Stefan Pommerenke Tel. 02191 929605	
Post / Konto: Frau Barbara Preyer Tel. 02191 4633165	
Ist die Einrichtung barrierefrei? <input type="checkbox"/> Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nein	

Beratungsstellen

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<b>Diakonie im Kirchenkreis Lennep</b> <b>Ehe-, Familien- und Lebensberatung</b>  Schulgasse 1, 42853 Remscheid  02191 59160-0  jugend+familie@diakonie-kklenne.de	<b>Telefonische Terminvereinbarung</b> Montag 9:00 – 18:00 Uhr Dienstag – Donnerstag 9:00 – 16:00 Uhr Freitag 9:00 – 12:00 Uhr
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
<p><b>Ehe- und Partnerschaftsberatung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Konfliktlagen</li> <li>• Krisen</li> <li>• Ambivalenzfragen</li> <li>• Entfremdung</li> <li>• Veränderungs- und Übergangsprobleme</li> <li>• Trennungsprozesse</li> <li>• Klärung individueller Fragen und Probleme</li> </ul> <p><b>Familienberatung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Für Eltern in Konfliktlagen</li> <li>• Für Trennungsfamilien</li> <li>• Für Patchworkfamilien</li> <li>• Für Ein-Eltern-Familien</li> <li>• Für Regenbogenfamilien</li> <li>• Für Pflege- und Adoptivfamilien</li> <li>• Für Mehrgenerationenfamilien</li> </ul> <p><b>Trennungsberatung- und Scheidungsberatung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Klärung eines Trennungsprozesses</li> <li>• Begleitung des Trennungsprozesses</li> <li>• Elternschaft nach Trennung</li> </ul> <p><b>Lebensberatung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Persönliche Konfliktlagen</li> <li>• Persönliche Krisen</li> <li>• Begleitung von Lösungsprozessen</li> </ul>	
<b>Zielgruppe:</b>	
Paare, Eltern, Einzelpersonen, Gruppen	
<b>Kosten:</b>	
Es entstehen keine Kosten. Spenden sind willkommen.	
<b>Ansprechpersonen:</b>	
Sabine Dopatka Esther Sommer Mandy Vajda	
Ist die Einrichtung barrierefrei?  <input checked="" type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	

## Beratungsstellen

Kontaktdaten	Öffnungszeiten										
<b>Diakonie im Kirchenkreis Lennep</b> <b>-Fachstelle Sucht-</b> <input checked="" type="checkbox"/> Schulgasse 1, 42853 Remscheid <input type="phone"/> 02191 591600 <input type="email"/> sb.remscheid@diakonie-kklennep.de	<b>Öffnungszeiten</b> <b>Montag</b> 09:00 - 18:00 Uhr <b>Dienstag – Donnerstag</b> 09:00 - 16:00 Uhr <b>Freitag</b> 09:00 - 12:00 Uhr <b>Offene Sprechstunde:</b> montags 15:00 – 18:00 Uhr										
Angebot der Onlineberatung: <a href="https://beratung.diakonie.de/registration?aid=1439">https://beratung.diakonie.de/registration?aid=1439</a> <a href="https://www.diakonie-remscheid.de/beratung/suchtberatung/suchtberatung-remscheid">https://www.diakonie-remscheid.de/beratung/suchtberatung/suchtberatung-remscheid</a>	<b>Angebot der Onlineberatung:</b> 										
<b>Beschreibung des Angebotes:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Information und Beratung über Hilfemöglichkeiten</li> <li>▪ Ambulante Begleitung durch Einzel-, Paar- und Familiengespräche</li> <li>▪ Beratung von Angehörigen</li> <li>▪ Gruppenarbeit</li> <li>▪ Vermittlung und Vorbereitung von stationären Maßnahmen Entgiftung, Therapie, Übergangseinrichtungen etc.)</li> <li>▪ Nachsorge</li> <li>▪ Unterstützung in Krisen</li> <li>▪ Psychosoziale Begleitung von Substituierten</li> <li>▪ Angebote für junge Konsument*innen</li> <li>▪ Angebote für Kinder aus suchtbelasteten Familien</li> <li>▪ Onlineberatung</li> <li>▪ Vermittlung in Selbsthilfegruppen</li> <li>▪ Unterstützung bei der Inanspruchnahme anderer sozialer Dienste</li> </ul>											
<b>Zielgruppe:</b> <p>Wir sind Ansprechpartner*innen für:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Betroffene sowie deren Angehörige, bzw. das soziale Umfeld</li> <li>• ebenso beraten wir Multiplikator*innen aus unterschiedlichen Institutionen.</li> <li>• für Alkohol-, Drogen-, Medikamenten- und Spielabhängige.</li> </ul>											
<b>Kosten:</b> Alle Beratungen und Hilfen werden absolut vertraulich behandelt und sind für Sie kostenfrei.											
<b>Ansprechpersonen:</b> <p>Im Team der Fachstellen Sucht arbeiten u. a. Sozialarbeiter*innen, Therapeut*innen, Sozialpädagog*innen und andere fachkompetente Mitarbeiter*innen effektiv zusammen.</p> <table> <tbody> <tr> <td>Michael Drost</td> <td>Beratung, Suchtnachsorge</td> </tr> <tr> <td>Anika Frank</td> <td>Beratung</td> </tr> <tr> <td>Marion Morzik</td> <td>Beratung, Orientierungsgruppe</td> </tr> <tr> <td>Sabine Niehues</td> <td>Beratung</td> </tr> <tr> <td>Stefanie Springob</td> <td>Beratung</td> </tr> </tbody> </table>		Michael Drost	Beratung, Suchtnachsorge	Anika Frank	Beratung	Marion Morzik	Beratung, Orientierungsgruppe	Sabine Niehues	Beratung	Stefanie Springob	Beratung
Michael Drost	Beratung, Suchtnachsorge										
Anika Frank	Beratung										
Marion Morzik	Beratung, Orientierungsgruppe										
Sabine Niehues	Beratung										
Stefanie Springob	Beratung										
Ist die Einrichtung barrierefrei? <input checked="" type="checkbox"/> Ja  <input type="checkbox"/> Nein											

Beratungsstellen

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<b>Diakonie im Kirchenkreis Lennep Kommunales Integrationsmanagement (KIM)</b>  Schulgasse 1, 42859 Remscheid  02191 591600  a.di-marzio@diakonie-kklenep.de k.en-namli@diakonie-kklenep.de	
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teilhabechancen von Menschen mit Einwanderungsgeschichte verbessern</li> <li>• Vernetzung und Zusammenarbeit aller Akteurinnen</li> <li>• Hilfe zur Selbsthilfe</li> <li>• Vermittlung zwischen Institutionen (Schulen, Ausländerbehörde, Sprachkursträgern, Jobcenter, Jugendamt, u.a.)</li> <li>• Langfristige Unterstützung in Form einer Einzelfallbegleitung</li> <li>• Menschen in ihrer eigenständigen Lebensführung zu unterstützen</li> <li>• Bewältigung komplexer Problemlagen durch die Einbindung von zuständigen Stellen und bestehenden Integrations- und Beratungsangeboten.</li> </ul>	
<b>Zielgruppe:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• zugewanderte Menschen, egal wie lange sie schon in Deutschland sind, wo sie herkommen oder wie alt sie sind</li> <li>• Neuzugwanderte</li> <li>• zukünftig Einreisende</li> </ul>	
<b>Kosten:</b>	
keine	
<b>Ansprechpersonen:</b>	
Alessia di Marzio Khalid En Namli	
Ist die Einrichtung barrierefrei?  <input checked="" type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	

## Beratungsstellen

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<b>Diakonie Remscheid im Kirchenkreis Lennep</b> <b>Schuldner- und Insolvenzberatung</b>  Schulgasse 1, 42853 Remscheid  02191 591600  info@diakonie-kklenne.de	Montag – Donnerstag 09:00 – 16:00 Uhr
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
<p>Schuldner- und Insolvenzberatung für überschuldete Remscheider Bürger*innen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Klärung der persönlichen und finanziellen Situation</li> <li>• Existenzsicherung und Budgetberatung</li> <li>• Erstellung und Umsetzung von Regulierungsplänen</li> <li>• Führen von Verhandlungen mit Gläubigern</li> <li>• Insolvenzverfahren: Beantragung und Begleitung im Verfahren</li> </ul> <p>Jeden Mittwoch zwischen 10:00 und 12:00 Uhr findet eine offene Sprechstunde rund um das Thema Pfändungsschutzkonto statt, in der P-Kontobescheinigungen zur Erhöhung des Freibetrags ausgestellt werden können.</p>	
<b>Zielgruppe:</b>	
Überschuldete Remscheider Bürger*innen	
<b>Kosten:</b>	
Für den Ratsuchenden entstehen keine Beratungskosten	
<b>Ansprechpersonen:</b>	
Olaf Potthoff Dipl. Sozialarbeiter Brigitte Tost Dipl. Sozialpädagogin Max Illing B.A. Sozialarbeiter	
Ist die Einrichtung barrierefrei?  <input checked="" type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	

## Beratungsstellen

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<b>Diakonie im Kirchenkreis Lennep</b> <b>Schwangeren- &amp; Schwangerschaftskonfliktberatung</b> Schulgasse 1, 42853 Remscheid 02191 590600 skb@diakonie-kklenne.de	Montag – Donnerstag 09:00 – 16:00 Uhr Freitag 09:00 – 12:00 Uhr und nach Vereinbarung
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
<p>Psychosoziale Begleitung bei Schwangerschaft und Geburt</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• in Form von Anträgen an die „Bundesstiftung Mutter und Kind“</li> <li>• im Rahmen von Pränataldiagnostik</li> <li>• in der neuen Familienphase bis zum 3. Lebensjahr des Kindes</li> <li>• zur Beantragung von familienbezogenen Leistungen wie Eltern- und Kindergeld</li> <li>• bei Fragen zu Sexualität, Verhütung und zur Bezuschussung von Verhütungsmitteln in individuellen Notlagen</li> <li>• im Verfahren der „Vertraulichen Geburt“</li> <li>• zur Vermittlung von „Frühen Hilfen“</li> </ul> <p>Vertrauliche und kompetente Beratung im Schwangerschaftskonflikt</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• um zu einer eigenen, tragfähigen Entscheidung zu gelangen</li> <li>• mit Vergabe der Beratungsbescheinigung nach § 7 SchKG</li> </ul> <p>Wir beraten ergebnisoffen – mit Zeit, Empathie und Ruhe.</p> <p>Sexualberatung</p> <p>Wir beraten Einzelne und Paare einfühlsam und ressourcenorientiert zu sexuellen Fragestellungen, Themen und Problemen.</p> <p>Sexualpädagogik</p> <p>Wir entwickeln individuelle Konzepte für Veranstaltungen zum Themenschwerpunkt „sexuelle Aufklärung“ für Schulen, Kindergärten, im Konfirmandenunterricht oder für sonstige Einrichtungen. Multiplikatorenschulungen zum Beispiel für Erzieher*Innen und Weiterbildungsangebote für Eltern ergänzen unser Portfolio.</p>	
<b>Zielgruppe:</b>	
Schwangere Frauen und deren Familien und Frauen im Schwangerschaftskonflikt, Familien mit Kindern bis zum 3. Lebensjahr, Paare und Einzelpersonen mit Beratungsbedarf zum Thema Sexualität, Kindergärten, Schulklassen und sonstige Multiplikatoren.	
<b>Kosten:</b>	
Schwangerenberatung und Schwangerschaftskonfliktberatung ist grundsätzlich kostenfrei. Einzelberatung, Paarberatung und sexualpädagogische Veranstaltungen werden auf Spendenbasis angeboten.	
<b>Ansprechpersonen:</b>	
Iris Nigbur, Dipl.-Sozialarbeiterin mit Zusatzausbildung Maren Wunderlich-Gerwers, Dipl.-Sozialarbeiterin mit Zusatzausbildung	
Ist die Einrichtung barrierefrei? <input checked="" type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	

## Beratungsstellen

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<b>Evangelische Stiftung Tannenhof</b> Remscheider Straße 76, 42899 Remscheid 02191 12-0 info@stiftung-tannenhof.de Homepage stiftung-tannenhof.de Facebook, Instagram	24/7
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie, Suchtmedizin, Psychosomatik und Neurologie Zentrale Notaufnahme 24/7, Telefon 02191 12-1173 Stationäre Behandlung Ambulante Behandlung Ambulant Betreutes Wohnen Diakonisches Bildungszentrum (DBZ) Gerontopsychiatrische Institutsambulanz <b>Gerontopsychiatrische Beratungsstelle</b> Gerontopsychiatrische Tagesklinik Gerontopsychiatrisches Zentrum (GPZ) Integration-Wohnverbund Medizinisches Versorgungszentrum für seelische Gesundheit (MVZ) Psychiatrische Institutsambulanz Psychiatrische Tagesklinik Sozialpsychiatrisches Zentrum (SPZ) Substitutionsambulanz Suchtklinik Selbsthilfe Traumaambulanz Zentrum für Arbeitsdiagnostik und Berufliche Integration	
<b>Zielgruppe:</b>	
Psychisch erkrankte Erwachsene schwerpunktmäßig mit den Indikationen Angststörungen, bipolare Störungen, Burn-Out, Demenz, Depressionen, Persönlichkeitsstörungen, psychische Erkrankungen im Alter, Psychosen, psychotraumatologische Erkrankungen, Sucht- und Abhängigkeitserkrankungen, chronisch psychische Beeinträchtigen, Angehörige sowie neurologisch Erkrankte im Versorgungsgebiet Remscheid, Wuppertal und Velbert.	
<b>Kosten:</b>	
Kostenträger sind die gesetzlichen und privaten Krankenkassen. Im Bereich Integration-Wohnverbund der Landschaftsverband Rheinland. Selbsthilfegruppen sind kostenfrei.	
<b>Ansprechpersonen:</b>	
Unsere leitenden Ansprechpersonen erreichen Sie über das - Sekretariat d. kaufm. Direktors, Tel. 02191 12-1110, E-Mail kfm.dir@stiftung-tannenhof.de - Sekretariat d. ärztlichen Direktors, Tel. 02191 12-1106, E-Mail med.dir@stiftung-tannenhof.de	
Ist die Einrichtung barrierefrei? <input checked="" type="checkbox"/> in der Regel ja <input type="checkbox"/> Nein	

## Beratungsstellen

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<b>Indigo – Frauenberatungsstelle Remscheid</b> <b>Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Bergisch Land</b> Theodorstraße 8 in 42853 Remscheid 02191 69660-0 indigo.fachberatung@skf-bergischland.de	<b>Montag bis Donnerstag:</b> 9:00 – 16:00 Uhr <b>Freitag:</b> 9:00 – 14:00 Uhr

### Beschreibung des Angebotes:

- Beratung nach sexualisierter und häuslicher Gewalt
- Krisenintervention
- Intervention nach dem Gewaltschutzgesetz
- Stabilisierung bei Belastung und Trauma
- Unterstützung bei Anzeigenerstattung
- Begleitung zu Gerichtsverhandlungen (psychosoziale Prozessbegleitung)
- Psychosoziale Beratung in Krisen, Übergängen und Lebensberatung
- Beratung zur sexuellen Orientierung und beim Coming-Out
- Gruppenangebote
- Online Beratung

Zugang zu unserer Online-Beratung finden Sie hier:



**Beratungen sind nur nach Terminvereinbarung möglich, auch außerhalb der Öffnungszeiten!**

### Zielgruppe:

Wir beraten alle Frauen\* und Mädchen\* ab 16 Jahren und ihre Angehörigen zu sexualisierter und häuslicher Gewalt und zu anderen frauenspezifischen Themen.

\* Unter Frauen und Mädchen verstehen wir alle Personen, die sich als Frauen und Mädchen identifizieren.

### Unsere Beratung

- Ist kostenlos
- Ist auf Wunsch anonym
- Unterliegt der Schweigepflicht
- Ist unabhängig von Herkunft, Religion und Lebensweise
- Ist bei fehlenden Deutschkenntnissen mit einer Dolmetscherin möglich

### Ansprechpersonen:

Alle Mitarbeiterinnen von Indigo-Frauenberatungsstelle Remscheid sind unter der Nummer 02191-69660-0 erreichbar.

Wir sind Dipl.-Sozialpädagoginnen, Dipl.-Pädagoginnen, Sozialarbeiterinnen B.A. und sind z.B. weitergebildet zur Fachberaterin in Psychotraumatologie, zur psychosozialen Prozessbegleiterin oder zur Systemischen Therapeutin.

Ist die Einrichtung barrierefrei?

Ja  Nein

Die Beratungsstelle ist über drei Stufen zugänglich. Es gibt kein barrierefreies WC. Bei Bedarf können barriearme Räumlichkeiten organisiert werden.

Beratungsstellen

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<b>Fachstelle Frühe Hilfen Remscheid – Kooperation des Caritas Verbandes und des Kinderschutzbundes</b>  Elberfelder Straße 41, 42853 Remscheid  021291 7914170  fachstelle@fruehe-hilfen-rs.de  <a href="https://www.kinderschutzbund-remscheid.de/fachstelle-fruehe-hilfen/">https://www.kinderschutzbund-remscheid.de/fachstelle-fruehe-hilfen/</a> <a href="https://www.caritas-remscheid.de/hilfe-angebote/kinder-jugend-familie/fachstelle-fruehe-hilfen/">https://www.caritas-remscheid.de/hilfe-angebote/kinder-jugend-familie/fachstelle-fruehe-hilfen/</a>	Telefonische Sprechzeiten Montag 09:00 -12:00 Uhr Dienstag 11:00-14 :00 Uhr Mittwoch 11:30 -14:30 Uhr Donnerstag 13:00-16:00 Uhr  Weitere Terminvergabe nach telefonischer Absprache möglich.
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
<p><b>Die Fachstelle „Frühe Hilfen“</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ist kostenfreie Anlaufstelle für alle werdenden Eltern und Eltern von Kindern bis drei Jahre</li> <li>• bietet Beratung und Vermittlung bei Fragen zur kindlichen Entwicklung und der Erziehung des Kindes</li> <li>• ist zuständig für Koordination und Einsatz der Familienhebammen</li> <li>• informiert und berät zu Unterstützungs- und Hilfeleistungen</li> <li>• leistet Erstberatung und Kontaktvermittlung bei Krisen</li> <li>• ist Kontaktstelle für Netzwerkpartner</li> </ul> <p>Die Fachstelle „Frühe Hilfen“ ist eine Kooperation des Kinderschutzbundes und des Caritasverbandes. Sie ist eingebunden in ein Netzwerk des Gesundheitswesens und der Jugendhilfe und verfügt über umfangreiche Informationen zu Unterstützungs- und Hilfeangeboten.</p>	
<p><b>Zielgruppe:</b></p> <p>Werdende Eltern und Eltern von Kindern von 0-3 Jahren aus Remscheid</p>	
<p><b>Kosten:</b></p> <p>keine</p>	
<p><b>Ansprechpersonen:</b></p> <p>Alexandra Krause &amp; Katrin Bergmann</p>	
<p>Ist die Einrichtung barrierefrei? </p> <p><input type="checkbox"/> Ja      <input checked="" type="checkbox"/> Nein</p>	

Beratungsstellen

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<b>Der Kinderschutzbund OV Remscheid</b> <b>Familienberatungsstelle</b>  Elberfelder Straße 41, 42853 Remscheid  02191 27190  familienberatung@kinderschutzbund-remscheid.de	Termine nach Vereinbarung Telefonische Sprechzeiten: Mo. 16:00 – 17:00 Uhr Mi. 13:00 – 14:00 Uhr Fr. 9:00 – 10:00 Uhr
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
<p><b>Wir beantworten Ihre Fragen zur Erziehung, Elternschaft und Paarbeziehung, zur kindlichen Entwicklung oder zu Ihrer aktuellen Lebenssituation.</b></p> <p>Gemeinsam mit Ihnen suchen wir nach Antworten und Lösungen. Wir bieten Familien, Eltern, Kindern und Jugendlichen oder anderen an der Erziehung von Kindern beteiligten Menschen Beratung und therapeutische Unterstützung, wenn es um Schwierigkeiten im Zusammenleben mit der Familie geht, bei Problemen in der Schule oder im Kindergarten, oder in besonderen Lebenslagen wie z.B. einer Trennung.</p> <p>Wir führen Elternkurse durch: Fit für Kids und Kinder im Blick (für Eltern in Trennungssituationen). Für Institutionen bieten wir an: Fachberatung, themenspezifische Vorträge, Fortbildungen.</p> <p>Wir unterliegen der Schweigepflicht.</p>	
<b>Zielgruppe:</b>	
Kinder, Familien, Eltern, Jugendliche, an der Erziehung beteiligte Personen	
<b>Kosten:</b>	
Die Beratung ist kostenfrei	
<b>Ansprechpersonen:</b>	
Petra Wolf, Dipl.-Psychologin/Psycholog. Psychotherapeutin Ulrike Reinertz, Dipl. Sozialarbeiterin	
Ist die Einrichtung barrierefrei?  <input type="checkbox"/> Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nein	

## Beratungsstellen

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<b>KoKoBe Remscheid</b>  Berliner Straße 8, 42897 Remscheid  02191 7890040  sylvia.stoffel@kokobe-remscheid.de Karin.mielke@kokobe-remscheid.de	Termine nach Vereinbarung Offene Sprechstunde Montag 10:00- 11:00 Uhr
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
<p>KoKoBe Remscheid  Koordinierungs- Kontakt- und Beratungsangebote für Menschen mit Behinderung</p> <p>Unser Schwerpunkt liegt in der Beratung von erwachsenen Menschen mit einer geistigen Beeinträchtigung, Angehörigen und Fachkräften. Wir beraten Sie z.B. bei Fragen zum Thema Wohnen, der persönlichen Zukunftsplanung und zur Ermittlung des individuellen Unterstützungsbedarfs. Weitere Schwerpunkte sind: Informationen zu Freizeitangeboten, Behördenangelegenheiten, Arbeitsmöglichkeiten und zum persönlichen Budget.</p>	
<b>Zielgruppe:</b>	
Menschen mit Behinderung	
<b>Kosten:</b>	
Die Beratung ist kostenlos	
<b>Ansprechpersonen:</b>	
Sylvia Stoffel Karin Mielke	
Ist die Einrichtung barrierefrei?  <input type="checkbox"/> Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nein Zugang barrierefrei / kein barrierefreies WC	

Beratungsstellen

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<b>Lebenshilfe Remscheid e.V.</b> <b>Frühförder- und Beratungsstelle</b> Palmstr. 10, 42853 Remscheid 02191 41057 fruehfoerderung@lebenshilfe-remscheid.de	
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
<p>Heilpädagogische Frühförderung – Vertrauen Sie auf Erfahrung          Wir sind da – so früh wie nötig.          Weil es wirklich wichtig ist.</p>	
<p>Sie erhalten</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• eine erste Beratung, wenn die Entwicklung ihres Kindes anders oder verzögert verläuft.</li> <li>• eine ganzheitliche Förderung für Kinder von Geburt an bis zum Schuleintritt.</li> <li>• eine heilpädagogische Förderung in Einzel- oder Kleingruppensettings.</li> <li>• eine themenbezogene Elternberatung und -unterstützung</li> <li>• eine enge Kooperation mit allen Institutionen im Umfeld des Kindes.</li> </ul>	
<b>Zielgruppe:</b>	
Junge Kinder ab der Geburt bis zum Schuleintritt mit einer verzögerten oder „anderen“ Entwicklung	
<b>Kosten:</b> Die Kosten für eine Erstberatung und eine notwendige heilpädagogische Förderung werden von den Landschaftsverbänden in NRW übernommen.	
<b>Ansprechpersonen:</b>	
Anke Körner Einrichtungsleitung/ Dipl.-Heilpädagogin	
Jelena Buchholtz Stellvertr. Einrichtungsleitung/ Heilpädagogin	
Ist die Einrichtung barrierefrei? <input checked="" type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	

## Beratungsstellen

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<b>Lotsenpunkt Lennep</b> Kölner Straße 3, 42897 Remscheid 02191 7892852 lotsenpunkt-lennep@gmx.de <a href="https://www.lotsenpunkt-lennep.de/">https://www.lotsenpunkt-lennep.de/</a>	
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
<p>FORMULARHILFE DURCH EHRENAMTLICH ENGAGIERTE:</p> <p>Montag 14:00 – 18:00 Uhr</p> <p>Dienstag 10:00 – 12:00 Uhr</p> <p>Mittwoch 10:00 – 12:00 Uhr und 12:30 – 14:00 Uhr</p> <p>Donnerstag 10:00 – 12:00 Uhr und 16:00 – 18:00 Uhr</p> <p>Freitag 10:00 – 12:00 Uhr</p> <p>SMARTE STUNDE (Hilfe rund um PC, Handy &amp; Internet):</p> <p>Donnerstag 14:00 – 16:00 Uhr</p> <p>CARITASVERBAND: FACHBERATUNG IM LOTSEN PUNKT</p> <p>Montag 08:30 – 13:30 Uhr (esperanza Schwangerschaftsberatung)</p> <p>Mittwoch 10:00 – 12:00 Uhr (Allgemeine Sozialberatung)</p> <p>Freitag 10:00 – 12:00 Uhr (Fachdienst Integration &amp; Migration)</p> <p>1 x im Monat mittwochs Erzählcafé (offen für alle) Jede Woche donnerstags Frauentreff Jede Woche mittwochs World-Café (Zugewanderte und Alteingesessene, ungezwungen Deutsch üben, kochen, lachen...)</p>	
<b>Zielgruppen:</b>	
<p>Menschen, die Schwierigkeiten im Umgang mit Formularen haben</p> <p>Menschen in Notlagen rund um die Themen Schwangerschaft, Mutterschaft, Vaterschaft etc.</p> <p>Menschen in finanziellen und/oder sozialen Schwierigkeiten</p> <p>Geflüchtete und Neuzugewanderte, Migrantinnen in Problemlagen</p> <p>Menschen mit Fragen zum Umgang mit digitalen Themen / Geräten</p> <p>Menschen, die Möglichkeiten, sich zu engagieren suchen, oder eine Idee für ein Projekt haben</p> <p>Menschen, die Anschluss suchen</p>	
<b>Kosten:</b> Grundsätzlich kostenfrei	
<b>Ansprechperson:</b>	
andy dino iussa (Engagementförderer Katholische Pfarrei St. Bonaventura u. Hl. Kreuz) <a href="mailto:ehrenamt@st-bonaventura.de">ehrenamt@st-bonaventura.de</a>	
Ist die Einrichtung barrierefrei? <input type="checkbox"/> Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nein	

## Beratungsstellen

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<b>pro familia</b> <b>Beratungsstelle Remscheid</b>  Winkelstraße 2a, 42853 Remscheid  02191/ 973303  remscheid@profamilia.de <a href="http://www.profamilia.de">www.profamilia.de</a>	Montag – Donnerstag: 9:00 – 13:00 Uhr Dienstag: 15:00 – 18:00 Uhr Donnerstag: 15:00 – 17:00 Uhr
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Psychosoziale Beratung vor, während und nach der Schwangerschaft</li> <li>• Sozialrechtliche Beratung vor, während und nach der Schwangerschaft</li> <li>• Beratung zu Elterngeld, Elternzeit etc.</li> <li>• Beratung im Schwangerschaftskonflikt (Ausstellung der Beratungsberechtigung)</li> <li>• Beratung nach Schwangerschaftsabbruch</li> <li>• Beratung nach Tot- oder Fehlgeburt</li> <li>• Beratung zur sexuellen Orientierung und Geschlechtsidentität</li> <li>• Sexualpädagogik / sexuelle Bildung (Gruppen- und Einzelangebote)</li> <li>• Paar- und Lebensberatung</li> <li>• Sexualberatung</li> <li>• Verhütungsberatung und Beratung zur Familienplanung (Verhütungsmittelfonds)</li> </ul>	
<b>Zielgruppe:</b>	
Jugendliche und Erwachsene bzw. Einzelpersonen und Paare, die sich mit o.g. Themen auseinandersetzen möchten und / oder diesbezüglich Unterstützung benötigen.	
<b>Kosten:</b>	
Die Beratungen sind überwiegend kostenlos. Bei fortlaufenden Beratungsprozessen wird eine Kostenbeteiligung erhoben.	
<b>Ansprechpersonen:</b>	
Fr. Manstein Fr. Servos	
Ist die Einrichtung barrierefrei?  <input type="checkbox"/> Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nein	

## Beratungsstellen

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<p><b>“Seele in Not“ e.V.</b></p> <p>✉ Hindenburgstr. 10, 42853 Remscheid ☎ 02191 291990 ✉ info@seele-in-not-ev.de <a href="https://seele-in-not-ev.de">https://seele-in-not-ev.de</a></p>	<p>Telefonische Erreichbarkeit Montag – Freitag 9:00 – 15:00 Uhr</p> <p>Termine nach Vereinbarung</p>
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alltagsbegleitung für Menschen mit Unterstützungsbedarf</li> <li>• EX-IN-Beratungsstelle mit Krisenintervention</li> <li>• Jugendcafé – Jeden Montag von 15 bis 18 Uhr</li> <li>• Veranstaltungen und Kurse in unserem Beratungs- und Begegnungszentrum für alle Altersstufen.</li> <li>• Selbsthilfegruppen Depressionen, Bipolare Störung.</li> <li>• Selbsthilfegruppen Angehörige</li> <li>• Junge Selbsthilfe ab 16 Jahre</li> <li>• Online-Beratung</li> <li>• Veranstaltungen im Beratungs- und Begegnungszentrum Hindenburgstraße: Sonntagsfrühstück jeden 1. Sonntag des Monats, Bergische Kaffeetafel 2x im Jahr, Pfingst- und Herbsttrödel, Nacht der Kultur, Lichterfest, Adventssonntage.</li> <li>• Vortragsreihe: 10 Vortragsveranstaltungen im Jahr mit unterschiedlichen Themen rund um die psychische Beeinträchtigung, jeweils am 2. Donnerstag des Monats.</li> </ul>	
(die genauen Termine finden Sie auf unserer Homepage)	
<b>Zielgruppe:</b>	
Menschen mit einer psychischen Erkrankung und deren Angehörige, Senioren, Kinder und Jugendliche, Menschen mit Pflegegrad.	
<b>Kosten:</b>	
Alltagsbegleitung mit Pflegegrad über die Pflegekasse abrechenbar, für Privatzahler 34,50 € / Stunde, Beratungsgespräche und Selbsthilfegruppen kostenlos, Spielenachmittag und Jugendcafé kostenlos (nur Verzehr ist kostenpflichtig), Kreativkurs 10 € Gebühr /mtl., Sonntagsfrühstück 9,50 € / Person, Bergische Kaffeetafel 15 € / Person, sonstige vor Ort auf den Preislisten einsehbar.	
<b>Ansprechpersonen:</b>	
Monika Erdmeier, 1. Vorsitzende Markus Pickhardt, 2. Vorsitzender Daniel Henkel, Schatzmeister	
<p>Ist die Einrichtung barrierefrei? <input checked="" type="checkbox"/> nein  <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein</p>	

## Beratungsstellen

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<b>Stadt Remscheid</b> <b>Abteilung Soziale Dienste</b> Haddenbacher Straße 38, 42857 Remscheid 02191 163944 sozialedienste@remscheid.de	Dienstag 15:00 – 17:00 Uhr, Donnerstag 09:00 Uhr – 11:00 Uhr und nach Vereinbarung
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
Allgemeiner Sozialdienst	
<p>Hilfe und Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern, sowie alle anderen Erziehungspersonen, Vermittlung und Begleitung weitergehender pädagogischer Hilfen, Schutz von Kindern und Jugendlichen</p> <p>Der Allgemeine Sozialdienst ist im Fachdienst Jugend der Stadt Remscheid ein Sachgebiet der Abteilung Soziale Dienste. Seine Aufgabenschwerpunkte sind:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Allgemeine Beratung, Unterstützung und Information in Erziehungsfragen</li> <li>• Beratung in Fragen der Partnerschaft, Trennung und Scheidung</li> <li>• Beratung und Unterstützung bei der Ausübung der Personensorge sowie des Umgangsrechts</li> <li>• Vermittlung und Organisation von Hilfen zur Erziehung (wie z.B. ambulante Erziehungshilfe, stationäre Jugendhilfemaßnahmen) und Eingliederungshilfe</li> <li>• Beratung und Begleitung von Personensorgeberechtigten, Kindern und Jugendlichen im gesamten Hilfeplanverfahren</li> <li>• Betreuung der Ursprungsfamilie bei Hilfen außerhalb der Familie</li> <li>• Vorläufige Maßnahmen zum Schutz von Kindern und Jugendlichen (z.B. Inobhutnahme bei Vernachlässigung, Misshandlung, sexuellem Missbrauch)</li> <li>• Mitwirkung in gerichtlichen Verfahren (z.B. bei Regelung der elterlichen Sorge oder des Umgangsrechts bei Scheidung, bei Gefährdung des Kindeswohls)</li> </ul>	
<b>Zielgruppe:</b>	
Kinder, Jugendliche, junge Volljährige, Eltern, Familien sowie alle anderen Erziehungspersonen	
<b>Kosten:</b>	
Beratungsgespräche und ambulante Hilfen sind kostenlos	
<b>Ansprechpersonen:</b>	
Die zuständige Ansprechperson kann unter 02191 16-3944 montags bis donnerstags in der Zeit von 8 Uhr bis 16 Uhr und freitags in der Zeit von 8 Uhr bis 12 Uhr erfragt werden.	
Ist die Einrichtung barrierefrei? <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	

## Beratungsstellen

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<b>Stadt Remscheid</b> <b>Betreuungsbehörde</b> ✉ Haddenbacherstr. 40, 42855 Remscheid ☎ 02191 16-2376 ✉ betreuungsstelle@remscheid.de	nach Vereinbarung
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Beratung zu Vorsorgevollmachten, Patientenverfügungen und Betreuungsverfügungen</li><li>• Beglaubigung von Vorsorgevollmachten</li><li>• Beratung zu betreuungsrechtlichen Fragen</li><li>• Beratung von Bevollmächtigten und Betreuer/innen</li><li>• Durchführung von Informationsveranstaltungen zum Thema Vorsorgevollmacht/Betreuungsrecht</li></ul>	
<b>Zielgruppe:</b>	
Remscheider Bürgerinnen und Bürger ab dem 18. Lebensjahr	
<b>Kosten:</b> keine	
<b>Ansprechpersonen:</b>	
Betreuungsbehörde	
Ist die Einrichtung barrierefrei?  <input type="checkbox"/> Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nein	

## Beratungsstellen

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<b>Stadt Remscheid</b> <b>Pflegeberatung</b> Markt 13, 42853 Remscheid 02191 16-2740 pflegeberatung@remscheid.de <a href="http://www.remscheid.de">www.remscheid.de</a>	<b>Montag – Freitag</b> <b>8:15 – 12:15 Uhr</b> Vereinbaren Sie gerne einen Beratungstermin, auch Hausbesuche sind möglich.
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
Beratungsstelle für pflegebedürftige und von Pflegebedürftigkeit bedrohte Menschen sowie für deren Angehörige	
<b>Pflegeberatung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ist ein kostenloses Angebot der Stadt Remscheid</li> <li>• für alle, die selbst pflegen oder Pflege brauchen</li> </ul>	
<b>Pflegebedürftige und deren Angehörige erhalten hier eine trägerunabhängige Beratung über das in Remscheid vorhandene ambulante und (teil-) stationäre Pflegeangebot, zum Beispiel:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ambulante Pflege</li> <li>• Tagespflege</li> <li>• Vollstationäre Pflegeeinrichtungen</li> <li>• Kurzzeitpflege</li> </ul>	
<b>Wenn Sie Fragen haben zum Beispiel zu...</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Antragstellung auf Pflegegrad</li> <li>• Antrag auf höheren Pflegegrad</li> <li>• Pflegegeld, Pflegesachleistungen</li> <li>• Pflegehilfsmittel</li> <li>• Entlastungsbeitrag</li> <li>• sonstige Leistungen der Pflegeversicherung</li> <li>• weiteren Hilfsangeboten</li> <li>• Selbsthilfegruppen</li> <li>• Angebote „Essen auf Rädern“</li> <li>• Angebote für pflegende Angehörige</li> </ul>	
<b>...können Sie sich gerne an die Pflegeberatung wenden.</b> <p>Die Beratung kann telefonisch, in einem persönlichen Gespräch in der Dienststelle oder im Rahmen eines Hausbesuchs erfolgen – rufen Sie gerne an und vereinbaren einen Termin.          Für interessierte Gruppen bietet die Pflegeberatung Informationsveranstaltungen an.</p>	
<b>Zielgruppe:</b> <p><b>Die Pflegeberatung richtet sich an</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• pflegebedürftige Menschen</li> <li>• behinderte Menschen und deren Angehörige</li> <li>• Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen aus der Senioren- und Behindertenarbeit</li> <li>• andere Beratungsstellen</li> </ul>	
<b>Kosten:</b> <p>Die Beratung ist kostenlos.</p>	
<b>Ansprechpersonen:</b>	
<p>Ist die Einrichtung barrierefrei?</p> <input checked="" type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	

## Beratungsstellen

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<b>Stadt Remscheid</b> <b>Psychologische Beratungsstelle</b> <b>- Erziehungs-, Familien- und Schulberatung -</b>  Bankstr. 12, D-42853 Remscheid  02191 16-3888  efs-beratung@remscheid.de	<b>Termine nach vorheriger Absprache</b> <b>Telefonische Anmeldung nötig:</b> <b>Montag – Donnerstag</b> <b>8:00 – 16:00 Uhr</b> <b>Freitag</b> <b>08:00 – 12:00 Uhr</b>
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
Beratung für Familien, Eltern und Jugendliche aus Remscheid zu allen Themen, die das familiäre Zusammenleben oder den Schulbesuch betreffen.	
Diese Themen könnten sein:	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trennung oder Scheidung</li> <li>• Herausforderungen in der Erziehung vom Säugling bis zum Jugendlichen</li> <li>• Fragen zu Entwicklung oder Verhalten von Kindern und Jugendlichen</li> <li>• Psychosoziale Belastungen innerhalb der Familie</li> <li>• Streit und Konflikte in der Familie</li> <li>• Psychische Erkrankung der Eltern</li> <li>• Lern- oder Leistungsprobleme in der Schule</li> <li>• Konflikte mit Mitschülern oder Mitschülerinnen</li> <li>• Schulangst oder Schulverweigerung</li> </ul>	
u.v.m.	
<b>Zielgruppen:</b>	
Familien, Eltern und Jugendliche aus Remscheid; Schüler und Schülerinnen an Remscheider Schulen	
<b>Kosten:</b>	
Das Angebot ist kostenfrei.	
<b>Ansprechpersonen:</b>	
Geschäftszimmer: 02191 - 163888	
Ist die Einrichtung barrierefrei?  <input checked="" type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	

## Beratungsstellen

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<b>Stadt Remscheid</b> <b>Sozialdienst für Erwachsene</b> Haddenbacher Str. 40, 42855 Remscheid 02191 16-3724 Yasemin.Guel@remscheid.de	Montag bis Donnerstag 8:00 – 16:00 Uhr Freitag 8:00 – 12:00 Uhr
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
<p>Der Sozialdienst für Erwachsene berät und unterstützt Seniorinnen, Senioren und Menschen mit Behinderung, die ihren Alltag nicht mehr selbst bewältigen können oder die pflegebedürftig geworden sind.</p> <p>Es wird über Versorgungs- und Beratungsmöglichkeiten informiert und gemeinsam werden geeignete Hilfen geplant und koordiniert.</p> <p>Die sozialarbeiterischen Hilfen für Erwachsene im Überblick:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sicherstellung der Versorgung und Pflege hilfloser und pflegebedürftiger Personen (Krisenintervention)</li> <li>• Beratung und Mitwirkung in rechtlichen Betreuungsverfahren/Vorsorgevollmachten</li> <li>• Beratung und Vermittlung von Hilfen zur Pflege und Haushaltshilfen u. a. für Senioren und Seniorinnen</li> <li>• Beratung und Vermittlung von Hilfen für geistig und körperlich eingeschränkte erwachsene Menschen</li> <li>• allgemeine Sozialberatung oder Vermittlung geeigneter Hilfen für Betroffene und Angehörige</li> <li>• Hilfe bei verschiedene Antragstellungen</li> <li>• Beratung und Unterstützung bei finanziellen Hilfen z. B. bei Grundsicherung nach dem Sozialgesetzbuch XII – Sozialhilfe</li> <li>• Kooperation mit unterschiedlichen Trägern und Institutionen</li> </ul>	
<b>Zielgruppe:</b>	
Senioren und Seniorinnen und Menschen mit Behinderung	
<b>Kosten:</b>	
Das Angebot ist kostenlos	
<b>Ansprechpersonen:</b>	
Yasemin Gül	
Ist die Einrichtung barrierefrei? <input checked="" type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	

Beratungsstellen

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<b>Stadt Remscheid</b> <b>Sozialdienst für Geflüchtete, FD 2.50.3 –Soziales und Wohnen</b>  Wülfingstraße 1, 42897 Remscheid  02191 464547-15  udo.goeckel@remscheid.de	Dienstag und Donnerstag 9:00 – 12:00 Sprechstunde
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
Beratung und Hilfen in allen Lebenslagen und jedes Lebensalter.	
<b>Zielgruppe:</b>	
Asylbewerber und Flüchtlinge in Übergangswohnheimen der Stadt Remscheid und Wohnungen	
<b>Kosten:</b>	
keine	
<b>Ansprechpersonen:</b>	
Herr Dipl.Soz.päd. Udo Göckel	
Ist die Einrichtung barrierefrei?  <input type="checkbox"/> Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nein	

Beratungsstellen

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<b>Stadt Remscheid</b> <b>Sozialpsychiatrischer Dienst</b> Hastener Straße 15, 42855 Remscheid 02191 162028 SozialpsychiatrischerDienst@remscheid.de	Offene Sprechstunde Montag 15:00 – 17:00 Uhr und nach Vereinbarung auch Hausbesuche sind möglich.
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
<p>Beratung von Betroffenen bei seelischen Krisen und psychischen Erkrankungen, einschließlich Suchterkrankungen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Problemklärung</li> <li>• Information über die Erkrankung</li> <li>• Information über und Vermittlung in andere Hilfsangebote</li> </ul> <p>Beratung von Angehörigen, Freunden, Nachbarn und sonstigen Bezugspersonen</p> <p>Beratung und fachliche Unterstützung von gesetzlichen Betreuern, Anbietern psychosozialer Hilfen, Pflegediensten, niedergelassenen Ärzten und anderen an der Versorgung beteiligten Institutionen in Remscheid</p>	
<b>Zielgruppe:</b>	
Psychisch kranke Menschen und deren Angehörige Freunden, Nachbarn und sonstigen Bezugspersonen sowie professionelle Helfersysteme, die an der Versorgung der Betroffenen beteiligt sind.	
<b>Kosten:</b>	
keine	
<b>Ansprechpersonen:</b>	
Frau Eberle, Dipl. Sozialarbeiterin Herr Hahmann, Dipl. Sozialarbeiter Frau Herzig, Dipl. Sozialpädagogin Frau Dr. Scheida, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie Frau Wiethoff, Dipl. Sozialpädagogin	
Ist die Einrichtung barrierefrei? <input checked="" type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	

## Beratungsstellen

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<p><b>SPZ Remscheid gGmbH</b>  <b>Beratungsstelle</b>            Zentrum für psychosoziale Beratung,            Rehabilitation und Integration   Konrad-Adenauer-Straße 2-4, 42853 Remscheid   Telefon: 02191 93341-0 Telefax: 02191 93341-39   info@spz-remscheid.de</p>	Sie erreichen uns telefonisch von Montag bis Freitag 9:00 bis 14:00 Uhr.
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
<p>Die Beratung soll helfen, den Einfluss der psychischen Erkrankung auf das eigene Leben besser zu verstehen. Es geht darum Wege zu finden, wie man ein gutes Leben führen kann, trotz der Erkrankung.</p>	
<p><b>Für Menschen mit psychischen Problemen/Erkrankungen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Unterstützung bei der Bewältigung von Konflikten, schwierigen Phasen und Lebenskrisen</li> <li>• Unterstützung bei dem Bemühen um ein besseres Verständnis der eigenen psychischen Erkrankung und deren Einfluss auf den Alltag</li> <li>• Unterstützung bei der Organisation des Alltags (Behörden und Ämter, Haushalt, Finanzen, Probleme mit dem Vermieter oder den Nachbarn usw.)</li> <li>• Unterstützung bei der Entwicklung eigener Wege, mit krankheitsbedingten Einschränkungen klar zu kommen</li> <li>• Unterstützung bei der Umsetzung des Wunsches nach Teilhabe am gesellschaftlichen Leben (Vereine, Kirchengemeinde, Beschäftigung, Schule, Arbeit usw.)</li> </ul>	
<p><b>Für Angehörige, Freunde und Nachbarn:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hilfe zum Verständnis des veränderten Verhaltens des Angehörigen</li> <li>• Hilfe bei der Suche nach weitergehenden Hilfen für den erkrankten Angehörigen</li> <li>• Hilfe bei dem Bemühen, neben der Unterstützung des psychisch kranken Angehörigen noch ein eigenes gutes Leben zu führen</li> <li>• Hilfe bei der Suche nach Hilfe und Entlastung für sich selbst</li> </ul>	
<p><b>Für Kolleg*innen aus nichtpsychiatrischen Institutionen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Informationen über Möglichkeiten, wie man mit psychisch auffälligen Teilnehmer*innen (Schule, Qualifizierungsmaßnahmen usw.), Klient*Innen (Beratungsstellen, Stadtteilbüros, Ämtern usw.) oder Kund*innen (JobCenter usw.) in konstruktiven Kontakt kommen kann</li> </ul>	
<p><b>Zielgruppe:</b></p> <p>Die Beratung steht allen Remscheider Bürger*innen bei Fragen zu psychischen Erkrankungen zur Verfügung</p>	
<p><b>Kosten:</b></p> <p>Kostenfrei</p>	
<p><b>Ansprechpersonen:</b></p> <p><b>Frau Zelmanski</b>            02191 93341-20</p> <p><b>Frau Stark</b>            02191 93341-21</p>	
<p>Ist die Einrichtung barrierefrei? </p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein</p>	

## Beratungsstellen

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<p><b>SPZ Remscheid gGmbH</b>  <b>Beratung von Betroffenen für Betroffene</b>  <b>Peer Beratung</b>            Zentrum für psychosoziale Beratung,            Rehabilitation und Integration   Konrad-Adenauer-Straße 2-4, 42853 Remscheid   Telefon: 02191 93341-0 Telefax: 02191 93341-39   info@spz-remscheid.de</p>	Sie erreichen uns telefonisch von Montag bis Freitag 9:00 bis 14:00 Uhr.
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
<p><b>Peer</b> kommt aus dem Englischen und meint Ebenbürtiger oder Gleichgestellter.  <b>Peer-Beratung</b> ist eine Beratungsmethode und meint hier konkret die Beratung von Menschen mit Psychiatrieerfahrung durch Menschen mit Psychiatrieerfahrung. Ziel ist eine Beratung auf Augenhöhe.</p> <p>Im SPZ können sich seit Mitte 2018 Betroffene von psychischer Erkrankung auch von einer Betroffenen, einer sogenannten Peer-Beraterin, beraten lassen. Die Peer-Beraterin bringt neben ihrer eigenen Erfahrung in der Psychiatrie auch das Wissen einer besonderen einjährigen Qualifizierung – EX-IN – in die Beratung ein. EX-IN kommt vom englischen “Experienced-Involvement” und heißt übersetzt “Einbeziehung Psychiatrie-Erfahrener”. Die Praxis zeigt, dass Peer-Berater eher eine gemeinsame Sprache mit Psychiatrieerfahrenen finden. Es gelingt ihnen oft besser, die besonderen Erfahrungen von psychischer Erkrankung zu akzeptieren und zu verstehen. Die positiven Erfahrungen der Peer-Berater in der erfolgreichen Bewältigung ihrer eigenen psychischen Erkrankung vermitteln Hoffnung und Mut. Will man sein Leben wieder in die eigene Hand nehmen, braucht es vor allem Hoffnung und Mut.</p>	
<p>Wichtige Ziele der Beratung sind:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bestärkung des Mutes, soziale Beziehungen zu knüpfen und zu pflegen und sich sozialen Verbünden zugehörig zu fühlen.</li> <li>• Bestärkung des Mutes zu Hoffnung und Optimismus für die Zukunft, zum Glauben an die Möglichkeit sein Leben positiv verändern zu können.</li> <li>• Bestärkung des Mutes, selbst für die eigenen Interessen einzustehen, eigene Lösungen zu entwickeln, die eigenen Belange selbst in die Hand zu nehmen.</li> </ul>	
<b>Zielgruppe:</b>	
Remscheider Bürger*innen mit einer psychischen Belastung	
<b>Kosten:</b>	
Keine	
<b>Ansprechpersonen:</b>	
<p><b>Frau Nitzschke</b>            02191 93341-33</p>	
Ist die Einrichtung barrierefrei?  <input checked="" type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	

## Freizeit und Tagesstruktur

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<b>Caritasverband Remscheid e.V.</b> Tagescafé für wohnungslose Menschen in Remscheid ✉ Schüttendelle 40a, 42857 Remscheid ☎ 0160 90370237 ✉ wohnungsnotfallhilfe@caritas-rs.de	Montag – Freitag 8:00 – 14:00 Uhr Samstag, Sonntag & Feiertage 8:00 – 12:00 Uhr
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
<p>Im Café hat man die Möglichkeit:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• alkoholfreie Getränke zum Selbstkostenpreis zu kaufen</li> <li>• zur Körperpflege, zum Aufenthalt, zur Erreichbarkeit und zur Freizeitgestaltung durch die Bereitstellung eines ansprechend ausgestatteten Aufenthaltsraumes</li> <li>• täglich kostenfrei zu frühstücken (Spenden über die „Remscheider Tafel“, FoodsharingRemscheid“, „private Spender*innen“, Caritasverband ... machen dies möglich)</li> <li>• die aktuellen Tageszeitungen zu lesen, Gesellschaftsspiele zu spielen, zu lesen, Kontakte zu pflegen</li> <li>• 2 kostenfreie Internetzugänge zu nutzen</li> <li>• Wäsche zu waschen und zu trocknen</li> <li>• persönlichen Besitz unterzustellen</li> <li>• an andere hausinterne Bereiche der Wohnungsnotfallhilfen, sowie anderen Diensten vermittelt zu werden</li> </ul>	
<b>Zielgruppe:</b>	
Wohnungslose bzw. von Wohnungslosigkeit bedrohte Menschen in Remscheid ab 18 Jahren	
<b>Kosten:</b>	
Keine	
<b>Ansprechpersonen:</b>	
Fachbereichsleitung: Frau Ute Schlichting Tel. 02191 929606 u.schlichting@caritas-rs.de Mitarbeiter*innen des Cafés: Frau Wydra Frau Schmid Herr Hötzels	
Ist die Einrichtung barrierefrei?  <input type="checkbox"/> Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nein (Zugang hat 1 Stufe, dabei helfen wir gerne)	

## Freizeit und Tagesstruktur

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<b>Hof Sondern e.V.</b> Hof Sondern 6, 42399 Wuppertal 0202 261210 info@hofsondern.de	Wochentags zwischen 8:30 Uhr und 16:00 Uhr
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
<p>Hof Sondern ist eine Besondere Wohnform der Eingliederungshilfe mit Plätzen in Wuppertal und Remscheid, sowie einem Dienst für ambulant betreutes Wohnen.</p> <p>In Remscheid Lennep befindet sich ein Lebensort (Wohnheim), sowie eine WG für Menschen mit psychischen Erkrankungen, in der wunderschönen Altstadt.</p> <p>In unmittelbarer Nähe zu Lennep befindet sich in Beyenburg ein weiterer Teil der Einrichtung mit einem Angebot für junge Menschen (ca. 20-30 Jahre) mit einer psychischen Erkrankung.</p> <p>Hier gibt es neben 3 Wohnheimen auch einen Bereich für Tagesstrukturierende Maßnahmen und Gruppenangebote.</p>	
<b>Zielgruppe:</b>	
Menschen mit einer psychischen Erkrankung deren Akutbehandlung abgeschlossen ist	
<b>Kosten:</b>	
JA/Eingliederungshilfe sowie Grundsicherung	
<b>Ansprechperson:</b>	
Für die Aufnahmen ist Frau Anne Hallen zuständig	
Ist die Einrichtung barrierefrei? <input type="checkbox"/> Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nein	

## Freizeit und Tagesstruktur

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<b>Der Kinderschutzbund OV Remscheid</b> <b>Café mama mia</b> Elberfelder Str. 41 42853 Remscheid 02191 791 41 70 0151 67 43 80 65 bergmann@kinderschutzbund-remscheid.de <a href="http://www.kinderschutzbund-remscheid.de">www.kinderschutzbund-remscheid.de</a>	Dienstag 10:00 – 12:00 Uhr Donnerstag 10:00 – 12:00 Uhr
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
<p><b>Das Café mama mia:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ist ein offenes Angebot für junge und minderjährige Mütter und deren Kinder</li> <li>Ein Ort für wertschätzendes und offenes Kennenlernen anderer Mütter/ Kinder</li> <li>zentral in Remscheid gelegen</li> <li>kindgerecht und bedürfnisorientiert</li> <li>ein Ort zum Austauschen von Informationen, Tipps und Impulsen zu relevanten Themen</li> <li>Möglichkeit der fachlichen Erstberatung bei Herausforderungen rund um das Thema Familie und Kind</li> <li>Mama mia ist ein offenes und kostenloses Angebot im Bereich der frühen Hilfen.</li> </ul>	
<b>Zielgruppe:</b>	
Junge und minderjährige Mütter von 0 bis 3 Jahren	
<b>Kosten:</b>	
keine	
<b>Ansprechperson:</b>	
Katrin Bergmann	
Ist die Einrichtung barrierefrei? <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	

## Freizeit und Tagesstruktur

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<b>Der Kinderschutzbund OV Remscheid</b> <b>Fit für Kids e.V.</b> Elberfelder Str. 41, 42853 Remscheid 02191 292141 02191 209051 (Fit für Kids) familienberatung@kinderschutzbund-remscheid.de info@fitfuerkids.de	
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
<p><b>Fit für Kids - Elternkurse</b> stärken die Erziehungskompetenz und fördern den Austausch der Eltern untereinander über Erziehungsfragen und wollen die Kommunikation in der Familie verbessern. Es gibt 8 Treffen im wöchentlichen Rhythmus in Präsenz oder teildigital.</p> <p>Basis ist das Konzept von Starke Eltern – starke Kinder (Bundesverband Kinderschutzbund)</p> <p><b>Kinder im Blick - Kurs für Eltern in Trennung</b>  Der Elternkurs unterstützt getrennte Eltern (jeweils <b>ein</b> Elternteil pro Kurs) dabei, ihre Kinder trotz Paarkonflikte im Blick zu behalten und die gemeinsame Elternschaft zu verbessern. In sieben wöchentlich stattfindenden Treffen lernen die Eltern, wie sie Stress bewältigen, besser kommunizieren und das Wohl ihres Kindes/ ihrer Kinder fördern können.</p>	
<b>Zielgruppe:</b>	
Eltern und Alleinerziehende	
<b>Kosten:</b>	
kostenfrei	
<b>Ansprechpersonen:</b>	
Fit für Kids: Andrea Homfeld	
Kinder im Blick: Ulrike Reinertz, Dipl. Sozialarbeiterin	
Ist die Einrichtung barrierefrei? <input type="checkbox"/> Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nein	

## Freizeit und Tagesstruktur

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<b>Median Therapiezentrum Haus Remscheid</b> Feldstraße 31, 42899 Remscheid 0160 91428547 / 02191 95840 barbara.hollmann@median-kliniken.de <a href="http://www.median-kliniken.de">www.median-kliniken.de</a>	
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
<p>Ambulant / Intensiv Betreutes Wohnen</p> <p>Das Ambulant oder Intensiv Betreute Wohnen findet bei Ihnen zu Hause, bei uns in der Einrichtung oder begleitend in Ihrem räumlichen und sozialen Umfeld statt. Es richtet sich nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen, die beispielsweise aus folgenden Bereichen sein können:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alltagsbewältigung und lebenspraktische Fähigkeiten</li> <li>• Gestaltung von Freizeit und Beschäftigung</li> <li>• Aufbau und Erhalt von sozialen Beziehungen</li> <li>• Berufliche Orientierung, Suche nach Arbeits- und Beschäftigungsmöglichkeiten</li> <li>• Kontakt mit Institutionen, Ämtern und Behörden</li> <li>• Verbesserung und Erhalt der Gesundheit</li> <li>• Umgang mit Krisen und Konflikten</li> <li>• Abstinenzmotivation, Abstinenzerhalt</li> </ul>	
<p><b>Ambulante Tagesstruktur:</b></p> <p>Mit der ambulanten Tagesstruktur bieten wir Ihnen ein suchtmittelfreies Umfeld, in dem wir gemeinsam den Tag gestalten und verbringen. Im Weitblick bieten wir Ihnen eine große Bandbreite an kreativen, spielerischen und handwerklichen Möglichkeiten an. Gemeinsam nehmen wir selbst hergestellte Mahlzeiten ein. Im geschützten Rahmen können Sie sich angenommen, wertgeschätzt und als Teil der Gemeinschaft erleben.</p> <p>Das <b>Café Lichtblick</b> ist zugleich Begegnungsstätte, Kultur- und Freizeittreff. Hier können Sie Aufgaben wie den Umgang mit Lebensmitteln, die Kontaktaufnahme mit Gästen oder das Organisieren von Abläufen ausprobieren und erlernen. Zudem besteht die Möglichkeit zur Mitarbeit bei Veranstaltungen.</p> <p>Im <b>GALERIEchen</b> bieten wir kunsthåndwerkliche Produkte aus der Ambulanten Tagesstruktur sowie aus Haus Remscheid zum Verkauf an.</p>	
<p><b>Zielgruppe:</b></p> <p>Sucht- und/oder psychisch kranke Menschen</p>	
<p><b>Kosten:</b></p> <p>Die Kosten werden i. d. R. vom Landschaftsverband übernommen. Bei der Antragstellung sind wir behilflich.</p>	
<p><b>Ansprechperson:</b></p> <p>Barbara Hollmann</p>	
<p>Ist die Einrichtung barrierefrei? </p> <p><input type="checkbox"/> Ja      <input checked="" type="checkbox"/> Nein</p>	

## Freizeit und Tagesstruktur

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<p><b>“Seele in Not“ e.V.</b></p> <p>✉ Hindenburgstr. 10, 42853 Remscheid ☎ 02191 291990 ✉ info@seele-in-not-ev.de <a href="https://seele-in-not-ev.de">https://seele-in-not-ev.de</a></p>	<p>Telefonische Erreichbarkeit Montag – Freitag 9:00 – 15:00 Uhr</p> <p>Termine nach Vereinbarung</p>
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alltagsbegleitung für Menschen mit Unterstützungsbedarf</li> <li>• EX-IN-Beratungsstelle mit Krisenintervention</li> <li>• Jugendcafé – Jeden Montag von 15 bis 18 Uhr</li> <li>• Veranstaltungen und Kurse in unserem Beratungs- und Begegnungszentrum für alle Altersstufen.</li> <li>• Selbsthilfegruppen Depressionen, Bipolare Störung.</li> <li>• Selbsthilfegruppen Angehörige</li> <li>• Junge Selbsthilfe ab 16 Jahre</li> <li>• Online-Beratung</li> <li>• Veranstaltungen im Beratungs- und Begegnungszentrum Hindenburgstraße: Sonntagsfrühstück jeden 1. Sonntag des Monats, Bergische Kaffeetafel 2x im Jahr, Pfingst- und Herbsttrödel, Nacht der Kultur, Lichterfest, Adventssonntage.</li> <li>• Vortragsreihe: 10 Vortragsveranstaltungen im Jahr mit unterschiedlichen Themen rund um die psychische Beeinträchtigung, jeweils am 2. Donnerstag des Monats.</li> </ul>	
(die genauen Termine finden Sie auf unserer Homepage)	
<b>Zielgruppe:</b>	
Menschen mit einer psychischen Erkrankung und deren Angehörige, Senioren, Kinder und Jugendliche, Menschen mit Pflegegrad.	
<b>Kosten:</b>	
Alltagsbegleitung mit Pflegegrad über die Pflegekasse abrechenbar, für Privatzahler 34,50 € / Stunde, Beratungsgespräche und Selbsthilfegruppen kostenlos, Spielenachmittag und Jugendcafé kostenlos (nur Verzehr ist kostenpflichtig), Kreativkurs 10 € Gebühr / mtl., Sonntagsfrühstück 9,50 € / Person, Bergische Kaffeetafel 15 € / Person, sonstige vor Ort auf den Preislisten einsehbar.	
<b>Ansprechpersonen:</b>	
Monika Erdmeier, 1. Vorsitzende Markus Pickhardt, 2. Vorsitzender Daniel Henkel, Schatzmeister	
<p>Ist die Einrichtung barrierefrei?</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> nein  <input type="checkbox"/> Ja      <input checked="" type="checkbox"/> Nein</p>	

## Freizeit und Tagesstruktur

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<p><b>SPZ Remscheid gGmbH</b>  <b>Tagesstrukturierende Angebote</b>          Zentrum für psychosoziale Beratung,          Rehabilitation und Integration   Konrad-Adenauer-Straße 2-4, 42853 Remscheid   Telefon: 02191 93341-0 Telefax: 02191 93341-39   info@spz-remscheid.de</p>	Sie erreichen uns telefonisch von Montag bis Freitag 9:00 bis 14:00 Uhr.
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
<p><b>Tagesstrukturierende Angebote</b>          „...wieder etwas leisten können – Anerkennung erfahren - sich akzeptiert und willkommen fühlen.“</p> <p>Die regelmäßige Teilnahme an tagesstrukturierenden Beschäftigungsangeboten gibt dem Tag und der Woche wieder Ziele und Struktur, ermöglicht wichtige soziale Kontakte und führt zur Stabilisierung der psychischen Befindlichkeit. Fähigkeiten werden (wieder) neu entdeckt, Belastbarkeit gestärkt und Perspektiven neu gedacht.</p> <p>Die Teilnahme kann in verschiedenen, selbst gewählten Bereichen, vor- oder nachmittags, erfolgen. Im Rahmen einer 14-tägigen Hospitation können Interessierte gerne praktisch ausprobieren, ob das Angebot auch für Sie sinnvoll und positiv ist.</p> <p>Die tagesstrukturierenden Angebote können auch ohne ambulant oder stationär betreutes Wohnen in Anspruch genommen werden.</p>	
<p><b>Konkret können Sie bei uns erreichen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• (wieder) einen guten Grund haben, um morgens aufzustehen</li> <li>• wenigstens drei Mal in der Woche unter Leute kommen, denen man willkommen ist</li> <li>• eigene Fähigkeiten (wieder) entdecken; erfahren, dass man etwas kann; dafür Anerkennung erhalten</li> <li>• Verbesserung der Konzentration und Aufmerksamkeit und damit der Belastbarkeit</li> <li>• Entdeckung von Interessen und Eignungen (Büro, Hauswirtschaft, Handwerk, Garten usw.)</li> <li>• neuen Mut gewinnen, um Pläne für die Zukunft zu machen</li> <li>• über ein begleitetes Praktikum in einer WfbM oder einem Betrieb die aktuelle Arbeitsfähigkeit ausprobieren</li> </ul>	
<p><b>Unsere Angebote:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Einführung in EDV; PC-gestütztes Konzentrations- und Informationsverarbeitungstraining; mehr Sicherheit im Schreiben, Lesen und Rechnen</li> <li>• Gemeinsames Kochen und das Trainieren von hauswirtschaftlichen Arbeiten; Orientierungstraining in der Stadt (Einkauf, Ämter usw.)</li> <li>• Kreatives Arbeiten wie Malen; Buchbindearbeiten, Körbe flechten, mit Pappmaché oder anderem Material modellieren,</li> <li>• Handwerkliches Arbeiten mit Holz, kleinere Malerarbeiten; Gartenarbeiten im Schrebergarten</li> <li>• Bearbeitung von Firmenaufträgen wie das Montieren und/oder die Verpackung von Kleinteilen</li> <li>• Einkauf, Erstellung und Servieren von 25 Mittagessen im Café Elling, Abkassieren, Auf- und Abdecken, Spülen und Reinigungsarbeiten</li> </ul>	
<p><b>Zusätzliche Leistungen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anwesenheitsprämie als Anerkennung erbrachter Leistungen</li> <li>• Fahrdienst bei Mobilitätseinschränkungen</li> <li>• Preisvergünstigung beim Mittagessen</li> <li>• Kostenloses Frühstück</li> </ul>	

**Zielgruppe:**

Menschen mit einer psychischen Erkrankung

**Kosten:**

Bei entsprechenden Voraussetzungen werden die Kosten durch den überörtlichen Träger der Sozialhilfe (LVR oder LWL) getragen.

**Ansprechpersonen:**

Bitte wenden Sie sich an unsere offene Kontakt- und Beratungsstelle

**Frau Zelmanski**

02191 93341-20

oder

**Frau Stark**

02191 93341-21

Ist die Einrichtung barrierefrei?



Ja

Nein

## Freizeit und Tagesstruktur

Kontaktdaten	Öffnungszeiten												
<p><b>SPZ Remscheid gGmbH</b>  <b>Begegnungszentrum Café Elling</b>          Zentrum für psychosoziale Beratung,          Rehabilitation und Integration   Konrad-Adenauer-Straße 2-4, 42853 Remscheid   02191 93341-0 <b>Telefax:</b> 02191 93341-39   info@spz-remscheid.de</p>	<p><b>Öffnungszeiten Café Elling</b></p> <table> <tbody> <tr> <td>Montag</td><td>13:30 - 16:30 Uhr</td></tr> <tr> <td>Dienstag</td><td>13:30 - 17:30 Uhr</td></tr> <tr> <td>Mittwoch</td><td>13:30 - 17:30 Uhr</td></tr> <tr> <td>Donnerstag</td><td>13:30 - 17:30 Uhr</td></tr> <tr> <td>Freitag</td><td>13:30 - 16:30 Uhr</td></tr> <tr> <td>Samstag</td><td>siehe und Sonntag Programm</td></tr> </tbody> </table>	Montag	13:30 - 16:30 Uhr	Dienstag	13:30 - 17:30 Uhr	Mittwoch	13:30 - 17:30 Uhr	Donnerstag	13:30 - 17:30 Uhr	Freitag	13:30 - 16:30 Uhr	Samstag	siehe und Sonntag Programm
Montag	13:30 - 16:30 Uhr												
Dienstag	13:30 - 17:30 Uhr												
Mittwoch	13:30 - 17:30 Uhr												
Donnerstag	13:30 - 17:30 Uhr												
Freitag	13:30 - 16:30 Uhr												
Samstag	siehe und Sonntag Programm												
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>													
<p><b>Begegnungszentrum "Café Elling"</b></p> <p>Mit dem „Café Elling“ bietet das SPZ einen zentral gelegenen Treffpunkt für sonderbare und wunderbare, außerordentliche und normale, alte und junge, männliche und weibliche Menschen an, wo jeder sein darf wie er ist.</p> <p>Das „Café Elling“ will kein „normales“ Café sein, was letztlich auch an den Preisen erkennbar wird und bietet:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ein abwechslungsreiches Monatsprogramm</li> <li>• Begegnung mit Leuten, mittendrin oder vorsichtig am Rande</li> <li>• Begegnung bei einem Kaffee oder einer Pizza und nebenbei ins Gespräch kommen</li> <li>• Begegnung mit anderen Menschen, in Bewegung kommen, Freizeit verbringen, ausgehen, etwas erleben, im Internet surfen</li> <li>• Begegnung mit erfahrenen Menschen, mit denen man über alles reden kann</li> <li>• Kulturelle Veranstaltungen</li> <li>• Ein kostengünstiges Mittagessen mit Voranmeldung</li> <li>• Kleine Snacks und Getränke</li> </ul>													
<b>Zielgruppe:</b>													
Remscheider Bürger*innen mit psychischen Belastungen													
<b>Kosten:</b>													
Kostenfrei													
<b>Ansprechpersonen:</b>													
<p><b>Café Elling Team</b>  <b>02191 93341-14</b>  <b>02191 93341-33</b></p>													
Ist die Einrichtung barrierefrei?  <input checked="" type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein													

## Medizinische und Therapeutische Angebote / Gesundheitsdienste

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<b>Ärztliche Kinderschutzambulanz Bergisch Land e.V.</b> <b>c/o Sana-Klinikum Remscheid</b> Burger Straße 211, 42859 Remscheid 02191 135960 info@ksa-rs.de	Montag-Donnerstag 09:00 – 16:00 Uhr Freitag 09:00 – 13:00 Uhr
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
<p>Die Ärztliche Kinderschutzambulanz Bergisch Land e.V. mit Sitz am Sana-Klinikum in Remscheid ist eine Fachstelle für Kinder und Jugendliche, die von körperlicher Misshandlung, Vernachlässigung und/oder sexueller Gewalt betroffen sind bzw. bei denen ein solcher Verdacht besteht.</p> <p>Zu unseren Angeboten gehören u.a.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Spezifische Psychodiagnostik für von Gewalt betroffene Mädchen und Jungen sowie ggf. kinderärztliche Diagnostik, ambulant und stationär</li> <li>• Einschätzung bei Verdacht auf eine bestehende Kindeswohlgefährdung (§ 8a SGB VIII)</li> <li>• Therapeutische und/oder traumaberaterische Begleitung von Kindern, Jugendlichen und Familien</li> <li>• Kriseninterventionen im Rahmen eines Case-Managements</li> <li>• Einschätzung und Förderung der Erziehungs- und Versorgungsfähigkeit</li> </ul>	
<b>Zielgruppe:</b>	
Kinder, Jugendliche, Eltern, Jugendämter	
<b>Kosten:</b>	
Der zeitliche Umfang der Diagnostik orientiert sich an der Komplexität und dem daraus resultierenden Bedarf der Auftragsstellung. Die Kostenübernahme für die spezifische Psychodiagnostik durch die Ärztliche Kinderschutzambulanz Bergisch Land e.V. erfolgt durch den zuständigen Kostenträger und orientiert sich an unserem jeweils aktuellen Fachleistungsstundensatz.	
<b>Ansprechpersonen:</b>	
Birgit Köppe-Gaisendrees, Gesamtleitung Dr. Jörn Meyer, Gesamtleitung	
Ist die Einrichtung barrierefrei? <input type="checkbox"/> Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nein	

## Medizinische und Therapeutische Angebote / Gesundheitsdienste

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<b>AOK Rheinland Hamburg – Geschäftsstelle Remscheid</b> ✉ Hindenburgstraße 13 – 15, 42853 Remscheid Postanschrift: AOK Rheinland/Hamburg – Die Gesundheitskasse 40466 Düsseldorf ☎ 0211 81950000 ✉ service@rh.aok.de <a href="http://www.aok.de">www.aok.de</a>	Montag bis Donnerstag 8:00 – 18:00 Uhr Freitag 8:00 – 16:00 Uhr Vereinbaren Sie vor Ihrem Besuch einen Termin über unsere Online- Terminvereinbarung
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
Bei Fragen rund um Ihre Krankenversicherung ist die AOK wir gern persönlich für Sie da. Wenn Sie eine Beratung bei einer AOK vor Ort wünschen, können Sie online einen Termin vereinbaren. Die Homepage bietet Ihnen umfassende Informationen zu allen Angeboten.	
<b>Zielgruppe:</b>	
AOK Mitglieder und deren Angehörige	
<b>Kosten:</b>	
keine	
<b>Ansprechpersonen:</b>	
Siehe oben	
Ist die Einrichtung barrierefrei?  <input checked="" type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	

## Medizinische und Therapeutische Angebote / Gesundheitsdienste

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<b>Alexandra Harth, Harth - systemische Autismus- und Familientherapie</b>  Stursberg II / 2, 42899 Remscheid (Lüttringhausen)  02191-5915212  post@harth-therapie.de <a href="http://www-harth-therapie.de">www-harth-therapie.de</a>	Nach Vereinbarung
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
<p><b>Angebot: Systemische Therapie, Beratung, (traumasensibles) Coaching, Workshops</b></p> <p><b>Harth-Therapie: Systemisch. Ganzheitlich. Wertschätzend.</b></p> <p>Harth-Therapie versteht Symptome, herausfordernde Verhaltensweisen und Behinderungen nicht nur als Teil eines Menschen, sondern auch als Ausdruck eines Beziehungsgefüges, in dem alle Beteiligten miteinander verwoben sind.</p> <p>Mit einer systemischen Grundhaltung schaffen wir ein tieferes Verständnis für die Bedürfnisse und Belastungen aller, um neue Handlungsspielräume und Perspektiven zu eröffnen.</p> <p>Im Mittelpunkt steht der Mensch: in seiner Entwicklung, Entfaltung und Bewegung – als Einheit von Körper, Geist und Seele, eingebunden in seine Umwelt.</p> <p>Gemeinsam hinterfragen wir alte Muster, erproben andere Sichtweisen und ermöglichen so neue Formen des Miteinanders.</p> <p>Ein besonderer Fokus liegt auf der Arbeit mit autistischen Menschen und ihren Familien. Die Diagnose „Autismus“ lässt sich nicht in Schubladen stecken – genauso individuell wie die Menschen, die sie tragen, sind auch ihre Bedürfnisse. Durch eine ganzheitliche, wertschätzende Haltung entsteht Raum für Authentizität, Autonomie und das Aufbrechen belastender Strukturen.</p> <p>Die besondere Wahrnehmung autistischer Menschen und ihre herausfordernde Reizverarbeitung erfordern ein tiefes Verständnis. Das autistische Gehirn tickt anders – nicht falsch. Neurodivergenz wird bei uns als neurologische Vielfalt verstanden, die ein Fundament für eine inklusive Gesellschaft bildet.</p> <p>Harth-Therapie gibt keine vorgefertigten Lösungen vor. Stattdessen suchen wir gemeinsam nach Wegen, die Blockaden lösen und neue, tragfähige Strukturen entstehen lassen – immer mit Blick auf die Einzigartigkeit jedes Menschen.</p>	
<p><b>Zielgruppe:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit Autismus und ihre Familien (systemische Therapie, Coaching)</li> <li>• Stat. Einrichtungen, Kitas, Schulen, Universitäten etc. (Intervision und Workshops)</li> </ul>	
<p><b>Kosten:</b></p> <p>Eine systemische Autismus- und Familientherapie kann über die Eingliederungshilfe bei der Stadt Remscheid oder dem Landschaftsverband Rheinland (LVR) beantragt werden.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Öffentliche Kostenträger</li> <li>• Privatzahler</li> </ul>	
<p><b>Ansprechperson:</b></p> <p>Alexandra Harth</p>	
<p>Ist die Einrichtung barrierefrei?</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Ja        <input type="checkbox"/> Nein</p>	

## Medizinische und Therapeutische Angebote / Gesundheitsdienste

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<p>Evangelische Stiftung Tannenhof  <b>Psychiatrische Fachklinik für Wuppertal, Remscheid, Velbert-Langenberg und Umgebung.</b></p> <p>✉ Remscheider Straße 76, 42899 Remscheid      ☎ 02191 12-0    Fax 02191 12-1111      @ info@stiftung-tannenhof.de</p>	Zentrale Aufnahme 02191 12-1173 Dieses Telefon ist 24 Stunden, 7 Tage besetzt.
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
<p>Stationäre und Teilstationäre Behandlung von psychischen und neurologischen Erkrankungen.      Wie z.B.:</p> <p><b>Angststörungen</b>  <b>Bipolare Störungen</b>  <b>Burn-out-Syndrom</b>  <b>Demenz</b>  <b>Depression</b>  <b>Neurologische Erkrankungen</b>  <b>Persönlichkeitsstörungen</b>  <b>Psychische Erkrankungen im Alter und Verwirrtheitszustände / Gerontopsychiatrie</b>  <b>Psychosen</b>  <b>Psychotraumatologische Störungen</b>  <b>Psychosomatische Erkrankungen</b>  <b>Sucht- und Abhängigkeitserkrankungen</b></p>	
<b>Zielgruppe:</b>	
<p><b>Menschen die eine Einweisung ihrer/s Ärzt*in hat.</b>      Menschen, die sich in einer psychischen Ausnahmesituation befinden.      Menschen mit bekannten psychiatrischen / neurologischen Erkrankungen.</p> <p><b>Informationen zur Aufnahme.</b>      Die Aufnahme in einer psychiatrischen bzw. neurologischen Klinik bringt Unsicherheit und Anspannung mit sich. Ihnen als betroffene Patienten oder als Angehörige möchten wir diesen Schritt möglichst leichtmachen. Daher gibt es für alle unsere Einrichtungen eine zentrale Aufnahme. Dort tut unser Team alles, damit die Aufnahme reibungslos klappt und wir uns schnellstens um Ihre bestmögliche Betreuung und Behandlung kümmern können.</p>	
<b>Kosten:</b>	
In der Regel übernimmt die Krankenkasse die anfallenden Kosten	
<b>Ansprechpersonen:</b>	
<p><b>Bitte vereinbaren Sie – bzw. Ihre einweisende Ärztin oder Arzt – einen individuellen Termin in unserer Zentralen Aufnahme</b></p> <p>In dringenden Notfällen können Sie ohne vorherige Anmeldung persönlich bei der zentralen Aufnahme der Ev. Stiftung Tannenhof, Remscheider Straße 76, 42899 Remscheid-Lüttringhausen, erscheinen. Bitte fahren Sie für die Hauptzufahrt die Aufnahme über die August-Erbeschloß-Straße an und folgen der Parkplatz Beschilderung <b>P1</b>.</p>	
<b>Bitte bringen Sie zu Ihrer Aufnahme folgende Unterlagen mit, wenn vorhanden:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Die ärztliche Einweisung</li> <li>• Ihre Krankenversichertenkarte</li> <li>• Etwaige Behandlungsunterlage Ihre Medikamente bzw. einen Medikationsplan</li> <li>• Alltagskleidung für die ersten Tage</li> <li>• Sportkleidung für eventuelle Bewegungstherapien</li> </ul>	

**Unser Team koordiniert in der zentralen Aufnahme:**

- Ihre stationäre Aufnahme
- Ihre teilstationäre Aufnahme
- Ihre ambulante Behandlung
- Bettendisposition
- Wahlleistungen

Ist die Einrichtung barrierefrei?



Ja

Nein

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<b>SPZ Remscheid gGmbH</b> <b>Soziotherapie</b> Zentrum für psychosoziale Beratung, Rehabilitation und Integration  Konrad-Adenauer-Straße 2-4, 42853 Remscheid  02191 93341- 0 Telefax: 02191 93341- 39  @ info@spz-remscheid.de	Sie erreichen uns telefonisch von Montag bis Freitag 9:00 – 14:00 Uhr.
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
<b>Soziotherapie</b>	
<p>Soziotherapie ist eine ambulante therapeutische Leistung, die von den Krankenkassen finanziert und vom Sozialpsychiatrischen Zentrum erbracht wird. Sie soll Patient*innen den Zugang zum psychotherapeutischen oder ärztlichen Versorgungssystem erleichtern.</p>	
<p>Während der Zusammenarbeit wird soziale Teilhabe und Integration ermöglicht, um langfristig ein selbstständiges Leben zu führen.</p>	
<p>Innerhalb des Behandlungszeitraumes erlernen die Patient*innen einen schrittweisen selbstständigen Umgang mit ihrer Erkrankung im Alltag. Gemeinsam werden Strategien zur Bewältigung von krankheitsspezifischen Herausforderungen entwickelt.</p>	
<b>Leistungsspektrum</b>	
<p>Soziotherapie ist eine bedarfsorientierte und individuelle Begleitung für Menschen mit einer psychischen Erkrankung. Sie ist eine langfristig angelegte Hilfe über einen Zeitraum von bis zu 3 Jahren und 120 Stunden.</p>	
<p>In Einzel- und ggf. Gruppenangeboten sowie Hausbesuchen sollen die Patient*innen gemäß ihrer Zielstellung motiviert und gestärkt werden. Es kommt zu einem Training der sozialen Kompetenzen und der Bewältigung von Konflikten.</p>	
<p>Soziotherapie fördert die Ressourcen und die Entwicklung von Selbsthilfepotentialen. Gemeinsam wird die Gestaltung der Tages- und Wochenstruktur erarbeitet. Zu dem Angebot gehört es, Behandlungsmaßnahmen zu koordinieren und die Patient*innen in Krisensituationen zu begleiten und zu stützen.</p>	
<p>In enger Kooperation zwischen: Helfersystem, den Patient*innen, Ärzt*in und Therapeut*in, werden Ziele formuliert und in einem Behandlungsplan festgehalten.</p>	
<b>Voraussetzungen</b>	
<p>Soziotherapie eignet sich für Menschen, die besonders belastet sind und eine starke krankheitsbedingte Beeinträchtigung aufweisen ...</p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• des eigenen Antriebs und der Ausdauer</li> <li>• der Motivation</li> <li>• der Konzentration und Merkfähigkeit</li> <li>• des strukturierten Denkens und Handelns</li> <li>• der Kontaktfähigkeit und der Fähigkeit zu angemessenen Konfliktlösungen</li> <li>• bei der frühzeitigen Wahrnehmung von Krisen</li> </ul>	

**Antragsverfahren**

Ärzt\*innen und Psychotherapeut\*innen nehmen gemeinsam mit den Patient\*innen Kontakt zu uns auf. Auch können sich interessierte Patient\*innen an unsere Beratungsstelle wenden.

Wir besprechen die Problematik und die sich daraus ergebenden Maßnahmen. Diese werden im soziotherapeutischen Behandlungsplan festgehalten und in einer Verordnung verschrieben

**Zielgruppe:**

Menschen mit einer psychischen Erkrankung

**Kosten:**

Die Kosten werden seitens der Krankenkasse getragen. Bei einer Zuzahlungsbefreiung muss durch die Patient\*innen kein Eigenanteil geleistet werden, ansonsten besteht die gesetzliche Zuzahlungspflicht

**Ansprechperson:**

Frau Ihlow  
02191 93341-11

Ist die Einrichtung barrierefrei?   
 Ja       Nein

## Selbsthilfe

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<b>Der Paritätische NRW Selbsthilfbüro Remscheid</b> ✉ Elberfelder Straße 41, 42853 Remscheid ☎ 02191 292071 ✉ <a href="mailto:selbsthilfe-remscheid@paritaet-nrw.org">selbsthilfe-remscheid@paritaet-nrw.org</a>	Sprechzeiten: Montag: 9:00 – 12:00 Uhr und nach Vereinbarung
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
<p>Das Selbsthilfe-Büro Remscheid ist eine professionelle Beratungsstelle für alle Menschen, die eine Selbsthilfegruppe suchen oder eine Selbsthilfegruppe gründen wollen. Außerdem unterstützen wir bestehende Selbsthilfegruppen vor Ort bei ihrer Arbeit. Unser Angebot ist kostenlos und unabhängig. Wir behandeln alle Anfragen und Anliegen vertraulich und beraten auf Wunsch auch anonym.</p>	
<b>Was ist Selbsthilfe?</b> In Selbsthilfegruppen finden Menschen zusammen, die die gleiche Krankheit haben oder sich in einer ähnlichen Lebenskrise oder herausfordernden sozialen Lebenssituationen befinden. In regelmäßigen Treffen tauschen sie sich aus, geben Informationen, Erfahrungen und Wissen weiter, unterstützen und motivieren sich untereinander.	
<b>Zielgruppe:</b>	
Menschen, die sich für Selbsthilfe interessieren, können sich an uns wenden	
<b>Kosten:</b>	
kostenlos	
<b>Ansprechpersonen:</b>	
Sabine Kübler	
Ist die Einrichtung barrierefrei?  <input type="checkbox"/> Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nein	

## Selbsthilfe

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<b>Evangelische Stiftung Tannenhof</b> Remscheider Str. 76, 42899 Remscheid 02191 12-0 info@stiftung-tannenhof.de Homepage stiftung-tannenhof.de Facebook, Instagram	24/7
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie, Suchtmedizin, Psychosomatik und Neurologie Zentrale Notaufnahme 24/7, Telefon 02191 12-1173 Stationäre Behandlung Ambulante Behandlung Ambulant Betreutes Wohnen Diakonisches Bildungszentrum (DBZ) Gerontopsychiatrische Institutsambulanz Gerontopsychiatrische Beratungsstelle Gerontopsychiatrische Tagesklinik Gerontopsychiatrisches Zentrum (GPZ) Integration-Wohnverbund Medizinisches Versorgungszentrum für seelische Gesundheit (MVZ) Psychiatrische Institutsambulanz Psychiatrische Tagesklinik Sozialpsychiatrisches Zentrum (SPZ) Substitutionsambulanz Suchtklinik <b>Selbsthilfe</b> Traumaambulanz Zentrum für Arbeitsdiagnostik und Berufliche Integration	
<b>Zielgruppe:</b>	
Psychisch erkrankte Erwachsene schwerpunktmäßig mit den Indikationen Angststörungen, bipolare Störungen, Burn-Out, Demenz, Depressionen, Persönlichkeitsstörungen, psychische Erkrankungen im Alter, Psychosen, psychotraumatologische Erkrankungen, Sucht- und Abhängigkeitserkrankungen, chronisch psychische Beeinträchtigen, Angehörige sowie neurologisch Erkrankte im Versorgungsgebiet Remscheid, Wuppertal und Velbert.	
<b>Kosten:</b>	
Kostenträger sind die gesetzlichen und privaten Krankenkassen. Im Bereich Integration-Wohnverbund der Landschaftsverband Rheinland. Selbsthilfegruppen sind kostenfrei.	
<b>Ansprechpersonen:</b>	
Unsere leitenden Ansprechpersonen erreichen Sie über das - Sekretariat d. kaufm. Direktors, Tel. 02191 12-1110, E-Mail kfm.dir@stiftung-tannenhof.de - Sekretariat d. ärztlichen Direktors, Tel. 02191 12-1106, E-Mail med.dir@stiftung-tannenhof.de	
Ist die Einrichtung barrierefrei? <input checked="" type="checkbox"/> in der Regel ja <input type="checkbox"/> Nein	

Selbsthilfe

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<p><b>“Seele in Not“ e.V.</b></p> <p>✉ Hindenburgstr. 10, 42853 Remscheid ☎ 02191 / 291990 ✉ info@seele-in-not-ev.de <a href="https://seele-in-not-ev.de">https://seele-in-not-ev.de</a></p>	<p>Telefonische Erreichbarkeit Montag – Freitag 9:00 – 15:00 Uhr</p> <p>Termine nach Vereinbarung</p>
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alltagsbegleitung für Menschen mit Unterstützungsbedarf</li> <li>• EX-IN-Beratungsstelle mit Krisenintervention</li> <li>• Jugendcafé – Jeden Montag von 15 bis 18 Uhr</li> <li>• Veranstaltungen und Kurse in unserem Beratungs- und Begegnungszentrum für alle Altersstufen.</li> <li>• <b>Selbsthilfegruppen Depressionen, Bipolare Störung.</b></li> <li>• <b>Selbsthilfegruppen Angehörige</b></li> <li>• <b>Junge Selbsthilfe ab 16 Jahre</b></li> <li>• Online-Beratung</li> <li>• Veranstaltungen im Beratungs- und Begegnungszentrum Hindenburgstraße: Sonntagsfrühstück jeden 1. Sonntag des Monats, Bergische Kaffeetafel 2x im Jahr, Pfingst- und Herbsttrödel, Nacht der Kultur, Lichterfest, Adventssonntage.</li> <li>• Vortragsreihe: 10 Vortragsveranstaltungen im Jahr mit unterschiedlichen Themen rund um die psychische Beeinträchtigung, jeweils am 2. Donnerstag des Monats.</li> </ul>	
(die genauen Termine finden Sie auf unserer Homepage)	
<b>Zielgruppe:</b> Menschen mit einer psychischen Erkrankung und deren Angehörige, Senioren, Kinder und Jugendliche, Menschen mit Pflegegrad.	
<b>Kosten:</b> Alltagsbegleitung mit Pflegegrad über die Pflegekasse abrechenbar, für Privatzahler 34,50 € / Stunde, Beratungsgespräche und Selbsthilfegruppen kostenlos, Spielenachmittag und Jugendcafé kostenlos (nur Verzehr ist kostenpflichtig), Kreativkurs 10 € Gebühr /mtl., Sonntagsfrühstück 9,50 € / Person, Bergische Kaffeetafel 15 € / Person, sonstige vor Ort auf den Preislisten einsehbar.	
<b>Ansprechpersonen:</b>	
Monika Erdmeier, 1. Vorsitzende Markus Pickhardt, 2. Vorsitzender Daniel Henkel, Schatzmeister	
<p>Ist die Einrichtung barrierefrei?</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> nein</p> <p><input type="checkbox"/> Ja</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Nein</p>	

## Selbsthilfe

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<b>Selbsthilfegruppe Glaukom Remscheid</b> ✉ e.dickhage@selbsthilfe-glaukom.de ☎ 02191 68896	Ort und Termine der Treffen bitte aktuell erfragen
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
Die SHG Glaukom Remscheid ist eine Gruppe von Glaukom Betroffener mit folgenden Zielen: <ul style="list-style-type: none"><li>• Erfahrungsaustausch untereinander fördern</li><li>• Informationen, Tipps und Hilfe weitergeben</li><li>• Grundwissen vermitteln</li><li>• Ängste abbauen</li></ul> Die Teilnahme an der Gruppe kann und will den Besuch beim Augenarzt jedoch keinesfalls ersetzen!	
<b>Zielgruppe:</b>  Glaukom-Betroffene und deren Angehörige, die sich über diese Krankheit informieren bzw. darüber austauschen wollen.	
<b>Kosten:</b>  keine	
<b>Ansprechperson:</b>  Eddie Dickhage	
Ist die Einrichtung barrierefrei?  <input checked="" type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	

## Selbsthilfe

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<b>Lupus Erythematos Regionalgruppe Remscheid/Solingen</b> <b>Annemarie Wegerhoff</b> ☎ 01578 1063354 ✉ rs-sg@lupus-rheumanet.org <a href="http://www.lupus-rheumanet.org">www.lupus-rheumanet.org</a>	
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
<p>Die Selbsthilfegruppe trifft sich 6-mal im Jahr.</p> <p>Zusätzlich werden Workshop, Arztbeiträge, Informationen für Betroffene und/oder Angehörige angeboten.</p> <p>Jährlich werden folgende Seminare angeboten:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Familienwoche</li><li>• Männerseminar</li><li>• Jugendseminar</li><li>• Schwangerschaftsseminar</li><li>• Ernährungsseminar</li></ul>	
<b>Zielgruppe:</b>	
Betroffene, Angehörige, medizinisches Personal und Interessierte.	
<b>Kosten:</b>	
Die Treffen in Remscheid sind kostenlos. Die Seminare sind kostenpflichtig	
<b>Ansprechperson:</b>	
Annemarie Wegerhoff ☎ 01578 1063354 ✉ rs-sg@lupus-rheumanet.org	
Ist die Einrichtung barrierefrei?  <input checked="" type="checkbox"/> Ja zu den Treffen <input type="checkbox"/> Nein	

## Soforthilfe in Krisen

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<b>Ärztliche Kinderschutzambulanz Bergisch Land e.V.</b> <b>c/o Sana-Klinikum Remscheid</b> Burger Straße 211, 42859 Remscheid 02191 135960 info@ksa-rs.de	Montag – Donnerstag 09:00 – 16:00 Uhr Freitag 09:00 – 13:00 Uhr
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
<p>Die Ärztliche Kinderschutzambulanz Bergisch Land e.V. mit Sitz am Sana-Klinikum in Remscheid ist eine Fachstelle für Kinder und Jugendliche, die von körperlicher Misshandlung, Vernachlässigung und/oder sexueller Gewalt betroffen sind bzw. bei denen ein solcher Verdacht besteht.</p> <p>Zu unseren Angeboten gehören u.a.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Spezifische Psychodiagnostik für von Gewalt betroffene Mädchen und Jungen sowie ggf. kinderärztliche Diagnostik, ambulant und stationär</li> <li>• Einschätzung bei Verdacht auf eine bestehende Kindeswohlgefährdung (§ 8a SGB VIII)</li> <li>• Therapeutische und/oder traumaberaterische Begleitung von Kindern, Jugendlichen und Familien</li> <li>• Kriseninterventionen im Rahmen eines Case-Managements</li> <li>• Einschätzung und Förderung der Erziehungs- und Versorgungsfähigkeit</li> </ul>	
<b>Zielgruppe:</b>	
Kinder, Jugendliche, Eltern, Jugendämter	
<b>Kosten:</b>	
Der zeitliche Umfang der Diagnostik orientiert sich an der Komplexität und dem daraus resultierenden Bedarf der Auftragsstellung. Die Kostenübernahme für die spezifische Psychodiagnostik durch die Ärztliche Kinderschutzambulanz Bergisch Land e.V. erfolgt durch den zuständigen Kostenträger und orientiert sich an unserem jeweils aktuellen Fachleistungsstundensatz.	
<b>Ansprechpersonen:</b>	
Birgit Köppe-Gaisendrees, Gesamtleitung Dr. Jörn Meyer, Gesamtleitung	
Ist die Einrichtung barrierefrei? <input type="checkbox"/> Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nein	

## Soforthilfe in Krisen

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<b>Evangelische Stiftung Tannenhof</b> Remscheider Str. 76, 42899 Remscheid 02191 12-0 info@stiftung-tannenhof.de Homepage stiftung-tannenhof.de Facebook, Instagram	Zentrale Notaufnahme Telefon 02191 12-1173 Dieses Telefon ist 24/7 erreichbar.
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
<b>Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie, Suchtmedizin, Psychosomatik und Neurologie</b> <b>Zentrale Notaufnahme 24/7, Telefon 02191 12-1173</b> Stationäre Behandlung Ambulante Behandlung Ambulant Betreutes Wohnen Diakonisches Bildungszentrum (DBZ) Gerontopsychiatrische Institutsambulanz Gerontopsychiatrische Beratungsstelle Gerontopsychiatrische Tagesklinik Gerontopsychiatrisches Zentrum (GPZ) Integration-Wohnverbund Medizinisches Versorgungszentrum für seelische Gesundheit (MVZ) Psychiatrische Institutsambulanz Psychiatrische Tagesklinik Sozialpsychiatrisches Zentrum (SPZ) Substitutionsambulanz Suchtklinik Selbsthilfe Traumaambulanz Zentrum für Arbeitsdiagnostik und Berufliche Integration	
<b>Zielgruppe:</b>	
Psychisch erkrankte Erwachsene schwerpunktmäßig mit den Indikationen Angststörungen, bipolare Störungen, Burn-Out, Demenz, Depressionen, Persönlichkeitsstörungen, psychische Erkrankungen im Alter, Psychosen, psychotraumatologische Erkrankungen, Sucht- und Abhängigkeitserkrankungen, chronisch psychische Beeinträchtigen, Angehörige sowie neurologisch Erkrankte im Versorgungsgebiet Remscheid, Wuppertal und Velbert.	
<b>Kosten:</b>	
Kostenträger sind die gesetzlichen und privaten Krankenkassen. Im Bereich Integration-Wohnverbund der Landschaftsverband Rheinland. Selbsthilfegruppen sind kostenfrei.	
<b>Ansprechpersonen:</b>	
Unsere leitenden Ansprechpersonen erreichen Sie über das - Sekretariat d. kaufm. Direktors, Tel. 02191 12-1110, E-Mail kfm.dir@stiftung-tannenhof.de - Sekretariat d. ärztlichen Direktors, Tel. 02191 12-1106, E-Mail med.dir@stiftung-tannenhof.de	
Ist die Einrichtung barrierefrei? <input checked="" type="checkbox"/> in der Regel ja <input type="checkbox"/> Nein	

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<b>Frauenhaus Remscheid SkF e.V. Bergisch Land</b>  Postfach 100855, 42808 Remscheid  02191 997016  frauenhaus@skf-bergischland.de <a href="http://www.skf-bergischland.de">www.skf-bergischland.de</a>	Nur nach telefonischer Absprache
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
<p>Jede Frau, die Gewalt auf der körperlichen, emotionalen, sozialen und/oder ökonomischen Ebene erlebt, kann in unserem Frauenhaus aufgenommen werden.</p> <p>Schutz und Sicherheit dieser Frauen ist unsere größte Priorität.</p> <p>Unser Haus ist Ihr Lande- und Startplatz in eine selbstgewählte und selbstbestimmte Zukunft!</p> <p>Eine Aufnahme ist, unabhängig von Nationalität und Konfession, rund um die Uhr möglich.</p> <p>Die Adresse des Frauenhauses ist anonym. Dies dient Ihrer Sicherheit.</p> <p>Unser Haus bietet Platz für acht Frauen und ihre Kinder.</p> <p>Überwiegend sind Einzelzimmer vorhanden. Wohnzimmer und Küche werden gemeinsam genutzt.</p> <p>Es gibt einen separaten Kinderbereich und Spielplatz.</p> <p>Wir arbeiten parteilich für Sie und Ihre Kinder.</p> <p>Die Mitarbeiterinnen unterliegen der Schweigepflicht.</p>	
<b>Unser Angebot:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Unterstützung und Beratung für Sie und Ihre Kinder</li> <li>• Informationen über Ihre rechtlichen und finanziellen Möglichkeiten</li> <li>• Hilfe bei der Durchsetzung Ihrer Ansprüche</li> <li>• Spezielle Angebote für Ihre Kinder</li> <li>• Hilfe bei der Bearbeitung Ihrer erlebten Gewalt</li> <li>• Vermittlung an weitere soziale Dienste, Ärztinnen, Rechtsanwältinnen usw.</li> </ul>	
<b>Zielgruppe:</b>	
<p>Frauen, die Gewalt auf der körperlichen, emotionalen, sozialen und/oder ökonomischen Ebene erleben</p>	
<b>Kosten:</b>	
<p>Kosten der Unterkunft und Psychosozialen Beratung werden in der Regel über Kostenträger finanziert. Wird im individuellen Fall geklärt.</p>	
<b>Ansprechpersonen:</b>	
<p>Team des Frauenhauses</p>	
<p>Ist die Einrichtung barrierefrei? </p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein</p>	

## Soforthilfe in Krisen

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<b>Stadt Remscheid</b> <b>Sozialpsychiatrischer Dienst</b> Hastener Straße 15, 42855 Remscheid 02191 16-2028 SozialpsychiatrischerDienst@remscheid.de	Offene Sprechstunde Montag 15:00 – 17:00 Uhr und nach Vereinbarung auch Hausbesuche sind möglich.
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
<p>Beratung von Betroffenen bei seelischen Krisen und psychischen Erkrankungen, einschließlich Suchterkrankungen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Problemklärung</li> <li>• Information über die Erkrankung</li> <li>• Information über und Vermittlung in andere Hilfsangebote</li> </ul> <p>Beratung von Angehörigen, Freunden, Nachbarn und sonstigen Bezugspersonen</p> <p>Beratung und fachliche Unterstützung von gesetzlichen Betreuern, Anbietern psychosozialer Hilfen, Pflegediensten, niedergelassenen Ärzten und anderen an der Versorgung beteiligten Institutionen in Remscheid.</p>	
<b>Zielgruppe:</b>	
Psychisch kranke Menschen und deren Angehörige Freunden, Nachbarn und sonstige Bezugspersonen sowie professionelle Helfersysteme, die an der Versorgung der Betroffenen beteiligt sind.	
<b>Kosten:</b>	
keine	
<b>Ansprechpersonen:</b>	
Frau Eberle, Dipl. Sozialarbeiterin Herr Hahmann, Dipl. Sozialarbeiter Frau Herzig, Dipl. Sozialpädagogin Frau Dr. Scheida, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie Frau Wiethoff, Dipl. Sozialpädagogin	
Ist die Einrichtung barrierefrei? <input checked="" type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	

## Wohnen

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<b>Bewo Bergisch Land GbR</b>  Schmelmer Straße 11, 42897 Remscheid  02191 4693860  info@bewo-bergischland.de	Montag – Donnerstag 8:00 – 12:00 Uhr
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
<p><b>Wir sind</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ein ambulanter Dienst für Menschen mit einer geistigen, körperlichen und/oder psychischen Behinderung,</li> <li>• ein professionelles Team aus Fachkräften mit langjähriger Erfahrung in der Arbeit mit behinderten Menschen.</li> </ul> <p>Wir bieten unsere Dienste vorwiegend in Remscheid an.</p>	
<p><b>Wir helfen</b> erwachsenen Menschen, die aufgrund ihrer Behinderung Hilfe beim selbständigen Wohnen benötigen.</p>	
<p><b>Wir bieten:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Auf die persönliche Situation abgestimmte Unterstützung, um ein Höchstmaß n Selbständigkeit und Lebensqualität zu ermöglichen</li> <li>• Fachlich gesicherte Begleitung in Krisen</li> <li>• Kreative Ideen für die Bewältigung des Alltags und zur Entwicklung von Lebensperspektiven,</li> <li>• Persönliche und vertrauliche Gespräche, in denen man über alles wach wichtig ist, sprechen kann.</li> </ul>	
<p><b>Wir unterstützen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• bei der Suche nach einer geeigneten Wohnung</li> <li>• bei der Alltagsbewältigung</li> <li>• bei der Freizeitgestaltung</li> <li>• bei der Vermittlung anderer Hilfen</li> <li>• bei Behördengängen</li> <li>• bei Problemlösungen</li> <li>• bei der Suche nach einer geeigneten Beschäftigung und Arbeit</li> </ul>	
<p><b>Wir klären</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• den individuellen Hilfebedarf</li> <li>• den Anspruch auf Ambulant betreutes Wohnen nach dem SGBII, sowie Ansprüche gegenüber anderen Leistungsträgern (Krankenkassen, Pflegekassen etc.)</li> </ul>	
<p><b>Zielgruppe:</b> Menschen mit einer geistigen, körperlichen, psychischen Behinderung</p>	
<p><b>Kosten:</b> Selbstzahler, Abrechnung mit dem Landschaftsverband Rheinland</p>	
<p><b>Ansprechpersonen:</b> Sabine Paas-Steinhoff Ina Tijman</p>	
<p>Ist die Einrichtung barrierefrei? </p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Ja    <input type="checkbox"/> Nein</p>	

## Wohnen

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<b>Caritasverband Remscheid e.V.</b> Ambulant Betreutes Wohnen nach § 67 SGB XII  Blumenstraße 30, 42857 Remscheid  0151 17595691  bewo@caritas-rs.de	Aufsuchende Arbeit nach Terminabsprache
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
<p>Ziel ist eine weitgehend eigenständige und eigenverantwortliche Lebens- und Haushaltsführung im eigenen Wohnraum.</p> <p>In folgenden Lebensbereichen werden den Klient*innen Beratung und persönliche Unterstützung angeboten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sicherstellung und Erhaltung des Wohnraums</li> <li>• Haushaltsplanung und -föhrung</li> <li>• Integration ins Wohnumfeld</li> <li>• Aufbau und Pflege sozialer Kontakte</li> <li>• Umgang mit Behörden, Ämtern und Institutionen</li> <li>• Sicherstellen einer regelmäßigen, gesundheitlichen Versorgung</li> <li>• Entwickeln einer sinnvollen und aktiven Freizeitgestaltung</li> <li>• Aufbau einer regelmäßigen Tagesstruktur</li> <li>• Arbeitssuche und Erhalt des Arbeitsplatzes</li> <li>• Finanzen/ sinnvoller Umgang mit Geld</li> </ul>	
<b>Zielgruppe:</b>	
<p>Das ABW nach § 67 SGB XII richtet sich an volljährige Menschen, deren besondere Lebensverhältnisse mit sozialen Schwierigkeiten verbunden sind, und die diese aus eigener Kraft nicht überwinden können.</p>	
<b>Kosten:</b>	
<p>Antragstellung beim Landschaftsverband Rheinland. Wir helfen dabei.</p>	
<b>Ansprechperson:</b>	
Fachdienstkoordinator: Herr Stefan Pommerenke Tel. 0151 17595691 s.pommerenke@caritas-rs.de	
Ist die Einrichtung barrierefrei?  <input checked="" type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	

## Wohnen

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<b>Caritasverband Remscheid e.V.</b> Ambulant Betreutes Wohnen nach SGB IX  Blumenstraße 30, 42857 Remscheid  0151 17595691  bewo@caritas-rs.de	Aufsuchende Arbeit nach Terminabsprache
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
<p>Das ABW bietet Hilfe und Unterstützung bei</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• der Regelung der Finanzen/Existenzsicherung</li> <li>• der Krisenintervention bei lebensgefährlichem Alkoholabusus</li> <li>• persönlichen Krisen</li> <li>• der Begleitung zu Ämtern/Behörden/Ärzten</li> <li>• der Gesundheitsförderung</li> <li>• der Sicherung der Wohnung</li> <li>• der Unterstützung der selbständigen Lebensführung</li> <li>• bei der Vermittlung in eine geeignete stationäre Einrichtung</li> <li>• der Tagesstrukturierung</li> <li>• dem Ausbau/Förderung der sozialen Kompetenz</li> </ul>	
<b>Zielgruppe:</b>	
<p>Das Ambulante Betreute Wohnen (ABW) nach SGB IX richtet sich an sucht- bzw. psych. kranke Menschen im Stadtgebiet Remscheid, die aktuell Alkohol oder/und Medikamente missbräuchlich konsumieren, dies teilweise schon über mehrere Jahre – und deren Suchterkrankung den Status einer Behinderung erreicht hat. Voraussetzung ist die Bereitschaft/Fähigkeit des/der Hilfesuchenden in einer Wohnung mit eigenem Mietvertrag zu leben und die Hilfe anzunehmen.</p>	
<b>Kosten:</b>	
<p>Kostenträger der Hilfe ist der Landschaftsverband Rheinland (LVR). Hier muss ein Antrag gestellt werden. Dabei unterstützen die Mitarbeiter*innen des Fachdienstes.</p>	
<b>Ansprechperson:</b>	
Fachdienstkoordinator: Herr Stefan Pommerenke Tel. 0151 17595691  s.pommerenke@caritas-rs.de	
Ist die Einrichtung barrierefrei?  <input checked="" type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	

## Wohnen

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<b>Caritasverband Remscheid e.V.</b> Fachberatungsstelle nach § 67 SGB XII ✉ Grunerstraße 7, 42857 Remscheid ☎ 02191 92 96 05 oder 92 96 06 Sprechstunde 02191 20 96 79 1 Post / Konto 02191 46 33 16 5 ✉ wohnungsnotfallhilfen@caritas-rs.de	Sozialarbeit Mo., Di. & Do. 9:00 – 11:00 Uhr sowie nach Vereinbarung Post / Konto Mo. – Fr. 9:00 – 11:00 Uhr
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
<p>Folgende Leistungen werden hier angeboten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• psychosoziale Beratung und Betreuung in der Fachberatungsstelle und im Stadtgebiet (aufsuchende Sozialarbeit)</li> <li>• Information über das Remscheider Hilfssystem für Wohnungsnotfälle</li> <li>• Motivationsarbeit zur Annahme von Hilfen</li> <li>• Unterstützung bei der Wohnungs- und/oder Arbeitssuche</li> <li>• Unterstützung bei der Kontaktaufnahme zu weitergehenden Hilfen (z.B. Suchtberatung, Schuldnerberatung) und/oder in stationäre Einrichtungen</li> <li>• Unterstützung und Information bei der Inanspruchnahme von Transferleistungen/ Sicherung der Grundversorgung</li> <li>• bei Bedarf Begleitung zu Ämtern o.a. Stellen</li> <li>• Hilfestellung bei der Beantragung eines Personalauswes/ Passes</li> <li>• Bereitstellung einer Postanschrift und/oder Treuhandkontos</li> <li>• Unterstützung bei der Eröffnung eines eigenen Kontos</li> <li>• freiwillige Geldverwaltung/-einteilung</li> <li>• Öffentlichkeits-/Multiplikator*innenarbeit für den Personenkreis nach § 67 SGB XII</li> </ul>	
<b>Zielgruppe:</b>	
Die Fachberatung berät und unterstützt wohnungslose und von Wohnungslosigkeit bedrohte Menschen, die einen Hilfebedarf nach § 67 SGB XII haben.	
<b>Kosten:</b>	
keine	
<b>Ansprechpersonen:</b>	
Fachbereichsleitung: Frau Ute Schlichting Tel. 02191 92 96 06 u.schlichting@caritas-rs.de	
Sozialarbeit: Frau Denise Wehner + Herr Stefan Pommerenke Tel. 02191 92 96 05	
Post / Konto: Frau Barbara Preyer Tel. 02191 46 33 16 5	
Ist die Einrichtung barrierefrei?  <input type="checkbox"/> Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nein	

## Wohnen

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<b>Diakonie im Kirchenkreis Lennep</b> <b>Assistenz in eigener Häuslichkeit</b> (AEH vormals BeWo) Schulgasse 1, 42859 Remscheid 0178 8455783 m.hacklaender@diakonie-kklenne.de <a href="http://www.diakonie-kklenne.de">www.diakonie-kklenne.de</a>	
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
<p><u>Assistenz in eigener Häuslichkeit (BeWo) / Hilfen zum selbstständigen Wohnen</u>          Unsere Angebote finden in Ihrer Wohnung, in Ihrem Lebensumfeld oder auch in unseren Räumlichkeiten statt und werden individuell mit Ihnen abgestimmt.          Wir unterstützen Sie dabei, selbstbestimmt und selbstverantwortlich in Ihrer Wohnung leben zu können. Sie selbst bestimmen über das Ausmaß unserer Hilfen: so wenig wie möglich, so viel wie nötig.</p>	
<u>Unser konkretes Angebot</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hilfe bei der Bewältigung und Strukturierung des Alltags</li> <li>• Unterstützung und Training im hauswirtschaftlichen Bereich</li> <li>• Hilfe bei der Wohnungssuche und beim Erhalt der Wohnung</li> <li>• Unterstützung bei Behördengängen und im Schriftverkehr</li> <li>• Begleitung zu Arztbesuchen</li> <li>• Unterstützung bei der Suche nach Arbeits- und Beschäftigungsmöglichkeiten</li> <li>• begleitende Hilfen beim Umgang mit Finanzen</li> <li>• Kooperation mit gesetzlichen Betreuern</li> <li>• Gruppenangebote und Freizeitaktivitäten</li> <li>• beratende und rückfallpräventive Gespräche</li> <li>• Hilfe bei Krisen, Krisenintervention</li> <li>• Unterstützung bei der Vermittlung zu anderen Beratungsstellen</li> </ul>	
<b>Zielgruppe:</b>  Unsere Angebote richten sich an Volljährige sucht- und / oder psychisch erkrankte Menschen in eigener Wohnung, die Begleitung und konkrete Unterstützung in ihrem täglichen Leben benötigen.	
<b>Kosten:</b>  keine	
<b>Ansprechperson:</b>  Maik Hackländer, Leitung AEH	
Ist die Einrichtung barrierefrei? <input checked="" type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	

## Wohnen

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<b>Die Wohn-Helfer Remscheid</b> ✉ Blumenstraße 11, 42853 Remscheid ☎ 02191 2098995 ✉ die-wohn-helperRS@web.de	Termine nach Vereinbarung
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
Eingliederungshilfe nach § 53 SGB XII <ul style="list-style-type: none"><li>• Ambulant betreutes Wohnen</li><li>• Unterstützung bei der Teilnahme am Leben in der Gemeinschaft</li><li>• Eine bestehende Einschränkung zum Besseren zu verändern, mindestens aber eine Verschlechterung zu vermeiden.</li></ul>	
Wir stellen mit ihnen gemeinsam die Weichen für ein selbstbestimmtes und unabhängiges Leben in der eigenen Wohnung.	
<b>Zielgruppe:</b>	
Menschen mit <ul style="list-style-type: none"><li>• psychischer Behinderung</li><li>• Suchterkrankung</li></ul>	
<b>Kosten:</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Übernahme der Kosten durch den Landschaftsverband Rheinland bei Erfüllung der Voraussetzungen nach § 53 SGB XII</li><li>• Leistungsberechtigte nach SGB II, SGB XII</li><li>• Selbstzahler</li></ul>	
<b>Ansprechperson:</b>	
Nicole Bosbach 0160 97656207	
Ist die Einrichtung barrierefrei?  <input type="checkbox"/> Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nein	

## Wohnen

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<b>Evangelische Stiftung Tannenhof</b> Remscheider Str. 76, 42899 Remscheid 02191 12-0 info@stiftung-tannenhof.de Homepage stiftung-tannenhof.de Facebook, Instagram	Zentrale Aufnahme 02191 12-1173 Dieses Telefon ist 24 Stunden, 7 Tage besetzt.
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie, Suchtmedizin, Psychosomatik und Neurologie Zentrale Notaufnahme 24/7, Telefon 02191 12-1173 Stationäre Behandlung Ambulante Behandlung <b>Ambulant Betreutes Wohnen</b> Diakonisches Bildungszentrum (DBZ) Gerontopsychiatrische Institutsambulanz Gerontopsychiatrische Beratungsstelle Gerontopsychiatrische Tagesklinik Gerontopsychiatrisches Zentrum (GPZ) <b>Integration-Wohnverbund</b> Medizinisches Versorgungszentrum für seelische Gesundheit (MVZ) Psychiatrische Institutsambulanz Psychiatrische Tagesklinik Sozialpsychiatrisches Zentrum (SPZ) Substitutionsambulanz Suchtklinik Selbsthilfe Traumaambulanz Zentrum für Arbeitsdiagnostik und Berufliche Integration	
<b>Zielgruppe:</b>	
Psychisch erkrankte Erwachsene schwerpunktmäßig mit den Indikationen Angststörungen, bipolare Störungen, Burn-Out, Demenz, Depressionen, Persönlichkeitsstörungen, psychische Erkrankungen im Alter, Psychosen, psychotraumatologische Erkrankungen, Sucht- und Abhängigkeitserkrankungen, chronisch psychische Beeinträchtigen, Angehörige sowie neurologisch Erkrankte im Versorgungsgebiet Remscheid, Wuppertal und Velbert.	
<b>Kosten:</b>	
Kostenträger sind die gesetzlichen und privaten Krankenkassen. Im Bereich Integration-Wohnverbund der Landschaftsverband Rheinland. Selbsthilfegruppen sind kostenfrei.	
<b>Ansprechpersonen:</b>	
Unsere leitenden Ansprechpersonen erreichen Sie über das - Sekretariat d. kaufm. Direktors, Tel. 02191 12-1110, E-Mail kfm.dir@stiftung-tannenhof.de - Sekretariat d. ärztlichen Direktors, Tel. 02191 12-1106, E-Mail med.dir@stiftung-tannenhof.de	
Ist die Einrichtung barrierefrei? <input checked="" type="checkbox"/> in der Regel ja <input type="checkbox"/> Nein	

## Wohnen

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<b>gemeinsam statt einsam Mobile Dienste e.V.</b> ✉ Elberfelder Str. 38, 42853 Remscheid ☎ 02191 73438 0157 39215155 Fax: 02191 76623 ✉ info@gse-remscheid.de www.gse-remscheid.de	Montag – Donnerstag 08:00 – 16:00 Uhr Freitag 08:00 – 13:00 Uhr
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
<p>Seit 2006 bietet unser Verein das ambulant „Betreute Wohnen“ (BeWo) an. Mit dem ambulant betreuten Wohnen möchten wir Menschen mit einer Einschränkung helfen, ein selbstbestimmtes Leben außerhalb einer stationären Einrichtung zu führen. Unser Motto: „Selbstbestimmt vor fremdbestimmt“ Unser Ziel ist es Menschen mit einer Behinderung zu unterstützen, entsprechend ihren Bedürfnissen, Fähigkeiten und Fertigkeiten, eine für sie geeignete Lebens- und Wohnform zu erhalten oder ggf. zu finden.</p>	
<b>Wir unterstützen Sie:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• bei einer Arbeit- und Beschäftigungssuche</li><li>• bei der selbständigen Lebensgestaltung</li><li>• bei der Wohnungssuche, Haushaltsführung</li><li>• bei finanziellen Angelegenheiten, Behördengängen</li><li>• bei der Freizeitgestaltung</li><li>• bei der Ermittlung des individuellen Hilfebedarfs</li><li>• beim Auszug aus dem Elternhaus</li></ul>	
<b>Zielgruppe:</b> <p>Menschen mit einer psychischen und/oder geistigen Behinderung</p>	
<b>Kosten:</b> <p>Die Kosten werden i.d.R. vom Landschaftsverband Rheinland (LVR) übernommen. Bei Vermögen oder hohem Einkommen kann es sein, dass ein Eigenanteil geleistet werden muss.</p>	
<b>Ansprechpersonen:</b> <p>Frau Robina Dirickx Herr Marc Leppak</p>	
Ist die Einrichtung barrierefrei?  <input checked="" type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	

## Wohnen

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<b>Hof Sondern e.V.</b> ✉ Hof Sondern 6, 42399 Wuppertal ☎ 0202 261210 ✉ info@hofsondern.de	Wochentags zwischen 8:30 Uhr und 16:00 Uhr
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
Hof Sondern ist eine besondere Wohnform der Eingliederungshilfe mit Plätzen in Wuppertal und Remscheid, sowie einem Dienst für ambulant betreutes Wohnen.	
In Remscheid Lennep befindet sich ein Lebensort (Wohnheim), sowie eine WG für Menschen mit psychischen Erkrankungen, in der wunderschönen Altstadt.	
In unmittelbarer Nähe zu Lennep befindet sich in Beyenburg ein weiterer Teil der Einrichtung mit einem Angebot für junge Menschen (ca. 20-30 Jahre) mit einer psychischen Erkrankung.	
Hier gibt es neben 3 Wohnheimen auch einen Bereich für Tagesstrukturierende Maßnahmen und Gruppenangebote.	
<b>Zielgruppe:</b>	
Menschen mit einer psychischen Erkrankung deren Akutbehandlung abgeschlossen ist.	
<b>Kosten:</b>	
Werden in der Regel von Eingliederungshilfe sowie Grundsicherung übernommen.	
<b>Ansprechperson:</b>	
Für die Aufnahmen ist Frau Anne Hallen zuständig.	
Ist die Einrichtung barrierefrei?  <input type="checkbox"/> Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nein	

## Wohnen

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<b>Kollegium für freie Jugendarbeit und Berufsbildung e.V.</b>  Schmelmer Straße 6, 42897 Remscheid  02191 5897336  betreutwohnen-rs@kollegium-ev.de <a href="http://www.kollegium-ev.de">www.kollegium-ev.de</a>	<b>Montag – Mittwoch</b> <b>8:30 – 12:30 Uhr</b> Sie können uns telefonisch erreichen (i.d.R. zu den genannten Zeiten, ansonsten läuft ein Anrufbeantworter – wir rufen gerne zurück) oder vereinbaren Sie einen Termin zu einem persönlichen Gespräch, wenn Sie mehr über uns und unser Angebot erfahren möchten.
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
<p>Ambulant betreutes Wohnen: Wir bieten Ihnen Unterstützung, Begleitung, Förderung, Anleitung und Beratung bei Ihrem Ziel, selbstbestimmt zu leben. Gemeinsam mit Ihnen erstellen wir eine Bedarfsermittlung und unterstützen Sie bei der Beantragung der benötigten Hilfen beim Kostenträger LVR. Wir helfen in verschiedenen Lebensbereichen, so etwa bei der selbständigen Lebensgestaltung, bei der Pflege zu Beziehungen zu Mitmenschen, in finanziellen und behördlichen Angelegenheiten, bei der Suche nach Arbeit und Beschäftigung bzw. nach Tagesstruktur, bei der Gestaltung freier Zeit, beim Führen des Haushaltes, in persönlichen Konflikten, zur Mobilität oder auch im Umgang mit Ärzten und Kliniken.</p> <p>Wir pflegen eine enge Verbundenheit mit der ökologischen Landwirtschaft auf Hof Kotthausen (zwischen Wuppertal-Beyenburg und Remscheid-Lennep), wo auch gemeinsame Projekte zur sozialen Landwirtschaft stattfinden.</p> <p>Zusätzlich haben wir in unserem integrationsbetrieb Arbeitsplätze geschaffen: Im verantwortlichen Umgang mit Menschen, Tier und Natur vertreiben wir in dem Betrieb eine Biokiste, die in die Haushalte im Umkreis ausgeliefert wird.</p> <p>Weitere erlebnispädagogische Maßnahmen können auf Hof Kotthausen angeboten werden. Unser multiprofessionelles Team (Sozialarbeiter*innen, -pädagog*innen, Erzieher*innen, Heilerziehungspfleger*innen, Ergotherapeut*innen) hat aufgrund der jeweiligen Professionen ein unterschiedliches Methodenspektrum, welches wir im Sinne und zum Nutzen Ihrer Bedarfe einsetzen möchten.</p>	
<b>Zielgruppe:</b>	
Menschen mit einer kognitiven Behinderung, einer psychischen/seelischen Erkrankung, auch in Kombination mit einer Sucht-Problematik	
<b>Kosten:</b>	
Der Landschaftsverband Rheinland (LVR) trägt im Normalfall die Kosten für die Unterstützung.	
<b>Ansprechpersonen:</b>	
Frau Schlockermann Frau Hoffmann	
Ist die Einrichtung barrierefrei?  <input type="checkbox"/> Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nein (2 Stufen vor dem Büroeingang Lenneper Altstadt)	

## Wohnen

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<b>Lebenshilfe Remscheid e.V.</b> <b>Ambulante Alltagshilfen und Begleitdienste</b> Thüringsberg 18, 42897 Remscheid 02191 95145-175 assistenz@lebenshilfe-remscheid.de	
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
<p>Die Alltagshilfen und Begleitdienste stehen grundsätzlich allen Menschen jeden Alters mit einer Beeinträchtigung oder psychischen Erkrankung sowie deren Angehörigen offen. So soll ein weitgehend eigenverantwortliches, selbstbestimmtes Leben in der Gesellschaft ermöglicht werden. Wir bieten Ihnen individuelle und flexible Hilfen an, welche stunden- oder tagesweise, sowohl tagsüber als auch abends, am Wochenende oder in den Ferien bedarfsgerecht abgerufen werden können. Menschen mit Handicap wird ein*e Assistent*in zur Seite gestellt, der/die sie darin unterstützt, ihre persönlichen Vorstellungen umzusetzen und ihren Alltag mit einem hohen Maß an Selbstbestimmtheit zu gestalten.</p> <p>Gerne informieren wir Sie über sozialrechtliche Belange, helfen bei Anträgen, beraten bzgl. der Finanzierungsmöglichkeiten und bei der Suche nach weiteren Unterstützungsmöglichkeiten in Ihrer Nähe.</p>	
<b>Zielgruppe:</b>	
<p>Menschen mit Beeinträchtigung  Menschen mit psychischen Erkrankungen</p>	
<b>Kosten:</b>	
<p>Wir leisten Beratung und Antragshilfen hierfür.</p>	
<b>Ansprechpersonen:</b>	
<p>Alexandra Gerschkuhl  Leander Oberwinter  Guido Dehn</p>	
<p>Ist die Einrichtung barrierefrei?</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Ja    <input type="checkbox"/> Nein</p>	

## Wohnen

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<b>Lebenshilfe Remscheid e.V.</b> <b>Ambulant Betreutes Wohnen</b>  Thüringsberg 18, 42897 Remscheid  02191 9545 –175  bewo@lebenshilfe-remscheid.de	
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
<p>Die Lebenshilfe Remscheid fördert und begleitet Menschen mit Beeinträchtigung im „Ambulant Betreuten Wohnen“.</p> <p>Unsere Klient*innen leben in ihren eigenen Wohnungen oder in kleinen Wohngemeinschaften mit Freunden oder dem Partner bzw. der Partnerin und gestalten ihren Alltag weitgehend eigenverantwortlich.</p> <p>Wir unterstützen sie bei Dingen, die sie lernen möchten oder bei denen eine Begleitung Sicherheit gibt. Gemeinsam mit den Bezugsbetreuer*innen werden Lebensperspektiven entwickelt und Hilfe zur Selbsthilfe gegeben.</p> <p>Regelmäßig gemeinsam organisierte Freizeitaktivitäten fördern soziale Kompetenzen und laden zu einem Austausch untereinander ein. Die so entstandenen Beziehungen und Freundschaften sind wichtig, um einer Vereinsamung vorzubeugen und einen dauerhaften Verbleib in der eigenen Wohnung zu ermöglichen.</p>	
<b>Zielgruppe:</b>	
<p>Menschen mit Beeinträchtigung</p> <p>Menschen mit psychischen Erkrankungen</p>	
<b>Kosten:</b>	
<b>Ansprechperson:</b>	
Guido Dehn	
Ist die Einrichtung barrierefrei?  <input checked="" type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	

## Wohnen

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<b>Median Therapiezentrum Haus Remscheid</b> Feldstraße 31, 42899 Remscheid 0160 91428547 / 02191 95840 barbara.hollmann@median-kliniken.de <a href="http://www.median-kliniken.de">www.median-kliniken.de</a>	
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
<p><b>Ambulant / Intensiv Betreutes Wohnen</b></p> <p>Das Ambulant oder Intensiv Betreute Wohnen findet bei Ihnen zu Hause, bei uns in der Einrichtung oder begleitend in Ihrem räumlichen und sozialen Umfeld statt. Es richtet sich nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen, die beispielsweise aus folgenden Bereichen sein können:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alltagsbewältigung und lebenspraktische Fähigkeiten</li> <li>• Gestaltung von Freizeit und Beschäftigung</li> <li>• Aufbau und Erhalt von sozialen Beziehungen</li> <li>• Berufliche Orientierung, Suche nach Arbeits- und Beschäftigungsmöglichkeiten</li> <li>• Kontakt mit Institutionen, Ämtern und Behörden</li> <li>• Verbesserung und Erhalt der Gesundheit</li> <li>• Umgang mit Krisen und Konflikten</li> <li>• Abstinenzmotivation, Abstinenzerhalt</li> </ul>	
<p>Ambulante Tagesstruktur:</p> <p>Mit der ambulanten Tagesstruktur bieten wir Ihnen ein suchtmittelfreies Umfeld, in dem wir gemeinsam den Tag gestalten und verbringen. Im Weitblick bieten wir Ihnen eine große Bandbreite an kreativen, spielerischen und handwerklichen Möglichkeiten an. Gemeinsam nehmen wir selbst hergestellte Mahlzeiten ein. Im geschützten Rahmen können Sie sich angenommen, wertgeschätzt und als Teil der Gemeinschaft erleben.</p> <p>Das Café Lichtblick ist zugleich Begegnungsstätte, Kultur- und Freizeittreff. Hier können Sie Aufgaben wie den Umgang mit Lebensmitteln, die Kontaktaufnahme mit Gästen oder das Organisieren von Abläufen ausprobieren und erlernen. Zudem besteht die Möglichkeit zur Mitarbeit bei Veranstaltungen.</p> <p>Im GALERIEchen bieten wir kunsthandwerkliche Produkte aus der Ambulanten Tagesstruktur sowie aus Haus Remscheid zum Verkauf an.</p>	
<p><b>Zielgruppe:</b></p> <p>Sucht- und/oder psychisch kranke Menschen</p>	
<p><b>Kosten:</b></p> <p>Die Kosten werden i. d. R. vom Landschaftsverband übernommen. Bei der Antragstellung sind wir behilflich.</p>	
<p><b>Ansprechperson:</b></p> <p>Barbara Hollmann</p>	
<p>Ist die Einrichtung barrierefrei?</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <span><input type="checkbox"/> Ja</span> <span> Nein</span> </div>	

## Wohnen

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<p><b>SPZ Remscheid gGmbH</b>  <b>Ambulant Betreutes Wohnen</b>          Zentrum für psychosoziale Beratung,          Rehabilitation und Integration   Konrad-Adenauer-Straße 2-4, 42853 Remscheid   02191 93341-0 Telefax: 02191 93341-39   info@spz-remscheid.de</p>	Sie erreichen uns telefonisch von Montag bis Freitag 9:00 – 14:00 Uhr.
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
<p>Hauptziel des Ambulanten Betreuten Wohnens ist es, Menschen mit dem Handicap, einer schweren psychischen Erkrankung oder Behinderung, ein selbst bestimmtes Leben in der eigenen Wohnung zu ermöglichen.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Unterstützung bei der Bewältigung des lebenspraktischen Alltags und der Absicherung des Lebensunterhaltes</li> <li>• Unterstützung bei der Suche und dem Erhalt der eigenen Wohnung</li> <li>• Unterstützung bei der Pflege bestehender und der Entwicklung neuer sozialer Kontakte, sowie dem Aufbau einer zufrieden stellenden Freizeitgestaltung</li> <li>• Unterstützung bei der Erarbeitung eines individuellen Krisenmanagements, der Entwicklung von Strategien zur besseren Bewältigung der krankheitsbedingten Einschränkungen und bei der Bewältigung gesundheitlicher Krisen (Rund-um-die-Uhr Krisentelefon nach Vereinbarung)</li> <li>• Zur Begleitung und Unterstützung von komorbid erkrankten Menschen, die neben einer psychiatrischen Erkrankung noch unter einer Sucherkrankung oder unter wiederkehrendem Suchtmittelmissbrauch leiden, hat das SPZ eine eigene Konzeption entwickelt.</li> </ul>	
<p>Alle Hilfen werden individuell und in Absprache mit dem Klienten im gewohnten Lebensumfeld erbracht. Darüber hinaus können auch unsere tagesstrukturierenden Angebote und vielseitige Kursangebot im Begegnungszentrum „Café Elling“ genutzt werden.</p>	
<b>Zielgruppe:</b>	
Menschen mit einer psychischen Erkrankung	
<b>Kosten:</b>	
<p>Bei entsprechenden Voraussetzungen werden die Kosten durch den überörtlichen Träger der Sozialhilfe (LVR oder LWL) getragen.</p>	
<b>Ansprechpersonen:</b>	
<p>Bitte wenden Sie sich an unsere offene Kontakt- und Beratungsstelle  <b>Frau Zelmannski</b>          02191 93341-20</p>	
<p>oder</p> <p><b>Frau Stark</b>          02191 93341-21</p>	
<p>Ist die Einrichtung barrierefrei? </p> <p><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein</p>	

## Wohnen

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<b>Wilhelm Paschmann Haus</b> ✉ Gartenstraße 21, 42897 Remscheid ☎ Zentrale: 02191 60920-11 <a href="http://www.wph-remscheid.de">www.wph-remscheid.de</a>	

## **Beschreibung des Angebotes:**

Das Wilhelm Paschmann Haus ist ein stationäres Hilfsangebot zur Überwindung besonderer sozialen Schwierigkeiten nach §§67- 69 SGB XII.

#### **Das Angebot umfasst:**

- Tagesstruktur- und Beschäftigungsmaßnahmen/-therapie
  - Gruppengespräche/-therapie
  - Einzelgespräche/-therapie
  - Lauf- und Bewegungstherapie/-förderung
  - Kreativitätsförderung in Einzel- und Gruppenangeboten
  - Haus- und Gemeinschaftsdienste
  - Wohngruppenstruktur
  - Aufarbeitung von Sucht- und Abhängigkeitsproblemen
  - Sicherstellung und Begleitung der medizinischen Versorgung

Unter Tagesstruktur verstehen wir alle Maßnahmen und Angebote, die dem Tagesablauf des Klienten eine erkenn- und erlebbare und somit sinnstiftende Struktur geben. Die Tagesstruktur ist eine unter Begleitung ausgeübte und regelmäßige Beschäftigung wobei es sich u.a. um angemessene kreative und/oder Bewegungs- und Freizeitbewältigungs-angebote handelt.

Vor dem Hintergrund einer Obdachlosigkeit, häufig mit der Folge innerer wie äußerer

Strukturlosigkeit kommt der qualifizierten Alltagsbegleitung einer besonderen Bedeutung zu.

Durchhaltevermögen, Ausdauer, soziale Kompetenz und Frustrationstoleranz sind wichtige Übungsfelder. Art und Umfang der Teilnahme an den Maßnahmen der Tagesstruktur wird

bestimmt von

Anspruch auf die Leistungen haben Personen, bei denen besondere Lebensverhältnisse mit sozialen Schwierigkeiten verbunden sind, so dass die Überwindung der besonderen Lebensverhältnisse auch die Überwindung der sozialen Schwierigkeiten erfordert bzw. die sozialen Schwierigkeiten nur beseitigt werden oder verringert werden können, wenn auch die besonderen Lebensverhältnisse beseitigt werden können. Soziale Schwierigkeiten sind Probleme des LB bei der Interaktion mit seiner sozialen Umwelt, wie Familie, Arbeitsplatz, finanzielle Situation usw., die zu einem ausgrenzenden Verhalten des LB führen. Die Klienten des WPH, wohnungslose Männer mit einer sekundären Suchtproblematik, sind aufgrund ihrer Persönlichkeitsstörung und Mehrfachschädigung psychisch wie sozial in besonderer Weise beeinträchtigt.

#### **Kosten:**

Kostenträger ist in der Regel der Landschaftsverband Köln gem. §§ 67- 69 SGB XII oder der örtlich zuständige Sozialhilfeträger (hier nur mit vorheriger Kostenzusage).

### **Ansprechpersonen:**

**Leitung:** Yvonne Zarrath

Eitung: Birthe Zarrath  
02191 60920-20; zarrath@wph-remscheid.de

**Verwaltung:** Violetta Gotzmann

Verwaltung: Violetta Gotzmann  
02191 60920-12; gotzmann@wph-remscheid.de

Aufnahme: Alen Lukas Gülsen Kurt

**Guisen, Kurt**  
02191/ 60920-21; kurt@wph-remscheid.de

Ist die Einrichtung barrierefrei? 



Ist die Einrichtung barrierefrei?  Ja  Nein

## Wohnen

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<b>Wohnberatung der Stadt Remscheid.</b> ✉ Markt 13, 42853 Remscheid ☎ 02191/16-2639 ✉ wohnberatung@remscheid.de <a href="http://www.remscheid.de">www.remscheid.de</a>	Montag – Freitag 8:15 – 12:15 Uhr Vereinbaren Sie gerne einen Beratungstermin, auch Hausbesuche sind möglich.
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
<b>Wohnberatung für Senioren/-innen und Menschen mit Behinderungen</b>	
<b>Wohnberatung</b>	
Ziel der Wohnberatung ist es, die selbstständige Lebens- und Haushaltsführung in der eigenen Wohnung zu erhalten, zu verbessern oder wiederherzustellen und Unfallgefahren im Wohnbereich zu erkennen und zu beseitigen.	
<b>Art des Angebots: Die Wohnberatung</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• berät zu Möglichkeiten der Wohnraumanpassung</li><li>• informiert zu technischen Hilfsmitteln</li><li>• plant und unterstützt Sie bei notwendigen Umbaumaßnahmen</li><li>• stellt Finanzierungsmöglichkeiten vor</li><li>• zeigt mögliche Wohnalternativen auf</li><li>• berät zu individuellen Wohnraumanpassung bei Demenz</li><li>• bietet Informationsveranstaltungen an</li></ul>	
Die Beratung erfolgt in den Räumen der Stadtverwaltung, sowie bei Ihnen zu Hause.	
<b>Zielgruppe:</b>	
Die Wohnberatung richtet sich an ältere Menschen, Pflegebedürftige, Menschen mit Behinderung, Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz, Angehörige, Wohnungseigentümer, Einrichtungen der Senioren- und Behindertenhilfe und Beratungsstellen.	
<b>Kosten:</b>	
Die Beratung ist kostenlos.	
<b>Ansprechpersonen:</b>	
Wohnberatung der Stadt Remscheid	
Ist die Einrichtung barrierefrei? <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> Nein	

Wohnen

Kontaktdaten	Öffnungszeiten
<b>Stadt Remscheid</b> <b>Fachdienst Soziales und Wohnen</b> <b>Zentrale Fachstelle für Wohnungsnotfallhilfen</b> <input checked="" type="checkbox"/> Haddenbacher Straße 38-42, 42855 Remscheid @ zwohnungshilfen@remscheid.de www.remscheid.de	Sprechzeiten nur nach Vereinbarung
<b>Beschreibung des Angebotes:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung und Hilfestellung bei drohendem Wohnungsverlust durch Mietrückstände, Kündigung der Wohnung, Räumungsklage, Zwangsräumung und unter bestimmten Voraussetzungen Übernahme von Mietschulden zur Vermeidung von Wohnungsverlust</li> <li>• Beratung und Hilfe bei bereits eingetretener Wohnungslosigkeit (z.B. durch Zwangsräumung, Entlassung aus Haft/Einrichtung, Trennung) in Form von Unterstützung bei der Wohnungssuche oder vorübergehender Unterbringung</li> <li>• Betreibung einer Notschlafstelle für Personen ab 18 Jahre Adresse: Gruner Str. 7, 42857 Remscheid, Tel.: 02191 790819 Geöffnet tägl. Von 19.00 Uhr bis 08.00 Uhr am nächsten Morgen (Einlass bis 24.00 Uhr)</li> </ul>	
<b>Zielgruppe:</b>	
Wohnungslose und von Wohnungslosigkeit bedrohte Personen	
<b>Kosten:</b> ./.	
<b>Ansprechpersonen:</b>	
Sozialarbeit:	Verwaltung:
Frau Garcia Rocha Tel.: 02191 162857	Frau Aksoyek Tel.: 02191 163278
Frau Halsband Tel.: 02191 162589	Frau Richert Tel.: 02191 163956
Frau Klimmeck Tel.: 02191 162894	Herr Przywarra Tel.: 0160 97381338
Ist die Einrichtung barrierefrei? <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> Nein	



